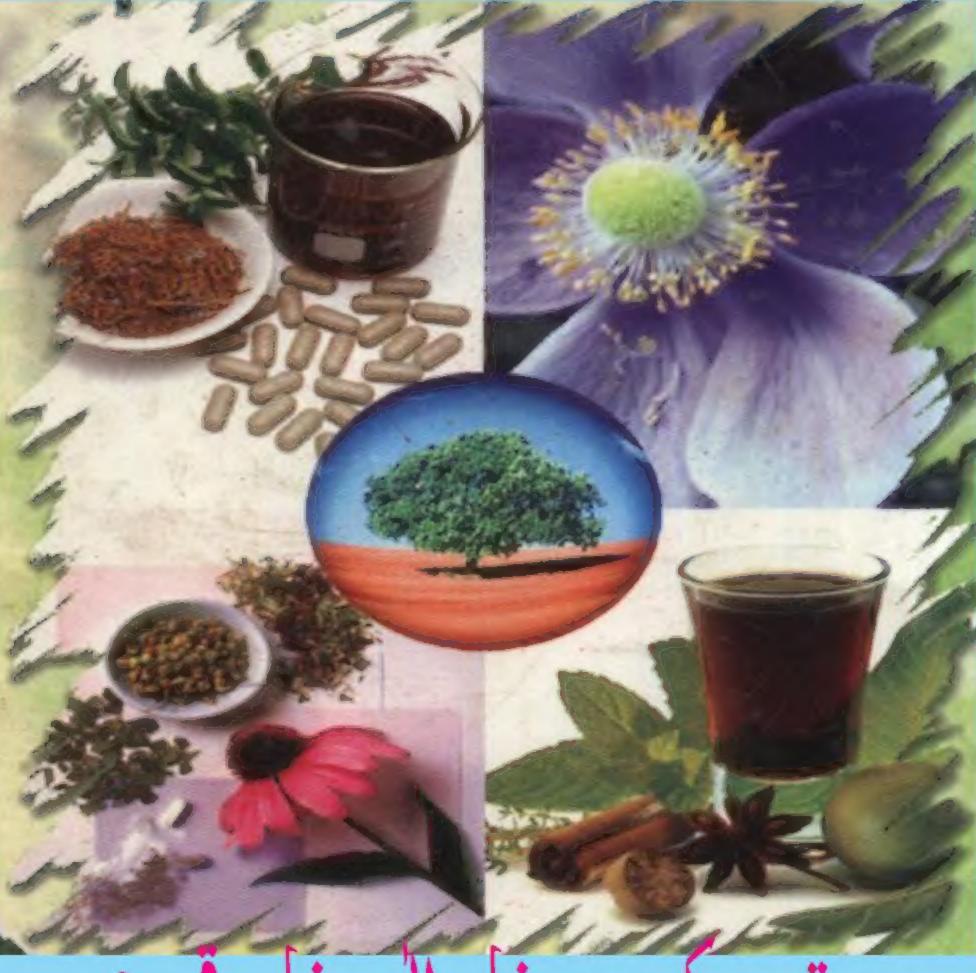
www.iqbalkalmati.blogspot.com





سرورق حكيم عرفان الهي فاورقي جيور

مزید کتبیز سے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ييش لفظ

طب ایونانی میں بہت می قرابا دینیں مرقع ہیں ، جن میں سے بعض مُطُوَّل ہیں ، مثلاً قرابا دین کیر، قرابا دین اعظم ، قرابا دین قادری اورعلاج الامراص وغیرہ ، اوربعض مختصر، جیسے قرابا دین احسانی ، قرابا دین ذکائی وغیرہ ، یہ سب قرابا دینیں ایک سوسال پہلے کی مرتب کی مون ہیں ۔ ان کا ما فذع فی زبان کی قرابا دینیں ہیں ، البقة ان میں مرتب حفرات نے وہ مرکبات میں درج کے میں جوان کی اُ کی اور تجربات برمینی ہیں ، اور ان سب کا شارم خبر قرابا دینوں میں ہوتا ہے۔

مرتب کے میں جوان کی اُ کی اور تجربات ایھی طرح جانے ہیں کہ ان قرابا دینوں کی مدوسے کی مرتب کے تیار کرنے میں کئی دشواریاں بیش آئی تھیں ۔

ا۔ سب سے پہلی دشواری توبیقی کران میں دواؤں کے عربی یا فاری نام لکھے گئے ہیں جس کی وجہ سے ایک عام دواسا زکو لغاشت الا دویہ کی ورق گردانی کرنی بڑتی تھی۔

- دوسری دشواری پہنی کہ ان قرابا دینول ہیں مفرد دواؤں کے اوزان وہ کھے گئے ہیں جو
 آج سے صدیوں پہلے رائخ کتھے ، ان کوموجودہ مروجہ اوزان سے مطابق کرنے ہیں
 دواساز کو بہنا بہت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا تھا۔
- ۱۰ نیسری دستواری پریخی کدان قرابا دسنوں میں مرکبات تیارکرنے کی ممکل وضاحت پہنی، جس کی وجرسے مرکبات کے تیارکرنے میں دواسازوں کی پوری رہنائی نہیں ہوتی بنی۔
 ۲۰ چوکنی شکل پہنی کدان قرابا د میوں میں ایک ہی نام کے مرکبات کے متعدد نسنے درج ہیں۔

بدی میں بہترین نسخ کون ساہے ؟ یہ فیصلہ کرنا ایک نے طبیب یادواساز کے لیے دشوار کھا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اگرچ پیمرامل جول تول کرکے ملے کر لیے جاتے تنفے ، لیکن اطبارا وردواسازول کے لیے
پی دشواریاں ایک خاص مسئلہ بنی ہوئی تقییں اور ان کی طرفت اطبار اور لمبتی اواروں کی توج مبذول

عقى ، بالآخرجندا معاب فن كواس مزورت كا حساس مواا وروه اس مشكل متله كومل كرنے كى طرف متوج موسئة اوران مل كان سال بيلے چند مخت اوران مول نے آج سے تقریبا بچاس سال بیلے چند مخت قرابا دیس ترتیب دیں ۔

اس میں شکے بہیں کران نئی قرابا دینوں کی مددسے مرکبات تیار کرنے میں جو دشوا ریاں ما کل بخیں وہ کسی قدرعزور دورموئیں ، کیکن بعض مشکلات برستورموج د بخیں ۔

تفعیل سے گریزکر تے ہوئے ہم مرت پہرسکتے ہیں کدان قرابا دینوں کے مرقب علی نہ تھے، اس لیے پنی قرابا دینیں دواسازی کی تمام جُزئیات پرما دی نہتیں اور دواسازی صیح رہنما ئی سے قام تھیں۔

ہرطبیب،ہردواسا زاوردواسا زکارفاندل کے سربراہ اس بات سے ایجی طرع واقعنیں کی بعض مجون میں کیڑے بڑجا تے ہیں، ہوقیات میں کی بعض مجون میں کیڑے بڑجا تے ہیں، ہوقیات میں جالا پیدا ہوجا تا ہے، ان کارنگ ومزہ بدل جا تا ہے، شربتوں میں جالا پڑجا تا ہے یا چینی تم جاتی ہے۔ مرسم بداورار ہوجاتے اور کی طب اتے ہیں۔ تیل چکٹ کراور خراب ہوکرنا قابلِ استعمال ہوجاتے ہیں۔ ان اسباب سے دواسا زکار فانے یا توان دوا وَل کو ضائع کر دیتے ہیں اور ہرسال ہزاروں دوپ کے نقصان کے زیر بار ہوتے ہیں، یا ایسی خراب دوائی کھاکر رہنے فائدے کے بجائے اپنے رمن کو بڑھا تے ہیں۔ ان خرابیوں کے بڑے اسباب یہ ہیں کدان قرابا دینوں میں تیاری کی کاراً د تنفیسلات کو بڑی سال تا کا کہ کے کا کا کاراً د تنفیسلات بہیں بتائی گئیں اور ہذان کے تحفیقات کے مسئلے کو مجھاگیا۔

اس کے ملا وہ برایک نا قابل انکارحقیقت ہے کہ اس پیاس سال کے اندرعلوم دفنون نے جوز قیاں کی ہیں اوران کی وجہ سے انسانی دماغوں میں جونئی روشنی پیدا ہوئی ہے ، نیز مکی سیاست اور قومی مقاصد کے بیش نظر جونئے نئے مسائل پیدا ہوئے ہیں ان کوحل کرنے میں کھی ان قرابا دیؤں سے کسی مدد کا ملنا نامکن مخفا۔

موجودہ اطبارا وردواسازوں کواب جن انتظای اورقانی مسائل سے دو جارم و تا بڑر ہا ہے ان کا تعتور کبی بہلے نہیں مخا۔ دواسازی کے مسائل خاص طور پر دسیع اور پیچیدہ ہوتے جلے جارے ہیں اور یہ کمن می ہمیں کم موجودہ جمہوری زمانے میں ان پیچید گیوں اور دشوار اور سے بجاجا تھے۔
دیں دواسازی کے لیے ڈرٹس ایک کی ابتدائی پابندیاں لگ بچی ہیں ، مزید پابند اور کے لیے اور دواؤں کے اسٹینڈر ڈوزبنا نے سے لیے فار ماکو پیا کمیٹیاں اپنا کام کر رہی ہیں ، جوامید ہے کہ جندمال میں فارمولری اور فار ماکو پیا مرتب کرے شائع کردیں گی ، جن کی پابندیاں دو اسازوں کے لیے لازی موں گی ۔ ای لیے ادارہ محدرد نے اس موقع پر معیاری فن دو اسازی کے لیے اطباء اور دواسازوں کی رمبری کا ارادہ کیا اور اس ارادے کی کھیل میں توفیق فداو شدی نے مدد کی ، جن سے نتیجے میں مراب میں میں میں میں مرد دشائع کی کئی ہے جس کے مقاصد یہ ہیں :

ا۔ ہمدرد کے ، 4 سالہ تجربات دواسازی کو طب اوردواسازی کی فلاح وترتی کے لیے عام کرنا، ۲. مختلف قراباد میزں کے اختلافات اور تصا دکودواسازی اور معالجات کے عظیم تجربات کی

روشی میں دورکرنا،

س. بینانی دواسازی کوملی اور قوی مقاصد سے زیادہ ہم آ ہنگ بنانا،

مع. رفاه عام مے بیم روسے فاص نسخوں اور معیارات داسٹین روز کی اشاعت اور

٥- يوناني دواسازي كومقبول عام بنانا -

ان مقاصد کے ماتخت ہم نے اس قرابادین کے بہت سے مرکبات ہیں ترمیم واصلاح کی ہو اوران کے تحفظ کی فرض سے بعض ایسی دواؤں کا کھی اضافہ کیا ہے ، جو آپ کو اجبنی معلوم ہوں گی، مکن ہے کہ بعض حضرات ہماری اس جرات پر نکہ چینی کریں ، اس لیے آپ کی فدمت ہیں ہم صرف یون کردینا عزوری ہجتے ہیں کہ بیادارہ فن دواسازی کا ۹۰ سالہ تجربر رکھتا ہے ۔ اس سے علا وہ اس اوارہ سے سربراہ عالی جناب حکیم عبد الحجید صاحب قبلہ فن دواسازی سے ماہری نہیں ، بلکہ کینا نے دمانہ فا منسل طبیب ، کامیاب معالمج اور عظیم مفکر بھی ہیں ۔ ان کا مطب مرجع فلا تن ہے ، جہاں ہر مرض کے متعدد مربیضوں پر دواؤں کے استعمال کے مواقع حاصل ہیں ۔ اس لیے ہر مسئد برہر کہا و سے فور دفکر کرنے اور دواؤں اوران کی ترکیب نیاری پر تجربات کرنے کے لیے ہرضم کی لیبور ٹیریاں اور ہرکت دواکہ تجربے کی کسوٹی پر پر کھنے کے اعلی انتظامات موجود ہیں ۔ ہمیں بھین ہے کہ قرابادین ہمدرد کی اس بروقت اشاعت سے دلیے دواسازی کی ترق والل جمیں بھیں بھین ہے کہ قرابادین ہمدرد کی اس بروقت اشاعت سے دلیے دواسازی کی ترق والل

کی راہیں گھُل جائیں گی اور طبیب اور دواسازاس کی مدد سے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کوتنار کرسکیں گئے۔

قرابادین ہمدردی ترتیب باکل سائنٹی فک ہے ۔ اس کیے اس کی ہر بات جی تگی ہے ،
ادر کوشووز وا کہ ہے ، یہاں تک کا دویہ کے افعال وخواص کے اندراجات بیں بھی ایک فاص معیار قائم کر کھاگیا ہے ، وسلتہ ہیں یا ہارے تجربات معیار قائم کر کھاگیا ہے ، وسلتہ ہیں یا ہارے تجربات میں آج ہیں ۔ دوا وُں اور دواسازی کے جومعیارات (اسٹینٹر ڈوز) ہمدرد میں آج کل رائح ہیں ان میں بہت سے قرابادین ہمدرد میں درج کیے جارہے ہیں اور وہ اسٹینٹر ڈوجو انجی مختلف تجربات کی میں بہت سے قرابادین ہمدرد میں درج کیے جارہے ہیں اور وہ اسٹینٹر ڈوجو انجی مختلف تجربات کی میں بین ہوں ہیں ، ان میں جا دی کے ۔
مزاوں میں ہیں ، وہ اس قرابا دین کے آئدہ ایٹر ایٹر ایٹواٹ نہیں ہوسکتیں ، ان میں چار با نجے سال کی مدت میں لاز ما خدود واضا فرا ور ترمیات ہوتی رہتی ہیں اور قرابادین ہمدرد کو بھی ای طرح وقت کے تعاصول کے مطابق کیا جا تارہے گا تاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ گھلارہے اور دلیں دواسازی زما نے

بمين اميد محكواس قرابادين سے زيادہ سے زيادہ فائدہ المطايا جائے گا۔

الاساكةدى رہے۔

کی راہیں کھی جائیں گی اور طبیب اور دواسازاس کی مددسے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کوتنار کرسکیں گئے۔

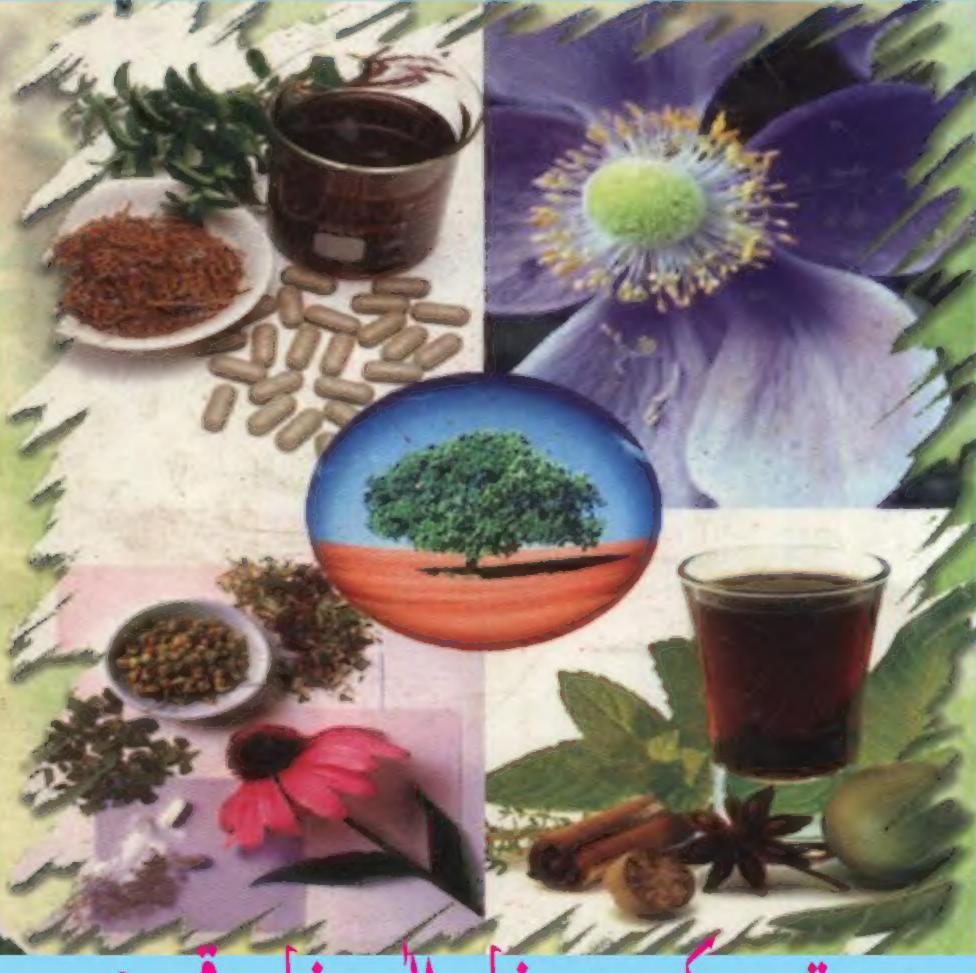
قرابادین بهدردی ترتیب بالکلسائن نگ که به اس کی بر بات جی تی ہے ،
اور خشووز واکدے پاک ہے ، یہاں تک کدادو یہ کے افعال وخواص کے اندرا جات بیں بھی ایک خاص معیار قائم کرکھا گیا ہے ، وسلم بیں یا ہمارے تجربات معیار قائم کرکھا گیا ہے ، وسلم بیں یا ہمارے تجربات بیں آجکے ہیں۔ دواؤں اور دواسازی کے جومعیارات (اسٹیڈرڈزز) ہمدرد میں آج کل رائح بیں ان میں بہت سے قرابادین بمدرد میں درج کیے جارہ میں اور دہ اسٹیڈرڈز جوا بھی مختلف تجربات کی منزلوں میں بیں، وہ اس قرابادین کے آئدہ المر لیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔
مزلوں میں بیں، وہ اس قرابادین کے آئدہ المر لیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔
مزالوں میں جی، وہ اس قرابادین کوئ جا مدنالیفات نہیں ہوسکنیں، ان میں جاربا نج سال کی مدت میں لازماً عذون واصا فراور ترمیات ہوتی رہی ہیں اور قرابادین ہمدرد کو بھی ای طرح وقت کے تقاضوں میں لازماً عذون واصا فراور ترمیات ہوتی رہی ہیں اور قرابادین ہمدرد کو بھی ای طرح وقت کے تقاضوں

کے مطابق کیا جاتارہے کا تاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ بھیشہ گھلارہے اور درسی دواسازی زمانے کاسا کھ دیتی رہے۔

ہمیں امید ہے کہ اس قرابادین سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اکھایا جائے گا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com





سرورق حكيم عرفان الهي فاورقي جيور

مزید کتبیز سے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

قرابادین بمدرد فهرست مضامین

نمضغ	عنوان	نمرسفحه	عنوان
44	حبوب دگولیاں)	٣	مقاصد
1.1	طوے	0	پیش لفظ
11-	خيرے	19	اطریفل
111	دوارالشفا	1	701
110	دوارالکریم کپیر	22	انقرويا تحكير
110	دوارالمک	44	باسليقون كبير
11-1	دداش	22	بخدرم.
11-4	زرورات ا	m	برشعشا
11-9	ريوب	ro	برود کا فرری
144	رومیں	10	بنا دق البزور
12	روغنيات	44	تسایق شانیه
144	5/	44	ترياق فاردق
142	سفوفات	FA	ترياق مثانه
INC	سكنجبين	19	דין שיל ג
119	سنونات	۴.	توتیائے کمیر
191	شربت	MI	جمارشات
PFA	شيا نات	42	جوابرميره
119	ا منها دا منه	412	چو برخصیر
LLA	財	44	المرجين المرجين
440	وتيات	40	جو برنتي

مبرعم	عنوان	تميرنحه	عنوان
199	المراكات	rar	غازه حن افزا
۳	الخشدارو	rom	فولادستيال
14.4	اعال دواسازی	TOP	اقراص د کلیاں،
r.0	دواسازى مضتعلق چنداصطلاحات		قطوررمد
r.9	اعال دواسازى مضعلق بعض مفرد الكي صفا	424	قطورسياه
MII	آلات دواسازی		"قلاعی
4	تركيبات	144	قيردطي آردكرسن
24	جوبراً وإن	444	كافورستيال ا
Mr.	خلاصة اللحم تبياركرنا	TEA	محل (شرے)
MAL	خميره بنانا	FAI	
Wha	رُب بنانا	4.0	م مشتول کے قرص
www	سفوت بنا نا		محققد
MAD	شرب بنانا	r.2	گندهک سیال
MMZ	عرف کشید کرنا	r.A	ليوبات
ro.	كشة بنانا	١١١	لعوقات
MOI	محولیاں بنا نا	441	مالتى بستت
MOD	مار الجبن بنانا	444	مارالذب
104	مريم بنانا	444	4%
POL	معجون بنا نا		5/2
109	عک بنانا	TTA	مرواريدسيال
109	معيارات	44	مرتبي ا
109	اقراص رمكياك	444	معوني
M4.	مشین دسنی گریشر	1-19	مفرحات
444	پیت	199	عک بواسیر

تميرسنى	عنوان	نميرخى	عنوان
MAN	مرتبات كاتحفظ	المال	روخن بادام
MAN	اطريفلات كالتحفظ	144	روغن زيخون
MAN	خميرون كالتحفظ	MA	روغن کا بو
190	سفوفات كانتحقظ	Mr.	روغن كدو
M90	شربتول كالتحفظ	MET	زعفران
M44	عرقيات كاتحقظ	NLT	زيره
M44	كوليول كالخفظ	MEN	ساتودانه
M92	معجولال كالتحفظ	MED	سقمونيا .
M92	مفردات كالخفظ	24	شد
N44	دوا وَل كا وْخِيره		ع ق كيواره
۵	دواؤں کی شنا خست	P29	عرت كلاب
0.1	نباتی دواؤں کے ذخرہ کرنے کے اوقات		عنبر
4.7	مفرددوا قدل كى عربي		"قلعی
0.0	حیوانی دواوں کی عرب		مرداريد
0.0	معدنی دواؤں کی عربی	MAK	
0.4	دوادُن کابدل		مصطلی
0.1	دواؤں کی مقدارخوراک	MA9	الوشادر
0.9	مرادفات	M91	ورق طلا
61.	اوزان اور یانے	Mar	ورق نقره
014	الله يما	44	سخفظات

قرابادس بمدرد

اطرفيل

اطریف در در کیل الاسان بین کیلوں سے بڑ بہترہ و اور آ مدم ادمیں۔ اس مرکب میں یہ تین کیلوں سے بڑ بہترہ اور آ مدم ادمیں۔ اس مرکب میں یہ تین کیل ضرور شال کے جاتے ہیں اس لیے اس کا نام و اطریفل ارکھا گیا ہے۔ اطریفل کی تمم کے ہیں۔ یہ دماغ آ آ نکھ' ناک اور کان کی بھاریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ یہ اور کان کی بھاریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ یہ قبض کو دور کرتے اور معدہ اور آ نتوں کو قوت پہنچاتے قبص کو دور کرتے اور معدہ اور آ نتوں کو قوت پہنچاتے

کی بھی اطریق کوزیادہ داؤں تک لگا تار استعال کرنا مناسب بنیں ہے۔ اگرزیادہ عرصہ تک استعال کرنا مزوری جو تو بین چارم ختہ استعال کرنے کے بعد چاریا نج دن کا وقف دینا بہتر ہے۔ اطریق لاست کا اسکور کھا و : اطریق کو تیار کرنے کے بعد شینتے یا جینی یا مطی کے روفنی برتن ہیں رکھیں۔ تا نے بیتی ایو دونی اور لو ہے کے برتوں میں مرگز نہ تا نے بیتی ایو دونی اور لو ہے کے برتوں میں مرگز نہ رکھیں ، اگران میں سے کسی میں دکھنے کی طرور ست بیش آسے قداس میں قلعی کو الی جائے۔

اطريف تياركرنے كے بعد اگراس كوميار پائے

منة ركه جيوري ادر كير استعال كري توبيتر م

اطريق أسطوخوروس

نسخه:

۱۰۰ گرام اسطوخودوس ۱۰۰ گرام افيتمون ۱۰۰ گرام آلمهختك ۱۰۰ گرام بسفاركج ۱۰۰ گرام ليستبهره ۲۰۰ گرام لومست بليله زرو ۱۰۰ گرام حكل سرخ ۱۰۰ گرام ۱۰۰ گرام مليلهسياه ۱۰۰عرام موازمنقي سا کلو بحكرسغيد ساعمام نستتجول ۱۲۰ گرام تركيب تنارى: سلى و دوادّن كوكوت كرعنه ك ميلنى سے جيمان كركمى سے يرب كرس ـ موردمنقى كو

اطريفلافتيمون

سخه:

۵۰ حرام افيتمون ۱۰۰ گرام آمادفتك باعرام انيبون هاعرام بسفارتج ۱۰۰ حمام بوست بمثره وبالخرام لومت لميله زرو ۵۰ گرام ترنجرمفير (نونت مليد) بهجرام مية لكراي ۵۰ گرام سنا . ۱۰ حرام نك سانبع ۵ کرام همی ا اکلو ۹۰۰ گرام توام شكرسفيد تركبيب تيارى: دوادُن كوكوث كرعن كي كياني

ترکیب تیاری: دواؤں کوکوٹ کرعندی کھی سے
ہے جیان کرسفوت بنائیں اور اس سفوت کوگھی سے
جرب کریں اور توام شکر کوکھول گرم کرکے اس بن عوالا
مغور اسفوت الانے اور لکڑی کے گھوٹے (گائی) سے
میلاتے جائی ہیماں تک کرتام سفوت توام میں مل
جائے ۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے مرتبان میں مفعوظ

مقدارخوراك اورتركيب استعال: هرارم

پائی سے دھوکرمیل کچیل مدان کریں۔ کھران کو بائی اکس الرمیں پکائیں۔ جب دہ ایجی طرح کل جائیں تو آک سے آثارلیں اور کھنڈ ابونے پر باتقوں سے کجل کھیلنی عظیمیں حیائیں ہٹاکہ ان کا تمام گودا جین جائے اور چھیلی میں صرف چھلکا اور گھلیاں رہ جائیں۔ اب اس جھانے مورے گودے میں شکر سفید کو ست بھول مقدرہ مفدار میں اور مائی مزورت کے مطابق طاکھ

ست بیما مقرد مفارس اوریانی فروست کے مطابق الانواا تیارکری اور آگ سے آبار نے کے بعربی کم قام میں دوا وُں کا تیارکی امواسفون تقور الفور الحوالی الت رمی الدرکوی کے گھوٹے رڈائی) سے جالاتے رمیں اس اطریق تیا ہے ۔ مفاقد امونے براس کو شیشے یا جینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدارخوداک اورترکیب استعال: ۵-گرام عدارگرام تک رات کوس نے وقت یائی ۱۰- بی لئر سے کھائیں ۔ کمٹی چیزوں کے استعال سے پرمیز کریں۔ استعمالات : دماغ کونفنلات سے باک وصاف کتا معدہ اور آنوں کو تقویت بخشتا اور تبغی کودلار کتا ہے ۔ دائمی نزلیس خصوصیت سے مغیرے پیلل استعمال سے بالوں کی سیابی کوقائم کر گفتا ہے ۔ گرزلا یاسی بیاری کی دجہ سے بال وقت سے پیلے مغید مجومیے بول توان کو بہلی حالت پروائیں لا تکہے۔

يه اطرايل دات كوسوت دتت عرق شامتره ياياني ٢٠ به حمام كسياه مى نىرى كى كى ئىس -۱۰۰ گرام استعمالات: اس اطريف كاستعال ما يخولياس توام شكرسفيد ٢ كو-٢٥ كرام مغيدے مسلسل كمات رہنے الال كاسيارى كو تركيب تيارى: كيد علاده سب دوائد كو المركفين مدديتات-كوت كرعن كي تيلن سي جيان كرسفون بنائي -اطریفان اس سغوت بس كميل كم عنه كي حجبلن سعيان كر طاعی ا درسفون کوگھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شكرسفيدك قوام كانفوراكرم كرك اس بي يمغون افتتمون مفور التعورا دال كرمكرى كے معوثے (دانى) __ يم حمرام افشنين جلاتے جائیں، یہاں تک کرتام سفوت اچی طرح بها حمام س جائے۔ اس کے بعد معنڈ امونے برم تبان میں ۵۰ گرام آلمهننك محفوظ رکھیں۔ باذبرنك ۱۰۰ محرام مقدارخوراك وتركيب استعمال: ١٠ يرام .سوخوام يوست بميره روزارة رات كوسوت وقت يانى ٧٠ _ مى لطرے كمائي ۵۰ گرام یں روز دھا تاراستعال کرتے کے بعرجی <u>کتے دن</u> ۱۰۰ حمرام يوست بليلهذدو قرص طبین دوعدد یانی سے کھائیں۔ بیٹ کے تام تربرسغيد (لنومتن مغيبر) ۵۰ گرام يترمس كيرے دستوں كے درايع خارج ہو ماين كے۔ یه حرام استعالات: بددوابيث كرتم مح كردن عوماً حب النيل ذكالادان ٥٠ گرام یس حرام كينجون كوماركر شكال ديني هـ راتی سعدكوني وتأكرونغا بهامخرام نحم نظل (اندراین کا گودا) سا گرام

۵۰ گرام

جب يانى تقريبا آدهارد مائة تواس كرهيان ليس ادر
الم يشكر مديد أس بين عرب معداس اورياني فردست ك
معابق ماكرتوام بنائي ادراك سي آ مارزيم موامي دواول
كالتعورًا المتورًّا المغون المائة اوركموث (والي) الت
جِلاتے جائیں ،یہاں کے کتام سفوت بل جائے۔ اب
اسے شینے یامینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدارخوراك وتركيب استعال: يداطرين
روزاندرات کوسوتے وقت ۵۔ گرام سے ۔ ا۔ گرام تک
بانی ۲۰ می لار بادودمد ۲۵۰ می لارے کمایش۔
استعالات: بداط بفل تبض كودوركرتا جداور
آنوں کے خراب ماووں کو خارج کرکے ان کو پاک۔
معان کرتاہے۔ مالیخوالیا ، نزلدوز کام ، دردسرا ور قالم مستملات مات
قریخیں استعمال کیا جاتا ہے۔
الما لقارب ما لأر

اطريفلسناني

ىخە:

۱۰۰ گلام	آطه خشک
۱۰۰ گرام	ليست بميره
۲۰۰ گرام	ليرت بليله زرو
۱۰۰ گرام	ستا
۱۰۰ گرام	بليايسياه
ا کلو ۸۰۰ گرام	قوام شكرسغيبر
۵٤ گرام	ممنی

1520	بنسلوحين
מאלוק.	براده مندل سفيد
۵۹ گرام	بوست بهتره
۱۳ گرام	بچست المبیل زرو
نيد) .ساگرام	تربرمنيد دلسوت
الماريخ المراجع	وحديا خنك
۵۰ کام	سقونيا
- ۱۵ گرام	ستا
פדעון	كتيرا
ره کرام.	على بنغشه
۵2 گام	کل مرخ
۵ع گرام	على نيلوفر
. 10 گرام	بليليسياه
p15 pr.	سيستان
יא לנוץ.	عناب
۵۰ حمام	گل بغشہ
٠٠٠ گرام	روغن ارنٹری
۵ کلو ۵۰ گرام	نكرسنيد
۲ مولام	ستنجول
	ترکیب تیاری : شردر
_	كرعذه كي حيلن سے حيمان
	اننری سے چرب کریں ۔ ان

مسيدتال، كل بنفشه) كوله الرياني بي جوش دي

قرابادين بمدرد

شکرسفید ۲ کلو ۱۵۰ گلام ست لیموں سو گرام تركيب تيارى: بهل ٧ ددادُن كوكوت كرعنه ك يجلى عيان كرسفوت بنايس اوراس كركمي چرب كري - اس كے بعد ويزمنعي كويانى سے دموكر ٣- لرياني مي بكائي بجب وه كل جائي تو آگ ے اتارلیں اور منظن اور نے برائے ہے مل کرعظ کی على بن جيان ليس، تأكر مويز كالود احين جائے اور اس كى معليال اور يجيك جيلى ميں رہ جايش -اب اس جھنے ہوے ودے میں تنکر سنیداورست لیون قررہ مقدارس اورياني عزورت كے مطابق الاكر قوام بايش اور آگ سے نیے اتار کرنے گرم بیں دواؤں کاسفوت متورا منورا الات اور لا بي سيطلت مايش بيهان كك كتام مغوت ل جائه الباط بيل تيار ب، تنش یاجینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-كرام سے ١٠- گرام تك دات كوسوتے دفت يا ميح كوياني ١٠ المالم الم الم على عرم وخشك جزون اوركعتى جزون ے برمزرس ۔ اس کے دوران استعال گوشت بھی استعاللت: أتشكي منيدب-أتشك گری کودورکرتاہے۔ برقیم کی خارش اورنسادخون

تركيب تيارى: يبطياغ اجزار كوكوث كرعنه كحيلى يحيان كرسفوت بنايس اوركيراس سقوت کھی سے چرب کریں۔اس کے بعد قوام شکرسنید کو متوالكرم كرس اوربسفون تقورا كقورا المات ادردابي ع ميلات مائي ، جب مام سفوت مل مائ تشيير یاجینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيب استعمال: ۵-گرام ے ١٠- گرام تك رات كوسوتے دقت يانى ١٠- عى لطر ہے کھائیں۔

استعمالات: يداط يفل قبض كودود كرتام مايوليا يرال دردسرا ورادهاسيى دشقيق بساستعال كيا ماتاہ۔

اطريفل شامتره نخه:

۱۰۰ گرام	آمله خشک
۱۰۰ گرام	بوست بهراه
risto.	لوست الميله ذرو
٠ ٥٠ گنام	مستا
. ۲۵۰ گرام	شامتره
. ١٣ گرام	محل مرخ
١٢٠ عرام	رگھی
رالام.	مويدمنعي

س مفیارے۔

(إطريفل غدد	اطرلفل صغير
,	سخر:	نسخر:
۵۰ گرام بر	اسطوخودوس	آمليختک ١٠٠ گرام
١٠٠ گرام	افتيمون	يوست بهيره ١٠٠ گرام
٠٠ حملام	الانچيخورد	بوست مليله زر د ۲۰۰۰ گرام
. يا گرام	آمله ختک	عبله سياه ١٠٠ گرام
۲۰ گرام	اثبيون	کی ۔ کرام
۲۰ حمل	بالجيوز	توام شكرسغيد الكو ٥٠٠ مرام
۵۰ گلام	بسفاريج	نركبيب تيارى: خشك اجزار كوكوث كرعن كى
٤٠ گرام	پوست بهطره	عیلی سے جیان کرسفون بنائیں۔ بھراس کو تھی سے
۲۰ گلام	Z	جرب كرس اس كے بعد قوام شكر سفيد كو كفور اگرم كري
ے گرام س	تریمنید (نسوت)	اوراس بي دوا وَل كاسفوت عفور المقور المعور المات الد
۲۰ علام	حياتفل	وابی سے جلاتے جائیں بہال تک کرسب سفوت مل
۳۰ گزام	مِينة لكراي مِينة لكراي	ماے ابس اطرابل تیارے۔ شیشے یا مینی کے مرتبان
۳۰ گلام	تدنیاد	بين محفوظ ركمين -
يها گرام	ت	مغدارخوراك وتركيب استعمال: رات كو
به عرام .	غارلقيون	سوتے دفت ، ا گرام بداطرافیل باتی ، ۷ - ملی لڑے
۲۰ گرام	لونگ رقرنفل)	كعايش - كعنى جيزون سے برم بركري -
۲۰ عملام	مصطکی	استعالات : داخي امرامن بي استعمال كياماتا
يهو حمرام	توشادر	ہے۔ دردسر کودور کرتا اور قوت حافظ بڑھا تا ہے۔
-10 كلم	المبايسياه	بواميرس يمي مفيد ہے۔
عثیاں) ۵۰ گرام	غددگوسفند دکسکایا بعینزگ	

47

مویز منقی مویز منقی مدا گرام گلمی ۵۰ گرام شکر سفید اسمو ۵۰۰ گرام گشته فولاد ۵۰ گرام ست کیموں مرام ست کیموں مرام گرام

تركيب تيارى: بهلي هددوا دَن كوكوك كرعنه كي يلنى سے جيان كرسنوت بنائيں اور كھى سے چرب كرير - كيرمويزكويانى = دعوكرمات يانى ٢٥٠ الى الريس بكايس حب ده كل جائين الكساتار لیں الدیشنڈا مونے برمائھ سے مل کر حمیلی عن اس حیان لیں۔ گوداحین جائے گااور گھلیاں اور چیلکے عیلی میں رہ جائیں گے ۔اب اس گردے میں بقدر مردرت ياني امنا ذكرك شكرسفيد مقرره وزن بي اددست بميون ٢ گرام لماش ا ورآگ پرليکا کرقوام نيار كرس جب قوام تيارمومائ نواك سے نيج أثار ليں اورنيم گرم ميں دوا ڏن کاسغوت مخفورا مخورا طاتے ادردابى سے ملاتے جائيں بيهان تك كرتام سفوت الم ملئ - آخرس كشد فولادادير سعيراك كرداني سے ایمی طرح المائیں۔اب اطرایفل نیارہے۔شینتے یا سنى كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں۔

بینی کے مرتبان بیں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: براطرافیل ۵۔گرام رات کوسوت و تت یاضی کو بانی ۲۰ یل افر سے کھائیں ۔ کھٹی اورگرم دختک چیزوں سے پرمیز کریں۔

توام شكرسفيد ۲ کلو ۲۰۰۰ گرام عی ۱۲۵ تركىيب تيارى: ختك دوا دُن كوكو كرعنه كي حياني سے حياني اور تھي سے يرب كري - غدد موسفند رکری یا بعیری ملایان کوخشک کے کمول میں پسیس ا دراس کوسنوت بی*س ملایتی مصعلی ردی کو* الگ می طاکراگ برنگیملائیں۔ اس کے بعد قوام شکر سغير كوكرم كرمي ادراس مي دوا دّن كاسفون عوا متورا المات اوردابي سيعيلات جابيس ، الزميم معلى ي علائى بوئى شامل كري اور تطن دام في المستنف يا چىنى كے مرتبان ميں ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعمال: ١٠-گرام به اطريفل رات كوياني ١٠- لى الرس كعائي -استعالات :ختازيردكنظمالا)يس مفيدي-

اطريفل فولادى

نسخه:

اصل التوس دملهای ۱۰۰ گرام آمله خشک ۱۱۵ مه ۱۱۵ گرام پیمیل کلال ۲۵ گرام ستادر ۵۵ گرام مستادر ۵۵ گرام

قرا بلايت مديد

ليدسياه ١٥٥ گلام		\$4 dl.7 d
۳۰۰ کیم	الي مفيد م	استعمالات: خونی دبادی برامیر عرب
ترنجبين خراساني ٩٠٠ گرام		معده الدخيركوطاقت دييا ہے۔
فتكرسنيد ۵ كلو۵ گلام		اطريق
ست ليمول ٩ كلم		A.
تركبيب تتيارى : مهلي الميش دوا وَن وكوت كرعت		لتحد:
كحيلنى يرجيان كرسقوت بنايش اس كم بعداس	٥٥١ گرام	آلمدخشك
سفود سي هي ملاكر ما كقول عدملين الدّ تام مغوت	- 2 گلام	اندرجوشيرس
كمى سے جرب مدمائ بم الخبين كود الرياني بي وش	۵ گرام	لوزيران
دیں۔جب دوگھل جائے آگ سے اتارکر جیان لیں،	- 2 گرام	مهمن مسرح
كراسيان كوكيدررك معوري تاكهاسي مل بوق	٠٤ گرام	بهمن سقيد
ملی مذنشیس موجائے۔اب اس یا فی کوروسرے منبلے	۵۵اگرام	لوست ميره
میں نتھارلیں ۔ اور اس میں شکر مغید مقررہ مقدار میں اور	۵۵۱ گرام	يوست مليله زرد
یانی طرورت کے مطابق اورست بجول ۲ گرام فارقوام	۵۵۱ گرام	يسيل كلان
بنائي رجب قوام بن جائے آگ سے نے اتادي الا	۵۰ عملام	تخم خشخاش سفيد
نيم أرمس دداؤن كاسغوت كفور المقررا المتحاور فا بي	٠ يم حرام	بِل مغيد مُعَشَر
ے ملاتے مائیں۔ بس اطریف تبارہے۔ شینے یا	۵۰ گرام	تودری شرخ
جبنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔	، عرام	צנתטונג
مقدارخوراك وتركيب استعال: ١٠ عرام	۵ گرام	جادتى
یہ اطرابیل رات کوسوتے وقت دورھ ۲۵۰ - می الربا	۵۰ گرام	چینهٔ نکرای
بانى ١٠- مى نارك كمائس كمائي جيزدل سربم ركي.	۵۰ گرام	حبقلقل
استعالات: دماغ الدمعدي كوقوت دييام.	- کے گرام	سونظ (زنجبيل)
تزله کورورکرتا ہے ۔ توت باہ کوبڑھا تا ہے ۔ بوامیر	- ٤ گرام	شقاقل معرى
ين مفيدست .	هما گرام	مرجيسياه دفلقلسياه)

اطريفاكشمشي

ىخە:

آلمانك ۱۰۰ گرام نوست بمطره ۱۰۰ محرام ٠٠٠ گرام الجرست بليله زرو دعنيا خنتك ٠٠٠ گرام • • اعرام مليارسياه کھی ٥٤٥١م مششش ۰۰۰ گرام لمكربنيد المحلو ٨٠٠ حرام ست ليمول یا حرام

تیار در مائز واگ سے نیج اتارلیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سنون عقرا القورا المات اور ڈائی سے میلاتے مائیں ایس کی تنام سنون مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا جینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خور اک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام مالی ایک کا الم سے کھائیں ، کھائی یہ اطریفل رات کو بانی ، ۲ فی الم سے کھائیں ، کھائی جیزوں سے پر میز کریں۔

استعمالات: دماغ ادرمعدے کو قوت دیتاہے اگر گری کی دجہ ہے سرعت ورفت اور جریان کی شکایت ہو تواس کو دور کرتا ہے ، بیٹیاب کی نالی چڑی ہو تواس کی اصلاح کرتا ہے ۔ ہوگئی ہو تواس کی اصلاح کرتا ہے ۔

اطرلقل كشنيزى

سخر:

آمدختک ۱۵۰ گرام پرست بهیر درد ۵۰۰ گرام پرست بهید زرد ۵۰۰ گرام دهنیاخشک ۱۵۰ گرام بهیدسیاه ۲۵۰ گرام بهیدسیاه ۲۵۰ گرام گلی ۲۵۰ شرمفید ۲۵۰ گرام توام شکرمفید ۲۰۵ گرام ترکیب تیاری: شردع کی یا خاددا دُل کوکوٹ کرعن کی مجھان سے جھان کرسعوت بنایش ۔ پھراس

قرابادين جعمد

85 . يهام كام . بم گرام موزمنعي ر گھی ۱۰۰ گرام شكرسغيلر ۲ کلو ۵۰۰ گرام مستنكيول سوحرام تركبيب نيارى: سب عيط وكل كولها الر يا في مي رات كوم كوكر ركه دي - الله روزم كواك پرسکائی اورکیرے می جیان کر رکمیں بختک دواؤں كاكوث كرعنك كي يجلن سيعيان كرسفوت تنيار اکری اوراس کوکھی سے چرب کریں۔ اس کے لیعد مويزكويانى سے دھوكرمان يانى ٢ ـ الرمي يكائي جب ده گل جائي توآگ سے ينج اُتارلس ادر معندا مونے پر باکنوں سے مل کر حمیلی عظیم بیں جمان لیں ، تاكر وراجين مائ اورمويزك رج اورجيلك حملني سی ره مائی - اب اس می صل کیا مواگوگل اور مزدرت کے مطابق یانی طاکرشکرسغبداورست بیون مغررہ مقدارس شامل كرى اوراك بريكار قوام بنايس -حب قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اُتارلیں۔ اور نيم كرم مي دوا زن كاسفوت تغويرا كتورا الات ادر ڈائی سے مبلاتے مائی ۔ اطرایق تیاسے مرتبان مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-گرام ے -ا گرام کے رات کو یانی - ۱ - عی لٹرے کھائیں۔

ميس كمي الأكر بالخول سے الحجي طرح مليس اورسفوت كو كمى سے جرب كري -اس كے بعد شكر سفيد كے قوام كو مخوراً كم كرك آك سے ينج اتاري اوريسفون اس ميس مفورا معورا دا التا وردابي سع علات ماس ، يهال تك كرتمام سغوث مل جائے _ بس اطربغل کشيخ تیارے ۔اس کو شیشے باجینی کے مرتبان می محفوظ رکھیں ۔ مقدارخوراك وتركبيب استعال: ١٠ مرام اطريفل رات كوسوت وقت ياني ١٠- عي الرس كعايس معنى جزدن سے رہزرس ـ استعالات: اطريف كشنيزى داغ اورمعدب كوقوت دياب، قبض كودودكية اب- براميركي مغيدے - لگا تاركعانے ے دائى زلدكوددركرتا ہے، نزلك وجرسے بيدا موتى بياريوں مثلاً دردس انكموں کی سرخی ان کان کے دردکودورکرتاہے۔ تبخرکوردکا

اطريفا مقل نسخد:

۱۰۰ فرام	آ لما خشک
۱۰۰ گرام	برگ گندنا خشک
۱۰۰ گلام	دست بميره
۲۰۰ گرام	دست لميله <i>زر</i> د
٠٠ عملام	بليرسياه

استعالات : خونی دبادی بواسیرس مفیدے ۔ تبعن كودد كرتاب.

اطريفان قتوى دماغ ننخه:

۵۰ گرام آلمذشك ۵۰ گرام ليست بهتره ٠٠٠ عمرام يوست بليدزرو ۵۰ گرام تخم خنفاش سفيد ۵۰ گرام علخبازي ۵۰ گرام محل سرخ ۵۰ گرام دحثياختك ۵۰ گرام مغزبادام شبرس - ۱۰۰ گرام ۲ کلو ۵۰۰ دگرام توام شكرسفير ورن نقره عرام تركبيب تنيارى: ببلى سات دوادُن كوكوث كر عن كى چھلى سے چھان كرسفون بنايس اس كے

بعدمغزبادام كوالك ماون دمستدمس كوث كرباركي

كرس اميم ندكوره سفوت منفور المفور الماكركوش ...

يهال تك كمغز بادام ادرسفوت أتيى طرح ل جائب

اب اس كوعظ كى ججلتى سے جيان كر باتى سفوت بير

المائي -اس كے بعد مى سے جرب كري -اب قوام شكر

سفيدكو كرم كرك آك سينج أتاري اوراسي دواؤں كاسفون مفور الفور الات اور دابي سے جلاتے جائیں ایساں کے کتمام سفوت مل جائے۔ اس کے بعدورت نعرد معورا معورا الاتے اور دانی سے مبلات مائس الريفل تباسب تبيت يامني كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعمال: ١٠ يوم يه اطرىفىل رات كوسوت وقت يانى ٢٠ - مى لاس كمايس كمني جزول مرمزرس-استعالات: دماغ كوتوت ديلي - أجمول كى ردشنى كوقائم ركعتاب ـ نزله اوردردمرس مغيد

اطريق مُلين نسخه:

٠٠ گرام اسطوخوروس ۲۰ گرام آماختك ۰۰ اگرام بادیان به گرام وسنت برطره ۲۰ حرام لوست بليله درو ترَبُرمفيد (نسونت سفيد) ٠٠٠ گرام رلونرسي ۵۰ گرام

ران کے دردکو دورکرتا ہے۔ اس کے استعال سے بڑا تا دردسرجی دور محرجا تا ہے۔ نزلد کی حالت میں تبعن کو دور کرنے کے لیے بہت انجی دوا ہے۔ نزلہ کی خرابی ہے بیدا ہونے والی دوسری بیار بوں بیں بھی مغید ہے۔

اطریفلمنڈی

سخر:

۵ گرام اصل السوس دلمبشئ ۵ گرام آملة خشك ٥١٤٥ ليست بمطره ۱۰۰ گرام ليرست بليله ذرو ۵۰ گرام دهنياختك ۵ گرام شاہترہ ٠٠٠ عرام حل منڈی ۵۰ گرام بليلىسياه ه گرام هم المحمد ۲ کلو ۲۰۰۰ گرام توام شكرسفيد تركيب تيارى: خشك دواؤن كوكوث كرعده كي المان على المرسفوت باليس يراسي مھی شامل کرکے ماحقوں سے ملیں۔اس کے بعد توام شكرمنيد كور كرك آك يني اتاري اور اس من مقورً الحقورً اسفوف ملات اوردا بي سے

- يا گرام بهم حمرام لميلدسياه مصطلى ۵ع گرام ۵عگام محمى قوام شکرمفید ۲ کلو ۲۵۰ گرام تركيب تيارى: بهلى دس دواؤن كوكوكر عن كي حيلى عيان كرسفون بنايس اوراس مي ممى الكر المقون علي -اس ك بيد معطى وكمى كے سائق ایك بننی یا پیا لے بیں ڈال كركوئلوں كى ملك اک بررکعیں مصطلی روغن میں مل ہوجائے گی۔ اب قوام شکرسفید کوگرم کرے اے آگ سے نیے اتاری اوراس ميس عقورًا كفورًا سفوت ملانف اورد ابي س ميلات مايش بيهال تك كرتام مغوث س جائے۔ اب بيعلائي مون مصطلى شامل كرك وابى سے اليمى طرح الدين اورس اطريفل تيار ، شينے ياميني كے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ١٠ عرام يراط لفل دات كوسوت وتت يانى - ١٤ ملى لريا دودمر ٢٥٠ - عى لىرے كمائي - كمئى چرون اور قابض یادی غذاؤں سے برم زرس ۔ استعالات: برائے تبن کودور کرنے کے لیے فاص طور برمفيدے - عام تبض كودور كرنے كے مے میں منعل ہے۔ آنتوں سے خراب ما دوں کوئکال

קון ביטיאנוג

ملاتے جائیں ایراں تک کرسب معوف بی جائے۔ يس اطريفل تيارم وكبا مرتبان مي معفوظ ركعيل -مقدارخوراك وتركيب استعال: ١٠ عرام يداطرليل رات كوسوت وتت ياني ٧٠ عى لرس

استعالات: دُکھتی آنکھوں کے بیمغیرہے المعون يس مرخى عرفي موتوده اس كے استعال معدد مرجاتى مادر تبض جاتار متام

لشخد: مشتگرن ٠٠١ گرام ٠٠٠ گرام ميطاتيليا زبيركند ا عدد ۵۰۰ می لنز ردعن قرطم (كركاتيل) ۔ یم گرام الردكاآط

تركسيب تيارى: ميشاتيلياك برك برك مكوے لے كران كويانى ميں كھاكوركھيں يجب وہ نرم مومائي توان بي گراه کري، اورگراهو لي مشتگرت کی ڈنیاں رکھ کرکڑھوں میں دی کلیے بودي جوكر هاكرني بملا كف ادران يردهاك لیبیٹ دیں۔اس کے بعدایک عددزمیں کندے کر اس کے اندرے گودا تکال کراتا گراھا کریں جس میں

ميطاتيليا كالمياس المائين داب الم التعيي ميطاتلياك كرا ركعي ادراديك كطاموا زمي كندر كوكراس كوبندكرس ادركنارون كواتيمي طرح الاين - كيركنارول يراردكا آثاياني بس كوزم كرا كاين ادركيم الادس كنديرليب كري اديرس كيراليسيط دي-اس كابعد يتيلي روغن قرطم والكراس مين زمي كند تعيور دي اور آك برركم كركياش جب زس كندكا ويركاحق سرخ بوجائ توبینے کوآگ سے نیے اتارلیں اوراس میں سے يكام وازمي كند تكاليس اور تفندام وفيرزمي كند كوكعول كرمسيما تبلياك كروات كالكراس كالذر مصفكرت كي دليال شكال سي ادران وليول كواتنا باريك كول كرب كد ذرّات كي جيك فيم موجائ - اس تيارشده مفوت كوشيشى بس ركعيس - اب الاحرتياليم مفدارخوراك وتركبيب استعال: يددما 10- الكرام داكب جاول) كمقن ياطاني يس ركوكر کھائیں۔ ادریہ سے دورھ - ۲۵- می لڑیٹیں کھی چزدل مے برمزرس-

استعالات: بددوااعلادرجه كى مفوى ياه ہے۔ ماروں كوم ميں بورسے آدميوں اورمردمزاج جوالوں کے لیے ی اس کا استعمال مناسب ہے۔

بينگ ۲۵ گلم به ملی نشر روغن اخروت عُسل بلاندرمبلاندے کی اندرونی کا کا کام سیاہ رطورت) خبد ايكو ٥٠٠ كرام تركبيب تيارى: بهلي يوده دوادُن كوكوك كر عن<u>ه کی چی</u>لنی سے چیان کر سفوت بتایش میراسس سفوت بیں درغن اخروٹ اورخسل بلادر (مجلاتوے كانهد) اليمى طرح المائس اورشد كوكم كرك ميان يم اس مين بيمفوت مفورا مخفورا فراست اور دا بي سع ملات جائي ايبال تك كرتمام سفوت أي طرح مل جائے۔ اب اس كرشيني بالميني كرين مي معوظ ركيس الد يربين كيدامتعال كري-مقدارخوراك وتركبيب استعال: ٢- عرام بددوارات كودوده ١٥٠- مى الرس كعائي -استعمالات: فالج دلغوه مركى نيان ديمول، كميا اوردمه دغيره بيى لغى بيارلون مي مفيدم. توت باصمه الدتوت باه كوبرهاما معدرياح كوفات

باسليقون كبير

باسليقون كمعنى وكحل ردمشنانى بيس. معض كابيان محكم باسليقون ايك بادشاه مقابي

انقروبائے کبیر

انغرویا دوی زبان کالفظ مقا استفواری تبدیلی کرسے اس کوم ترب بنالیا گیاہے۔
دوی زبان بیں انغرویا کے معنی دول کی مکل میں بروی زبان بیں انغرویا کے معنی دول کی مکل بیس یجو نکہ اس معجون بیں بلادر تعنی مجلانوہ ڈالا جاتا ہے ، جودل کی شکل کا موتا ہے ، اس لیے اس کا یہ نام رکھ دیا گیا ہے۔

اسمعون كوسب عيد بقراط في بايانقا.

نخد:

۲۵ حرام برگ شداب . ۵ گرام £. ۲۵ گرام يكعان بديه ۵۰ محرام ببيل كلال ۲۵ گرام جندبيدستر ۲۵ گرام جدية لكراي ۲۵ گوام حبالغار 10 كلم رائی ۲۵ گرام زيادند تزتزي ٥٠ گزام فلفل سیاه رسیاه مربعی ، ۵۰ گرام ۵۰ عرام تسطشيرس ۵۰ گرام تحلوثني

تركيب تيارى: سب دوا دُن كوكو كرهباني	ہ نام سے ۔ نام سے	کے لیے بردوا بنائی گئی تھی اس لیے ای کے
عندا برجیان کرسفون بنائیں ۔ اس کے بعد کم سے		مشور بوگئ - اس کا موجد بقراط ہے ۔
كمنن دن تك كعرل كرس ادر رشى كبرك عب تيمان		نخه:
كرىشىشى مى محفوظ ركھيں ۔	١٠ عرام	أمشية (جهرليم)
تركيب استعمال: موت دتت سلائي ك	۵۰ گرام	الجيا
آنگھوں میں لگامیں۔	۲۰ عرام	بالجيز
استعالات: بردواآنكون كي دُهندُ مجلي دُهلكا	٠١٠ عملام	يوست المبيد لرو
جالا، كبولا، ناخنه اور بالمعنى مب مغيدسه .	۲۰ گرام	يسيل كلال
بخوردمه	١٠٠ گرام	ردپامکنی
	وم محرام	مافرج مندی (نیزیات)
ن خد : خسی ا	٢٠ گلام	سونامكيي
بمگ اڑوسہ ۲۵ گرام رمتورے کے خشک تے ۱۰۰ گرام	۲۰ گرام	سفيده كاشغرى
رمتورے کے خشک تیے ۱۰۰ گرام تمباکرس میں ت	٠٠ اگرام	مندرجباك
مائرام	۵۰ گرام	عصاره ماميثنا
شورة لمي ما عرام	٠٢عرام	قلقل سیاه (سیادمری)
روغن باديان ٢ عي لنر	١٠ گرام	انگ
تركيب تيارى: بهلى پانچ دواؤں كوبار كيب	بساحرام	ماميران حبني
كوث كرحماني عن مين جيمان كرسفوت بنايس -	بساعرام	مُركي
يعراس مفوت بس ردغن بادبان الأكر ركھيں۔	۵۰ گرام	مس سوخمة (تا شاملا بوا)
مقدارخوراك وتركيب استعال: ددين	۲۰ عرام	خگ لاموری
د مجت بوے کو کو ب پریہ مغوت ایک جیگی جھڑک	-ا گزام	نگسانجر
كرم لين كواس كا دهوان سونگھايئى -سانس كے	يسو گرام	لؤشادر درسي
سائفاس دمونی کے جانے سے سائس کی تنگی دور	به حرام	بلدى

تركبيب تيارى: بهلى جاردوا دُن كوكوت كر جهلنى عن عدجهان كرباريك سفوت تيادكري -فنون كوالك باركب كول كري عدي س جیمان کرای سفوف میں ملائیں اس کے لعدافیون كوريزه ريزه كركے بانى بس آك پرسكائي بہاں تك كدافيون ياتى بين الجهي طرح على موجائ اس كے بعر قوام شكر سفيدس يكھلى بوئى افيون اور شهد جیمانا مواطاکر کیائی، جب توام درست موجائے تو نطرون بجادى مخورے سے يانى مس طاكر قوام ميں شامل رس اور جن آفے براگ سے اتارلیں ، اور نيم رم قوام مين رعفوان كوعون كا وزبال مي كول كرك شامل كري اس ك بعددوا ون كاسقون فقورا مقودا الاتدادردابى عيلات جائس بسرشعشاتارم. مقدارخوراك وتركبيب استعمال: برشعشا ایک گرام رات کو سوتے دقت کھائیں 'اوریسے ایک دوكمون يانى بيني، زردوزكام كى مالت بي خيره ع قرباب عنرى جوامردالات- گرام ميس الكركه لامتي-كمنى چزوں سے يرمزكري -استعالات: نزلددركام بي خصوصيت عمنيد م - ماليخوليا الدبريان سي فائده ديتا م - فالج و ىقود ، مركى ، رعشه ، نسيان ، عيكر آنا ، نيند كى كى ، كان بجنا، قولنج اورمعدہ وعبر کے دردکو دورکرتا ہے۔

نى اوريراتى كھانىي بىرىجى مغيدى -

موجائے گی۔ استعالات: مرض دمي دجب دلفي سانس كي سائل سے بواس كے استعال سے بہن ملدسانس درست موجا تاہے۔

برشعثا

مررشعشا" لوناني زبان كالفظ عفا بجس كوكجية تبري ك بعدوني بالياكيام -اس كمعنى مبت جلدفا تره كرف والى دوا "كيس، چونكم ببست جلدفائده كرنے والى دواج،اس ليےاس کی دجرتسمیہ ظامرہے۔

۵۱ عمرام ..ه حرام اجوائن خراسانى ۵۱ گرام عاقرقرما ۲۰۰ گرام فلغل سياه (مرج سياه) 10 گرام قرفيون ۵ء گرام اقيون ۵ء گرام زعفران ا کلو ۱۵۰ مرام ا کلو ۲۵۰ گرام توام شكرسفيد ٠٠سو على لطر ع ق كا قرر بال ۲ عمام نطردن بنجادى

۲۵ گزام

۳۰ گرام الرفطي باحرام مبالسوس به گرام محتيرا بها حرام محلاارمي بهو گرام مغزبادام شيرس ۵۰ فرام مغرجخ خربوره مغزتم خيارين 22 گرام بهو حمرام مغزتم كدو رس محرام نرنئاست كخندم ۲۵ گلم ببعان نركبيب نيارى: خنك دداؤن كوكوك كرعنا كي حيلن مي جيان كرمغوت تياركري - تخف خشخاش سنيد اورمغزيات كوانك باريك بييب الدهيلن عنلاس جیان کردواؤں تم کے سفوت کی کریں۔ بہدار کو الگ يانى - ١٥ على نويس بمكوركيس - دو كمن كالعدل كرلعاب ججان ليس اوداس بي سفون اورمغزبات كوطار كوندسس وأكركوليان بنانے كے ليے مزيدياني كى مزود مت محسوس بوتوبيداندى بين يانى الكرمزيد معاب حاصل كريك المائن اوركوليان سائز علاكى بناكرختك كرك شيتي مي محفوظ ركعين . مقدارخوراك وتركيب استعمال: دودو محوليان مبع وشام عن كا وربال ١٢٥ - في للر شرب بزوری ۲۰ می نام کے سائفداستعال کریں۔ گرم و

بردد کا فوری

خر: مینگری مغید

٠٤ گرام مردسنيد سنيده جت (جت شكنة) ١٢٠ كرام ۴ حمرام كافور مدها طي لير عرق گلاب تركيب تيارى: بينكرى سفيدا در سمرم سفيد کو باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد سفید دجست جیان كرطائس وركافرشال كريء ون كلاب مس كعرل كري ايهال تك ك خشك موجائ -اب اس كوباريك ملى م جيان كرشيشي مي محفوظ ركعيس -تركيب استعمال: ميع، دويم ادرشام، دن مي بين بارسلاني سے المعوں ميں لگائي ۔ استعمالات: آنکموں کی مُرخی اورگری کودور

بنادِق البزور نسخه:

كرتاا ورا بحورس طعندك سنجاتا ي

. ١٦ گرام اجوائن خراساتي سا گرام تخفرذ دسياه یما گرام تخم فخشخاش سغيد

مقدارخوراك وتركيب استعمال: يرترياق خشك يزدن عيرمزري -٥- حرام مع كورت باديان يا پاني . ٧- مى لرس استعمالات: عرده، مثانه ادريشياب كى نالى ك زخم كو كرلاتى ب الدينياب كفل كرلاتى ب-کھائیں۔ استعمالات: قالج دلتوه ارعشه الركى الدقولني ترياق ثانيه میں استعمال کراجا تاہے۔ ریاح کو تحلیل کرتاہے ذیروں

16-4-20:2	المارية المارية المارية المارية المارية	•		
ستعال موتاسے۔	الزات كودود كرنے كے ليے كمى ا		سخه:	
/ **	ترياق فارو	.ساعرام	پکمان بید	
		۲۰ گرام	Ē	
	لسخد:	يهاعرام	حبانفار	
ها حرام	انجور	-ا گلام	وارصني	
۵۱ گرام	اجواین دلی	۲۰ اگرام	فلفل سیاه دسیاه مریق)	
۵۱ گرام	الخركى	١٠٠٠ عرام	تسطرتنخ	
۵۱ گرام	اسطوخودوس	بها گرام	مرکجی	
١٠ حمام	اقاتيا	۵ گلام	زحغران	
۱۰ عرام	ائيبوك	ry ora	شہار	
يها گرام	ايرا	10 في ليز	عرق گاؤزباں	
١٠ حرام	باديان	دواوّن كوكوث كر	ر نرکیب تیاری: پبی سات	
۵۱ گرام	بالجيز	بنائين، زعغران كو	عنلا كي جيلني سے جيان كرسفون	
۵ گرام	لبزيران	ر کریں ۔اب شہدکو	الكسعون كا دُنبان بي باريك كعوا	
۵ گرام	بهروزه ختک	معنع أتاركهاني	البيركوركوكري الماك	
۵۱ گرام	مجنگره	ورا القوراسغوت	اس من يميل زعفران ملايس - كيوكة	
۱۰ عمرام	پکھان بید		المنت اور داي عطات ماير	

قرابادين بمدرد

جائے ، مرتبان بی محفوظ رکھیں۔

۱۵ گرام

لإدميذ خننك

	=		
۱۵ گرام	فراسیون (بانسر کے بیتے)	۱۰ طرام	مينكرى سغيد
ها گرام	فنطورليان	۵۱ گرام	پيني کلال
١٠ گرام	قرمانا	۵۱ گرام	3
يه عرام	كلونخي	۱۵ گرام	تخبرجر
1/10	كاذريس	. ۱۳ گرام	ح شلغم
۵۱ گرام	كثد	۵ گرام	ما درستر ما درستر
١٠ گرام	حل مختوم	۵ گرام	جندبيرستر
١٠ گرام	حكل تحا مًا	۱۰ گرام	حبالغار
ها گرام	لوبان	ا گرام	حب بلسال
يها حمرام	مرکی	١٠ محرام	دارميي -
10 گرام	مشكطرامشيع		مُثِ السوس
دا گام	مصطلی	ها گرام	رىش برگد (برگدكى دارسى)
10 گرام	تاردين وبالجيرا	ها گرام	رلوندهني
واعرام	مح وندكير	ه گرام	زرادند ^گ دحری
ه گرام	83	۵۱ گرام	زنجبيل دسونطى
١١٠ گرام	ترص استيل	۵ اگرام	ساذج مندی (نیزیات)
٢٤ ٢٠	قرص افعی	ه گزام	سكينج
اکلو ۵۰ گرام	شہد	ها گرام	سيساليوس
ا على الروايك بقل	منزاب سنتره ۵۰	٠ ا گرام	عاقرقرما
٠٤١٤٠.	لېسن	١٥ گرام	عودصليب
.۳ گرام	ردغن بلسان	.ساعرام	غادلغون
١٠ گرام	زعفران	۱۵ گرام	فطراساليون
١٦١٦	محمى	۵۱ گرام	فلغل سفيد (مرعى سفيد)

قرابادين بمدرد

عرق كادُريان ٥٠ في لز تركيب تيارى: تام خنك دوا دُن كوكوك عیلی عندے جیان کرسفوت تیار کریں۔ اسن کو شراب سنتره مين بي كركير عي جيان لين البيراس كوباتى سرب كے سائق سفون بين ملادي رجب سغون خشك موجائ تؤقرص استيل اورقص افعى كوباريك بيس كرطائي اوردوباره تمام سغون كو عجلى عند سے جہاني - ابشدكا قوام بنائي -قوام بناتے وقت ردغن بلساں شامل کردیں الاگ ہے نیج اتارکرزعفران کوع ق کا فزیاں میں کمرل کرکے المائي - بيم دوا دُن كاسفون مخورًا مخورًا المات ادرداني سے میلاتے جائیں ، یہاں کے کہ تمام سفوت المحی طرح س جائے۔ کیمصطلی کوئی کے ساتھ بچھلاکرٹنا ل کری ادرتهم مي داني س الجي طرح ملادي - ترياق فاردق تارے ۔ شینے یا چنی کے مرتبان می محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: يرزياق ا يرام دوار المسك ٥ - كرام ياخمره كا در بال عنرى ٥- گرام يس الاركهايش-استنع الات: فالج ولقوه ، مركى ادر رعشه دغيره جيب بلغى وعصبى امراص مرصتعل ہے۔ ترباق فاردق ك نشخيس ترص استيل الدقرم

افعی شام س - ال کے تیار کرنے کی ترکیب مندرجہ

قرص اسقیل: جگلی بیاز تقریباً ۱۰ گرام وزنی کے کراس کے اور چکنی صاف می تکاکر توریا جو لیے میں رکھیں۔ جب اور کی مئی کیک مائے تکال لیں اور اس کے اندر سے بیاز کو بھالیں اور اس کے ساتھ برابر وزن میدہ طاکر زم جتے بیس کر اس کے ساتھ برابر وزن میدہ طاکر قرص بنایش اور ختک کر کے رکھیں۔ فرورت کے وقت کام بی الائیں۔

قرص اقعی : انعی سانب ایک عدد لے کراس کو دو دو دو انگل آئے پیچے سے کاٹ دیں اور اس کی کھال اتارکر کرڑے کرئے ۔ ۲۵۔ بی الربانی میں پائی ۔ پھڑاگ ہے اتارلیں اور جو ہریاں الگ موسکیں ان کو الگ کرکے گوشت کو کھول ہیں بیسیں ۔ جو پانی باتی مودہ بیتے وقت شامل کردیں اور جھانی عظم کے حیان کو برابر وزن میرہ گندم ملاکر قرص بناکر خشک کرکے کرگئیں اور خیان کی برابر وزن میرہ گندم ملاکر قرص بناکر خشک کرکے رکھیں اور خرودت کے وقت کام میں لائیں۔

ترياق مثانه

سخر:

۵ گرام	افيون
۲۰ عملام	انميبوك
۲۵ گام	تخفرنه
۲۵ گرام	تخ خطمی
פדילנות	تخم خيارين

קוונט אתונ

هواريد الترويح آبواني	۲۰ مرام	.36
مروار بیرمائیرہ (موتی وق کلاب برام بیں کھرل کیے ہوئے)		فارض
	۵۲ گرام	ب كالنج
ترکیب تیاری: ختک اجزار کوالگ کوٹ کر	۲۵ کوم	م الاخوين
عناكي عيلى مع جيمان كرسفوت بنايس الامغزبات	۲۰ عملام	زبالسوس
كوالك بالك بيس كر تفوار مسفوت بس طاكركوشي	۲۰ حرام	ر او الرصافي
ادرجیان کرتمام منون میں طاکردکھیں۔اس کے بعد	۲۰ گرام	<u>ر</u> فاختک
توام شكرسنيدكواك بردكوركرم كري - بجراك س	۲۰ عرام	مَا ق
ینے اُتارکراس میں عور اسفون ملاتے اور ڈائی سے	2 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	ناخ كوژلن موضة رياره
يطاتة جابت بيهان تك كرسب سغوت مل جلت .	לפחעון	ناخ گوزگن موضمته رباره پینگ جلایاموا)
سخرس بشدر مرخ ادرم واريد كوشا مل كرس -اب	۲۰ گرام	معترفارى
اے مرتبان می محفوظ رکھیں۔	۲۵ گرام	ليرا
مقدارخوراک ونرکبب استعمال: بددا	۵۳ گرام	لمقي
۵ - گرام کماکراویرے شربت بزوری ۲۰۰ نے می الریانی	۲۰ گرام	<u>ل</u> اُرمنی
يس طاكريس عرم دختك الدكمين چيزون عيرميز	۲۰ گرام	ال ملتاتي
كري-	۲۵ گرام	لمخنزم
استعمالات: كرده دمثانداددر مكى بارايدن كو	۵۳ گام	خربا دام شیرس خربا دام شیرس
ددركرتاب-پیتیاب كی جلن كور فع كرنا ہے۔	۵۲ گرام	خرتخ فرلوزه
1-7:21 27	۲۵ گرام	فرجخ خيارين
تریاق تزله	۵۲ گرام	خرجتم كدو
نىخ:	لا ۵۷۸گرام	ام تشكيف
اجراین خواسانی . سرگرام	12.5	رم خرارًد ۱۵۰ گ
	عارم معارام	ر برخ سائیده (مونظ سائیده (مونظ سانگرمونی
اسطوفوددس ه ۵ گرام	1	(छे अर छ)
پوستخشخاش بهاگرام		

به گرام قرابادین جمدید مفرارخوراک وترکیب استعال: منی یا رات کوست و دنت ارگرام کھائیں کھئی چیز دن میں کے میں چیز دن میں کے میں چیز دن میں کے میں کریں۔ استعمالات : نزلدکوردکت اے کھائیں کے منید ہے ۔ لگا تار استعمال کرنے می دائی نزلہ کو دورکرتا ہے۔

م توتيائے كبير

لسخد:

ترکیب نیاری: مشکرت در آودرداریدایک شده الارکورکی اس کے بعدس نے کاکشته اجت کاکشته الونگ اورم جی سفید باریک کول کی مونی طاکر کول کریں بھیم محمن شامل کرکے کول کریں ۔ آخر میں سیوں کارس متعورا ڈات اورکول کریے جا بیس ۔

٠٠٠ گرام تخم خشخاش ٠٠٠ حرام 282 ۱۰۰۰ گرام كثنيز خنك ردمنيا ختك ۱۰۰ گرام حمل مجازيان ۵۰ عرام رُبالسوس ه کرام حنيرا كشنيزختك درمنياختك، ٥٠ كرام روگرام عحل شرخ ۵۰ گرام Eigh ۵۰ گرام ۵۰ گرام نشاستركندم س کو شكرسنيد سوحمرام ست ليموں

ترکیب نیاری: بہی مات دوا دُن کورات کے وقت بانی اور بر بر بھوکررکھیں۔ میج کوراش دیں۔ جب بانی تقریباً آ دھارہ جائے قواس کومل کرجھان لیس اوراس میں شکر سفید استایی و مقرار میں شامل کرکے قوام بنائی اوراگل سے نیچ اماد کرڈا بی سامل کرکے قوام بنائی اوراگل سے نیچ اماد کرڈا بی حیاتی عدالہ میں چھان کرسفون بنائی اوراکو کوٹ کر قوام میں کھوڑا کھوٹ کر قوام میں کھوڑا کھوٹ ایس مون بنائی اور گھوٹ ہوئے جائی ۔ جب بیس عون ایجی طرح مل جائے اورڈانی سے جیائے جائی ۔ جب بیس عون ایجی طرح مل جائے و مرتبان میں محفوظ کر کھیں۔

٣-

جوارش آمله ساده

تسخر:

الانجي خورد بهم گرام . ۱۵۶ گرام آمله خشك به گرام بالحجيز . ۾ گرام براده صندل سغير بهم حمرام تحل مشرخ ۵ کلو قوام شكرسغير ۸ گرام نطرون بنجاري تركيب تيارى: پيدة مدخنك كوكوت كرعنة كي جينى سے جيماني اور اس سفوت كو ١ ـ الرياني یں رات کو پھٹوکر رکھیں ۔ مبح کواسے قوام شکرسغیر میں ملاکراگ پردیکا میں ، جب توام درست بوجائے نظرون بخاوی مخورے سے یانی میں ملاکر توام میں شامل كرمي اورجوش دے كراگ سے ينجے اتارلىي ا در دومری دوا دُن کوکوٹ کرعنلہ کی جیلی سے جھان كرسفون بنابش الدبيه فوث كفورا كفوراس قوام يس ملات ادروا بى عملات مايس حبانام

مرتبان می محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکبب استعمال: ۵۔گرا سے ۱۰۔گرام کک برجوارش صبح کویاتی سے کھائیں۔

سفون الیم طرح الم جائے توشیقے یاجین کے

يهال كمكر محمن كى جكنام ث ماتى دم اورتام ليمول كارس خمم مح مائ راب توتيائ كبيرتيارم وكيا. خشك كريشيش من محفوظ ركعيس.

مقدارخوراک وترکبیب استعال: دوجادل دسم- بلگرام) به دوامعجون سنگداندمرغ ۵-گرام مین رکدرکهایش -

استعمالات : بردوامعدہ اور آنوں کو طاقت دی ہے۔ دی سے جودست آنے سکتے ہیں ان کو بغیر کسی کے ردک دیتی ہے۔ ان کو بغیر کسی کے ردک دیتی ہے۔

جوارشات

جوارش گوارش اکامُعَرَب به ادراس کے معنی پیم خوش مزہ دوا "کے میں بجوارش ادر مجون میں میں فرق ہے ، یعن جوارش معجون کے برطلان مائم اور خوش مزہ بوتی ہے ۔

بخارش جونکرمعدن کی مخصوص دراہ، اس لیے مجون کے مقابلے بس اس کے اجزار کا سفون فدا فد ڈرار کھاجاتا ہے، تاکہ وہ دیر تک معدے میں کھر کرا پٹا اٹر کرسکے۔

قرابادين بمديد

استعالات: دماغ، دل اورمعدے کوتوت دینی ہے، دل ادرمگری بڑمی ہوئی گری کوددرکرتی ہے ۔ اختلاج بیں منیدہے، تبخیرکوردکتی ہے اورکری کے دستوں کوبندکرتی ہے۔

جوارش الماعنبري بنسخه كلاك

لسخه:

۲۰۰ مرام آمله خشک ۵ گرام الركثيم مقرض ه گزام براده صندل سغير ۵ حرام ليست بردن لية ۵ عرام وارميني ۵ حرام دانه الائجي خورد ۵ حمرام محل مثرخ ۵ گرام مخل کا دُزیاں مصطلى ۵ گرام ا کلو ننبر مروار پرسائیدہ (موتی عرق کلاب) میں کھرل کیے ہوئے) ۲۵۰ ملگرام درن طلا الرام ۲ گرام

نطردن بجادى ٢ كمام تركيب نيارى: سب عيط المدختك كو كوك كرعنة كى تجيلى مع جيان كرايك لطرباتي مي رات كوكم وكهيس ادرج خشك دواول كوكوف كرعنك كي حجلن سع حيان كرسفوت تيادكرس اب مبح كومذكوره أطربانى ميت العابرتيم عومن كالوشانده احتبد الاكاك پرسكايش اورعنبركوريزه ريزه كرك اى قوام يس طادس اورجب توام درست بوجائے تطرون بنجادی کو مقورے سے یانی میں گھول کر قوام میں شامل كري اورايك جوش دے كراك سے نيج الم لين اوراس بين دراؤن كاسفوت مقور المقور المات ادر ڈائی سے جلاتے جائیں ایس کے کام سفوت م جائے۔ اب معلی کمی کے ساتھ بچھلائی ہوئی احد مرواريدمائيره المائي اورا فراي جاندى مولے كے ولت كقورًا كغورًا كرك شامل كرس الدشيقي الميني كے مرتبان س محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-كلم عدار الرام تك مبح كويانى سے كھائيں۔ استعمالات: دل دماغ ادر مكركوطاتت دي ہے ادران کی بڑھی ہون گری کوتسکین بختی ہے معلم كوتوت دين بي بيوك لكاتى ب- بيخ كوردكى ب ا حرى كے دستوں كوبندكرتى ہے۔اختلاج الوكھرامك

كودوركرتى برجوارش المرساده سازياده قوى الاثرب.

www.igbalkalmati.blogspot.com

میں جھائیں، تاکہ زرشک کا تام گودا پانی بیں جھن
جا اور جھائی ہیں مرت جھلکارہ جائے ۔اباس
جوشانہ میں مذکعہ بالاآلمہ پائی بمیت کر بالار شیری وب
بی الیموں اور تریخ کارس طاکرا گر پر پکائیں کہائے
دت عزر رزہ ریزہ کرکے شامل کردیں۔ جب قوام
درست ہو جائے آگ سے نیچ اتار کر دار جب اور
الانجی کا سفوت کھوڑا کھوڑا طاتے اور ڈائی سے
جلاتے جائیں۔ جب تام سفوت مل جائے موالیہ
مائیدہ شامل کریں اور سخر میں جائدی سونے کے
درق کھوڑے کھوڑے ڈال کر ڈائی سے جیلائی ۔

بی جوارش تیارہے ۔شیشے یا جبینی کے مرتبان میں
بی جوارش تیارہے ۔شیشے یا جبینی کے مرتبان میں
بی جوارش تیارہے ۔شیشے یا جبینی کے مرتبان میں
بی جوارش تیارہے ۔شیشے یا جبینی کے مرتبان میں

معنوظرکیں۔ مقدارخوراک ونزکیب استعال: ۵ یرا یجوارش میح کوبانی سے کھائیں۔ استعالات: دل، مگرادرمعدے کوطاقت دی ہے۔ معدے اور آئنوں کی کمزوری سے جم

جوارشانارين

دست آتے ہیں ان کوروکتی ہے۔

تسخد:

الانچی خورد بالحیر بالحیر پرست بیردن لیست پوست بیردن لیست جوارش المدنونوي ميح المكوالي

م. آمارخشک ۲۰۰ گرام

دارسي الرام

داندالایگی خورد ۲۰ گرام

رُب انارخيري

تبيي - م حرام

آب لیوں ۱۰۰ کی لنز

زرف ما گرام

٦٠٠١ الحالم

مرداریرسائیده (موتی از گلاب میں کھرل کیے ہوئے)

عنبر المام المام

ورق طلا (سونے کے درق) ۲۵۰ ماگرا

تركيب تيارى: آلم ختك كوك شرعن كي

جیلی سے جیمان کرسفوت بٹائیں اور اس کواکی لٹر یاتی میں رات کو کھگورکھیں۔ دارجینی اور الانجی کو

كوث كرعنة كي يجلى سے جيان كرسفوت بنائي الد

اسطے روزمیے کے وقت زرشک کو۔ ۵ عی اوالی میں

جوش دیں۔ جب زرشک الل جائے آگ سے نیج

اتارلس اور کھنڈامونے پر اعقوں سے مل کر حفیلی

ددركرتى منى اور تے كوردكتى ہے. جوارش بَشاسه اسادون دنگر، ۵۰ گرام ۵۰ گرام الانجى خورر الانچی کلاب ۲۵۰ گرام E ۵۰ گرام ۵۰ گرام يبيل كلان . ۵۰ گرام جادتري ۵۰ گرام دارميني ٥٠ گرام زنجبيل (مونطع) قلفل سیاه دمریج سیاه) ۱۰۰ گرام اوتگ ۵۵ گرام توام شکرسنید ۲ کلو ۳۰۰ گرام تركبيب تيارى: دواؤن كوكوت كرعنه كي جیلی سے جیان کرسفوت بنایش، اس کے بعد قوام شكرسغيد كوكرم كرس ادراس ميس يرسلون مقورا المقورا المات ادر ڈابی سے جلاتے جائی بیباں تک کہتام سفوت مل مائے ۔ لب جوارش تیارے ۔ اس کوشیشے یاچنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيب استعال: ٥-كرا

۱۰ گرام لإمت ترنج ر دا نه الانجي كلان ۱۰ گرام مصطگ ۱۸ گرام گھی ۵ گرام رُب ا نادشی*ری* ا-کلو ۵۰۰ گرام رئب إنارتزش ا- کلو۰۰۵ گرام آبليدينه ۵۰۰ می لاو ۵ کلو ۵ گرام شكرسغير مستليمل تركبيب تتيارى: بهلى پاغ دوا دُن كوكوك كر عناكى حجيلى سے جيان كرسفوت بنايس - اس كے بعدرت انارشيري وترش أب يودينه ادرشكرسفيد ست میون کو طاکر زوام بنائی اور اگ سے نیجے اُتار کر اس مين دوا وككاسفون كقور المقور المائة ادروايي سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوت الجھی طرح مل جائے ۔ اب مسطکی کو تعی بس گیملاکرشامل کرب بس جوارش تیارے۔ شینے یا مینی کے مرتبان می محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراک وترکبیب استنعال: ۵۔گرام ے ١٠ - گرام تك يرجوارش مبع كويا جب عزورت بو کھائیں۔ استعالات: معدے ادر مرکز کوطاتن دی ہے۔ بجوك لگاتى ہے۔ گرى كوتسكين دنني ہے مفرام كو

۳۰۰ می کنر آبليون مورز منقی ۲۰۰۰ گرام تركيب تيارى: يهلى نؤددا دُن كوكوك كر جيلى عنك سے حيان كرسفودن بنائي - الى اناردان الدوريمنقي كومان بإنى عدهوس الكردوفيا ے پاک ہوجائیں۔اس کے بعدیاتی الرمیں یکائیں۔ جب برچزی گل مائی اواک سے اتارلی اور معندا مونے پر إلتوں سے مل كر عيني ميں جيان ليس ، تاكر كود اجين جائ ، جيلك ادر كمليال تعلى مي ره جائيس اب اس جهائے موے گودے مي ليول کارس ، شکرسفیدمقره مقدارس اور یانی مرورت كے مطابق ملاكر قوام بنائين اس كے بعد آگ سے نيج أتارلب ادرددا وركاسفوت مقدرا كقور الانع اور ڈابی سے جلاتے جائی ایس تک کرتام سفوت المجى طرح مل جائے ربس جرارش تیارہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيب استعال: ١٠ يرام به جوارش مبع دشام کمائیں۔ استعالات: معدے ادر مرکز وقت دیتی ے یجوک لگاتی ہے۔ صفرادی دستوں اورمتلی کوبندکرتی ہے۔ گری کے موہم اور میضہ کے زمانے میں اس کا استعمال مفیدہے۔

يرجوارش مبح كوياكها ناكهان كهانے كے بعددولوں وقت کھائیں اوریے دو گھوٹ یانی پیک ۔ استعالات: معدے کی مردی کو دورکرتی ہے ا دراس کی رجرے برمنی کی شکایت موتواس کورفع كرتى ہے - بادى بوامير كے ليے مفيد ہے - بيث كے برصنے کوروکتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد کھاتے سے غذاکومعنم کرتی ہے اور دیا ح کی پیدائش کوروکی اور ریاحی دردکورنع کرتی ہے۔

جوارش تمرثبندی

، الأعي خورد الانجي كلان لإدميزختك

۵ گرام مالفل ۵ گرام ۵ گرام زنجبل رسونطي

۵ گرام

۵ گرام

۵ گرام

۵ گرام

۵ گرام نلغل سیاه (مربع سیاه)

۵ گلام

۰ ۲۰ گرام ۲۰۰۰ گرام اناردائ

شكرسفيد ۲۰۰ گرام

www.iqbalkalm	ati.blogspot	t.com	
عن كاذربال ٢٥٠ لى الر	10	جوارش جالينو	
ترکبیب تیاری: زعفران ادر معطلی کے بوا	0.		. 1
كل ددادُ ل كوكو ش كرعث كي عيلن ع جيان كرمون		•	لسخة
بنايش ـ زعفران كوالگ عرق كا دُربان مِن كول كرين	۲۰۰ گرام	اسارون دنگر)	
اب قوام شکرسفیدا در ننبدکوآگ بررکه کرقوام درست	۲۰۰۰ گرام	الانچی کلاں	
كري ادريج الاركرير _ مي جيان كريد وفان شال	۲۰۰۰ گرام	بالجيرط	
كري ادراك كے بدردواوں كاسفون كقورا كقورا الاتراور	۲۰۰ گرام	پييل کلاں	
وابی سے جلاتے جائیں۔ آخریں مسطی کھی کے سائھ	۲۰۰ گرام	3	
اگریگیدارشاس کری ۔ کیرشینے یاجینی کے مرتبان	١٠٠ گرام	چرائهٔ شیرس	
سي محفوظ ركمين -	۲۰۰۰ گرام	حبالاس	
	۲۰۰ گرام	خولنجان	
مقدارخوراک و ترکیب استعال: معده،	4	زنجبيل دسونطئ	
آنتوں اور مثان کی تفویت کے لیے بیرجوارش مجے کو ۵	.دم گرام ربع د		
ے ١٠- گرام تك كھائي - غذاكومعنم كرنے ، رياح كو	۲۰۰ گرام	دارميني	
فارج کرنے کے لیے ای مقدارس کھانا کھانے کے	۲۰۰ حمرام	سعد کونی زناگر در کتا)	
بعددوان وقت کھائیں .	۲۰۰۰ گرام	عوربسال	
استعمالات: معده اأنون الدمثاء كمنعن .	۲۰۰ گرام	فلفل سیاه (سیاه مربی)	
کوددرکرتی ہے۔ غذاکومعنم کرتی ادر کبوک کوبڑھاتی	۲۰۰۰ گرام	قرنفل داونگ	
ہے۔ریاح کو تملیل کرتی اور منفر کی برنو کو دور کرتی ہے۔	۲۰۰۰ گرام	تسطرشيرس	
بیناب کی زیادتی کوردکتی ہے ۔ بعنی کھانی ادر اوامیر	٥٤٢٥	مصطلی	
يس مفيدم . گرده يا شاه مي بارباري وي پيامون	۲۰ گرام	زعفران	→8
كى مورست مى بحى اس كااستعال نفع منجا تا ہے۔ اگر	۵ کلو	شہد	
وتت سے پہلے بال سغید مو کئے موں تواس کے لگاناد	۵ کلو	تعام شكرسغيبر	
استعال سے دہ میج مالت میں آجاتے ہیں۔		گھی	
	1-		
		214	قرابادين

جوارش زریشک

لنخه:

بنسلودين ۵۰ گرام اخرخ فردرسياه بريال ۵۰ گرام حب الآس ۵۰ گرام مشاق ۵۰ گرام مشاق ۵۰ گرام مشاق ۵۰ گرام مغز کشنيز بريال (دعنت کامغز ۵۰ گرام مغز کشنيز بريال (دينت کام کرام مغز کشنيز بريال (دينت کرام مغز کشنيز بريال

زرش مویزمنتی استان استا

زمرمبره بادیک کول کیا بوا ۵۳ گرام ترکسیب تیاری: بهلی چددوا دُن کوکوٹ کرعند ا گرمیب تیاری : بهلی چددوا دُن کوکوٹ کرعند ا گرمیبره بادیک کول کیا بوا طاکر رکھیں - بعدازاں زرشک اورمویز منتی کو بانی سے دھوکر گردوغبارے زرشک اورمویز منتی کو بانی سے دھوکر گردوغبارے مان کریں۔ اس کے لعدا نے لیمومان یانیس نیائیں کیا بین

جب برجزي كل جائن تواك سے نيج اتارلس اور

معندام وفير إلكون سرمل وحيني مي جيان لين، تاكر كودا حين مائ الجيلك؛ يجادر تنكي حيلني مين ره مائي راب حيان موت ياني مي ريب مي اشرب في من آب ترنج اورشكرسغيد الأكر قوام بنايش ا ور الك مع فيجيه الاركرتياركيا مواسفوت مقورا المقورا الات اور ڈائی سے جلاتے جائیں ایمان تک کرتما سغوت المجى طرح مل جائے ـ بن جوارش تيارہے۔ شيشے يا جيني كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥-٥ عرام يجوارش مبع وشام كعايش-استعالات: عرم مزاج توگوں کے لیخصویت عمنيدم وصفرار عربدامون والىمتلى الدق كوروكتى اور كعوك خوب لكاتى ---

جوارش زرعونی ساده

ىسخە:

اجرائن دلي المحرائم المحرائم

قرابادين بمديد

کوفارج کرتی ہے۔ پشاب کی زیادتی کوردکتی ہے۔ م كرد ۱۰۰ عرام ۲۵ گرام عاقرقرحا جوارش زرعوني عنبري ليحكلاك مغرجم خيارين - ۱۰۰ گرام مغرخم خربوره ۱۰۰ گرام مصطلی באלות ۲۰ گرام اجوائن زلبي ۵ گرام -- زعفران ۲۱ گرام آگرمبندی دعود) ۵۰ ملی لزم وتكاذران ها گرام اندوشري توام شكرسفيد ۲ کلو۵۰ ۸ گرام ۲۰ گرام باديان عی ۱۰ گرام ۵۱ گرام بوزيران تركيب تيارى: يهلى تُددادُن كوكوك كرعنه ۵۱ گزام مهمن *شرخ* كى تيكنى عصيان كرسفوت بنائي رئيرم فرتخ خيارين ها گرام بمن سفيار ا ورمغر مخم خربوزه كوالك إركه ميس رحيبني عزيم بي بيان ۲۰ گرام بخكرنس سفوت كے سائھ الادب روعزان كوالك و كا كذربال سے كول ١٠ عملام بيلي كلاك كري اس كے بعد وام شكرسنيد آك بركم كري اور كير نيج ١٠ محرام يبيلا مول ائتاركراس مين حل كى مونى زعفران ملامش بجورتياركيا بوا ١٠ گرام سفوت عقورًا كفورًا ملات اوردابي عيلات عاين تخماميست ١٠ گرام يهال تك كرتمام سفون اليمي طرح مل جائ - اب تخماننكن ۱۰ گرام معطلی و کسی کے سائف میصلار شامل کریں۔ بس جوارش تخمياز ١٠ گلام تيارى مشيئ باچينى كرتبان بسمحفوظ ركهيس ۱۰ گرام א קק مغدارخوراك دنركيب استعال: ٥-گرام سے -ا - گرام تک صبح یارات کویانی سے کھائیں۔ ۲۰ گرام استتمالات: دماغ ، جرئه معره ادرمثانه كو ۲۰ گرام قوت دینی ہے۔ تخدا ور برهنی میں مفید ہے۔ ریاح ۲۰ گرام

	4		***
۲۱گام	مصطلی	۱۰ گرام	تحم كندنا
نم گرام	گهی	۵۱ گزام	تخم الميون
۲۱ گرام	زعفران	بهم گرام	تعلب معري
۵۰ می لیرا	عن گا دُزیاں	۱۰ گرام	حاكفل
	عنبر	یم گرام	چرائة ش _{ىرى}
كامغن بالخرام	مغر گنجشک دیرا دل	. اگرام	حيواره
	شد	۲. گرام	حعيب الزلم
	، قوام شکرمغید	۲۰ گرام	حب قلقل
•	ترکیب تیاری: ان میں۔		خراطين مصفى ركينوے متى
	کوت کرعند کی جیمانی سے جیمان	۳۰ گرام	خراطین مصفی رکینچوے متی صاف کیے ہوئے)
	مغزیات کوالگ باریک کوشی او	ا گرام	خولنجان
	بكال كرتوب يرملي آج يرخنك	ا گرام	زنجبيل (مونظى
	باريك كوش -اب مغزيات ال	۵۱ گرام	شقاقل معرى
1	میں دوا قب کاسفوت تفور انتقوا	١٠ گرام	عاقرفرها
	معلى عندك عندان كرباقى سار	۱۰ حرام	قرنفل (لونگ)
	با ن ساست بهان ربان مادد. ملادی مای مغرب میں مغر کبخشا	- اگرام	گباب چېنی
	مل كرملادس - اب تهد و قوام شكر	۱۲ گرام	كندر
	م روروباب مدروبات کیرے میں جھان کرآگ پررکھیں ا	ا حرام	محل مرخ
	برے یں جان ال دی ہوت کرکے ای میں دال دی ہوش	را حوام بها گرام	ک رن گوکم دخورد
		۲۰ گرام	مغزملغزره
	آگ مے تیجے اتارکراس پی زعفران کوورا کا من جھے ماہ حشاما کا میں اور ک	۲۰ کرام ۲۰ گرام	مغزتخ فرلدزه
	کریکے ایجی طرح شامل کریں۔ ماس کے ابو محتہ فائمنہ فار ان تراہ طراد ۔ مال		
1.	مخورا مخورا فات ادردابی مها.	۲۰ گرام در عرام	مغز تخم خیارین مند واحدا
ئے۔احرسی معلی	يك كرتمام سفوت المجبى طرح مل مبا	۲۰ گرام	مغزنارجيل

קוונים הענ

نشامستكندم بهام حمام زعفرال ۱۵ گرام وتكاذربال ٠٠٠ على المرا توام شکرسغید سم کلو ۲۰۰۰ گرام نركىيىتيارى: بېلىسات دواۋر كوكوك كرعنه كي جيلن سه جيان كرسفوت بنايش - زعفوان كلالك عرف كا وزبان مي باريك كمول كرير - اب قوام حكر سنيدكواك يرقرم كرك ينج أتارلس العاس يسب ے سے خوان عل کی بدنی اچی طرح ملادی ۔ مجر دواؤں کاسفون تقورا الفورا الماتے اور فرانی سے جلاتے جایش بہاں تک کرتام منون ایجی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیارہے سٹیٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك ونركيب استعال: ٥-٥ مرام لبعد غذا دولؤل وقت كعابش -استعالات: غذاكومهم كرتى ادر معوك لكاتي ہے ۔ ریاح کوفارج کرتی ہے ۔ تمام بلغی امراض يس مفيد -

جوارش سفرجلي قالص

10 كرام به گرام اجمائن دلي يبيل كلان كوهى من كيفلاكرامي طرح الليس يس جوارش تيارب، شبيتے يا جيني كے مرتبان ميں محفوظ ركنيں۔ مفدارخوراك وتركيب استعال: مكرادر گردہ ومثانہ کی تقویت کے لیے بیج ارش ۵۔ گرام قرص كشة فولاداك عدد كے سائم مبح كوكمائين كردے ادر شانهٔ کزورمون میشیاب میں ریک فارج موتی مو تؤقرص كننة زمردايك عدد كيسامقاستعال كري يتبنا بهى استعال كرسكة بن -

استعالات: دماغ، مجرء معده اوركرده دنناه كوطا قت دى ہے۔ درد كركود دركرتى اور بيثت كومعنبوط بناتی ہے۔ مادہ تولیدکوریادہ کرتی اور توت باہ کوبرماتی -- بشاب كى زيادتى ،بلغى كمانى ورنوسى فائد بنيانى م درياح كوفاسج كرتى اوربالول كرسيابي كوقائم ركفتي ہے۔

جوارش زنجبيل نسخه:

الائجى خورد ۳۰۰ کرام جاكنل ۲۵ گرام بها قرام ۲۸۰ گرام زنجبيل (مونطه) قرنقل (لونگ) . ۱۲ گرام كوندبول ركوندكير) . سر گرام

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جوارش سفرجلي مسهل

نسخر:

الاكي څورد ۳۰ عرام . ۱۳ گرام الانجي كلال . ۱۷ گرام <u>پيل کلال</u> تُرَبِّرُ مَنِيدِ (نسوست مغيد) ٣٠٠٠ گرام . ۱۲ گرام دارميني ۳۰ گرام زنجبل (مونط) ۱۰۰ عمرام ستمونيا مصطاً ۵۰ گرام محمى ها گرام 15 A.. رببي ٠٠٠ کام مرک شکرسفید ۲ کلو ۵۰۰ گرام ساگرام ستتليول

ترکبیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر سے کی جھلنی سے جھان کرسفون بنائیں۔ رہبی، مرکز شکر سفید اور ست بھوں مقررہ مقدار میں اور پائی مزورت کے مطابق طاکر توام بنائیں، جب توام بن مفودت کے مطابق طاکر توام بنائیں، جب توام بن مفودت کا سے نیجے اکارلیں اور اس میں مقوال تقوال سفوت مل مائے جائیں، مصطلی میں کے ایم مصطلی تھی کے ساتھ بھی آئے برعجے اکارکنال کریں۔ مصطلی تھی کے ساتھ بھی آئے برعجے اکر کرنال کریں۔

تخركض ۵۱ گرام يها محرام موشخ . ۱۷ گرام قلفل سياه رساه مريعى ا کو تبسيى مرک ۵۰۰ کی لنز شكرمنير ا کو مست ليول ا عرام ۵ گرام زعغران عرق كا وُزيال ١١٥ لى لا تزكيب تيارى: يبلى يانخ دداؤن كوكوك كرعنه كي حيلى سے جيان كرسفوت بنائي اور زعفوان كوالگ عن كا دُربال بي باريك كول كري -اب مركه، رُب بى المكرسنىدادرسن لبول ايك سائمة الأرقوام بنايش. الداك عينج أتاركر يمط زعفوان كمرل كى بون تام قوام ميں اجمي طرح ملايش - كير دوا دُن كاسفون مقورًا مغور الات اوردابي عملات مائي بهال تك ك تام سفوت مل جائے۔بس جوارش تیارہے۔شیخ یامینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراک وزرگیب استنعال: ۵.گرام ے ١٠- گرام تك مبح كويانى سے كعائيں۔ استعمالات: معرے كونوت دى ہے۔ تے ادر دستوں کوردکتی ہے۔ معرک انگاتی ہے۔ مگر کی حرابت کوکم کرتی ہے۔

تك كرتمام سفوت بل جائے - اس كے بعد شينے يا جيني كے برتن من محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥ يرام سے اگرام تک میے کے دقت کھائیں۔ استعالات: دل دراغ كوتوت ري به اخلاج تلب الدكم اسكودوركرتى ب- الانخراد روکتی ہے۔

جوارش شہنشا ہی عنبری

: على مرخ

۲۰ گرام ۲۰ گرام محلعجا قزبان

- إ كرام زرشك ۱۸۰ گرام

مربائة بليله ١٨٠ گلام

مريائة آلمه ١٥٠ في لر مشرمت انارشيرس

ساا ملى لطر مثربت نادنج

بالا ملى لير مثرمبت آلوبالو

مشربت ليول بهوا ملى لنر

سكنجبين ساده ١٨٠ کي لط

۱۰۰ گلام

مردامیرانیک کول کے ہوئے ۔ ۱۰ گرام ورق نقرہ رجاندی کے ورق) ۱۰ گرام

بسجوارش تيارم -اس شيشے يا ميني كے مرتبان میں محنوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکہیب استنعال: ۱۰ مرکا يرجوارش رات كويا مبح ك وقت يانى سے كمائيں۔ استعمالات : يجوارش دست لاتى ہے۔ درد تولیج کودورکرتی ہے۔ بھوک سگاتی ہے۔ مجرک حرات كوكم كرتى ہے اور معدے كوطا تت دي ہے۔

جوارش شامی نسخه:

۲۵ گرام الايئى خورد ۱۰۰ حرام رمنيا ختك ا کلو مربائے لمبلہ ۸۰۰ گرام مربائة آلمه

۷ کلو شكرسغيد

بهحرام سست ليمول

تركبيب تنياري: پېلى دودداؤن كوكوك كر

م المائد عن من من المرافون بنايس مرائع لمليه

الدمرائة المكوملي تكال كرياني يسيس كر تصيف يس جيعان ليس اوراس بي شكرسفية ست ليمون تقرره مقدار

بس اوریانی صرورت کے مطابق طاکر قوام بتانیں الا

آگ سے بنچ ا تارکرنم گرم قوام میں دواؤں کاسفون

مقورا كقورا ملاته ادر دا بى سے جلاتے جائيں يہاں

عبراثب جوارش شهر بارال تركيب تنارى: على مرخ اوركل كادُربال ورك كرعند كي هيلى معيان كرمغوب بنايس - زرشك بهاحمام ادرمرتب كوركم ليال كراياني بي بي كر تطيف بي جيا اجوائن دلى بهمحام افتتمون البس المجراس بس شرب سكنجدين الاشكرسنيد الأكرقوام به کرام الاني تورد بنائن عنركوريزه ريزه كركے قوام يى ميں دال دي، بهوحرام تاكداس بين يميل كرمل جائے -اس كے بعد آگ سے اتميون بهاحجام بالجيز في الدين اورنيم كرم من دواون كاسفون ادعوارم ۵۲ گرام باريك شده بامم الأرعقورا مقوما والتقاص والاست بسفارتج ۲. گرام ملاتے مائیں ، آخری ماندی کے درق مقولے مقولے بهاحمرام تخكرنس كرك داليس اور دابي سے الحي طرح طابق - يس تردينيد (لوت مغيد) يم حرام جوارش تیارہ ۔ شیٹے یا جینی کے مرتبان میں محفوظ ۲۰ گرام ميسة لكراي ۲۰ گرام مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥. كرام حُتُّ النيل (كالادان) . ۱۳ گرام ير جوارش مبح كوكما يتن الراس كوكماكرا ويرسعون دارميني زنجبل (سونط) مررياع ق عنبر ٢٠ - مي لايني توزياده ميترب-استعالات: برجواش دل درماع كوقوت دي ساوج مندی (تیزیات) م - خفقان اور گیم ام ا کودور کرتی ہے - معدے ستمونيا قرنقل (لونگ) كوتوت ديى ادرتج كوردكى م حادت كوتسكين ناكيسر مکسرانجو مصطگی ردمی محمی

بهو گرام

به حرام

بها حمرام

۳۰ گرام

۳۰ گام

١٠٠ كرام بسلوحين ۵۰ گرام ليرست تريخ ۵ گرام حُبُ الاس ۵۰ گرام 🐃 شاق ۱۰۰۱ گرام کشنیزخشک (دهنیاختک) .. اگرام على مرخ ١١ گرام كافور ۵۰ گرام مصعلى ا کو ۲۰۰۰ گرام ربيي ا کو ۲۰۰۰ گرام بمكرسغير ۱۱ گرام محمى الما المام مستنكيول تركبيب تيارى: بېلى نۇدداؤر كوكوك كرهميلى عنه عجمان كرمفوت بايش كافوركوالك باركب كريحة تام مغوب بي المجى طرح المادي - اب رُب بي، فكرسغيدا ورست ليون قرره مقدار مي ادرباني مزوست كے مطابق الكر يتيليدي بكائي بيهاں تك كر قوام بن مائے۔اباک سے انارلس اورنم کم قوام میں دوافل کا سغون تغويدا منورا الاتفادروابي سيميلات جابس اس ك بعدمسطى وكمى كے ساتھ مكى آئے برجيملاكرشا مل كري اور دا بى سے الحبى طرح ملادي -بسجوارش تيارى - شيئے اجبنى كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں -مقدارخوراك وتركب استعال: ۵-۵-گرام

زعفران ۸ گرام ا کو ۵۰۰ گام توام شكرسفيد ۵ في لا وتالاذبال تركبيب تيارى: يبلى الماره دوا دُن كوكوث كر حملي عن مع ان كرمفوت بنائي - زعفران كورت محافزبان میں کھول کریں ،اس کے بعد قوام شکر سفید کو الكريرم كري الديني أتاركراس مي يهد دعفوان كمول کی بری شامل کریں۔اس کے بعددواؤں کاسفون مفورا مفورا الات اوردابي سے جلاتے جائیں - آخرمي مصطلی می کے ساتھ مگھلائی مونی ڈال کرڈائی سے المجى طرح الدرب بجرشيف ياجني كرتبان م معوظ مقدارخوراك وتركيب استعال: ٥ يرام يجوارش مع يارات كويانى عد كعاش -استعالات: معده ادر عبركى مردى كوددركرتى ے - قولنج ادر عشر البول (بینیاب کامشکل سے آنا) مي منيد م - قبض كودوركرتى --

جوارش طباشير

سخد: آ لم فنتك ۱۰۰ گرام براده مندل سرخ ۱۰۰ گرام براده مندل سغید ۱۰۰ گرام www.iqbalkalmati.blogspot.com

ترکیب تیاری: بها الاددادن کووش کوش کوش کی بینی سے چھان کر صفوت بنائیں۔ زعفران کوعرت کی بھینی سے چھان کر صفوت بنائیں۔ زعفران کوعرت می کو کوزی سیب آب لیموں الا شکر سفیر کو بھینی کو گرائیا ہیں اور آگ بررکھ کر کیا ہیں اور آگ بررکھ کر کیا ہیں جب توام بن جائے آگ سے نیجے اُتارلس اب اس میں زعفران کول کی ہوئی طائیں بھر تقور اُنقور اُسفوت مل میں زعفران کول کی ہوئی طائیں بھر تقور اُنقور اُسفوت مل طاقے اور ڈوالی سے جلاتے جائیں۔ جب مفوت مل مائے مصطلی کو کھی کے ساتھ ملی آئے پر گھیلاکر شامل جائے مصطلی کو گھی کے ساتھ ملی آئے پر گھیلاکر شامل میں۔ بس جوارش تیارہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان کی رسے بس جوارش تیارہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان کریں۔ بس جوارش تیارہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان

می محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ونرکب استعمال: ۵-۵-گرام محوارش مبع وشام کھائیں۔

جوارش عودشيرب

كسخد:

اسارون دنگر، مرکزام اگرزمود، ما گرام الایچی فورد بیبل کلال مرکزام بیبل کلال مرکزام بیبل کلال مرکزام یہ جوارش میں وشام کھائیں۔ گرم چیزدں کے کھانے
یرم بیرارس۔
یرم بیرارس۔
استعمالات: گری کے دستوں کورد کئے کے لیے
استعمالات: گری کے دستوں کورد کئے کے لیے
استعمال کی جاتی ہے۔ معدے سے دماغ کی طرن۔
بخارات چرا معنے کورد کتی ہے۔

جوارش عودترش

12°4.. ۲۰ حرام الائجى خورد ۲۰ موام بالانجوب بالمحلام بالجيز ۲۰ حرام بساوجن ۲۰ حمام پرست *تریخ* ۲۰ گلام وارصني ۲۰ حمرام قرنق داونگ) مصطلى بوعرام ا کلو ۲۰۰۰ گرام أتباسيب

شکرسفید ساملو۰۰۵ گرام زعفران ۱۰ گرام عمی ۵ گرام عن محافذبال ۵. می لفر

٢ لر ٢٥٠ لي لر

قرابادين بمدرد

آب ليمور

	www.iqbaikaim
٠٠١ گرام	سنا
۰۰ ۱۰۰ کرام	عل شرخ
۸۰ گرام	اگر(عول)
١١٠ گرام	الاي <i>چُ څور</i> ر
۲۰ مرام	انيسون
. ۱۶ گرام	باریان
۸۰ گلام	بسلوحي
١١ گرام	<u>پو</u> د بيزخشك
٢٤٠ ٢٠	دارصني
٠٠١ عرام	مصطگی
۲ کلو ۲۰۰۰ گرام	شكرسغيد
١٠ گرام	محى
سا گرام	ستليوں
بل تین روا ز <i>ن کے علاو</i> ہ	ترکیب تیاری : پی
رعن کی کھیلئی سے جھان	باتی سات درا دُن کوکوٹ کر
ين دواؤل كوبا - لر	كرسفون بنايش - اب بهلي
-	الأم كالم من المال

ترکیب تیاری: بہلتی دواؤں کے علاوہ
باتی سات دواؤں کو کوت کر عن کی جھیلی سے جھان
کرسفون بنایش ۔ اب پہلی تین دواؤں کو ہا ۔ لڑ
پائی میں پچائی ، جب باتی ادعارہ جائے تواگ سے
اُتارلیں اور بل کر جھان ہیں ۔ اب اس باتی میں شکر مفید
اور سانیموں شامل کر کے رکائیں اگر باتی معورا معلوم ہوتو
اور بانی اصافہ کریں ۔ پکاتے دقت اوپر جومیل آئے
اس کو کف گیرے نکال دیں اور قوام تیار ہوجائے پر
اسفو میں دواؤں کا
سفو می محقورا اعتورا ملاتے اور ڈائی سے چلاتے جائیں،
سفو می محقورا اعتورا ملاتے اور ڈائی سے چلاتے جائیں،

جانفل ۱۲۵ گرام خولنجان ۱۲۵ گرام دارمینی ۱۲۵ گرام نوام شکرمنید ایکو ۱۲۰ گرام نوام شکرمنید ایکو ۱۰۰ گرام نوام شکرمنید ایکو ۱۰۰ گرام زعفران ۱۰۰ گرام عرق گاذربال ۱۰۰ گرام

تركبيب تيارى: بهلى نؤدداؤن كوكوك كرينهى عجلنى سے جھان كرسفون بنائيس بنهداور توام شكرسفيدكواك بر كور كور مرس اور نيج اتاركر يبلي زعفران كوعن كادنيا یں کول کرکے اس توام میں شامل کریں پیم دواؤں کا سفوت كفورا كفوراد الت اوردابي سيجلان جايس يهال تك كرتمام سفون اليي طرح مل جائے ـ بس جوارش تیارے ۔ شینے یاجنی کے مرتبان می محفوظ رکھیں مقدارخوراك وتركيب استعمال: ٥-٥-كرام برجوارش مبع دشام كمائي - قابض بادى غذا دُل ادر کھٹی چیزوں سے بیم ترکری ۔ استعالات: معدے کی دری ددر کرکے اے توت بہجاتی ہے۔ غذاکو مضم كرتى اور بعوك لكاتى ہے۔ جوارش عودمكين

لسخه:

تُرْبُرِسفيد (نسوت سفيد) المُحرام

يهال تك كرتمام سغون الجي طرح مل جاس - المصطلى حجلنى سيحيان كرمغوت بنائي اور توام شكرمغيد كواك كوهمى كيسائحة على أيخ كريجيلاكرشامل كرس اور دا بي پرد کوروم کریں اس کے بعد آگ سے بنیے اُتارلیں سے اچھی طرح ملادی۔ بس جوارش تیارہے۔ شینے یا ادردواوك كاسغوت كفورا كفوراط تاورداني سي چنی کے مرتبان میں مفوظ رکھیں۔ چلاتے جائیں بہال کے کہ تمام مفوت مل جائے ۔ مقدارخوراك ونركبياب نعال: مبي كويرجوارش بسجوارش نيادى اس كوشيشے ياجبني كے مرتبان ۵ - گرام یاتی یاع ق بادیان ۱۱۵ - می لٹر کے ساتھ کھائیں مي محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥ ـ گرام يجارش قابض بادی غذاؤل عربزری استعالات : معدے كوتوت دى ادر كبوك لگاتى مبح كوم ارمي يالبدغذ اكمايس. م، تبض کودورکرتی ہے۔ استعالات : معدے اور آنوں کے ریاح کو جوارش فلا فلی نسخه: خارج کرتی ہے۔ توت اسمہ کوبڑھاتی ہے۔ جوارش فواكيه

۵ گرام امادون دَكَرِ، يبيل كلال ۱۰۰ گرام ۵۰ گرام بادرنجبوب ۵ گرام ۵۰ گرام دارصني تخمرض ۵ گرام يه گرام ر کیب امرور زنجبيل (موتع) ۱۰ محرام . به گرام رُب انارترش زيهسياه ۵ گرام . بها گرام ئب انارشيس عودلمسال ۵۰ عرام ربب غوره .بها گرام فلفل سغيد (مرج سفيد) ١٠٠ گرام ١٥٠ گرام ندننك فلفل سیاه (مرج سیاه) ۱۰۰ گرام .ها گرام قوام شکرسفید اکو ۱۵۰ گرام تركست تيارى: يىلى لأدداؤن كوكوك كرعنهى

قرابادين ممدرو

۵۰ گرام

مصطگ

بغارج معزبادام شيري ٢٠٠٠ موم مغرة طم دكائے يوں كاكى) ٢٠٠٠ كام معطی ۱۰۰ کی ۲۵ گام توام تكرينيد ٢ كل ١٠٠ كرام تركىيتارى: بىلى دەددادى كوباسكى بىي كرعن كي كي ال المعنوت بنائي الدوون مغزوں کوالگ باریک بیس کھیلی عدی سے عیان كرمفون مي المادي - توام تكرمغيدك المسرح كركم يج اتارلس اوراس مين دداؤن كاسفون عوالمتعدا الات اور لابى عملات مائس بهال تك كرتام سغوت الميى طرح مل جاسة - اجعملى كولمى ميں على آغ ير كي الداس من شامل كرك وابي - أي طرح ملادیں بس جارش تیارہے ۔ شینے یاجنی کے مرتبان مي محفوظ ركفيس -مقدارخوراك وتركياب تعمال: ١٠ يمام يجارش مح كردوده يا يان سے كمائن-استعمالات: تبض كوردركرتي ميياب لاتی ہے اور حیض جاری کرنے میں مدد دیتے ہے اص معدے کولفورت بختی ہے۔

على 10 كرام اعمام ستليول تركيب تيارى: بادر بجور ادردار مني توكوث كر عیلی عن معیان کرسنون بنائی - زرشک الد مُان كو الله- الرياني مي يكايس بجب يركل جايس، الك عيني الارتفندام في الاسال كر ي النامين عيان ليس -اب اس جيان المرحدة بالى ميں رابب اشكر مغبدا ورست ليمون مقرره مغدار ميں طاكر آك پريكائي -جب ان سب كاقوام بن جائے تو الك م ينج أتاركر بادرنجبوبه اوردارمين كاسفوت تغورًا مقورًا الله تع اور دا بي سي السيات ماس - أخر يرم صطلى كى كے ساتھ ملى النج يريكي اكر الائس - بس جوارش تیارے - شینے یا جینی کے مرتبان می محفوظ کھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات حال: ٥-٥ كرام يجوارش ميح وشام كعائي -استعالات: منعن تلب ادرمنعت معده مين مفيدسي الناعضام كوتوت ينجاتى الدخفقان كو دوركرتى ہے - مفرادى داج انخاص ميں بنايت

جوارش کمونی نند:

المال برك شداب ۵۰۰ گرام ١٠ أورة ارى פאו לין

الأل زنجبل (مونظ) ٥٠٠ الم

٠٠٠ ور زيره سياه ا کلو ۲۵۰ گرام

بسرتور فلفل سباه (مرج ساه) 027 رام

からとの ときらい バッ・

٠٢٧ آل شارمنيد ٨ کو ١٥٠ گل

۸ ماست مین ۸ گلم

ا. وم نطردن بنجادی ۱۸ گرام تركبيب تنيارى: بهلى يانخ دواؤن كوكوك

عن کی چھلنی سے جھان کرسفوت بنایس۔ اس کے

بعداك يتيلي سركه شكرسفيدا درست بميدا مقرره مغذار

میں اور پان مزورت کے مطابق شامل کرکے آگ پر

يكايس بهال تك كرقوام تيارم وجائ ديكات دقت

ادر جومیل آئے اس کوکعن گیرے اتاردیا چاہیے) اب

اس میں نطورن بخادی بانی ۵۰ می لومی طرکے

شامل کرمی اور جوش آفے بر نوام کوآگ ہے اتار لس

اورباريك كيرك ميس جيان كراس مين دواؤن كالمغو

تفعیدا انقررا الات اور دانی عیان عاین بهان

مم يك كرتمام سفوت ل جائے - بس جوارش كوتى تيار

ہے۔اے شیتے یا جینی کے مرتبان می معوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركياب تعال: ۵-گرام ے - ا گرام تک بیجوارش میے کے دفت مہار منھ یا كمانا كمانے كے لعددولؤل وقت كمائي -استعالات: معدے كى مردى كو دوركرتى اور قرت منم كوردهاتى مررياح كوفارج كرتى ادرين كودوركرتى ب- بيكيول كوردكتى بيدي كركى دردول كوتسكين دي ہے۔ جوارش كموني اكبر ننخه:

۹۰ گرام برگ شداب هه گرام بورة ارمى

وارضني ۵2 کرام

زرهسياه -20 كرام

۹۰ گرام فلفل مغيد دمريج سغيدع

٩٠ كام فلفل سياه (مرج سياه)

مرك تخ كے دس كا • ۵۷ کی کرژ

گلقندگلاب اکلو۔۔۵ گرام

۲۰۰ گرام مربائے زنجبیل

٩٠٠ گرام مربائة بليله

۱۷ کلو تنكيفيد

م گرام ستاليول

. ۹ گزام ۹۰ گرام حببلسال اکلو۰ ۲۱ گرام زيرهسياه ۱۲۵ گرام زنجبيل (مونظ) ١١٠ گرام قلقل سیاه (مریح سیاه) .9 گرام دارسي . . و حرام مصطلي ۲۵ گام م م ۵۰ می لوط مرکہ ۲ کلو۰۰ ۲۰ گرام فتكرمفير ۲ گرام سنتلمول تركبيب تيارى: بهلى لأدرا دُن وكوث وهيلى عنه سه جیان کرسنوت بنایش سرک شکرسفیدا در ست لیون مقرره مقدارس ا وربانی عرورست کے مطابق ال كراگ يريكائن بهان تك كرقوام بن جائ دلكات دتت كيرميل ادريم القاس كوكعت كيرس اتاردي) اس کے بعد آگ سے نیے اتار کربار یک کیڑے ہیں جيمان نيس اور دوا رك كاسفون مقورا كفورا المات اور وابی سے جلاتے جائیں۔ آخرین مسلکی کو کعی کے ساتھ ملی آنے پر بھیلاکرشائل کریں۔ بس جوارش تیارہے <u>۔</u> شينے ياچيني كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں . مقدارخوراك وتركبيات حال: ٥-كرام ے - ا - گرام تک برجوارش مبے کو یا کھانا کھانے کے

تركبيب تنيارى: يبلى چير دواؤن كوباريك كوك كرعن كى كيلى سے يجيان كرسفوت بنائيں - محلقند ادر توں کو تعلی تکالے کے بعدیانی میں میس کر جھلے میں حیان لیں۔اس کے لیدسرکہ شکرسنید واٹری اور سے موے مرتوں کواکی بیلیدس دالس، یا نی کی مزدست محوس موتوادریانی اصنا فدکے آگ پریکائی (اور جومیل آئے اس کو کعن گیرے اتاردی) اور قوام تیار بوجانے براگ سے نیے اتارلیں۔اس میں دوا دُن كاسغوب مخورا المقورا المات اوردا بى سے جلات جائي بيهان تك كرحام سفوت مل جائ يس جوارس تیارے اشینے یاجینی کے مرتبان میں مفرظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ۵-گرام ے - ا - گرام تک بیجوارش مبح کویا کھا نا کھانے کے بعدكعائي -استعالات: معدى خراب رطور اور

ریاح کو تخلیل کرتی ہے۔ امنم کودرست رکھتی ہے۔ قبض كورفع كرتى ہے۔

جوارش كمونى كبير

. و گام بالحيط ۱۲۵ گلم برگ منداب ۲۵ گرام يورة ارتى

طاكرينيلي دالي اور آك پريكاكر توام تياركري -دلیاتے دقت بومیل اے اس کوکعت گیرے اُ تاردی) ادر آگ سے نیج اُ تارکر باریک کیڑے میں جیان کر مفورً المفورً اسفوت المات ادروا بي سع جلات جائين يهال ككرتام مفوت مل جائ يس جوارش تباري شینے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات عال: ٥-كرام يرجارش مبع كوعرت باديان يا يانى سے كھائيں ۔ قبض رفع کرنے کے لیے ۱۔ گرام دیں۔ قابض و بادی غذاؤل سے برمبرکری-استعمالات: معددادد اتون كوفضلات ے پاک دصات کرتی اور ان کوطا قت پہنچاتی ہے۔ ریاح کوفارج کرتی ہے، کجوک لگاتی ہے اور مُنھ مس مقوك زياده بيداموتامويارال مبتى بوتواس ك استعال سے بنایت بھی دور موجاتی ہے۔

جوارش مصطلی ساده

نسخه: ۵۰ گرام ۱۱ گرام ا عرام ا اعرام مست *ليول* ثكرسغيد ۲۵ کی لر ء ق گلاب

لِعِدُكُمَائِينَ • استعمالات: دردمعده ادر قولنج كوددركرتي ب رياح كومارج كرتى ب ادر إمنم غذاب-جوارش کمونی مسهل نسخه:

۱۰ مرام بالجيرط ۱۲۰ گرام برگ مشراب به گلم بورةارى ا محلام ۵۸۹ گرام تُرْبُرُمغير (نسوت سغير) ١٠ محرام حببليال ١٠ حمام دارطني -١٤ عمام زنجبيل (مونظر) ٠٢٠ گرام زيرهسياه ١٠ گرام عودبليال ۱۲۰ حرام فلفل سياه (مريج سياه) مرس عي لر مرکہ ٥ کو ۵۰ کام فكرمغير ۲ گرام ستهيل تركبيب تيارى: يهلي كياره ددا دُن كوكوك جهلى عن سعجهان كرسفوث بنايش كهرمركه شكرسفيد الدشكرسفيد فرده مفدارس اورباني مزودت كعطابق

۵۰ گرام	ياديان	تركيب تيارى: ب يها شكرمنيدس بان
۵۰ گلم	بالحجرا	. ١٥٠ على لغزا ورست كيمون غريده مقدار من طاكراك بريكانس.
۵۰ گرام	بيسترنج	. بكات وتت جوميل اوبراك اس كوكعت كرم أتاروي
۵۰ گرام	تخركاى	جب شرب كي توام كس تدريح المها قوام تيارم مائ
۱۰۰ گلام	دارجيني	آگ سے نیج اتارکرباریک پراے بس جیان لیں اور
٥٠ گرام	زرنباد (کبورکجری)	درباره آگ بربیای مصطلی کو تعی کے سائے آگ بر تجیالا
۱۰۰ گلام	رخبيل (مونيط)	كراى بكتے ہوئے قوام س مادي جب خميرے كا قوام بن
۵۰ گرام	زيه سفيد	مائے آگ سے نیج اتار روانی سے غیرے کا طرح کوش بعب
۵۰ گرام	زيهسياه	گھوٹے گھوٹے سفید مومائے توس میں وق کالب
۵۰ گرام .	نلغلسیاه رسیاه مرنج)	شامل کردی اور دابی سے ملادی ۔ جوارش مسطلی تیار
۵۰ گرام	كياب عيني	ہے۔ شیشے یا جبنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
۵۰ گرام	كرويا (شاهزيره)	مقدار خوراک وترکبیاب تعمال: ۵ یرام ک
٥٠ گرام	كننيزخنك (دعنياخنك)	١٠- گرام نك بيجوارش مبح كوكهايس-
٥٠ گرام	كند	استعالات: يرجوارش معده أنتون ادر مكرك
۵۰ گلام	محل شرخ	طاقت دی ہے۔ مندے دال بہنے کوردکتی ہے۔ معدہ
۵۰ گرام	محل محافذ بال	اور آنتوں کی کر دری سے دست آتے ہوں توان کو
۵۰ گرام	مصطلی	بندگرنی ہے۔ ا
٢١ گرام	مگی	بندرته. ورقع مصطلی نه محکلال جوارش مصطلی نه محکلال
٥٠٠٠ والم	توام شکرسنبد ۳ کل	·
١٢ گرام		نسخر:
	عرق گاؤزیاں	اجوائن دلیی ۵۰ گرام
ز کوبالیک	ركىيب نتيارى : يېلى انيىڭ دواؤ	الانجي خورد ١٠٠ گرام
	س کرعنه کی تعیلی سے تبیانیں اور توا	A

www.iqbalkalmati.blogspot.com

	The state of the s	till blog op otto	
ا کا گرام	مقيق	ع يهل زعفران كوعرت	البرام ككارس
15 مع محام	فردنه	س کے بعدد دا ڈں کا	محاقديان يبي كرطاس ١٠٠
ها گام	كبريائي تتمعى	_	مغوب عقرا التحرا المات ادرد
٥٤ ١٤٦	لاجررد		میرمسطلی وقعی کے ساتھ بکی آ
٥٠ گرام	مرداريد (موتى)	<u> ن</u> میں ملادیں۔ بس	الاذابي سابي طرح تامجوار
בץ לנין	مومیانی	کے مرتبان میں محفوظ	جوارش تيارى - شيخ ياجني
والألم	نليم		رکسی۔
١٢٥ گرام	يا توت مرخ		مقدارخوراك وتركياب
۸ گلام	چدره درق طلار		يجوارش ميع دشام كمايس ياب
ما گرام	جده ورق نغره	ىچەردى بىرىمىزى	زياده كرم وخشك بيخ دن ادرباه
۳۰ گرام	ميز		استعالات: معده، آنو
۲ گرام	شک		ہے۔ منفرے رال بہنے کورد کتی اد
٠ ١٥ ١٤١	يُشْرِ	· ·	ہے۔ بخر کوردگتی ہے، پیٹیاب کی
۵۲ گلم	مصطلی	رى الاترب	جوارش مصطلی ساده سے زیادہ ت
ים לטול בם.	عرق محلاب		را جوابر مر
15 r.	م می		نخد:
ن عَدوارا درجوابر	تركبيب تيارى: پهدېنور		
	كوالك الك بهايت باريك كول كرا		بتدأع رسرخ موتلے کی
اردد باره کول	سب كوملاكرعت الى تعينى سے جيان ك	۲۵ گرام	
	كرى - كول كرت دتت چده درق	۲۵ گرام	مدوار
	درق نغره كوعرق كلاب ميں بيس كرما	٢٥ كرام	تردمر (پا)
الدعبر كوكهي مي	كول كرتے رميں مصطلی، موميانی	۲۵ گام	والأراه

41

نتاخ مرجان دمونگر)

الراك يركعين، جب يركيل مايس قان كوبعي

בר צון

مقدارخوراك دتركبيات عال: يجرم خصيه ایک گرام لبوب كبيريام عجون تعلب ۵ - گرام يا حلوات بعيد مرع ٢٥ - گرام بي طاكر كھائي اوري عدورو بیتی ۔ جو سرخصبہ تہا بھی دورھ ۲۵۰ - ملی الم کے سائد كما كية بس كمعنى چيزون سيرمبزرس-استعالات: مادة توليدرمنى كى كى دجرے صعف باہ کی تمکایت ہوتواس کے استعال سے دور برماتی ہے۔اس کے علا وہ یدراجم کے عام عصبی نظام کوتوت دینی ادر حرارت فریزی کوبرهاتی مے۔

جومرسين

جوبرسين مم الفار وسكميا) كيجرك نام ہے ، چونکہ مم القار یا تکھیا کا پہلا حرف سستے اس لئے اس حون کے نام پریہ نام رکھ دیاگیاہے۔

ممالغارمغيد دنكعياسنيد) ١٠٠ گرام تركبيب تيارى: منكمياكوبراندى بى كول كري يهال تك كري فتك بوجائ - اب يكمال سائزكى دوكونديالس، جن كا تطاكب نط بو-ان كے كنارد كوكعس كاسطرح بموادكري كدوه أيك دوسر كے سائندائين طرح مل جائيں۔ ايك كونڈى ميں كمر كيابوا سكميا بجيادي اس كاويردوسرى كوشى

الأكول كري- أخرب مشك كوع ن كلاب بي حل كرك المائين اوراجيي طرح كعرل كرمي بيبان تك كرتمام اجزار المجى طرح مل جائين اورعرق كلاب خشك موجائے. اب اس كوبار كي ململ ميس حيال ليس - لس جوام ممره تيارىم دشيشى سى معفوظ ركمين -مفدارخوراک وترکبیابتعال: ۲۰- ماگرام اجارجاول) بدجوابرمره دوارالمك معتدل جوابردالي ٥- گرام مي ملاكر كها بين يا شهد فالص مي ملاكر جايش-استعمالات: اعضار رمتيه (دل دراع ، جر) كو قوت دیاا در جراست غریزی کوبرها تا ہے معقل دشعور اورقوت حانظ كوتزكرتا م - عالم نزع (موت ك تري) س جب که دلیف کی حرارت فویزی تھے شاری جوالد قوت تواناني كم موتى جارى مواس كااستعال حراست غرين كوكبراكا اورمرلين كى قوت كودالي لاتام -

جوم خصبيه نسخه: ا کلو مرے کے خصے ۲۵ گرام فكسانج تركبيتارى: برے كے خصيوں كرجلى دفيره مے باک صاف کرکے قیمہ بنائیں اس کے بعد تک طاکر استم كے برتن بس ركور خشك كري اور كول مي ىيى كەنتىنى سىمىفوراركىس جومرخىيە تيارىپ

جومرتفي

جوبرنتی دارجکنا اس کورادر سکمیا کے جرب بوكد يجرمون كالمعلى كالكراس كيائ ر کے کر گولی بنا کر میل لیے جاتے ہیں اس لیے ہے اجوبر منقي الملاتين.

نسخر:

۳۰ گلام دادمكنا رس کیور ۳۰ حجام ٣٠٠ گوام ستكعياسغير ٢٠٠٠ لى لثر بلائك

ترسب نیاری: بهای تن چزدن کوبراندی می كول كركے تيلى تى كىياں بناكر خشك كري داس كے بعدد وكونشيال ايك فط قطرى المران كے كتارول كولمس كرمواركري تاكرود ايك دوسرك براجي طرح ركعی ماسكيس راب ایک كونٹری میں تكياں محما كراس يردومرى كوندى ركعيس اور توتك مكر كوندها مِوااً ظَالِكًا كُرُيرِ _ كَي لِيبِ فِي لِيبِ كَرِمْفَبُوطُ كُرِي ادرِخْتَكَ كرك تولع بررك كرني الكي السبطاني - اويرك كوندى بركير _ كى كدى يانى سى معكوكر ركعيس اور ختک مونے پراسے یانی سے ذکرتے رہی ۔ جار کھنے نک یکل ماری رکعبی -اس کے بعد آگ ملا نابند

ركوكردرزرا الكاش الدادير الرك كراليث دي تاكه درزاحي طرح مضبوط بومائ فيختك بوني كوندون كوچرلى يرركس ادرني مكى آك ملائس -اديركى كوندى بركياك كائن تذكرك بانى مس معكور ركس خشك بونير ال كيرا _ كور كرت دين ياس ك بجائ كيرا _ كالدى يانى مى موكور ركعيس غوض كداى طرح كيرا كى كدى كو بانی عرکرتے یابر لتے میں الد بنے علی آگ برار ماتے رس ادر کی کونڈی میں سکھیا کے جوہراً کار جمعة رس مے۔ مار معن کے بعد کونٹریوں کوجو لھے سے اتارلس اور تشندا بونے رکونڈ اوں کو کھول کرادیک کونٹی سے جوہر استكى كوج كاتارس ادشتى مى مفوظ ركسي-انتاه: جوبردل كوارًا في ساس بات كويادركس ككونداي ومعندارك كعولي والماسي كعولة ے سکھیا کے بخارات سے اُسکھوں کونقصان پہنجنے کا

مقدارخوراك وتركياب تعال: ٣٠ - مي كرام ٢٦ چاول) بيجو سريمقن يا طلائ ٢٥ - كرام مي الربياش . ادبرے دوده ميني ـ استعالات: معدے كوتوت دے كرتوت م كوم إحاتا اور معوك لكاتاب. دل ودماغ اوراعماب كوقوت ديام بدن من حادث يداكر تاادر توت باہ کو بڑھا تا ہے۔ جاڑے کے دلاں میں مغنی مزاج انخاص اوراور موسك ليهايت مغيددام.

کردی اورکونٹر اور کو طفائد ان کو بے بہ انہمہ سے کھولیں رکھولتے وقت مخوالد انکھوں کو بچابی) اور اور کی کونٹری پرجے ہوئے جوہ کوئر ہے کرٹیٹی میں کھوظ کھیں۔ منفد ارخوراک و ترکیب استعمال : بیجوہر . سا منفد ارخوراک منفی میں مٹھلی کی جگہ رکھ کوئی کی مناکر بھی جائیں جس منتی کے بجائے کیپ ٹول میں کوال کربھی استعمال کرسکتے ہیں۔ استعمال استعمال کرسکتے ہیں۔ استعمال استعمال کرسکتے ہیں۔

منیدہ بڑائے سوزاک میں بھی فائدہ دیتاہے جیم میں سودادی مادہ کی دجہ سے اختلاج قلب ادر گواہٹ دیمی بوتودہ کھی اس کے استعمال سے درر موجاتی ہے۔

يظ كيامات:

اس گونیاں بنانے کے لیے جوسفون تیارکیا جائے۔
اس کوجہاں تک ہوسکے بادیک رکھا جائے۔
ا اگر کولیوں کے اجراد میں موتی اور حوام رات
مول توان کو الگ بار بک کھول کرکے دوم کی
دوا قدل کے سفوون میں طابیش اور دوبارہ
کھول کرکے لیے میں کھی ہوئی ترکیب کے
مطابق کوئی سیال طاکر گولیاں بنائیں۔
مطابق کوئی سیال طاکر گولیاں بنائیں۔
سا۔ اگر گولیوں کے اجراد میں مشک وزعفوان

موں توان کوالگ کی عرق میں کول کرکے دواؤں کے سغوت میں طاکرگولیاں بٹائی مائیں۔ معالی میں کے نسخ میں عزیا مصطلی موتوان کو

مقوار کے می کے سامند کی مطاکرتا ال کریں یا معسکی کو ملکے ہا ہوں کے مول کرکے طابقی ۔

۵۔ اگر گولیوں کی دواؤں کا سفوت کی کھر ہم ہم اور یانی بین گوندھ کر اس کی گولیاں بٹانا شکل اور یانی بین گوندھ کر اس کی گولیاں بٹانا شکل موں تو گوند کے دعاب میں گوندھ کر گولیاں بٹانی جائیں۔
بٹانی جائیں۔

اگرگولیوں کی دوامیں ربوت ، گوگل افیون ا یاان کے مان کوئی اور دوام و تواس کو پہلے بالی میں کھیکو کرآ گر پرگرم کر کے مل کریں ۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا سفوت گوند موکر م محبوب رگولیاں)

قرابادين مهدد

گوليال بنايش. كترا ٥٠ گرام ٤- اگر گونول كے اجراب كوئى دواليس وار بو ويركر مالم. اورس كى دجه عكوليان بناني مشكل مغرتخ خيارين ري ٥٠ بيش آئ تو بالمقول كولمى تكاليس يانشاسة مغرجح كدو ۵۰ گلام كوبين كراس كى مددے كولياں تياركريى. نشاسةكذم ۵۰ گرام ٨ - اگرگوليوں كے اجزاري كيل سيطا يتلياد فر تركبيب نتيارى: خنك دواؤن كوالك باريك زم لي دوائش بول آدان كو تسترس بتائي بس كرحيني عد مع جيان ليس اورمغزيات كوالك ہونی ترکیب کے مطابق شامل کریں۔ باركيسي وحيلى عنة سعياني - كيرسب كوطا ٩ ۔ اگرگولیوں میں روغنی اجزارشا مل موں توان کریان میں گوندہ کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بنائیں كوالك منايت باريك يس كرشال كري -ا درختک کرکے شی می محفوظ رکھیں۔ الركوليال زياده مقداري بنانا ماس توان مقدارخوراك وتركياب عال: ايك ايك كومثين سے بنا نامناسب ہے۔ گولی مع دشام منوس رکدروسی-گولیاں بالے کے بعدان کو دھوب میں استعالات : بيني بوني أوانان كوليول ك اچی طرح خشک کرکے رکھیں کیلی گوبیاں استعمال سيكفل ما نقد ينزله كي كعاتها دردمه سكف عدان يركيميوندى لك جاتى ع. یں کمی ان کے استعال سے فائدہ ہوتاہے۔ جن گولبول كوخوشىغابنا ناميا بى ان يەمياتد حُباحر یا اونے کے ورق جواحا کر کھیں ۔ بدارہ سكعيامفيند گولیوں پرشکر کاغلامت بھی چڑاعا سکتے ہیں' مياكحيون ادركعيون برجيا حلت مي -ا گرام حَب آوازكُنا ١٠ كرام گنرحک آملرمار ۱۰۰ گل مرتال طبقي

قرابادين ميدو

٣٠ عي لنز

آبليول

۵۰ گرام

ترکیب تنیاری: پہنے مربع سیاہ کو باریکی کرھیلی عند سے جہائیں۔ بجراس میں برادہ کچلے مربع ملاکر مقوری میں میں برادہ کچلے مربع ملاکر مقوری دیر کھول کرنے کے بعد بیانی میں گوند میں اور سائز علا کے مطابق گولیاں بناکر خشک کر کے شینی میں محفور فارکھیں۔

مقدارخوراک وزرگریاستعال: ایک ایک گولی کھاناکھانے کے بعددولؤں وقت کھابتی ۔ استعمالات: برگولیاں اعصاب (بیطے) کو طاقت دیتی ہیں نالج ولقوہ اور گھیا دغیرہ بلغی بیارلیں ہی مفید ہیں۔

ر حَباسگند

تسخر:

۲۰ گرام اجوائن دلسي اسكند ۲۰ گرام ۲۰ گرام بدهالا (بدهارالكراي) یم گرام يميلانول يسيل كلال ۲۰ گرام ۲۰ گرام زنجبل (سونط) مستادد بها گرام ۲ گلام ۵۰ گرام نارى : سبدداؤن كوكوك رهيلني ابدادیک بعد می افرات درق طلا (سونے کے درق) حب مزدرت درق طلا (سونے کے درق) حب مزدرت کرکی ہیں۔ تیاری : بہی چارچیزدن کوبادیک کول کرکے جھلی عند سے جھان کرسفوت بنائیں، اس کے بعد آب بیوں اور آب ادرک تعظام بالی خشک ہوجائے ۔ بال میں کہ لیموں اور آب ادرک کا تام بالی خشک ہوجائے ۔ بال میں کہ نوط اور آب درق کو درق چار معاکر شینی میں محفوظ درق طلا (سونے کے درق چار معاکر شینی میں محفوظ درق طلا (سونے کے درق چار معاکر شینی میں محفوظ درق کے درق جاری بیا معتدار خور آک و ترک ہائے جان آدی بیا

مقدار حورال وركباب عال : جان آدى يبله بهل آدمى گولى كفن يا المائى بين ركوركهائ ، ادبر عدد دوده من المائى بين ركوركهائ ، ادبر عدد دوده من المائل بين ركوركهائ ، ادبر الكري المائل المائل

ر حب أذاراتي در كيل كالوليال)

10 گرام 10 گرام برگاده کپله ندېر م ساه تركبيب تيارى: بها ودواد ل وياريكي كرهاي وداد ل كوباريكي كرهيان عند مع جهان ليس اس كه بعد گرا كوم وزي كم مطابق با في مين كعول كرهيان ليس ا دراگ پر پائيس بجير گارها موجائ اس مي دواد ل كار سائر ما كرها بي معابان گوليال بنائي اور خوراك و تركيبات عمال : ۲-۲ گوليال مقدار خوراك و تركيبات عمال : ۲-۲ گوليال مع دشام باق ۱۲۵ و تركيبات عمال : ۲-۲ گوليال مع دشام باق ۱۲۵ و برای بون نا کوگها نه که به به ناگر که که ایش د معيدين د

حَبِ إِيارِج

ایارج فیقراایک مرکب دواہے ،جوحکب ایارے کاایک جزورہے۔

الماری سکمی دولئ المی بین اولای مین اولای کا دوب کو الله کے ساتھ اس کے بہتری قوت عمل کی دوب کے منسوب کیا جا تاہ اور لبعن کتا المل میں ایارج کے معنی دوائے مہل مُصلح " دا معلاح شرہ) بیان معنی دوائے مہل مُصلح " دا معلاح شرہ) بیان کے بیں ۔ کیونکہ اس ترکیب میں ادریہ ہملم معلی است کے ساتھ کر رہم اور بہایارج بہلامہل ہے جس کے ساتھ کر رہم اور بہایارج بہلامہل ہے جس کو اطباع تذریع نے ترتب دیا ہے۔
کو اطباع تذریع نے ترتب دیا ہے۔
فیقرار کے معنی مفیدا ور نافع تلی سکے میں فیقرار کے معنی مفیدا ور نافع تلی سکے میں وطاح الله دافل)

عند می جان کرسفون بنائی، اس کے بعد گرکوم ور کے مطابق پائی بیں گھول کرجیا بیں ادرا گل پر بخور ری در کی کاسفون در پہاکر گاڑھا کریں، اس کے بعد دوا دُں کاسفون ملاکرسائز ہے کے مطابق گوبیاں بنا بین اور خشک مقد ارخوراک ورکسیات مجال : در گوبیاں رات کوسوت دقت یانی ۱۲۵ - می لو کے ساتھ کھائیں۔ کوسوت دقت یانی ۱۲۵ - می لو کے ساتھ کھائیں۔ تا بعن بادی غذا دُن اور کھئی چیزوں سے پر ہر گریں۔

استعالات: دجع المفاصل (معيا) ادر كرك در كرك

م خب آنخار

السخد: دم گرام لوست لميله درو ۵۲ گام حدية الكراي ۵۲ گرام زنجبيل اسوتنطي ۲۵ گرام מו עון زيره سنير CLP YO زیره سیاه 15 كام سخىسفيد سهأكه بمبوتا بوا ۲۵ گرام ٥٤ كل شوره قلمي

۲۲۵ کام

级

بارج فية اكرعلاده	ترکبیب تیاری : سنون		نسخرا بازج فيقرا:
برس برس مرس ماره	باتی دفدا دُل کوکوٹ کر همیلتی مند	۲۵ گرام	اسادون دیمی
	تياركري اب اس مي سفوت ايا	-٣٠ گرام	ا بليرا (مِبرِ؛
. /	ع تباديان مي گوندموكرسائزي	ما لام	بالجيرا
	بنائي ادرختك كرك شيشي مي	۲۵ کوم	E
	مقدارخوراك وتركبياب	٢٥ كرام	حببلان
	منتيه عام كے بعد تنعيه فاص كے	۲۵ گرام	دارسي
	اس طرح استعال كري كرجب	۲۵ گرام	عودلمسان
	باتى رىيە ١٠ - كرام بركوليان عرق	۲۵ گلام	مصطلی
	مل الرك سائد الل كرموريس م	م کرام	زعغران
	تيسر يبردال والك كي لايم كمجر		تركبيب تيارى: الماادر من
	كوليال معالج كيمنوره ساسة		پیس کرا بوے کو مجیلی عدم سے
	استعالات: يكوليان تنقيره		عنلا سے جیانیں۔ باتی دواؤں ک
با <i>ن کرتی ہیں۔ برگی</i>	بیں۔ دماغ کو بلغی موادے باک م	اسب كوطاكر رفعين.	ے جھان کر سفوت بنائیں۔ بھران نشہ میں اور ہ
ض مي مفيدين -	يران وردسرا ورديردا عي معنى امرا	U	تخرخب ابارج:
	حَب بنفسن	- يركوام	مغوث ایارج نیفزا
	نىخە	۲۵ گرام	انيبون پ ^ه ورو
		۵۰ گرام	تَرَبْدُسِفِيد
	تر مُرسفيد دنسوت سفيد مرم مراس		حب النيل (كالادان)
	ژب انستوس (ست ملہی سند دو	4.	نتحم محنظل (اندراین کاگودا نداریده در
۲۵ گرام	ستمونیا محلان	۳۵ گرام درد کارم	'غارلتيون ککسانبو
۵۵۱ گرام	محل مبغشه په چرامه	۲۲ گرام مادر طاراط	عت ما جر عن بادیان
۱۵۰ کلی کنٹر	عرق کاسٹی	۱۲۵ کی کنر	Objec/

سے جیان کرسب کورسوت محلول کے سائھ ملاگونٹر میں اگرونٹر درے موں ہوتو مخطول بانی ملاسکتے ہیں۔ اس کے اجد سائز عائے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے شبشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خور راک و ترکہ باستعمال: و درگولیاں میں میں میں کو منہار مُنے بانی سے کھائیں۔

استعمالات: یکولیاں بواسیر بادی میں استعمال کی جاتی ہیں۔

کی جاتی ہیں۔

حَب بواسبرخونی

ىخر:

رسوت براگرام المراحت براگرام المراحت براگرام المراحت براحت براحت براحت براحت براحت المراح ال

تركبيب تيارى: دوادُن كوباريك بين كرعيد كي حيلى سے جيان ليس ادرع ت كائي س كوندوم كر سائزء ٢٠ ك مطابق كوليال بنائيس اورخشك كرنے کے بعربینی میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال : ١٠ كرام يه مولیاں میارگوری رات یاتی رہے حب ایارج کے مانند کھا کرسورہیں، صبے کومسیل کی دوا پیس، تیسرے بهردال مونگ كى الايم كيچواى كمايش -استعالات: حبایارج کے ماندر الال مجى تنقير دماغ كے ليے استعمال كى جاتى بيں بولمغ ادرسينے عليفافصلات كركالتى بي - أنكمول كى بيارلول اوردردسرس فائده دينيس دمرسيمي

حَب بواسبربادی

سخر:

رسوت مغرجم کائین منازخم کائین مغرجم کائین مغرجم کائین مغرجم کائین مغرجم کائین مغرجم کائی منازخم کائی منازخم کائی کائی میں محمول کرجہاں لیں اس کے لیدرم فرخم بکائن میں محمول کرجہاں لیں اس کے لیدرم فرخم بکائن اور مغربخم نیم دولؤں کوالگ باریک میں کھیلی عنا ا

مِی، میند کے لمانے میں ان کا استعال میند کے انزات سے بجاتا ہے۔
انزات سے بجاتا ہے۔
ار نز فر اور ان ختک اگر مذھے تو کچا ار نز فر اور ان کو خشک کے اشیس کریں اور ان کو خشک کرکے استعمال میں لامیں۔
کرکے استعمال میں لامیں۔

حَبِيكِون

خ :

۱۰ گرام الائي خورد اتاروانه ۱۰ کرام ۲۰ گرام يسلامول يسيل كلاك ۲۰ گرام جواكعاردلسي ۲۰ گرام دارجيني ۱۰ گرام زرنب (تاليسيتر) ۲۰ گرام زنجبل (موشط) ۲۰ گرام زبره سنيد . ۲ گرام زيردساه ۲۰ گرام ۲۰ گرام ساذج مندی (تیزیایت) كشيز ختك (رهنباختك) ۲ گرام ۲۰ گلام

بنات مائن ادر ادید بید بوت گردی دالت مائن ادر ده بایم مائن الگیردگولیوں سے مگ جائے درده بایم بیشن سے معوظ رہیں۔
مقد ارخوراک و ترکی استعمال: مرمن کی شد سنی دودد گولی می دشام ددده یا بانی سے کھائی استعمال نے دیکولیاں بوام خون کے دیمنی بی استعمالات یا دیکولیاں بوام خون کے دیمنی بی

ځبېپېز نىخى:

ارند خرلوزه ختک ریبیتی ختک ۱۵۰ گرام زنجبیل (سونطهٔ) فلغل سیاه (مرج سیاه) سام گرام فلغل سیاه (مرج سیاه) سام گرام

مک سانچر ۵۵ گرام نوشاند به گرام

نرکیب تیاری: سبددا دُن کوکو بارعند کی تعملنی سے جیان لیس اور یان می گوند موکرسائز عد کے مطابق گولیاں بنائی اور ختک کر کے شینی

یس محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وزرکب استعمال: ۲۰۲ گولی صبح د شام کھانا کھانے کے بعد یا جب مزرد رہند موکھائیں ۔

استعمالات : يركوليال معنم كى فرانى اوربيت كدر دين مفيدي - غذاكوم عنم كرين ادر عوك لكاتى

تركيب تيارى: سب يها الماليس بليا زردا در ما زدکوک کرهيلن عنه سے جيان كرسغوت تيادكرس-ابكافوركوكمول مي دال كر دواؤن كاسفوت مقورا كفوراشاس كرك كعرل كري يهال كك كافورتام خودي الي طرح ل جائے. اب زعفران کو باریک کول کرکے المایس اورافیون کو ١٠٠٠ الى در يانى مى دول كراك بركرم كري جب افيون على م جائے اس کوردا دُل کے سفوت میں ملاکرورمسی ادرسائزے ہے کے مطابق گولیاں بناکر فشک کر کے شيشي من معوظ ركفيس.

مفدارخوراك ونركبيات عال: مبيش ایک عددرات کوسوتے وقت بانی سے کھائیں اگر يسياس كان محسوس بوتوبيل دفن انشى ١٠٠ مى نظر پلارانوں کومان کرلی اس کے بعد حب بیش

استعمال کریں۔ استعالات: يحيث مي منيدي ردردادر

مردر کوست طدردر کردی میں -ان کے استعمال

ے امہال (دست مجی رک جاتے ہیں۔

ككرك يتحفظك

۵۰ گرام يبيل كلال

خک کھاری ۲۰ گرام یک منباری ۲۰ گلام إلى مقشر وتشلي تكالى بوتى) - ١٥ كلم آب ميون بالمحلط تركبب تيارى: إلى كورات كے دقت فيق ما مینی کے بنن میں بھگو کر رکھیں ، مبے کے وقت ال کو م كرجياني اور باتى دواؤں كوكوٹ كرعن² كى تھيلنى سے جھان کرسفوت بنائیں۔اب اس کوالی کے یاتی اورلیوں کے رسیس گوند مرکرسائز عے کےمطابق كوليان بنائين اورخشك كرك شيني مي مفوظ ركعين. مقدارخوراك وتركب استنحال: ۲-۲ گوليان كعانا كمانے كے بعد كھايت.

استعالات : غذاكومهم كرتي بي يموك خوب لگاتی ہیں۔

حُب يحيث

نسخم: آمله خشک --اگرام ليست لمبيله زرو --ا گرام ۵۰ گرام مازدسير بهاكرام افيون ۲۰ گرام زعفرال

15 70

استعالات: عداكومنم كرس ادر عوك لكاتي ہیں اریاح کو خارج کرتی ہیں۔

حَب جالينوس

۵۰ مالام ۵. گرام 77.2 ۵. رام ۵- گرام تخمكندنا تعلب معرى ٥٠ گرام جيوار كمفل نكاليوت ٥٠ كرام شقاقل معرى ما الما ۵ گام مای روبیان مغزر رُخِشَك رجِلال كامغرى ١١٥ و١١ كرام درق نفزه (جانك كرورق) حبادس تركيب تيارى: چۇاندى كومىلى ئكالنے بعدرم قرے پرخشک کری اس کے بعد دومری دداؤں کے ساکھ کوٹ کرعد کی جیلی سے جھان کر سفوت بنائس ادرمغ وكمختك كوكمى مي نم يريال كرك دوادُن كيسفوت بين طليس - كيرياني بين گوندھ کرسائز علا کے مطابق گولیاں بنائی اور ختک ہونے پرجاندی کے درق چا حاکر شینی میں مفرظ رکوراک وترکیات عال: حب جالین

۲۵ گام ذيره سغير ست گلو ۵۰ گرام مغزكر بخوه ٥٠ كرام ترکیب تنیاری: سب ددا دُن کوکوٹ کر عن^۸ كى تعیلی سے جیان لیں ادریانی میں گوندھ کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بنائیں اورخشک کرکے تنیتی می محفوظ مقدارخوراك وتركيب عال: ايك ايك كولى مع،دديم شام يانى سے كمائيں۔ استعالات : يكونيان مبي بخاركودوركرتي بي -حَب ترش مَثْنَى

زنجبيل (سونطم) ۱۰۰ گرام ۱۰۰ گرام زبره سنير ۳۰ گرام سنتنجول ۱۰۰ گام نك سانجو تركبيب تيارى: دداؤن كوباريك كوك رعنه کی تعیلی سے جہانیں اور یاتی میں گورمر مرکر سائز عے کے مطابن كوبيان بنابس الاخشك كريح شيى محفوظ

رکھیں۔ مقدارخوراک وترکبیات حال: ۲۰۲ گولیاں کھاناکھانے کے بعد کھاہیں۔

دوعددمع يارات كودوده - ٢٥- لى المكمات كمايك ٣٠ زعفران كى چروں سے يرمزكري -۵۱ گرام روغن بلسال استعالات : يركوبيان اعصاب كوطانت دي ננגם ٥ لا مي اورقوت باه كوبرهاتي يس-گولهسالم (۱۷-عدو) cista. ورق نغره حب مزديت ځب تبروار ننځ: ميره كندم حب مزورت ترکسیب نیاری: بهایتره دداؤن کوکوت رخمایی ۵ گرام اجوائن فراساني عند سے جیان کر سفوت بنایش مغزیات کوالگ بیس 184 مرجيلى عنة سيجيان كردواذل كاس منوت مي بادرنجوبه ه گام بنسلوحين طائب رافيون كوماون دمستذمي دال كريخورا كغوراب سغوت ڈالتے اور کوشتے جائی بہال تک کہ افیون ناا ے گرام بهنمن سرخ 2 گرام بمنسفيد مغوت كرمائة المي طرح في جائد وعفران كوالك ۵ گرام بغلقاح باریک کول کر کے جہانی مند سے جیان کرای مغوت میں تخفرنه ١٠ گرام المائي -اب تمام سغوت بي ردغن بلسال دال كرم المغول مادتنى سے اچھی طرح ملیں۔ ے گرام ٤ گرام مكدوار اس کے بعد ناریل (گولہ) کاایک کوااکاٹ ماتقل کراس میں موراخ کری اور اس موراخ کے راسنے ۵ گرام كبراسنيد دوا دُن كاستوت جتااس مي بحراجا مكي بوديهاى ۵ گرام گوندگسکر ٥ گرام کے بعد تاریل کاکٹا ہوا شرطانس کی مگدنگا کر سوراخ کوبند ٥١ گرام مقرى باقيني كردي اوردهاگرليبيكراس كراے كومفنوطكري -- اگل مغزبادام تثرب اب كيبول كربيد كوياني س كونده كرروني كالأ مغزطبغوره ادراس كو تاريل يرلميث دي ادرا دير سے دھاگرلميث -اگرام 🔻 افيون الأكلم كرباندوري-اى طرح بانى مانده مغوت دوم عكوم

۵۲ گرام بركسالي ۲۰ گرام مجندبديتر ۲۰ گرام عودصليب عاكل ہیک ۵۱ گوام زعفران كرييكاياني ١٠٠ في لغ مانری کے درت حب مزددت نرکبیب نزاری: برگ شلب دشلاب کے خشك بيت اعودمليب ادر جندبيرمتر كوكوك عد کی جبلی سے چیان لیں ۔اس کے بعد ہیا کو كولى ين دال كرباريك كرس ا در هيلني عن السي جِهانين اورددا دُن كسفوت مِن الأركيم كم ل كرب. اس کے لیدزعفران کوانگ باریک بیب کرمایش اور کی در کول کرنے کے بعد کر سے کایانی (جو کر یے کو كوث كريخوركرنكالاكيامي الاكركول كري، جب كولى بنے کے قابل موجائے توسائز علاکے مطابق گولیاں بنائن ادر جاندی کے درق چڑ ماکشیٹی می معوظ رکھیں۔ مفدارخوراك وتركيبات عال: ايك ايك كليتن تن كمنظ نعددن رات من جاربار ياني يا ماں کے دودھیں گھول کریے کوریں۔

مع مواخ كركبري اوركالح بري كوا عرف عرب كرك ادير س دما كرليب دي ادرميد كى رونى ليبث كردهاكه مضعنبوط كرك خشك كري بجران كولول كودوده مي بيان بيال تك كه دود عركا كوياين مائے۔اب آگ سے ینجے الالیں اور گولوں کو کال کران کے اور سے میدہ اور دھا گے اتار کر باون دست بس كولي ايهال تك كرسب يك جان موجايش اس كے ليد جھلنى عند سے جياني اور مزورست كے مطابن یانیس گونده کرسائز علا کے مطابق گولیاں بنایس اور خیک بونے پر جاندی کے در ق جراحا کرشیشی مین معنوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکہ ابنا عال: ایک دو محمل مبح يارات كوسوت وقت خميره كاؤربال عنرى ۵ - گرام یا دورد مده ۲۵ - مل الرک ساسح کھائیں کھٹی چزدں سے پر ہزری ۔ استعمالات: يركوليان قوت باه كوبرهانين

اورتوت اساک پیداکرتی بین بریان اوردتت و سرعت مي منيدي - دماغ كونوت ديي بي _ نزله اور کھائنی میں معیدیں سان کے استعمال سے انیون کی عادت مجم حیوث مانی ہے۔

استعالات: أمُ العِبيان (بَيِّرِن كَمْرَى) مِن ۲ گرام مبر ۵۰۰ لی گلام خنبجوامر ست نقره (ماندی کے درق) ۲۰ گرام م ت كلاب يه مي لير ۳ گرام ارتيم مُقرض (ياغباراريم سفيد) ١٠ گرام ورق طلا (موتے کے ورق) حب مردرت بشدام دويكى كرخ بن نرکبیب تنیاری : جوابرات ادر مجریات کو جانفل ه گرام الك باريك كول كرس الدهيلي عندا سع بيان كر ۵ گرام بكروار كولى داكس -اب ددمرى ختك ددا دن كوالك دانهالانجي فورد ۱۰ گرام باركك بين رحملني عند مع حيابن اور نارس درياني دردرج عقرني ٥ گرام كارتي عيداده كراكح فيلى عند ع جبان كرج ابرات ويرارد ۵ گوام کے ساتھ طاکر کول کریں۔ اس کے بعد جا ندی کے در قول شاخ مرجان دمونک ۱۰ گرام كوون كلاب س كول كري، بهال تك كربالكل بالك مقيق سرخ ١٠ گرام لی جیسے موجایش - محوال کوجی جوامرات میں شاف کرکے عود بزتی (اگریزتی) كول كري - اس كے بعد عبر كولمى مي اك ير جميلاكراور ۵ گرام ۲ گرام فروزه زعفران ومشك كوالك الك وت كالبيس بيس كر كبريائ يمتعى ۵ گرام النيس دواؤں كے سائے الأكول كري ايميال تك كم الجورة ۵ گرام سبابك مان مرمائي -اب مزدرت كرماال مردارمد رموتي ۵ گرام عن كلب يس وندو كرسائز على كے مطابق وليال ۸گام بنائيں اور ختک کرنے کے بعد ال پرسونے کے وہ ق تارجل درياني ١١ گرام چراها کشیشی می محفوظ رکھیں۔ يا فرت مرح مفدارخوراك وتركيبات عال: عبراير ۲۱گرام ينتبريز ه گام زعفران ایک عروددار المسک متدل ساده ۵-گرام می رکور

يها گرام	نكسانج		مبح كونهادم تعكمايش .
۸۰ گرام	ميّك	ئے رتیہ (طل،	استعالات: بركوبيان اعضا
١٥٠ في لنر	آب ادرک	سنويزىكى	د ماغ ، مگر ، كوتوت ديني يس حرار
. ١٥ في لغر	آبلیوں	لى كرورى كوبېت	مفاظمت كرتى بين بيارى كے بعد
١٥٠ کی لڑ	لعاب معيكوار		بلددوركردي بي -
لگی کے سب	ترکبیب تیاری : سوائے مصا		حَبِطِلتين
بلنى سے چیاتیں	ختک دواؤں کوکوٹ کرمنے کی جم		•
2 x /2	مصطلی کوالگ کھول میں ڈال کر ملک		كسخر:
يُ الرجعيلي عنه	بيس بهال كك كرباريك موجا	. به گرام	اجوائن دلىي
	مے چیان کرخشک دوا دُن کے مغود	۲۰ گرام	الانجي څورد
إركياني	اب بينك كوادرك اليمون الرقعيكو	۲۰ گرام	آلمه خنگ
ر طرح کمول کر	اللكراك برام كرب ادراس كواجي	والحرام	المراق
دوا دُل کاسنو	معلى عيان ليس-اب اسيس	۲۰ گرام	يبيل كلاك
بن گولیاں بناکر	الأركويرهيس اورسائز عه كےمطا	۲۰ گلام	ببيلامط
	خشك كركشيشي من محفوظ ركعين.	۲۰ گرام	بجرست بليله زرو
	مقدارخوراك وتركبياستعال	۲۰ گرام	خولنجان
	کمانا کھانے کے بعددواوں وقت	۲۰ گرام	زنخيبل (سونيط)
ہمنم کرتی ہیں۔	استعالات: يركرليان غذاكو	۲۰ گرام	علقل سیاه (مرج سیاه)
تى يىرى ـ	مياح كوفارج كرتي بي اور تعبوك لكا	۲۰ گرام	قرنفل داونگ
	حُبحل	۲۰ گرام	كباب ميني
		۲۰ گرام	محلومني مصطلًى
4	لسخر:	۲۰ گرام	
.۳گرام	برگ تینت (مجنگ)	بها گرام	تمكسياه

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سے پاک ہونے کے بعد مبع وشام ایک ایک گولی دودھ سے کھائیں۔ تین دن برابر کھانے کے بعد مبع وشام ایک ایک گولی دودھ سے کھائیں۔ تین دن برابر کھانے کے بعد مبینے چو کھے دن مباشرت کریں ای طرح دونتین مبینے تک استعمال کریں۔ کھٹی چیز دں کے کھانے سے برہیز کریں۔ استعمال کریں۔ کھٹی چیز دں کے کھانے سے برہیز کریں۔ استعمال ایس جن مستورات کوجین یا تاعدہ استعمال ایست جن مستورات کوجین یا تاعدہ

استعالات : جن مستورات کوجین یا قاعده آتام ولیکن کسی اندردنی خرابی کی دجه سے مل قرار مزیات مولیکن کسی اندردنی خرابی کا استعال سے اندردنی خرابی در درم بر ماتی ادر مرب ادلاد درم بر ماتی ادر مرب ادلاد کی خوش خری دنیا ہے۔

حُبِمَی

لسخه:

بنسلوجين ۵۰ گرام ست گلو ۵۰ ۵ گرام مغز کرنجوه ۲۵ ۲۵ برکسین ۲۵ گرام ترکبیب تنیاری: بهایتن دواؤں کوباریک پیس کرعن کی چھائی سے جھائیں ۔اس کے بعدرکسی مقدرارخوراک و ترکبیاب تعال: بخارائز نے مقدرارخوراک و ترکبیاب تعال: بخارائز نے مقدرارخوراک و ترکبیاب تعال: بخارائز نے کے بعددد گوئی تازہ یاتی سے کھائیں۔

حاكفل ۵۱ گرام - ١٢ لام حياليا وتك ۵ گلام ه گرام اقيولت ۲ گرام عنر زعزان ٥ گرام مگی 🗀 ۲ گلام ۸۰ کام ماندى كدرت مهمزدرت تركيب تيارى: يهلى ميار دواؤن كوكوك عدد كى عبلى سے جمان كرسفوت تياركري-اس ك لعدافون كوم ون درسة من وال كنورا التورا سغوت فرالخ الدكوشة عائين يهال تك كرسب ايك مان بومايش-اب عملى عند سعيان لي ادرزعفوان كوالك باريك كول كرك اس سفوت میں طائیں۔ میوعبر کھی کے ساتھ آگ بر تھیلائی ادراس مؤون کے سائن الاکھول کریں۔ اس کے بعدر ورس كے مطابق الى مس كول كر جيان لیں اور آگ برگاڑھاکہ کے آگ ے نیج اتارلیں ا در اس میں دواؤں کاسغوت الاکرگذرمیس الدرسائز عدے مطابی گوریاں باکرخشک کرکے ماندی کے درق جراها كرفيتي مي محنو فاركيس ـ مقدارخوراك وتركيب عال : ايام مابواري

چی طرح کول کرتے کے	كم ل كرك شامل كري اورا	رر دک دی ہیں۔	استعالات: يكوبيان بخارك
اللبين لونده كرسائز	بعدمزورت كے مطابق وق	U	حّبخام
	علا كے مطابق وران بنائم		
	سونے درق چراحا کرفیشی		نسخه:
بعال: ایک تعامی	مقدارخوراك وتركبيك	۲ گزام	الأحر
و کے ماکوکھائی۔	کے دقت ۲۵۰ - کی اور دور	۱۲ گرام	كشية فين
ما اعماب كرتوت ديسي	استعالات: ياكوليار	۱۸ گرام	كشنة فولاد
دل دراغ اور عكركو	اورقوت باه كوبر معاتى بين.	- ۱۳ گرام	كشية نقره
	طاقت بنجايش ادر ددران	۲۱۲ گرام	کیلیدتر (مراره کیا بوا)
	کے نتیجہ میں معوک برط صوحاتی۔	۲۱ گرام	زعفران
	موسم مي استعال كرسكت بير	۱۰ گرام	عتبر
ر مناسب ہے۔	لئة حارو وسيسان كااستعال	ا گل	مشک
ة الي	مر کب	۱۱ گام	چاندی کے درت
שופלעל	حب حبت	۳۰۰۰ ملی لو	عن كلاب
	نسخه:	۵ گام	مگی
- اگل	تخم پیاز	حسياطرودت	سونے کے درت
- احراح	تخ برجر	بهلے زعفران الد	ترکیب تیاری: سے
-اگرام	تخم كرفس		چاندی کے ررقوں کوانگ الگ
- اگرام	مَعْ كُور		كري-اس كے بعد سلى يا نے دوائر
- اگلام	تخالنا		الدعنركوكمى كسائنة السيعمير يجيلاكم
۱۰ گام	تخمولی		سب ابک مان بوجایش مشک کو
,			

آبلیوں بم کی لڑ تخميتني الرام تركبيب ننياري: بإره ادرگند مك وكول كري. حب الرشادر مالون، ۱۰۰ گرام ١٠ حوكل جب بدردون چزی سرمد کے ماند مومایس توباتی دو دواس شامل كرك كول كرب اور تعلى عند عجهان خبث الحديد مدتر ٥٠ گرام تركبيب نيارى: مُوكُل كورات كے دفت يانی كرنموں كے دس سى گوندھ كرسائز علا كے مطابق مس معلوكر ركفيس، مبع كواك برجوش دے كرينج كوليان بنائي اورخشك كرك شيشي مي محفوظ ركعين. مقدارخوراك وتركيبينعال: ايكوليي اتارليس ادرنيم كرم كو ما تخذے مل كر تعلى عجمان كرس، يا يانى يى مسردادىر تكاين ـ تكانے لیں ۔ باتی روا زر کوکوٹ کرعند کی تعیلی سے جیان سے پہلے دادگوکیا ہے سے معجالیں۔ كرمحلول كوكل كے ساكف طابيس اور خيت الحديد مدتر بھی شامل کردیں اوراجھی طرح گوندھ کرسائز علا کے استعالات: دارك بينهايت مغيدي. مطابق كوليان بناس ادر خشك كرك شيني مس محفوظ حَب دِقَ الاَطفال مقدارخوراك وتركبيات عال: ايك ايك ول بهاحمرام الانگئ خورد مبع وشام یانی سے کھایش۔ ۳. حرام استعمالات: بواليروني ربادي بين مفيدي -بسلوحن معده ادرمگر كوطا تت ديميس-٥٥رام كيلالوه مرتر بهاحمرام سنت گلو خبداد . ۱۳ گرام فلفلسياد دمري سياه) کلسه نوری او تی ۲۰ گرام روغن كعملانزه لم في لز تركبيب تيارى: بهلي ياغ دداؤن كوبارك ۲۵ گرام كندعك أملسار يس كرمد كى حيلى سے جيان ليس، اب اس سفوت ۲۵ گرام كوكول مي داليس ا وركليه وري ادى والك كول مي ۲۵ گرام ياره

بیس کرعند کی جیلی سے جیان کرای سفون میں المائی اوررد عن عملانود معى اسى بين شامل كرك كول كري، حب سب ایک مان مومایش تو تقورا یا نی الارکوندهی اورسائز عه کے مطابق گولیاں بناکرشینی میں رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات مال: مع وشام ايك ایک گولی مال کے دودھ میں مل کرتے بیچے کودیں. استعالات: بچرس كے من وكعادت الاطفال،

حَب دُبّ اطفال ننخه:

تربرسنيد (نسوت سنيد)

مين معيدس-

ه گرام מז עון مغز تخم ارنڈی ٥٦ گرام مغرجال وشدرته ۵۲ گرام گندهک آ مادسار ۵۲ گرام تركيب تيارى: كندمك ادرياره كوكول كرسى ببان كك كدوون سرمد كے مانند باركي بوجائي -اب مغزارندى اورمغزجال كوله مرتبطاكر اليمى طرح كعول كري اورتر برسفيد كوالك كوش كرعن كى جيان سے جيان كرشا مل كريں دجب سب دوائي المجى طرح كمول مومائي توياني من كوندم كرسائز عل

مے مطابق کولیال بنایس اور خشک کر کے بیٹی میں

مقدارخوراك وتركيبيتعال: ايك ايك كول مبع وشام مال کے دورور میں محول کردیں۔ استعالات: بچرس كيرمن ديبر رسيلي ملنا) س مغيرس-

خبرال

1520 دالسغير ۲۵ گرام گوندگسکر تركبيب تيارى: رال سغيدا در كوند كبيركوباريك بس كرمنه كي حجبان ليس اورباني بس كونة كرسائز علا كے مطابق كولياں بناكرخشك كر كے شيتى مقدارخوراك وتركبيات حال: مبع دشام كماناكمانے كے بعددوروروكولياں كمائيں۔ استعالات: معده ادر آنون کا کردری سے جودست آئے ہیں ان گولیوں کے استعمال سے رک جائے میں سنگرینی میدمی - آنتوں کی خواش

معیان کے استعمال سے اجھی موجاتی ہے۔

لسخد:

. را گرام بنسلوحين باحرام تخم بارتنك ۲۰ گرام تخم خرفه سياه . ۱ گرام زيره كلاب ۲۰ گرام مغركنول كثثه ۲۰ حرام تارحيل درياني . ۲ گرام وبراره به حرام مدد مادت

تركيب تيارى: زېرمېره ادرمدون مادن كومنايت باريك كول كريداس كے بعدنارجبل دریانی کوری سے برادہ کراکے شامل کری ادر باتی دداؤں کوباریک کوٹ کرعند کی جیلی سے جیال کر ملاس اورسب دواؤں کو اتھی طرح کھرل کرکے بانی یں گوندھ کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشك كرك يشي معفوظ ركفيس-مقدارخوراك وتركيب المتعال: ايدايد گولی مبع ، دربیرا در شام کودن میں نتین بارع ن گلاب يا ياني مس كمول كردي -استعالات: بيوں كے مرض عُطاش رجس س سے کو ساس زیادہ لگتی ہے) میں مغید ہیں۔

پوست بلیله زرد ۵۰ گرام رسون ۵۰ گرام گوگل ۵۰ گرام ته اری و گوگل در رسوین کوالگ الگ

مفدارخوراک ونرکهاستعمال: ۲-۲ گرایال منع وشام پانی سے کمائیں۔ است والا دورہ ادارہ کاندر اواس ی دستوں کو

استعالات: بواسرخونی اوربواسیری دستوں کو روکتی ہیں۔

حَب شرف

لسخد

ونظم ۱۹ گرام دند کنگر ۱۹ گرام

محوندکیر ۱۲ گرام محیرو ۲۲۵ گرام افیون ۵ گرام

ترکبیب تیاری: بہاین دواؤں کوباریک کوٹ کرعند کی جہلی سے جیان کرسفون بنائیں اور

افیون کود ا علی افرانی میں میکائیں جب دہ نرم موجائے

ما كذير محمول دير راب اس عي دوا ذل كاسفون الكر

گوندهیں -اگرا دریانی کی مزدرت محسوس موتو معورا

یانی اصافہ کے گوند صب اور سائز علے مطابق

گوليان بناكر خشك كركشيشي مي محفوظ ركعين -

تركبيات عال: أيكولي إنى من مسركاتكم

کے بولوں رصبے ، درہمراشام دن میں تین بارلیب کریں

جاڑوں میں مقور اگرم کرکے لیپ کرنامناسب ہے۔

استعالات: يركوليان آشوجيم (أتكمين لكمنا)

میں مفیدیں ۔ ان کے استعمال سے آنکھوں کی سُرخی

ادر کھنگ دور جوخاتی ہے۔

ه گرام	تخمختخاش سنبد
م الرام	رُبِّ السّوس
۵۰ گرام	محاندكير
۵۰ گرام	نشاستدگندم
٢١٥٤٢	افيمك
٢- في الرا إن من يكائين	تركيب تياري: اليون كو.
	يهال تك كدوه بإنى مي گفل جا
	دوادُن كوكوٹ كرعنة كى تعلى ـ
	بونی افیون میں الکرگوندھیں۔ (اگرہ
	بإنى دلاسكة بين ، الدسائزعة
رکھیں۔	بناكرختك كركشيشي مي محفوظ
	مقدارخوراك وتركهاسة
	مندس ركورميح دشام جيس
رکے دیں۔	مولی ماں کے دود معنی مل
نزله کوردکتی بس اللے	استعالات: يروبيان
	كى خراش اورختك تفسكه دار
	میں۔ بچوں کی کھانسی دجس م
•	تے ہوماتی ہے اس نہایت
66	

حَبِ سَقَّمُونِ إ حَبِسُماق پىلى كلاں پیست انار (ناسیال) ۱۰ مرام تخ بور -احمام دارصني ١٠ عملام شاق زنجبيل (مونطما אנמא ۹۰ عمام سنفمونيا ۱۰ حرام فلغل سیاه (سیاه مریج) افيون ۱۰ مرام تركيب تيارى: بهل جارددادُن كوكوك كر قرنقل داونگ مصطي جیلی عدم سے میان کرسفوت تیارکریں۔اس کے ۱۰ گرام لبعدافيون كو ٥ - على الرياني من يكاش اور آل سيني آلا نآليسر ۱۰ حمرام شكرسنير كرافيون كواجيي طرح كمول ليس -اب اسمي دواول ٠٤ گرام نزكسيب تتيارى: سقونيا مصطلى اور شكرسنيد كاسفوف الكرسائزع كعطابي كوليال بناكر خشك كرك شيشى ميس محفوظ ركعيس -كوالك الك باريك بيس كرهماني عنلا سيحيان لس مقدارخوراك وتركيب عال: ايك ايك اس كے بعد باتى دوا وَل كوكور ط كر تھانى عدم سے تيمان م کی مبع اور دات کوسوتے دقت دیں۔ كرسفوت تياركري اوراس سي بهلي دوا ذك كاسفوت الكريان بس كوندمس اورسائزعك كيمطابي كونيان استعالات: معده ادرآنتوں کی کردری المباكر خشك كرك شيتي من محفوظ ركعيس جودست آتے ہیں یے گولیاں ان کورد کئے کے لیے مقدارخوراك وتركيب عال : ايكول الت نهایت مغیریں ۔ كودوده ، ٢٥ - عي لرياياني ،٧ - عي درس كماين. استنعالات: بركوليان دست آدرين، تبن كودودكرتي بين -

۲۵ گرام

۵۲ گرام

۵۲ گرام

۲۵ گرام

بإعجرام

ايلوا

www.iqbalkalmati.blogspot.com

راوت ٠ يرگرام افيون ا-گرام ۵۰۰ کیگرام زعفران - ۸ میگرام نركبيب تنيارى: كينكرى ادرنم كيتولكو كوف كرهيلى عن سعجيان ليس ـ رمون كورات کے دقت یاتی بی مجلو کر رکھیں مبح کول کرکھے عیان لیں اور تفوری دیر رکھنے کے بعد محلول کو تفار لس تاككنكرمي الكم موجائ الغيون كورا على الرباني عي بكائس، جب ده مل بوجائ آك سے نيجا تاريب ـ زعفران کوانگ باریب کعرل کریں -اب ان سب کو ایک سائے ملاکر گوندھیں اور سائز عے کے مطابق گولیاں بناکرسائے میں خشک کر کے مشیشی میں محفوظ رکعیں۔ تركيب ايدايك ولي المسركم الكه كيولول يرتكاش مارول يستنوراكم كريك لگانا مناسب ہے۔ استعالات: يركونيان أشوج يمس مغيد یں ۔ آ نکھول کی مُرخی اور کھٹک کوبہت جلددور

حَبسين

: سغیدسکھیاہمالفارسغید) ۲ گرام

۵۲ رام انيبون ۹۵ گرام ترب مبنيدانسوت مغيده ۲۵ رام حبالنبل دكالادان سور کیان شیرمی ۸۰ گرام وگل ا ۵۱ گرام مصطلي ۵ گرام تركيب تنارى: اليوادرمعطلى والك الك باریک کول کرے چیلنی عندے چیانی اور باتی ختک دوادُل کو کوس کر حمیلی عدد سے جیانیں ۔ اس کے بعدول کو متورے یانی میں بکاراک سے بنجے اتارلس ادرنيم رم كومائة على رجعين مي حيان لیں اور اس محلول محمل کے سامنز ندکورہ بالا دوا دَل كاسفوت الأكرسائز علاكے مطابق كوليال بناكرختك كركيشنى ميس محفوظ ركفيي -مقدارخوراك وتركيبات عال: ٣٠٠ يولى مبع يارات كويانى سے كھائي ۔ استعالات: بيغون ادرجوزون كدردركميا، کے بےمفیریں قبض کودورکرتی ہیں۔

حَبسياهجيم

مچنگری سفید می گرام نیم کے بیخے خشک ارگرام ۲۰۰ مل گرام

قرابادين بمدر

مِوتاہے۔	المحادودم (شيرمان ٢٠٠٠ كرام
تحب شبیار	المحامل المحام
	زرادند ترج ۵۰ گرام
نسخه:	شكرتيغال ٥٠ كلام
ايوا ۲۵ گرام	محوندكسير ٥٠ كرام
بوست بميره ١٥٦ كرام	جاندی کے درت حب مردست
پوست پليل زرد ۲۵ گرام	تركيب تيارى: علمياسنيدكوآكم كدوده
حب النيل د كالاداد، ٢٠ حرام	يس ايك مفية تك معلوكر ركوس - اس كے لعد كال
ستا ۱۳۵	كرهي بين ايك دن كول كرس اليمرايك طشترى
عصارة رايند ه گرام	س رکھر دھوب میں ذراتر جیار کو میورس تاکھی
كتراسفيد ١٥٥مام	سكھيا ہے الگ برجائے -اس سنگھياكوالگ كركے
کند ۲۵ کام	ماذب كاغذرركسين تاكهاس كى ميكنانى منسب
محل شرخ ۲۵ گرام	مات اب برسکمیا ہے کراس میں دومری دوائی
محرام	باریک بیس رحمیلتی عدہ سے جیان کر طائیں اور پائی
معطی ۵ گرام	یں گوندھ کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بناکرختک
تركيب تيارى: الموكوالك كول يابين	کرکے میاندی کے درت چراماکر کھیں۔
عصارة رادندا ورمصطلى كوالك باريك كول كرس	مقدارخوراك ونركبياب عال: ايك كول
عوكل وعقور عياني سي بكايس ادر أكس سينج	مبح كونافية كے بعد يارات كوكھانا كھانے كے بعددلا
أتاركر ياني سي الحيى طرح كعول دي -اس ك لعداتى	٢٥٠ - في الرسع كمعايش-
دواؤں کووٹ کرھیلی عند سے جیانیں اورسب کو	استعالات : اگرخون كى كيبادى تركيب مي خلل
ایک سائے طاکر گوندھیں۔ مزیدیانی کی مزورت ہوتو	يرمائ اورخون كے مخصوص سفيددالؤں (اسنوفل)
شا مل كريكة بين - بجرسائز علا كرمطابق كوليا ب	كى تعداد مالت اعتدال سے بڑھ جائے سائس عى
بناكرخشك كركي شيئ مي محفوظ ركهيس-	ہے انے لگے توان گولیوں کے استعمال سے فائدہ

می در در کرسائز عظ کے مطابق گولیاں بنایش اور خنك بونے رشینی میں مفوظ ركويس -مقدارخوراك وتركياب تعال: ايك ايك عولى مبح وشام يانى سے كھائى ۔ استنع الات : دائى زلددزكام اور كمعانسى ، دمه س مغیریں۔

حَب شهيقه نسخه:

بهاكرام اناردانه رے گرام يبيل كلال ۲۰ گرام جوا كعار والمراكم فلفل سیاه دمری سیاه ككسانم ۴ گرام بهاعرام يزار ماندی کے درت حب مزدرت نركبيب تنياري: بهلي يانخ دوا وُن كوكوت كرعند كى جيلى عي حيان ليس - اس كے بعد كرم كوياني س كعول كرجع ان ليس ادراك بريجا كركا زها كرليس -اب اس ميس دوا زن كاسفوت الأكرسائز ع<u>لا کے مطابق گولیاں بناکرختنگ کرس اور ان پر</u> ماندی کے درق جراها کرشیشی میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك ونركيات عال: صبح وشام

مقدارخوراك وتركبيب عال: يركوبيان تنقنيهام كے بعد تنفني فاص كے لياس طرح استعال كى جاتى يى كرجب ايك بمررات باقى ب يكوليال الحرام عن كادربان ١٢٥ على الكياسا كالمعلق عدة اركبي مصبح كو مهل بين اورتمبر ببردال موتك كى طائم تعيراى كعايش - (يگوليال معالج كيمشوره سے استعال ی ماتی بیر) استعالات: يركوبان دماغ كوففلات = پاک كرتى مين معده اورآنتون سے خراب رطوبتول كونكالتي مي - دردس مركا كياري بن كان كادرد

اوى پاسىندا موتيا بنداج دىنديا بخار ايرانا بخار اتى اور مركا درم براني كعانسي ،سب بماريون مين ان كا استعال مغير ب- روغن بادام بسيس كرليب كرنے سے بوابرى متوں كو تخليل كرتى بى -

خيب نشفا نسخه: تنم دمنترره سياه ريندميني ۵۵ گرام ۵. گرام ۲۵ گرام ۲۵ گرام تركسي نيارى: ب دداؤن كوكوت جيان كرعث كرحيلى معجمانين اسك بعديان يس

۵۰ گرام كتمامنيد اك ايك كولى شهديس الكرحيَّا بس -٥. گرام محلهة استعالات: بيون كى كالى كمانى يى منيدى-۵۰ گرام مازدمبر خبصرع تركبيب تنارى: بدوادن كوكوك كريده كى تىلى سے جياني اور يانى مي كونده كرسائز علاكے مطابق كوليان بنايش اورخنك كركيشيني بم معفوظ ۵۰ گرام كندر ۵۰ گرام تركيب استعال: رات كوايك كولى اندام بناني بي ۲۵ مع گرام جذبداتر رکمیں مبح کونکال دیں۔ تركيب نتارى: تينون دواؤن كوالك الك استنعالات: يركوبيان اندام نباني كى رطوب باركيب يرطانس اور حملني عند سه حيان كرماني كوفتك كري تكي بيداكن بي -می گوندهی ادر را زعت کے مطابق گولیاں باکر ختك كريكشتي مي محفوظ ركيس ـ حَب عنرمومياني مغدارخوراك وتركيات عال: بردك والحريان رات كويانى كے سائقدىي - بجيوں كواكب كولى متفويس ۵۱ گرام آگردیود) مكوكر دوده بلايش كيمتى چيزول اور قالص دبادى غذاؤل ۲۵ گرام بهمن سُرح سے يرم ركرس خصوصًا بات جا اوروں كا كوشت نہ 10 كوام بهمن سفير ۲۵ کلی استعالات: مركب منيس بخول كامركى بتسلوحن ۲۵ گرام ثعلب مصرى تنجير دأم العبيان مي فائده ديمي . ۲۵ گرام ۲۵ گرام جادترى نخد: ها گزام ۲۵ گرام ٥ گرام دارحتني قرآبادين ممدر

مومیان ۲-مدرات کوستے دقت دورم ۲۵۰ פץ לנים درونج عقربي الملاس كعائي -۵۲ گرام زنجبيل دسونطئ استعالات: يروبان توت باه كوردهاتي من ها حرام شفاقل معرى مادّه توليد دمنى كى بدائش كم بويا ده تبلابواس كو ۲۵ حرام مروارير معع مالت بس لاتى بي - غلط كاريول عربيدا 15 گرام عورصليب مونے والے ضعف باہ کے لیے مغیض ۔ ول دراخ ۵۲ گرام زيريره ادراعماب كوتوت ديتي بس-۲۵ گرام ترنفل (لونگ) مصطلى 10 كرام الا حَب فِشار 10 في لرخ ردغن ليست ۵ گرام ٤٠٠ گزام اسرول ١٠ عمل سنت قلعي ٠٠١ گلام مغينشافي 15 كام مومياني מז ען نك متنوم درق نقرہ (جاندی کے درق) حب مزدرت ه حرام كشة ابرك سياه تركيب نيارى: مرداريد دمونى ادرزم ممره كو يهاحمام الگ بنایت باریک کول کرکے رکھیں مصطلی کوالگ محوند بهم حمام قوام لنكرسفيد ملك ما كفرس كول كرس عنرادرمومياني كوردعن حبخرصت ماندی کے درق بنذ كے سائھ مكى آئے پر ركھيں ناكہ يا كھيل كراھي مرح تركيب تيارى: اسرول كومين كرهيلي عنه س مایش راب بانی دواد کرکوت کرعند کی هیلنی ے جیان لیں - اس کے بعد گوند کوالگ میں کھلتی سے جیانیں اورسب دوا دُل کوکٹنز فلعی سمیت ایک عدے سے جھان کراس کے ساتھ طلائی اور باتی دوائی سائ والبن اورياني بن كونده كرسائزه في كے مطابق شاس كرك سبكوايك سائفة الماكركول كري- اس محولیاں بنائیں ۔خشک ہونے پر جاندی کے ورق کے بعد قوام شکرسفیداور یانی بقدر حرورت چره ماکشینی سی معفوظ رکھیں۔ میں گوندھ کرسائزے کے مطابق گواسیاں مقدارخوراك ونزكه استعال: حب عبر

مقدارخوراك وتركبيات حال: مع كوايك تولى خميره كا دُرْبال عبرى ٢-گرام مي ركع كركمعايش -استعالات: اعصاب كى كزورى كودوركرتى بين

دائمي نزلدوز كام بس مغيد بين-

حب كبداؤشادري

باذبرتك ٠٠ اگرام ۱۰۰ حرام باذكعنه . باعرام نوست الميلية درو ۱۰۰ عرام رنجبيل (سونطر)

بساحرام ستنبول

۱۰۰ کرام سبأكر بمعونا جوا

١٠٠ گرام فلفلسياه (مريجسياه)

۲۵ گل محوندسغيد

١٠٠حرام تزكور ۱۰۰ حرام

نكسانجر

۱۰۰ گرام تكرسياه

۱۰۰ گرام توشادر

۱۰۰ عرام بلييسياه

تركبب نيارى: ب دوادّن كوكندسفيد

کے علادہ کوٹ کرے ۸۰۰ کی جیلی سے چھال کرسفوت

تیارکریں ۔اس کے بعد گوند کے یانی میں گوندھ کرسائز

بنائي اورخشك بونے برجاندى كے ورق جواحاكر شيتي مس محفوظ ركوس -مقدار خوراك وتركب استعال: ٢-٢ يوليان صبح وشام دودمد • ۲۵- الى لڑے كھائيں-استعالات: بلدريشرك ليمنيدس نيد لائي يا -

خب فولادي

۲۵ گوام براده کیلد تر ۲۵ گرام يبيل كلاك ۲۵ گرام تلفل سياه دمرج سيادى الحرام سوحرام كشنة فولاد بالمحرام

ورن نفزه (مایندی کے درت) حب فرورت ترکیب تنیاری: پیلی کلان اور کالی مرحوں کو اكي سائوبيس رحيلى عند سے جيان ليں - اس كے لبعدان كےسامخ بإده كجلهدترا دركشن فولاد الماكر کول کریں ا ورمنبرکو کھی سے سائنہ ملکی آنج پر تھیلاکر الاس اور مزورت كے مطابق يانى مى كوندھ كرسائز علاكے مطابق گولياں بناكر خشك كرس اور جاندى ك درن جراها كشيني مي معفوظ ركمين -

مقدارخوراك وتركيات حال: مويزمني الحرس مي العلى عكداكي ولي ركعيس اوراس كى مولى باكر بغرجيات الكل جائي -غذاس ارمركى دال خوب تعی ڈال کرکھائیں، یا بکری کے گوشت کا تليه عَلِكَ يا دُبل روني كرسا كة كما ين -استعالات: أتشكس بهايت منيدي اس کے استعمال سے انسکی زخم بہت جلداحیا باتائد. حَبْ كُلُ آكم

۵ گرام زنجبيل رمونطر) ۵۰ گرام فلفل سیاه (مریج سیاه) ۱۰۰ گرام عل مدار (آکھ کے بیول) ۵۰ گرام نگ سیاه تركبيب تيارى: سبدوا قد كوكوت كر جھلنی عند سے جھان کرسفوت بنائیں۔اس کے لعديانى سے كوند مدكرسائز علا كے مطابق كولياں بنابس اورسائے میں خشک کریے شیٹی میں معنوظ

مقدارخوراك وتركيبات عال: ايدايد عملى تن تن كمن الدرون إدريه ١٢٥- مل المركم ساكودي-استنعالات : مينس استعال كى جاتى ين

عے کے مطابق گولیاں باکرخشک کر کے شیشی میں مفدارخوراك وتركب استعال: ۲-۲-كولي کھاٹا کھانے کے بعددولؤں دقت کھائیں۔ استنعالات: يركوليان مركى بيارلياس مام طورىيمغىدى، درم جرادرعظم عكر (مكركا بره حانا) میں خاص طور رینا کرہ پنجانی ہیں۔ غذاکو معنم کرتی ين، كبوك تكاتى اوررياح كوخارج كرتى بن-

ال حُب كھر

נמ ציבנ ۲۵ گرام ۵۲ گرام كافر ۵۲ گرام كقرنيد 150. موصلى سغيد يان كيتون كاياني ٥٠ لى الر تركيب تنارى: سب يهدرس كبوركو بنایت باریک کول کریں اس کے بعد کا فورکوالاکر كمول كرس - بيوكته اورموصلي مفيدكوالك باربك کوٹ کر حیلی عندے مے جیمان کرشال کریں۔ اس کے بعدیان کے بیوں کے یانیس گوندھ کرسازع کے مطابق گولیان بنایش اور خشک کرے مشیشی میں محفوظ ركعين

حَبُّل لِپت یه حمام كتيراسنيد ۲۰ حمام كبريائي تمعى بم حرام محل ارمنی ۲۰ حمام ۱۰۰ محرام نوست بهره متحل محا ذزبان ۲۰ گرام ۱۰۰ گرام **گوندگئیر** مصطكى به حمرام ادرككاياني ۵۰ ملی لنظ ۲۰ گرام مغز حخم خيارين تركبيب نيارى: دوادُن كوباريك كوك كرهيلى ۲۰ گرام عدے سے جیان کرسفوت نیار کریں۔اس کے بعدادرک نشامسة كندم ۵ گرام كے يانى مس كوندھ كرسائز علاكے مطابق كولياں بتات افيوك ۵ حمام اورختك كرك شيشى سي محفوظ ركعس -زعفران تركبيب تنيارى: تخم خنخاش بخم كابوادرمغز مقدارخوراك وتركيب عال : ايك كيك تخ خیارین کوالگ باریک سیس کر حملی عند سے منوس ركه كراس كالعاب يوسين-عیان لیں مسطی کوانگ ملکے ہائے سے کمرل کرکے استعالات: بلغی کعانی کے لیمنیس ملق باريك كرس كرباكوالك نهايت باريك كول كرب اورسينه كولمغم سے پاک وهات كرتى بيء ادرباتی خشک دواؤں کوکوٹ کر حیلی عند سے حَبلُالِخُاسُ عیمان کرسفوت بابش اس کے بعد زعفران کوالگ باريك بيسيس اورا فيون كو٠٠٠ مل المرباني مي اكسير يكايس اس كے بعد الك سے نيج الاركرافيون كو ٠١٠ گرام اجوائن خراساني المجى طرح كمول دير-اباسيس تام باريك شده ۱۰ حمرام يوست بخ لُفاً ح دوائين اورحب عزورت يانى شامل كرك كونرميس-به حرام ادرسائزعلا کے مطابق گولیاں بناکر خشک کرکے ۲۰ گرام شىشى بىس محفوظ ركفيس ـ ۲۵ گرام 10 گرام

استعالات: يركونيان أتشكس مفيدس. اگرتنقیہ کے بعداستعال کی جائیں توبہرہے۔انگ كى وجرسے دجع المفاصل ركھيا) موزوده كجى ان محولیوں کے استعمال سے دورموجا اللہے استعمال سے دورموجا اللہے استعمال سے بیدا ہونے والے دوسرے وارمن بریمی منیدیں۔

ځىب م*كدل* نىخە: ۱۵۰ گرام کیس بر ۵ گرام زعفراك ۲۱گرام تركبيب تيارى: الموائكيس اورزعفران كو الگ الگ باریک کول کرے حیلی عن سے حیان لیں اورسب کوایک سائے ملاکر عزوزت کے مطابق یانی می گوندهس ادرسائز علا کے مطابق گولیاں بنارختك كركشيتي مي معفوظ ركعيس ـ مقدارخوراک وترکبیاستعال: مابواری شردع بونے سے تین دن پہلے ایک ایک گولی میں، دديرادرشام كويانى كےساعة ملق عاتارليں۔ ما مواری شردع موجانے کی صورت میں ان گولیوں كاستعال مناسب بسي ہے۔ استعالات: ان ولیس کے متعال سے آیام مامواري كفل كراجاتين ـ

منوس رکوران کالعاب بوسی استعالات: نزله وزكام ادراس ميدامون والى مفسكرداركمانى ادرطن كى خراش مى منيدى.

سے کب لیموں نیخ

٥٦ گرام يوست الأي كال سوخة ۵۰ گرام لچاست مليله زرو جياليه وخة ۲۵ گرام ٥٢ گام حب النيل (كالادار) مخرسفيد ٢٥ گرام ۵۰ گرام مردادسنگ آبلیون (میون کارس) ١٥٠ عي لير تركبيب تبارى: سب يهيم دارسك كو بنایت باریک کول کریں - اس کے بعددومری دواد كوكوت كرهيلى عن سے جيان كرم دارسك كے سا کے ملامیں اور لیموں کے رس میں فندھ کرمائز علا مے مطابی گولیاں بنایش اورخشک کرمے شیمی میں مقدارخوراك وتركبيات حال: ايدايد كول مبع وشام یانی کے سائھ ملن سے اتارلیں۔مونگ کی دال اور گھیاکدودانوکی) عیرمز، ادر کسی چزکا يرمير النس-

دي بن الامام جماني كزدرى كوددركر في بن _

خب مرواربدی

حَمِيكِين لواز

١٠ حمرام مخندمعك آمله سأدعني ۱۰ گرام حالبلاطين مرتر (عالكونه مرتبه ١٠ حرام -ا حرام ميثعاتيليارتر برتال لمبقى مرتب ١٠ گرام ١٠ گرام آمله خثک ١٠ گرام لوست بميره ١٠ گرام ليوست بليارزدز -احرام يبيل زنجبيل (مونظم) ۱۰ عرام -ا حمام ساكه ١٠ گرام فلغلسیاه (سیاه مریج) آب مبتكره ۲۵ کی لڑ تركبيب تيارى: سب يه پارهمني ادرگندهک معنی کوبایم کول کرس بیال تک کرمرم کے ماندرسیاہ سفوت بن جاسے۔ اس کے لبدر ال طبغى مرتر ، ميشما تيليا مرتبرا ورجالكوش مرتبركوالك الك باركيميس كراس سفوت بيس ملايش يجير باقى دواؤن كوكوث كرحميلتى عند سے حيان كرشامل كرس اوران

براده کچله درتر ۲۰ گرام مباكدريان ۲۰ گرام ۵ گرام مرداريد ۲۰ گرام اندمزيريال Jan . ۳۰ گلام عنباشهب ۲ گرام محمی ۲ گرام محمی ۲ گرام درق نغره حسب معروریت تركبيب تيارى: يهدم داريد كومنايت باريك كول كري - بجرمعطى كوالك كول بي علك بائة س بسيس ادرباتي دوا وُل كوكوك كر حيلى عند سے جیان کرسفوت بنایش ۔ اس کے بعد عزر کو تعی کے ما تعدي علايش - اب سب چيزدن كوايك سائغ الكر يانى حسب مزورت بس كونده كرسائز علا كے مطابق

موليان بتائين ادرخشك موتے يرجاندى كے درن چرا ماكرشيتي مي معفوظ ركعيل ـ مقدارخوراك وتركبات حال : ايك ايك كولي مبع وشام دودمر ۲۵- ملى لاسے كمايس كعتى اور كم وخنك چيزدن سيرمزري.

استعمالات: يركونيان عورتون كے موض سيلان میں بنایت معیدس اس کےعلاوہ اعصاب کوفوت

سب کوخوب کھول کریں۔اس کے لید کھنگرے کے رسيس ايك دن كول كرك مائز علا كے مطابق موليان بناكشيني مين محفوظ ركعين -مقدارخوراك وتركيبات عال: ايكال دو کولی تک میے کے وقت یانی یاکسی دومرے مناسب بررته سے کھائیں۔غذا الائم کھیا ی ادلیے کھائیں بر تنم كى قابعن درممنم غداؤن سے يرميزكري-استعمالات: اگرجيران گوليون كوايك موسنيار مجربه كارمعالج منعددام اصبي مناسب برزقه استعال كاسكتاب، نيكن يرخاص طور برمعدے اور أنتول كے اكثرام اص مثلاً بيٹ كے درد المعاره الد قبض کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ بخاروں میں مجی استنعال كيت بي اوراكة ملبني وسودادي امراص مثلاً فالج النوها وركه طيا دغيره بس معى ال كے استعمال سے فائده مرتابے-

حَمْصِقَى خون نسخه:

: برگ بکاین شمر ۱۰ گرام برگ منادمبندی کے بتے ، ہم گرام - ۱۳ گرام براده مندل سرخ بريم دندي . ١٦ گرام

بهاحمام ليسست لمساررو ٣ گرام مياكسو ٣٠ گرام ربوت -ا گرام زيره مغيد . ۱۳ حرام مرتبوكه شامتره ۱۴۷۰ فلفل سياه (مريج سياه) ۱۰ گرام كشنيرخنك (دمنياخشك) ١٠٠ گرام محل کینال - اگرام مح مرح ... الأام ين كنتي سر كرام تركبب تبارى: رسوت كورات كے وقت بان س معكوركس مع وعقرا أرم كركي فين ميان لیں اور باتی تمام دواؤں کوکسٹ کرھینی عند سے

بنايس اورختك كركشيني مي معوظ ركعيس-مقدارخوراك وتركيبان عال: عير مين تک کے بیچ کوا دسی گول سے ایک گولی تک مال کے دودھی گول کردیں۔ اسے بڑے بچے کو ا ـ كولى ت ٢ ـ كولى تك دودوس كمول كردي ايا یانی سے کھلائی۔ بڑے مریض ۲- کولی یان سے كمايس والحل كماكراوير المراجع منزبت مناب ٢٥- فيكر

حيان كرمنون تياركري - كيراس منوت كررسوت

كے يانى ميں گوندھ كرسائز علا كے مطابق كولياں

بانی ۱۵۰ فی اورس ماکرتیں۔
استعمالات ، فسادخون میں مغید ہیں۔ بچوں کو کھوڑے کھینیاں نکلتی موں کھیلی کی شکایت رہتی موا ان کو لیوں کے استعمال سے فائدہ پنچتا ہے۔ بچوں کے علادہ بروں کے لیے معید ہیں۔

خب مغزیادام

المى وثبالشوس سياه ومع محلام وثبالشوس سياه وسياه مرجى ومع محلام ولما محلام مغزبادام شيرس مغزبادام شيرس ومع محلام مغزبادام شيرس ومع محلام مغزبادام شيرس ومع محلام مغزبادام شيرس ومع محلام مغزميل غوزه ومع محلام مغزميل فوزه ومع معلوم مغزميل في معلوم معزميل في معزميل ف

تركيب نيارى : رئيبالسوس، مرج سياه اور گوندكيكركوكوك كرهيلى عنه سے جهاني ورائى دواؤل كوالگ بيس كرهيلى عند سے جهاني اور بائى دواؤل كوباريب بيس كرهيلي عند سے جهان ليس - ان سب كوبلاكر باني بيس كوند عوكر سائز علاكے مطابق كولياں بناكر خشك كرك شيئى بيس محفوظ ركھيں -بناكر خشك كرك شيئى بيس محفوظ ركھيں -مقد ار خور اك وتركيب استعمال : ٢ ـ ٢ ـ كولياں

استعالات: برانی کمانسی منیدس بلغم کوهپیم در اداد کوکموسی میں -

حَبُمْقل

نسخر:

اليست المياردرو ۱۰۰ حمرام تريرسنير (نوت مغيد) ۲۰ گرام راتي ٥٠ گرام سكنج محمى ٥١ گرام . 10 گلام بليرسياه ترکیب تیاری: مرفل کورات کے وقت بانی س معلور کسس اورمیح کودیا نیس، بهال تک کرتام عومل مل موجائے۔اباس كر حيلى مي حيالي، باتى دوا دُن كوكوف كرهيلى عند سے جيان كرسفوت بنائي - كيراس مي كوكل عل كبيا موا طاكر ونرهيس ادرسائزع سے مطابق گولیاں بناکرخشک کرکے شيتى مى محفوظ ركمين. مقدار خوراك وتركبيات حال: ٣ يوليان رات كوياتى سے كھائيں۔ استعالات: بوابرري كے ليے مغيدي أتبن

قرابارين مسسد

ا مُنهمي ركورجوت رميا-

- צגעלטיים

چرمماريسي مي محفوظ ريميس -حُب مسك يمرخ مقدارخوراك وتركياب تعال: ايك كولى تسخد: ثعلبه مری مهاش سے دوگھنٹے پہلے دورو ۱۲۵۰ می لاے کھائی۔ العلى چروں سے پرمبرکریں۔ ۵۰ گرام استعالات ؛ يروسان مقرى باهين ، قرت פץ לון جاوترى امساك كوبرهاتي مسمينتقل فائده كي ليكيرداؤل ۲۵ گرام مدوار ك نكاتاراستعال كري-ره گل جوزنوا (جانفل) ۵۰ گرام خولنجان م حبممک طلاتی ۵۲ گرام دارمنني ٥٠ گرام مغزبادام شيري یم عمل اجوائن خراساني ۵۲۳ گرام وُرِقُ الخيال (مجنگ) 10 گرام ١٠ گرام بهن سرخ . ام گرام تخمخشفاش ۱۱ گرام زعغران به حرام تخم دمعتوره سياه درن نوره رماندی کے درق صب مردرت به حرام تركبيب تيارى: مغزبادام شيرس كوالكباك تح كابو ٢٠ حرام بیسیں۔ زعفران کوالگ باریک کول کریں۔ اس کے جادتري ۲۰ کلم بعددومرى دواؤل كوكوث كرعنه كى يجيلى سعيان ماكفل ۵۰ گرام كرسفوت بنابس انيون كوكم ل بي دال كرمقورا ملاجيت بهم گرام مغزاخروط مقورًا دوا وَل كاسفوت شامل كرك كوشة عايس، مغز بادام شيرس يبان ككرافيون تنام سفوت مي مل حات -اس ۲۱ گرام مے بعدمغز بادام باریک بیے ہوئے اورزعفوال باریک مغزلية به گرام كول كى بونى الديانى من كونده كرسائز ع مغزملغوزه . ۱۲ گرام كرمان ويال بايمان اودنك كرك مانك ك ورق مغزفتدق

יסץ עין حب ممك عنبرى موصليتبل מצו לנים فكرينير نسخر: اگرمپندی (عود) " ۲۰۰۰ گرام مغزكدو ٥٠ گرام ۲۲ گرام افيون ۵۰ گرام ۲۲ گرام بالحير بعنك ۵۰ گوام جادتري ورن طلا (مونے کے درق) حسب عزدرت -٥ گزام تركبيب نيارى: خننك دوا دُن كوامك الك حاتفل ۱۰۰ حمام كوف كرجيلى عن عدحيان كرسفوت باليس يخم جدوار ۵۰ گرام ختخاش اورمغزيات كوالك باربك ميس كرهميني عنا عاقرقرها ٥٠ كرام سے جیان کراس سفون میں ملامیں اور شکرسفید کو فلفل سياه (سياه مرجع) ٥٠ كرام مصظي جھلی عدہ سے جیان کرای سفوت میں ثنامل کردیں۔ ٠٠٠ گلام اس کے بعدافیون کو کول میں دال کر تفور الحقول اسفوت وُرِقُ الخيال (معنك) . ۱۵ کوام فتكرسفياز والت اوركوشة مائي سال كك كرتام سغوت اور ها گرام اقيولن افیون اجی طرح مل جائیں۔اس کے بعد اِنی میں ۵۲ گرام گوندے کرسائز عے کے مطابق کولیاں بنائی اور زعفران ۵۲ گرام خشك بونے برسونے كے درن چراحاكر شيشى مي عنبراتهب رانسي ۱۰ گرام مقدارخوراك وتركيب بتعال: ندام مرية ورق نقرد (چاندی کے درق حسب مزدرت تركيب تيارى: مصطلى كوالك كول مي ملك كے بعدمبا شرت ے در کھنٹے پيلے ایک گولی دورھ ١٥٠ - في المرك سائم كمائن - كون كعثى جيز د كمائن. التفع اربك رس - شكرسفيد كوبس وحفيني عند معجماني - افيون ، زعفران ادرعبر كرسوا باتى تا استعالات : مقوى باديس توب امساك كو دواور كوكوف كرهيلى عند سعيان ليس اوراى برهاتی میں ۔ عام مقوی جم میں ۔ اعصاب کو توسند میمصطگی وشکرسفیردلادیں۔ ابزعغران کوالگـــ دے رجم می حق د مالا کی سیار تی ہیں۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

باريك كول كري حيان عن عديان كرسفوت مي قَرِلْغَلِ (لونگ) 4. گل شامل كرس - آخرىس افيون كوكم ل مي وال كر تقوا ۲۰ گرام وتذكير مقود ايسنون ملاته اوركوشة جامين بيهال تك كم مرتکی ۲۰ گرام افيول تنام سفون بي الحيي طرح مل مبائد اب مصطلى . بم گرام عبركوكمى كے سائھ بچھلاكر تام سغوت ميں ملاميں اور ٢٠ گرام لوبال یانی بن گونده کرسائزعے کے مطابق کونیال بنائی اور ۲۱ گام مومياتي ختک ہوتے برماندی کے درق جوام اکر شیش میں ميعدسائله (سلارس) -۱۲عمام محفوظ ركعيل -۲۵ گرام مقدارخوراك وزركبابتعال: أيك عول ورن نفره (ماندی کے درن) حب مرورت مباشرت سے ور معنظ بہلے دودھ -٢٥٠ - عى دراس تركبيب تيارى: غبارارسيم معطى مومياني كمائش جبكه غذامه مروعي مو-اورميدسائله كيمواباني دواؤل كوكوث كرحيلي عد استعالات: يركوبيان اعلى درجه كى مسك ين. مع جهان كرسفوت نياركري -اس كے بعد غبارار نظم سرعت انزال کی تکایت کودورکرتی ہیں۔ كوكتور منون كرائة يلبة عيانين <u>حُب موميالي ساده</u> پیسیں -جب اعبی طرح مل جائے تورواؤں کے باتی سفود بیں طادی ۔ ابع مطلی کوانگ کھرل بیں ملکے اگرمهندی (عود) بالترس باريك بيس كراى مفون بي شامل كرس ادر -4 گزام ميعه سائلكوكول ياباوان دمستزمي دال كرمغورا المعودا بهن مرخ ۲۰ گرام سغوب لالتا وركوشة جانين بهان تك كرتام مغوت یم گرام بهمن سغيلر المحى طرح الم جائے - آخریس دریان کو کھی کے ساتھ א לען خولنجاك يملاكواى مغوت مين شامل كري اورياني مي ونده كر دارميي -4 گزام سائزء ع كے مطابق كولياں بناكر خشك كرس ميروانك ۹۰ گرام رست السوس سياه کے ورق برا ماکرشینی می محفوظ رکھیں۔ غبادابرلتم مقدارخوراك وتركبيات عال: ايكولي ۸۰ گرام

www.iqbalkalmati.blogspot.com

حُب نرگجور اُسخ .

,

برگ بکائن ۵۰ گرام برگ بیگر ۵۰ گرام برگ نیم ۳ ۵۰ گرام مانغل ۳ ۱۰۰ گرام میاکسو ۵۰ گرام

رسوسیّعنی ۵۰ گرام زیده خید ۵۰ گرام عمل تار زیجور ۵۰ گرام

بدی بریاں ۵۰ گرام افیون ۵ گرام

ترکیب تیاری: انیون کوایک مینی کے پیالے
میں رات کے دفت الی الربانی میں گرکھیں میں کے
دفت کی کرکے افیون کو پائی میں گھول دیں ، باتی دواؤں
کو کوٹ کر عبانی عث سے جہان کر سفون بنائی اور
اس میں گھولی ہوئی افیون طاکر گوندھیں ۔ اگر فزورت
مقدار خوراک و ترکب استعمال : ایک ایک گوئی میں مقوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکب استعمال : ایک ایک گوئی

مباشرت کے بعد دورہ ۱۵۰ می اراب کھائیں۔ استعمالات: یرکولیاں قرت باہ کوراماتی ہیں۔ مباشرت کے بعد میدامونے والی کردری اور تعکن کو دورکردی ہیں۔

خسطين

رُبِّ التوں ۵۰ گرام کندر ۵۰ گرام

موعركير ٥٠ كرام

مرکی -۵ گرام افیون - ۲۰ گرام

ميدسائل (سلارس) ٢٥ گرام

تركبيب تيارى: يهلى عاردداد ركوت كرعده كى عبلى سے جهان كرمغوت تياركريں -اس كے بعد انبون كو كول يا باون دسترس دال كرمغولا مخولا ايمغون انبون كو كول يا باون دسترس دال كرمغولا مخولا ايمغون لا دالتا دركوشت مايش بهال تك كريسب يك مان

مرحائیں-اب اس میں میعہ سائکہ الائیں اور بقد ومزور ا بانی میں گوندو کر سائز علاکے مطابق گولیاں بنا کرخشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدارخوراک وترکیاستحال: ایک ایک کولی معادر دربهرادرشام کوکھائیں۔

۱۰ استعمالات: پُرانی لمعنی کعانسی میں منید میں۔ ۱۰ استعمالات: پُرانی لمعنی کعانسی میں منید میں۔

قرابادين بمسد

استعالات: الكوليل كمستعال عبي كول كے برے يينے دست رك جاتے ہيں۔معدے كو طاقت بہنی ہے۔ بچوں کے معورے مینا المل کی موں تؤوہ می ان کے استعمال سے اجی موجاتی میں۔

حَبنزله

حَبناط

مقدارخوراك وتركيب عال: ٢-٢-كديان

مبع وشام يانى عكمائي - كمنى چيزدن عيرميز

استعالات : ترم كنزدس منيد براد

بستابو جينيكيس آتى بول وردس بوان كے استعال

سے بہت مبلدفا مَدہ ہوتا ہے۔ صنععت دماغ وصنعت

اعماب كودوركرتيس-

به گرام جادتري ۲۰ گرام حانفل بم كرام ريگاي ۵ گرام زمرمره ۱۲ گرام زعفران ۲۰ حرام مندس ١٠ گل محشبة فلعي

درق نقرہ ا جاندی کے درق حسب عزورت تركبيب تنياري: زعزان كشة قلعي اورزسرمبره کے علاوہ یاتی دواؤں کو کوٹ کرھیلنی عندسے جیان كرسفوت بنائي _ كيرز برمبره كوينايت باريك كول كرس ا ورزعفران كوملليره باريك بيس كران كوسغوف مين اليمي طرح المن - آخرس كشنة قلى الأرماني مين

١٠ مرام مجندبيريتر بها حجام دارمني . په حرام رُبّ السوس ۵۰ گرام كتراسغيد فنزككر ۵۰ گرام ۵۰ گرام نشابست مهم گرام افيول ۵ گرام زعغران ورق نقرہ (چاندی کے درق)حب مردرت

تركبيب نيارى: يهل جيه خنك دداؤل كو كوك كر تعليى عن سے جيان كر سفوت بنائي اور اس مي زعوان باركي كول كى موتى المائي - افيون كو.٥ ـ ملى لا افى مي جوش دے كولول دي ادراس ميں دواؤل كاسفوت الأكرونه عيس الدسائز علا كيمطابق موسیاں بناکر خشک کرکے جاندی کے درن چراحاکر شيتي مي معنوظ ركفيس ـ

مقدارخوراك وتركبات مال: ١-١- كولى مبع دشام مولى كے تيوں كے معالاے ہوتے ياني ۲۰- می ار اور شربت بردری ۲۰- می ار کے ساتھ کھایت استعالات: يرقان ركتول باوريس منيدين -

حلو__ے

ملوے کے لغوی منی شری یا معطانی كيس عام طور رحلواس خاص لذيد مقوى غذاكو كية بن جوري ياميره المى اور شكرے تيار كى ماتى ہے، لیکن قرابار سول سی جوطوے درج ہیں ان میں ندکورہ اجزار کے علاوہ کچے دوائیں بھی شائل کی جاتی ہیں۔ان میں جودواجزدعظم کے طور برموتی ہے ای ك نام علوب كوموم كرديتي التلاطوات بادام، ملوائے بین، ملوائے گزردغیرہ۔ يملوب زياده ترجازول كيموم مي بناكر كعائع باتي بدن كوغذائيت بخفة اوراس مِن قوت وحراست بيداكرت بين ادرا في جزواظم كاعتبارسيمى فاص فائد مينيات بن حلوات غيادام

گونزهی الدر ازع کے مطابق گولیاں بن اکر خظ کرکے ماندی کے درق چڑھاکر شیخی محفوظ مقدارخوراك دنركبيات عال: غذاكهم عونے کے بعدمیا شرت سے در اور در کھنے سلے ٢- گوليال دودمد - ٢٥- عي لرے كمايش-استنعالات : بيكوبيان معنوى باه ومسكري لكاتاراستنعال كرفي عنعف باه اوردت ومرس كودوركردي بي

ځب پرقان ننځ:

تربوسنيد إنسوت سنيدب ۵۰ گرام رلوندميني ۵ گرام شورهفلمي الخشادر ۵۰ گرام كنتة خبث الحدير ۲۵ گام آبيمولى ۱۰۰ ملی لطر تركيب نياري: بهلی چاردوا دُن کوکوٹ کر چلی عدے ہے جیان کرسفوت بنایش اور اس بی كننه خبت الحديد طاكرمولى كيانى سے كوندميس اور مائزعلا كےمطابی كولياں بنائيں رخشك كر كے شيئى مي محقوظار کمیں۔

٢٠ ١١ بهن سفيد مقدارخوراك وتركياب تعمال: ٢٥- كرام ۲۰ گرام شقاقل مقرى يطواميح كودوده ٢٥٠- لى لرياجات سے كمائي. مغزبادام شري تقشر ٠٠٠ گرام استعالات: عام جمانى كرورى ادر صعف دماغ مغرزوز .. ساگرام كودوركرتاب- زمن وحافظه اورتوت كويرها تاب-محمى . په گرام قوت بادکوقوی کرتاا در ما دّه تولید دمنی کوید اکرتاسه ميره كندم ۲۰۰۰ گرام حلوائي بيضتمرغ كعوبا ۸۰۰ گرام شكرمغيد س کلو ۲۰۰۰ گرام ا في الر روح كيوثه الانجي خدد الما كرام ه گرام مست لوبان مادرى ۵ گرام سنتليول ے گرام ه الرا جانكل ترکبیب تیاری: سب<u> بہا</u> شردع کی مغزبادام شيرس مقتشر ۵عگرام ين دداور كوكوط كرحملني عند عديهان كرسفوت کمی . ٧٠٠ گرام بنايش - كيرمغز بادام اورمغز تراوزكو ماركيمس كرتموت -یم گرام ميده كندم كمى س بون كرركيس - كوئ كوالك كيي بر بوني . كعوبا ۸۰۰ گرام اس کے بعدمیدہ گندم کوالگ تغویہ کے میں بعون فتكرسغير N 26 لين-اب شكرمنيدي ردح كيواره است ليمول است ۲۰ غرد بينهم ع داندے) لوبان باتی کمی اور مزورت کے مطابق یانی شامل کرکے بدحكيره ۱۵۰ کالر آك پرركميں -جب توام تيار بوجائے تواس بيلے ۲ گرام مستدلوإن كعوياتنال كرك وابى علايق اس كربعدمغزيات سنت کیول ۸ گرام اورختك دوادك كاسفوت شاس كرك واي ساماين تركبيب نزارى: بېلىتن ددا دُن كوباريكىپى الاتوام درست برماني الكسي نيج الارس بس كرجيلى عن عدجمان ليس-اس كے بعدميده كندم كو ملواتياري - مرتبان مي محفوظ ركمي -تغورت محمى مس جوش ادر كعوسة كوالك كمي مس كجون

4٠ علم	لمُعلب عمري	كركعين -ابانژول كى تىدى سىلىك شكال كرخوب
ه گرام	مادت	بعينش اوراس مين شكرسنيداردع كيوثرة است ليمول
والمحرام	مباتش	ست لوبان ادربتيكى لاكريكايش ببال تك كملو
۲۰ مرام	تنبؤ الخعزار	كاقوام تيارموجائداس كے بعداس قوام س كيوبابرا
pst v.	خت الزّلم	ميده اور بعونا بواكمو ياشامل كري ادراس كودابي
ده گلام	حُتِ تِلْقِلَ	الجي طرح كموش بيراس من دواؤن كاسفوت المادي.
- اعرام	خولنجان	مغزبادام شيري كوني كوفئة كركي كمي ميس متوراسا كبون كر
۱۰ گرام	دارمىنى	اسيس شامل كري اور دا بى اجيى طرح جلاكر آگے
۵ گرام	رنجبيل (مونطر)	ينج اتارلس - بس علوانياس - شيشي مين كمرتبان
را گرام	شقاقل معرى	
والح لاح	مغزبادام شيرس	یس معفوظ رکعیں۔ مفدار خوراک وترکبیات حال: ۲۵ مرام یطوا
15 y.	مغزليسة	مع كودوده ١٥٠- عي لاے كمائي - كمني جيزدن
۲۰ محمام	مفزچردني	יות לני -
به حمام	مغزميلغوزه	استعالات: بملواعام جماني كرورى كودوركرتا
C15 4.	مغزتخ فرادنيه	ہے۔ قرت باہ کو بڑھا تا ہے۔ ما رہ تولید (منی) کی بیدائش
يو عوام	مغزفندق	کونیاده کرتاب اورمباشرت کے بعد پیام نے والی
۲۰ محمام	مغزتخ قرطم	كرورى الانفكن كود دركرنے كے ليے الجيا الركمتا ہے۔
٢٠ گرام	مغزنارجيل	•.
١٩٠ كرام	آردباقلا	حلوائے تعلب
١٤٠ حرام	ميده گندم	نسخر:
۲۵۰ گرام	آردنخود (جنے کاآٹا)	الانچی خورد ۱۰ گرام
. یم گرام	برر زرز بنی ۱۱ تا) محمی	بيمن شرخ ١٠ گرام
۸۰۰ گرام	شہد	يبمن سفيد ١٠ عرام
قرابادت بمدرد		

بحمارتائ -	تورباتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو	ا كو ٢٠٠٠ كرام الدلما	فكرسغيد
ک	ملوائے سپاری پا	۵۵ عی لرط	ردح کیوڑہ
			ستداويان
	*,	س گرام کسنخ	ستليبول
٢٧١	اجرائن خراسانی	كآردبا فلا دباقلاكا	ترکیب تیاری: سے پہا
سا گرام	الائچي خور د	اً ما) كوانگ انگىمى	آمًا) ميده كمندم اورارد نخود (چنه كأ
٥١١٥	براده مستدل مشيد	ار محلیٰ عظ ہے	مين بوني مغزيات كويمي الكسي
ه گلام	بنسلوحين	الدروا دُن كوكوث	چیان کھی میں بجون کر رکھیں۔ خش
71 1/2	بي الندرالندي جزي		كرهيلى عنلا سے جيان كرمفوت ت
١١ ١٤	يسلامول		كيوڙه ، شكرسفيد شهدا در مي داگري
٣ گلم	يسيل كلان		الرآك پريكاش ست لوبان او
١٤١	ليدرمية خشك		ونن شامل كردس - جب نوام در
س گرام	Ë		موئة في شامل كري تقولى دريا
۲۰ کام	تخم کھرتی		اس کے بعدمغزیات ادردواؤں کا
١١ گلم	تخم نيلوفر		وابى سے ابھى طرح جلائي تاكه سي
مرام	مادتري	يس يس ملواتياري.	س جائيس اب السيني اتار
٢ گوام	ماتغل	میں ۔	شينے يا جيني كے مرتبان ميں محفوظ ر
٥ گلام	زرنب د تالیسیتر،		مقدارخوراك وتركبيابتعما
و گام	زيره مغيير	-4	مع كوروده ١٥٠- في لرا عكما ير
٢٧	ساؤج مندی (تیزیات)	كامقوى باهسبے۔	استعمالات: يرملوااعلى درجر
pl 10.	ستادر	تااورمام جماني كمزدي	مادّه توليددمنى، كى بيدائش كوبرها
MINIS	متكهاره خشك	· ·	کودورکرتاہے۔منعقت دماغ کی م
سوحرام	سعدكوني دناگرويخا)		بہنچا تاہے۔جبم می خون کی بیدائش

اس کے بعداس میں شکر الائیں اسامیری سے بعول می الادی مویرمنتی کویانی سے دمورسادہ یاتی ۹۰۰ فى درس يكاكر هيلندس جيان كرشان كري الدمزورت كے مطابق مزير ساده يانى الكراكيائي جب توام درست معطات آك المناررواؤل كاندكوره سفوت نيم كرم میں ملامیں - بس ملوائے سیاری یاک تیارہ شیشے كم تانس معود اركس -مقدارخوراک وترکیابتعال: ۱۱-گرام ٢٥- گرام کے میج کورورد و ٢٥- عی لی کے ساتھ كمائي - كعلى جيزول سيرم زكري - لال ميس بهت استعمالات: حردون اورمثانه وطاقت ديتاب قوت باہ کوبڑھا تاہے۔مردوں کے من جریان ا رتت وسرعت اورعورتوں کے مض سیلان کودورکرتا ہے۔اگرادلادے محردم ہوں تومردر عورت دولوں لكا تارج اليس دن تك استعمال كرس - الرفد كومنظور بواتوان کی مراد بیری بوگی-علوائے گزرمغزسر کنجشک والا ١٠ مخرام تعلب معرى ۱۰ حرام جاوترى ۱۰ حرام جوزلوا (جاتفل)

ه گرام فلظل ساه (مرع ساه) قرنفل (لونك) ۱۲ گرام الما كرام كشنيز خشك ددهنيا ۱۲ گزام ۱۲ عمام مل نياو قر ۱۲ گرام مغزينروانة (بنوك كامغز) یم حرام مغزجردتي سوحمام ناكيسر ناك بلا (تخم كعرنشي) ۲۰ گرام عويزمنى ۹۰ گرام ۵۲۷ گرام حيالياتكني س لز٠٠٠ مي لرد خيرگاد ۸۰۰ گرام شكرسغيد ۲ کلو۵۰ کرام ۵ گرام سنتليوب تركبيب تياري و كانور موير منتي ادر حياليا ك سواتام دواؤل كوكوث كرهيلني عناية معجبان كرسفون تیار کراس اس کے بعد کا فررکو کول میں باریک کری اوراس مين دواؤل كالمقور إسايه قوت الأكربيس اس كے بعد اس كوتام باتى سفوت ميں طادي عياليا كوالك كوث كرهميلى عن عن معيمان كردودهس والكربيابش اودبرابر التقرم ايهال تكركموا بن جائے -اباس کھوٹ کو کئی میں بجون لیس ۔

تركيب تيارى: بهى سات دداؤن كويلمك	۱۰ گرام	
		خولنجاك
بيس رحيلى عند سے اورمغزيات كومليحدہ بيس رحيلى	١٠ حمرام	دارمىنى
عن السع معلى الله معرف كو كفور معى من الله	۱۰ حرام	زنجبل
اورميره كندم وآرد تخود كوكمي س الكسكمون ليس -	۱۰ عملیم	مح كو وخدد
كمجورول كوالك مفور عياني من ليكاكراك ساتاريس	۳۰ محلام	مغزاخروب
اور مفندا ہونے برطان تکال کرسل برسیس کا جرکے	۳۰ گرام	مغزبادام شرب
مرتے کومی سل پربارکے میسیسی اور ان دواؤں کو دور	۳۰ محرام	مغزلية
سوداخوں کی معیلی سے جیان نیس، تاکر بیٹے دغیرہ الگ	يه محريم	مغزميلغوتره
مومایش - اندول کوابال کران کی زردی تکال لیس اور	يها محرام	مغزندق
اس کوم اعتوں سے مل کرباریک کریں۔ اس کے لبدیاتی	يه محرام	مغزنارجيل
مانده می کوکردای میں دال کراک پر کمیں اور اس میں	מאלין	7824
مجوري محاجر كامرية ادرا شدول كي نددي دال كركسين.	٥٠٠٠ مرام	معجدا
اب اس بن شكرسغيد النهدا سن لويان است ليميون الد	۸۰۰ گرام	سمعويا
روح كيوره شامل كركے بكائي -جب توام درست	٠٠٠ حرام	محمى المحمد
مومائة تومغر مركب ذال كرتام مي محوط كرملائي-	4 18-48/19	شكرسفيد
يركمويا، ميره اورجي كالما الدواول كاسفوت الد	۵۰۰ عرام	شہد
مغزيات بيدموع شام كري الدوابي سامي طرح	א שננ	تدنى بيدرع
المئي - سب ملواتيار، شيشے كے مرتبان محفوظ ركسي.	۵۰ گرام	ميرةكندم
مقدارخوراك وتركيبات عال: ١٥٠ گرام يطوا	٥٠ گرام	اردنخود (چنے کا آٹا)
منع كو كعاكر دروره ٢٥٠ - ملى للربيس -	۱۵۰ عی لنز	رورے کیوڑہ
استعالات: برملواعام مقرى مب-اعضار	فن ۵ گرام	مغزمر كبخشك دجراول كام
رتید، دل، دماغ اور مگر کو طاقت دیتا ہے۔ خوان کی	سا گزام	ست لوبان
پیائش کوبڑھاکربدن کی پرورٹ کرتااوراس کوفربہاتا	יי שעון	سست ليمول

www.iqbalkalmati.blogspot.com

۲۰۹۰	مغزنارجيل		ہے۔ گردہ دخانہ کی کردری کودورک
-اگرام	موصلی سفید		مخركب ديتااورماده توليدرمنى كي
-ا عرام	موصلى ينجل	المار	طوائے گھیا
٠٠٠ كام	محيكوارمير	75	
٢٠٠٠	. گھی		أسخر:
ساکلو ۲۰۰۰ گرام	شكرسغيد	١٠ كام	اسكندناكوري
۸۰۰ گام	كعويا	۵ گرام	الانچي خورر
أكلو	كمجوز	، ۱۰ گرام	انبہلمدی
٠٠٠ گام	ميره گندم	ه گرام	تال مكعانا
- ۱۵ عی ليز	ردع کیوره	١٠ گرام	E
۵گرام	ستفريان	۱۰ گرام	تعلب معرى
2 گرام	مستنامين	ه گزام	خولنجان
بيل كمبكوارك يتول	ترکیب تیاری: بے	١٠ گرام	وارميني
گہوں کے میدے	كوهبيل كران كأكودا ما صل كرس	۱۰ گرام	زنجبيل (مونط)
بجونس كمجورون	كوا وركعوت كوالك الك تعي مين	۱۰ گرام	متادر
وركعي رول كي تعليال	ا وركميكوارك كودے كوبكائين	۱۰ گرام	شقاقل معرى
	الكالي كے لعدسيس يوان كولة	ه گزام	ترنفل (لونك)
	اس کے بعد شکر مغید است کیم ل	۵ گرام	قسط شرب
	يكائين بهال كك كرقوام بن جا	١٠ گلام	مالكتكني
	ادر معنام واسيده شامل كرك يكام	۱۰ گرام	b is
	كري اس كالعدمغريات ادردوا	به عمله	مغزاخروط
	كري اورداني سے الحي طرح وائر	. ۱۳ گرام	مغزبادام شيرب
	اتارلس بسماواتيارى - شيشي	. ۱۳ گرام	مغزميلغوزه

٢١٥ ٢ اكتر خيره كرمنسوب كرديا ما تام - شلا خيره ابرلتم اخميره كا دُربال دغيره.

خيره المبائ متاخرين كى ايجاد م شابان مغلیہ کے دور مکومت میں ارکانِ مکومت اور امرارای نفاست لمیع اور نازک مزاجی کے باعث برمزورواوں ے گریز کرتے تھے۔ اس لیے المباران کے لیے خمیروں مبی خوش مزد اورخوشبودارددائس تناد کرتے مخے۔

خميره الرشيم عليم ارشدوالا

بهه گرام ارتتم مقرص عودمندی سائیده (آگریپابوا) والحملم بالجيم ١٠ حرام ليست تزنج -الحرام قرتفل (لونگ) ١٠ كرام دايذالانجي خورز ۱۲ گرام براده مندل منيد ١٠ گرام سادرج مندی (تیزیات) ۲۰ ۱۳ گرام رُب انارشيرس ۲۰ ۳ گرام ربسى يهاما حمرام الممكلو شكرمغيد

مي محفوظ ركميس -مقدارخوراك وتركياب عالى: ١١ يرام ٢ ٢٥- گرام يك مبع يارات كودوده ٢٥٠ - عى لاس کھایش۔ قابض بادی فزادُں اور کمٹی چزوں سے

استعالات: وجع مفاصل دكم شيا) ادر كرك درد كودوركرتا م - كمانى اوردمين مغيرم - جازد محصمين اس كاستعال فاص طور يمنيد -

خیرے

مخيرهاس مركب كوكية بي جوكى ايك ياجند دواؤں کے جوٹانرے میں تکرمغیر کافوام باکرمندرجہ ديل ركيب عنياركيا جاتام

خيركا قوام شربت عكاد حاركما جاناب قام درست بونے بڑک سے اتار کر ڈانے سے اتناکموٹے بس كداس كارتك سنيرياسفيدى اللموماتا ع. اس کے بعد ہرایت کے مطابق دوسری دوائش اور سونے جاندی کے درق الاکرر کھتے ہیں۔

خیرہ کو گھوٹے سے اس میں اجزار موائیہ کے مل جانے سے اس کی رنگست تبدیل موجاتی ہے اور وہ خیری ماند کھیل ماتا ہے۔اس لیاس کوخمرہ کے تام موسوم كيا جاتاب عيرهس بطور جرداعظم جردوا برتى

۵۰۰ مگرام

يبال تك كرمنيرى اكرمومات -اب اسيس جابر سأتيده طار داني سے مزيد تعوش اس كے بعد زعزان اورمتك كوالك الك وق كيوره مي كمول كرك شاف كري الدلالي سے الجي طرح الدي -اب آخري وق ادرجاندی کے درن معورے معورے ڈالتے اور دانی ے ملاتے جائیں بہاں کے کہ تام صف اچی طرح تام خیرے میں مل مائیں۔ بس خیرہ تیادہے سٹینے امِنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وزكسيات حال: ٥ يوميغيره مبح كودوده - ٢٥- في لرس كمائي -استعالات: يغيرواعمنات رسيرول دماغ جر کوطاقت دیاہے دل کی کردری کودور کرنے كے ليے خاص طوريمغيد ہے۔دل كى دعواكن كمرابط اورخیالات کیریشانیاس کے استعال سے دور مو ماتیہ۔ بیاری سے اجھا ہونے کے لبدر جومنعف و نقابست بافی رہ ماتی ہے اس کے ازالہ کے لیے بہت الحي چرہے۔

خميرهابرلشمساده

ىسخە:

ابریشیم تقرض ۲۰۰ گرام برگ بادرنجبوری ۱۵۰ گرام برگ گاوزبان ۵۵ گرام

٤ ست ليول ا ا گل عبراثبب سأحمل نطردن بخارى ٹناخ دیان سائیدہ 424 ٤٦٠ مجربائيمى سائيده ٥٤ گرام موادیدسائیرہ (موٹی کول کے بھے) ٢٠ گرام ياقوت سائيره ۲۰ حرام يشب مزرائيه ٠٤ كرام زعغران الحرام مثك ١٠٠ عي لثر المن المراده IN THE ويقطلا ١٣٠ كام ورق نقره تركبيب تيارى: بهاي الموخل دداؤل كودى من دے۔ اور ایان میں رات کو مجلور رکھیں مبع کو آگ پر بكايتن يبان تك كريد لايانى ره ملت - اب اس كواك ساتارلس ادرس كركيرك سي حيان لي اهر اس میں رہاں دشکر سنیر طاکر سکائیں - بکاتے وقت ست میں شال کریں جب توام تیاری کے قریب بنج مائة توشدهيان كرالاركاس اوراى وتتعربى شام كردس - جب توام تيارم ومائ تونط دن بجادى

التعريب ياني من كول كروبم من شامل كري ادرجش

أني الساعين الرابي الدوابي علوش،

عناب والا	خميره الشمشيرة ننخر:
۲۶۸۰۰	مر. ارتیم مقر من
۵ گرام	بإده مندل سغيد
١٠٠١ كرام	برك كاذرباب
ره م الم	عناب
١٥٠ ١٥٠	رُبانارترش
- ۱۵ گرام	ئب انارتىرى رئب انگورىتىرى
-ها گرام	رب ہی
- ١٠٠٠	رثب سيب
٣ كلو-١٧ كلام	شكرسفيد
الألمام	سعنت ليميول
۵۱ گرام	عنباشب
۳گایم	نظردن بنجاوى
۵۱ گرام	زعفران
ا گرام	مثک
الله ده	ع ت كيوره
	لبب تنياري: يهي جا
4	مين يكايس جب ياني بإلا
	ينجا تاركرهيلي عناسه جبا
	ب دشکرسنید الکراک پرنکائیر
	دركي المست فيمون

۵۵ گل	محل محاوزیاں
سا کلو	فكرسنيد
المحرام	سنت ليميل
سا گرام	نطردن بخادى
۵ گرام	زعفال
۲۵ عی لا	ع ق گا دُریاں
	تركيب نيارى: پېلى چارد
	بان من بهامس وجب بان سالار
	بنج اتاركر بها تحفيني عبر سعجمار
	میں اور رہے ہیں سے سے ہیار شکرسفید لاکر جوش دیں۔ اس کے ا
	کیرے میں جھال کرست کیموں شامل کے۔ میرے میں جھال کرست کیموں شامل کے۔
	الدجب توام تيارم وجائ نطرون بخ
•	بس مل كرك قوام بس طايس اورجوة
	نیج اتارکردابی سے گھوٹی سفید مہرنے محافظ اور ملس جاک کر شاماک میں
	محافزیاں میں حل کرکے شامل کریں اور اس خرورت اس میں شوش اجاز کے مو
ربان ين معوظ رهين.	بس خمیرہ تیارہے۔ شینے یا جی کے م مقدل خور کا منت استعمال
١٠٠١- ترام ييميره	مقدارخوراك ونركبيات حال
A. to	مبع کو کھائیں۔ اسڈ والا مدر مار ماریک
	استنعمالات: دل درماغ کوط اختاری درد نه مرکزی در مرکزی
مقول می بینانی او	اختلاج دوحشت کودودکرتا ہے۔آ تاریر کا میں م
	قائم رکھتا ہے۔

اكرام نعاول بخادى ۲ گلم معسطىزوى محمى الحلم معظمام شاخ مرجان سائيره (موتدكول كيابول سم عرام كبرائة عىسائيده (كولكيابوا) ٨ گرام م واریدمائیرہ (مون کول کے ہدے) ام گرام ياقوت سائيده دكول كيابوا مم گرام يشب مزسائيده دكول كيابوا) ۵۰۰ لیگرام مثك ع ق كيره ٥ كي لر تركيب تيارى: بهلى جاردواؤن كوي كفرور الر يانى مى رات كرىجگوركىيى مبح كونكاش جب بانى ٢٠٠ الى الرده مائ السي يج اتاركردداؤل كول كريك يس جيان ليس الداب الم يشكرمنيد وست ليول الأكر يكاين اوراى وقت عنرى اس مي دال دي -جب قوام نیارم ملے نونطرون نجادی مقورے یانی میں حل كرك المني اورجش آنے پراگ سے نيج اتارلس معملى وكمى كے سامتہ بيعلاكراى قوام بيں شامل كركے دائي سے محوش يهال تك كرسفيدى ماكل موجائے -اباس ين وابرات سائيره الأرواني سے ادر كموشي - بيراس يس مشك كوون كيوره مي صل كرك طابي اور دالي س محموث كراتيي طرح تام خمير عي طادي يب خيره تبار ہے رشینے یا چین کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

الكائن اوركيات وقت اس مي عنر مى وال دي جب توام تيار بومائ تونطون بنجاوى كونفورك بإنى سمل كركة توام بس طاس جوش أفيراك سے نيے آلا لیں اور ڈانی سے معوش میاں تک کرخمرہ سنیدی ماکل موجلت -اب اس میں زعفران اورمشک کوع ت کیوڑہ س كول كرك الاش اوردابي عصالي - بس خيره تیارے ۔ شیٹے باجینی کے مرتبان می مخوط رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيب تعال: ٥ يرام يه خمردميح كو كمعاش كملي چزي استنعال ندكري -استعمالات : دل كى دعراكن ادر كمرابث كوددركة ہے۔ قوت ما فظراور قرت بینائی کو بڑھا تا ہے۔ دل اور مكركوطا تت ديتام وسل درن ك خشك كمانى كودور

خميره ابريم عود صطلى والا نسخه:

ابرلینیم تقرض ۱۰ میل گلام اگرمیندی سائیده (عود) ۲ گلم برگ بادر بخبویه برگ فریخشک ۲۰۰۰ گرام برگ فریخشک ۱۰ کو-۲۰ گرام شکرسنید ساگلیم ست بیموں ساگلیم

مفدارخوراك وتركبياب تعال: ٥- گرام يغميره منع كوكعائن-استعمالات: دل درماغ كوقوت دييا بي خيالات کی پرایتان ادروسواس کودورکرتاہے۔معدے کوطاتت

خميرة شخاش نسخه:

استعمالات: يخمرد قبعن كودوركر تاب دماغ

میں تازگی لا تاہے۔صفرار کو خارج کرتا ہے۔ بہرم کے

بخاروں اور زر ارزکام کھائی دمہ اورسیز کے دوسرے

امراض مي مفيدي،

بوست ختخاش د تمول سمیت) ۱۲۵ گرام شکرسفیر تا کلو سندنیموں ساحرام تطردن نجادی ۲ گرام تركسب نبارى: پوست خشاش وتخول سميت نم كوفتة كرك ابك دم بإنى سي رات كوم كوكيس مبع كو جوش دیں۔جب بانی آد حالارہ ملے بہرے میں جیان ليس ا ورشكر سفيدوست ليمول الأكريج كريسكانس حب توام تيار موجائ تونطرون بنجا دى تقويت بانى مس كمول كياس قوام مي ملايس اورجوش آفير الك سے فيے اتادكر دابى سے كموش بمال تك كرسفيدموجائے لب خميرة تبارب - شينے يا چيني كے مرتبان ميں محفوظ ركھيں. مفرارخوراك وتركياب عال: ١٠ وراك وتركياب عال مبح كويارات كوسونة دتت كماش. استعالات ونزله ذركام كوردكتا بي زلدكو سينير ہنیں گرنے دیتا اورزل کی کھانی کوددرکرتا ہے۔

خميره بنفشه ئىخە: مىلىنىنە المراكزام فكرمنيد N/N ست ليمون ۸گام سامحام نطردن بنجادي تتركبيب نياري: كل بغشه كورات كے وقت ٧- لاياني سي بملوركيس مبح وجوش دي، يهال كك يانى إ- لظرره جائ -اب اس كوكيرك يس حيان لي

اور شکرسفیدوست لمیون الاکراک پر بیایش جب قوام نیار موجائ تونعادن بخادى تقورك يان مس كمول كراس توامس وال دي، جوش آنيراگ سے نيجي آلي اور دا بی سے کھوٹی، بہال مک کربادامی رنگ کا بوجائے بس خمره بنفشه تنارب مشينے ياچيني كے مرتبان ميں مقدارخوراك وتركباب تعال: ١٥- الماء

٥ ـ گرام كك كرم يانى يائون باديان ١١٥ ـ الى الريس الاكريني.

کواس قوام میں شامل کری اور جوش آنے پراگ سے نیچ اتارلیں اور والی سے کھوٹی بہاں تک کہ سفیدی مائل ہوجائے اب زمردادرالاجوردشامل کریں۔ اس کے بعد ہونے اور چاندی کے درق بخورات مقورے کرکے والی سے طابق ۔ بس خمیرہ زمردتیار ہے۔ شینے باجینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیبات عمال: ہے۔ گرام مقدار خوراک و ترکیبات عمال: ہے۔ گرام مقدار خوراک و ترکیبات عمال: ہے۔ گرام استعمالات: دل کوطا قت دیتا اور فرحدند بخشیرہ صندل سادہ بخشتا ہے۔ دھر مکن اور گھراہ مائیں مقید ہے۔ مخمیرہ صندل سادہ

سخر:

خميره زمرد

لسخه:

١٠ گل	اركيم مقرمن
١٠ گليم	بهن سفيد نيم كوفنة
-اگلم	محل گا دریاں
٥٤ گلم	فتكرسغيد
۱۰۰ گلام	رُب انارشيري
٢٠٠٠ گرام	رُب ميب
۲۰۰۰ گرام	شہد
اگريم	ست بمول
احرام	نطرون بنجارى
11/6 40.	ورق طلارسونے کے درق)
المحرام	درق نقره رجاندی کے درق)
- اگرام	عنبراشبب
٥٠ گرام	زم دسائیده (کول کیاموا)
- اگرام	لاجردفسول
كو ١٧ ـ في الرا	تركبيب تيارى: پهلىتن دواؤر
نىرەمائ	پائی میں جوش دس بحب ۲۰۰۰ می اور پا
	كراے يس جيان ليں ۔اس كے لعدام
	مِن شَكْرِ مغيدُ رُب انار خيرِي البسيب شه
	اورست لیمون طاکراگ بردیکاش ایمان کد
إنى من كمول	مروجائ -اب نطردن بنجاری تقوید

٠٠ اگرام محل كانتهال فكرمغير ۸کو - ۱ عمل ست ليول. بالحرام نعاوك بنجادى تركيب تيارى: سب دوادُن كو١٠- لرياني س جوش دي يمال تك كرياني ٢ - الرره جائے اب اس كوكرم مالت مس عيلاء عداس عيان لس اورداني سے دبادباکردواؤں کاسارایانی تجورلس ساس کے بعد شكرسنيد للكريتيلي مي وش دي-اس ك لعداك عا الي الدكير عين حيان كرست ليول والكراك پرنکائی ۔جب قوام تبارموماے تونطون بنجاوی منودے یاتی میں کھول کراس توام میں شامل کرس اور جون الني السي المراب المرابي المرابي المعولي يهال تك كسفيد مرجائ يس غيره تيارم - شيفيا چنی کے مرتبان میں مفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ١٠ يرام یخمرہ می کوماندی کے ورق میں لیسٹ کرکھائیں۔ استعالات: دل درماغ كوطانت ديباب بنيانى كويرمعا تاب- ما يخوليا ، خيالات كى پريشانى ان دل کی دھراکن میں مفیدہے۔

ك كرتوام تيارم ومائ - اب نعاون بنجادى كومنوت بإنى سي كمول كراس قوام مي الاين ادرجوش أفي السيني الردابي موس بالك كرمنيدم وجائے۔اب اس سي ۵۔ قواے رون مند والروابي سامي طرح الدي يسفيره مندل تيار ہے۔ شیتے اچینی کے رتبان می معزظ رکسی۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ١٠ كرام يغمره مع وكعاش-استعالات: دل ددماغ كوطات ديام. دعواكن اوركم إبدك كودوركر تلب-

خيره گاؤزبال ساده

ارتنج فمقرض ۱۰۰ گلام ٥٠ گلام اسطوخودوس ۱۰۰ گرام بادرتجبوس ۲۲۵ گام برك كاقربان ٠٠١ گرام براده مندل سغير ببمن سرخ نيم كوفية ۱۰۰ گرام بهن سغير نيم كوفة تخم بالنكو ١٥٠ كرام - ۱۹ گرام יננו*טונ*ג مشيرخشك (دسنيا) --اگرام

فكرسغيد الكرديكاس الدحوش آفيراك سيني أتاركركم من عيان لي اب الني ست ليون الد عنرال كرايكاش جب قوام تيارم ومائة تونطرون بنجادى متورد يانى مى كمول كرس قوام مى طائي ادر جوش انديراك عينياتاركردابي علعولم المال تك كرمفيدم وجلاء اب جاندى كے درق معورا معورا كرك والت اوروابي عيلات مائي يمال تك كم تام خرے س مایس ۔ بس خرو تیارہ ۔ شیشے یا منى كرتان مى مفوظ ركسي-مقدارخوراك وتركيب عال: ٥ - الم ١٠ و الرام تك يغيره مبح كويالو تت مرود من كعاش كيمني چزدں عیرمزری ۔ استعالات: الدوراغ وقرت ديتام ول كى دموكن، كميرابه اورخيالات كى يريشانى كودوركرتا م بنان وراها تام - زمن دما فظار ورس بخشتا ہے۔ دمائی کام کرتے والوں کے لیے بہت مغیر ہے۔ خميرة كاؤزيال عنبرى جوابروالا

ارتيمتومى ۵ گرام اسطوتودوس - اگرام بالرعجوب ۱۰۰ گرام بإده مندل منير

خميره كإوزبال عنرى

اركثيم مقرض --اگرام ۵۰ گرام اسطوخوددس -- اگرام بالانجبوب --اگرام باده مندل سغير و۲۲ کام برك كادريال - احرام بهن شرخ نيم كوفية بهن سفيدتم كوفتة ۱۰۰ محرام تخم بالنگو ۵۰ گرام ۲۰۰ گرام تحدى تدد كشنيزختك (دمينيا) ۱۰۰ گرام محل گا دُرْیاں ۱۰۰ محلم شكرسغير N NE سنتليول بهمام 4 24 تعاون بجادى د گرام عنراشب ry Lly درن نزه دجاندی کےدرت) تركبيب نيارى: بېلى كيارە ددادْن كو.١-لىز بان میں پکایش بہاں تک کیانی ۲ - لرارہ ماسے۔ اب اس كورم مالت ىس عيل عند عند سعيان لس

اورڈابی سے دباد باکر سالیانی بخور لیں۔ اس کے بعد

درست مونه ملك توعنراتهب بمي دال دي اور قوام تيار موتے برنطون بخاری مقورے یا نی میں معول کراس قوام مي ملامين اورجوش آفير السيني أتاركر ڈانیے کھوٹی بہاں تک کرمغید موجائے۔اب جوابرات دال كراهي طرح المني اخرس جاندى ك ورق عورا معوراكر عدالت ادر دراب سع ملاته عاين يهال تك كرتمام خمير عي ال جائي وبس خميره تبار ب شیشے امین کے مرتبان میں معفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركياب تعال: ٥ ـ گرام يخره مبح كويالوقت عزودت كعاي كعلى جزول عيرمزري-استعالات: مل درماغ كوقوت ديتاادر فرصت بخشتام دل ک دمولکن گیراس ا در خیالات کی ریشان کودورکرتاہے۔ بیتان کوبراها تا ے، زمن وحانظ کوطا تت دیتاہے۔ دماغی کروری سے ہونے والے در دمراور عام جمانی کر دری کودور کرتا ہے - پہلے تمیرہ گاؤزباں عبری سے زیادہ انزد کھتاہے۔ خرير كاورباك برى جرار وصايا

ابریم مقرض ۱۰۰ گرام اسطوخودوس ۵۰ گرام بادر مجبوب

بركس كا دُزبال מדץ לון بهن مرخ نيم كوفية ٠٠ گرام بهمن سفيدني كوفنة ۱۰۰ گرام تخم بالنكو ۱۵۰ گرام ۲۰۰ گرام تودرى زرد ۱۰۰ حرام كثنيزخشك (دهنيا) ۱۰۰ حرام محل كا درباب شكرسفيد X N ۲۰ گلام ستنيول 4 گزام نعادن بنجادى ٤حمام عبراسب درت نزه رماندی کے درق ۲۲ گرام زېرمېرەسائىدە (كىرلكيابوا) ۲۰ گزام زم دسائيده (كول كيابوا) . ۲ گرام مرواریدسائیده (موتی کول کیے ہوئے) ۲۰ گرام ۲۰ گرام یا قوت سائیده دکول کیا بوا، يشب مزسائيده دكمرل كبابوا ۲۰ مرام تركسيب نيارى: يهلي كياره ددادى كو-الظراني س بكايس بيان تكريانى ٢- الراره جائے -اباس كورم مالت ي بس جيلة عنه سعجمان ليس اورداني ے دباد باکر سال یانی نجوالیں۔اس کے بعد شکر مغیر طاکر يكايس حب أيك جوش آجائ وآك سي نع أتار ليس اوركير المساجيان كرست ليمول الأكريكاني جب قوام

تيار مونے برنطون بجادى تقورے يانى بس كمول كر -- اگرام براده مندل سنبد اس قوام می ملائی اور جوش نے براگ سے بنیج آبار برك كاؤزبال ۲۲۵ گوام كردابى عظوش بهان ككرسفيد موجائ اب ببمن سرخ نيم كوفية ۱۰۰ گرام مردار عودمليب باركب كيم موية دال كراجعي طرح ۱۰۰ گرام بهن سنيدني كوفنة المائي -آخريس ونے جاندي كے درق تقورا كقوراكرك تخم بالنكو -10 گرام ۲۰۰۰ گرام والت اوروا بى سے جلاتے جائی سال تك كرتمام خمرے . דנגטונוב ميں س جائي ۔ بس خميرہ تيارے ۔ شينے يا جنی کے كشنيزختك (دهنيا) ۰۰ احرام مرتبان مين محفوظ ركفين -۱۰۰ گرام محل كاؤزبال مقدارخوراك وتركيب عال: ٥- الميغيره عكرسنيد ۸ کلو تنایاکی مناسب بردقہ کے سائے کھائی کھی چزوں، ۲۰ گرام ست ليمول برے ما وروں کے گرشت، وال سور؛ بنگن اور دور کی 4 گرام تداون مجادى بادى چروں ميرمركري -۵ گرام عنراتب استعالات: يغيره ركى كراينوں كے يے درق نقرہ رچاندی کے درق) ۲۸ گرام مغیدہے۔ بجوں کی مِرگی دائم الصبیان) ادرمتورات ورق طلا (سونے کے درق) کاگلم ، کالگارا مح مض اختناق ارجم رسسطريا) بس معى فائده دينا مدوارسائیده دکول کی بونی، ۵۸ گرام ہے۔ اس کے علاوہ دل اوراعصاب کوطافت عود صلیب سائیده (کول کی بوتی) ۱۱۰ گرام بخشة ب- توت ما نظر كوراها تااور عام جمانى كرورى تركيب تنياري: يبلي كياره دداؤن كو-١- دراي ين ليكايش بيهال تك كريان ٢- لرره جائد-اب كودوركرتاب-اس كورم مالت ى من جيلن عن سعيان ليس ادر خميرهمرواريد دابی سے دبار باکرسارایان نخورس -اس کے بعد شکر سفيد الكركياس ادرايج وشآني الكسيني اتارلىس اوردوباره كيرع يعيان كرست ليمين الكركياني. ۸ کلو جب قوام درست مون الك نزعزيجي وال دي اورقوام ٤٦٥م نعادن بجادي

خميرهمرواربدخاص

كسخر:

براده مندل سغيبر ٢٠ گرام ع ق كيوره ۵2 می لرو تكرمغيد ۲ کلو مُسببا تارشيرس ۵ء گرام رب سیب شرس - ۱۵ گرام ست ليمون ساگرام نطودن بخادی سا گرام ورق نعرہ (جاندی کے ورق) ۱۲ گرام مرواريرسائيرد (مونى كول كي بوئ ١٠ كرام يشب مزسائيده وكعرل كيابوا، ١٠ كرام كبربك يُعْمَى سائيدة دكول كيابوا) ١٠ كرام زېرمېره سانيده د کول کيابول ۱۰ گرام تركيب تيارى: سب يبديدده مندل الرافي يروش دي اورجب إنى الراده جلت لكر مجال ساب الروشاندي رب الشرب المسايد شكرسفيدا ورست ليمول الأربكاش جب خيره كاقوام ورست مائے تونطردن بخاوی محوالے یاتی می محصول کردال دیں اور جوش آنے پراگے نیجا الروانی سے موٹس میاں كمكر تغيرے كارنگ مغيدى ماكل بوجائے ۔اب اس

ورق نغزه (میاندی کے ورق) ۲۲ گرام بنسارین سائیده (کول کی بنی) ۲۵ گرام زبرمبره سائيده دكول كيابول ٢٥ كرام مرداريرسائيده (موتي كول كي يحية) ٢٥ كرام يشب سائيد د كول كيابوا ١٥٥ كرام تركبيب تياري: شكرسنيدس ٢- نوباني الأكر جوش دي الدكيرے ميں جيان كرست كيوں الكريكائي. جب قوام تيار مومائ تونطرون بجادى مقورے يانى يس كمول كاس قوام بس طائي اورجوش آخير آگ ے نیجا تارکر دابی سے گھوٹی ۔جب سفیر موجائے، جوابرات، بنسلوجن اورزبرمبره باريك كيموع والكر فابى عام خير بسامي طرح الاس أخرس فانرك ك ورق عقور عقور علامات وللق اور وابي عيلات مائي يبال تك كرتام فمير عبي مل مايس يس فميره تيار ے ۔ شیٹے ایلنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركبيب تعال: ۵-۵-۸ يغميره مبع دشام كعايش-استعمالات: مل كوطاتت ديني الدفرحت بيدا كينے كے لي مخصوص ہے - ول كى دوم كن اور كم إب كودوركرتاب موق جره اخسره ادرحيك مبيى باراي س دل ادر حزارت فریزی کی حفاظت کرتا ہے ۔ ان باراوں کے لید کی کروری اس کے استعال سے بست

مس مواريد الشب ميز كربائي تعى اورز برمروي بوتى ۲۰ گرام ليسترنخ چرس شامل رس اور لاابی سے تام خیرے میں ایجی 1 376 يها گرام طرح الاس - آخري جاندي كے درق مورے تواس درورنج عقرني نيم كوفتة .ساگرام ۲۰ گزام والكرتام خمير سي الدي - بسخيره تيارب مشية زرشك یاجینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ ١٤٠٠ كرام زرمنادنم كوفنة مقدارخوراک وترکیابتعال: ۱۰ گرام يهو حرام سافرج مندی (تیزیات) مغزکشنیزخشک (دھنے کامغز) ۲۰ گرام ٥- گرام تك يغميره مج دشام كعايق -استعالات: يغيره بي يبل لكع بيئ خيرك ۲۰ حوام محامرخ جیے فائرے رکھتاہ، سیکن اسے نیادہ قوی الاثر 18 K تفخص وتشبال ہے۔ دل کوطاقت دیتاہے اوردل کی کمزوری سے دحراک ۲ کلو ۱۲۰۰ گرام فتكرسطيد ۵۱ گرام اور مراسط کی شکایت رہی موتواس کے استعال سے رمب انارشیرس سبت جلددور موجاتی ہے۔ موتی حمره (البغائيد) خرد ۲۲۵ گرام مُبِي ۵۱ گرام جيك مبى باراول من دل كوكر ورمون مصفوظ ركما رُبرسيب ہے اوران کے لبدجوعام جمانی کروری بیداموجاتی ہے 4 گرام ستشكيول وداس كے استعال بست جلددور و واتى ہے۔ ۲ گرام تعاون بجا وك خميره مروار بدنيه بخركلال 4 24 عنراشب ۵۰۰ طی گرام مظك عرق كيوطه ۵ فی لط . ۱۳ گرام ارتيم موص ورق طلارس نے کے ورق مدم طی گرام اقتيمون ولاي ورق نقرہ رجاندی کے ورق) 14 گرام ۲۰ گرام يُسداح سائيده دمو يُحكى جزيكم ل كى مِحقْ 🐧 گرام آگرمپندی سائیلی ۲۰ گرام براده صندل مشرخ بنسلوحین سائیده (کعرل کی بوئ) ۱۰ گرام م داریدسائیده (موتی کول کے بوئے) ۱4 گرام ٥٠ گرام براده مندل سنير

بس نمره تيارب - شيفي يا چيني كے مرتبان ميں معوظ رکمیں۔ مقدارخوراک وترکہ استعمال: ۲-گرام ۵ _ گرام تک یخمره صبح دشام بوقت مزودت کھائی۔ قابض دبادى غذاؤن عديم ركري -استعمالات: دل كوطانت ديے اور فرحت بيدا كرنے كے بيے يتميره بت مغيد ہے ۔ دل كى كر درى كى دجه دل دمواكتام ويالعام المعامة منى بواس خمرك كاستنوال مع بهت ملددور مرجاتى ب-موتى جمو رطائيقائيل اخسره بييك مبيى بيارلون مي دل بيت كرود بوجا تا ب- الكران بارليل بن اس خمير عكو استعال كرايا جلئ تويدل كوكز ودمج في سي محفوظ و كمتا ے اور اگران بارلوں کے دورم دنے کے بعد صنعت قلب موجائ، منعف ونقامت برح جائ تويي فيرهاى كومبينت جلددودكرد تياسيء

خميره نزلى جوابروالا

ارتشيم مقرمت ۵۰ گرام ۲۵ گرام اسطوخودوس ۵۰ گرام براده مندل سنير ٥٠ گلام بادريجبوب ۱۱۱ گزام بركب كاقتربال

4 24 عقیق سائیره (کول کیاموا) مع حجام كربائة تمعى ائيده ذكول كيابول م محرام رگل امنی سائیده (کول کی بوئی) مهم حرام رگل مختوم سائيده (كول كى مون) بهجرام لاجوردسائيده (كولكيابول) ۲ حموام لعل سائيده وكعول كيابواء ۸ گرام یا توت سائیده دکول کیابول 4 گزام يشب م برسائيده (كم ل كيابوا) تركسيب تنياري: يبلى چوده دوادّن كوم الله يانىس دات كومبكوركمس مبح كووش دىب يميال تك كرال لرياني ره جائد راب اس كوكير عيس حيان ليس او شكرسفير طاكر ليكائي - حب ايك جوش آجائ تواك سے نيجے اتارليس اوركيرے ميں جيان كررب اور ست لیمول طاکردوبارہ لیکا بنی بہاں کمک کرقوام بنے کے قريب منيج مائ ابعزائنب دال دي الدقوام تيار بوين يرنط ون بجاوى يانى مس كمول كراس قوام مي المن ادرج ش تنهاك سے نيج انادر دابى محصوشي بيان تك كربادامى رنگ كام وجائے -اب یوام ان اوردوسری دوائی باریک بنی بونی وال کر ڈابی سے تمام خمیرے میں اجھی طرح المنی اس کے بعد شك وق كيوره مي حل كرك شامل كري - أخري وق ماندى ك ورق تقور عقور التادرواني س مِلات مائي بيال تك كرتام خير عي مل مائي -

ميمن مرخ نيم كوفية جوش أجائ فوأك سينجا الركركير عيس جعالي ۵۰ گرام بهمن سغيرتم كوفتة ا وراس میں ست لیمون الاربکائیں ۔ بیاتے وقت عنبر مجی ۵۰ گرام تخم بالنكو وال دي رجب توام تيارم وجائے تواسيس نطرون ۵ کام بنجادی مفورے یانی میں محمول کر ملامیں اور جوش کنے تدري درد ۱۰۰ گرام برآك سيج اتارر وابي كموشي، بهان تك ۵۰ گرام كشنيرخنك (دهنيا) مغيدم وجائ وكموطة وتت برشعشاشا مل كرس ادر ۵۰ گرام محل كا دُزياں تام غيرےيس كعوث كراچي طرح الاي راب خرميره شكرسفيد م کلو -ا گرام ست ليمول مكلس اورجوام ات باريك كمول كيم وي خيرك بر ۳ گام الس اور دالی مے معوث راھی طرح ملای - آخر نطردن بخيادي عبراشب اگرام ۲۵۰ فیگام میں میاندی کے درق محولاے محولاے کا التے اور والی ورق نقره رمیاندی کے درق ۱۲ گرام ب ملاتے مائس بہاں تک کرتمام خیرے میں مل مائي سبخيره تيارب شيشي المبنى كرمتان خرمېره كلس دكوريان جلائي موني ١٩٠٠ ارا د ١١٥٠ میں محفوظ رکھیں۔ برضعتا ۲۵۰ گلام مقدارخوراك دركبابتعال: ٥ يراميني زم مبره سائيره دكول كيابوال ٥ گرام مبع یارات کوسوتے وقت کھائیں کھٹی اور کھٹ ڈی زمرد سائيده (كولكيابوا) ۵ گرام مرواريدسائيده (كعرلكيابوا) ۵ گرام چے دل سے برم رکس۔ یا قوست سائیده (کول کیابوا) استعمالات: دائمى نزلددركام كے ليے يغيره ۵ گرام يشب منرسائيده (كول كيابول ۵گرام بهايت مفيدي - دماغ واعصاب كوطاقت ديتلب تركبيب تيارى: يلى كبياره دداؤل كوم- لرا اورعام جمانی کروری کوددر کرتاہے۔ پانی میں صبح کوجوش دیں بہاں تک کہ ایک را پانی رہ دواء الشفاء جائے۔اباس کو گرم حالت بی بس چھلنے عزا سے

نسخر:

٠٠٠ گرام

أسرول سائيده

حیان نیں اور الی سے دباد باکرسارا یانی نجور لیں۔ اس

کے بعداس یانی میں شکرسفید الاکرلکامیں حیب ایک

شهور دوله مربه بيخوابي	استعالات: بأكلين	مَنْ مُنْوَم ٢٠٠٠ كرام
	کرددرکرتیہے۔خون کے دبادً	محند - اگرام
	اختتان ارحم (مستيريا) يس مغير	قوام شکرسفید ۲ گرام
	17.49.	شمعين ١٠ علار
دواءُ الكركم كبير		سنگ جراحت سائيده دكول كيابها ، ١٠ گرام
	نسخه:	مغينيا فحي ١٠ گام
-ا گرام	إذخركي	تركبيب تنبارى: بهلىتن دداؤل كوالك الك
بم گرام	اساردن دیگر،	باريك بيس كر حيلني عند سے جيمان كربائم الأس ي
. ۱۳ گل	انيسول	داربنانے کے لیے اس س توام شکرسفیر طاکر ہا مقوں
٠٠ گرام	بالجيط	سطيس اور حملنى علاس جمان ليس الدجوز حمين سك
والمحل	Ē	اس كوچين بوك دا فيس الدي الدايك تى ديرك
يم گرام	تخ گزر	ير كيمياك دعوب بس سكعايش - اب كيراس د ان كو
- ۱۳ گرام	جعده	حیلی عندے عیانی جورجین سکے اس کواس کے
- اگرام	حبيلسان	مطابق باريك كرك طادي - اب اس دافي يهد
۲۰ کام	ردق	شمعين سيال الجي طرح الائي مجرستك جراحت سأتيد
۳۰ گام	راوندهيني	الداس كے بعدمغينيا فحى شائل كري الداجى طرح بائد
ساگل	ربالسوسياه	سے طامیں - اس کے بعداس دانے مشین کے درایعہ
۲۱ گرام	فعالساليون	سائزع کا کے مطابی قرص بنایش (اس سائز میں بنائے
-اعرام	قسطخيري	مے افراص کا دون ۵۰ می گرام نی قرص کے قریب بوگا)
ساگلم.	محل فافت	مقدار حوراك وتركيب استعال: ايك رص
۲۰ کام	معيط	دوارالتفاررات لوددره يا يالى مع كمايس.
يم گرام	مرکی	گرم سالان لال مربع اور دومری گرم دختک چیزول کے
اکلو۱گلم	شہد	كهاني سيربيزكري -

دواء المشك باردجوابروالي

۲۰ گلیم بإده مندل سغيد ۲۰گرام ملحاذرباب يهم گرام تخم خرندسیاه ٢٠ گرام محلمرخ يم كرام مغزتخمكدو ۲۰ گرام ارتشم مومن ٥٠٠ گرام شہد . ۲۵ گلم توام فتكرسغيد ساحمام عنراشهب الححمام نعاون بخاوى - اگرام مرواريرسائيده دكول كيموسة) كبريائة عى سائيده (كول كيابوا) الحالم الحالم ورق طلا (مونے کے درق) ۳ گرام درت نتره (جائرى كدرت) ٠٠٠ کی گرام مشك ۵ کی لٹر وت كيوره تركبيب تيارى: ببلى پائ دداؤل كوكوك معلى عند عجمان كرسنون تياركري - ابرليم مقرض كودس كنفرد ٢٠٠٠ على المالي عن راست كوميكوركمين المبيح كو

الكريكايس بيهان تك كرياني مرت اتناده مائك

ا ۲۰ الل زعفران ۱۰۰ في لاط عرق كافتذبال مصطلى ۳۰ گرام هی ا ۱۰ گرام ۵٠ الع دوغن بلسال تركبيب تتيارى: معطى الدرعزان كي واب دواول كور شار حميلى عنا سيجيعان كرمفون تياركري. مر کوکراے میں جیان کاک پرلکائی اصنعے اتارکر اس بن زعوزان وق كا در السي مل كرك شامل كري -اس كے بعد عفور الحفور اسفوت ملائے ادر ڈائی سے جاتے ماين - اخري مسكل وكمى بين يجعلاكر لايس اورثابي مع ملائش -اس ك بعدروغن بسال والكروالي سے اچھی طرح الدیں۔ بس دوار الکرکم کمے تیارہے۔ شینے یا چين كرمزان سي معوظ ركيس-مقدارخوراك وتركيباب تعال: ٥-كرام دوار الكركم كيرميح كوع ق باديان ١٢٥ - عى لايكى دوسر مناسب بدر قركسا الذكعاش -استعالات: عرادتی کے امراض میں منیدے، خصوصاً جب كران كاسبب سردى مواان اعصنا ركوطاتت دی ہے ۔ ریاح کوفارج کرتی ہے۔ گردہ ومثانہ کوطاقت بہنیاتی اور استسقامیں فائدہ بختی ہے۔

دوائرالمئك باردساده

براده صندل سغيد ۵۰ گرام بنساوين ۵۰ گرام تخم خرنه سياه ۵۰ گرام کشینرخشک(رصنیاخشک ۵۰ گرام محل سرخ ٥. گرام ابرلتم منفر من ۲۵ گرام ٠٠٠٠ گرام شبد قوام شكرسنيد ٥٥٠ گرام نطردن بنجادی اگرام بسُراح رمائيده (ويح کى جز کول کى بون) ۲۵ گرام كربائة عى سائيده (كول كيابوا) ١٥٠ كرام ورق نقره (چاندی کے درق) ۵ گرام مشک درم عی گرام عرق كوره ملى لم تركبيب تيارى: بهلي يانخ دوادُن كوكوك محيلى عندمس عيان كرسفوت تياركرس اورابريم مغرمن كورس كي (-٢٥- مل الرابي إلى مي رات كو كمكور كعي، مع كاكريكاش بال ككراتناياني ره جائے كاسس سابرليم مقرمن تررب معنظ موني برابتم مقرض كومل كركيز ميس جيان ليس اوراس جوشائد

اسيس ابرليم مقرض تررب يسندام ويراريني مقرض كومل كركير المسامين جيان ليس ادراس جوشاند المسامين شهد اكبريه ميهم ميان كرم اور تؤام شكر سفيد عبرات شامل كرك أكبر بكائن رجب وام تيارم وجائے تونطون بتجادى مفورك بانى س حل كرك اس مي ملائس اوروق اندياك سے ينجياتاليسادراس نم رم قوام مي دواؤل كاسفوت مقورا كقوراداليس اوردابي سيحبلان جایش بہال تک کرتمام سفوت مل جائے ۔اس کے لعدم واربيا وركبر بائتمنى كمول كي بوت الاردابي سے اچی طرح المیں انچرجاندی اور سونے کے ورق مقورے عقورے كركے داليس اور دانى سے ملائي . المخرمي مشك كوع ف كيوارة مي كول كرك شامل كري- بس دوارالسك باردجوام والى تيارى منية ياجيتي كم متبان مي محفوظ ركعيل -مقدارخوراك وتركبيابتعال: ۵-گرام يردوار المسكميح كودبار منع وقاكا دُربال ١٢٥ - في الم یاکسی دوسرے مناسب بررنہے کھائیں۔ استعمالات: اعضائة رئيسه دول دماغ عكر كوطا قت دىي ہے۔ دل كى دعركن اور كم إمال دور کرتی ہے ۔خراب خیالات کی اصلاح کرتی اور دل -4- 38collo

www.iqbalkalmati.blogspot.com		
بين سقيد ١٥ گرام	م شهر داکیرے میں جیان کر) اور قوام شکر سفید الکراک	
ييل كلان ١١ گرام	برديكاس رجب توام تيارم وجائ تونط دن بجارى	
دَرُو نِج عَقر بي عَلم	متعوش بإنى من مل كركاس من الرجوش	
فررنیا درکیورکیری سر گرام	أفيراك مينج اتارلس اوراس نم رم توام مي	
بخبيل (سوني العرام	وواؤل كاسفوت مخوا المخوا الملت ادروا بي عصلات	
سافرج مندی (تزیات) ۱۵ گرام	عائي ايهال تك كرتمام مفوت اليبي طرح ال جائے۔	
قرنفل (نونگ) ۱۵ گرام	اس کے بعدائیدا تم اور کہر بلے تم می باریک کول کے	
ارشيم مقرض به الرام	موت شامل كري اورواني سے جلائي ، بھر جاندى كے	
شبد مع گرام	ومت معورا مخورا كرك طايس - آخريس مشك كوعرن	
قوام شکرسغید ۲۵۰ گرام	كوره مي حل كيك شائل كري بس ددار المسك بارد	
عنبر ٢ گرام	ساده تيارې - شيخ يا چيني كي مرتبان مي محفوظ كيس.	
تعارزان بخادی اگرام	مقدارخوراك وتركياب عال: ۵-گرام	
درق نعره رجاندی کے درق سم عرام	مددوار المسك باردساره مبح كوع ن كا وزبال ١٢٥ ولل	
يشداحمهائيده (كول كيابوا) به گرام	یاکسی دوسرے مناسب بررقدے کھایتی ۔	
كبريائة تمعى سائيدة (كول كيابوا) بها محرام	استعالات؛ دل كوتوت ادر فرحت بخشى هـ -	
مرواریدسائیده (موتی کمرل کیمدے) ۱۵ گرام	ول کی دعر کن اور گیراست کودور کرتی ہے۔	
مشك من الله	دوار المشك حارجوابروالي	
ع ت کیرشده ۵ ملی اور		
تركيب تيارى: بهاي گياره دداؤن كوكوك كر	أسخه:	
تعلى عند سے جیان كرسفوت بنائي . ابرليم مغرض	أمشد (ميري) المرام	
كورس كن دبا على الله ياتى من رات كو مجلور كمين الد	الانجي فورنه ١٥ گرام	
مع كوجوش دي يهال تك كرم دن اتناياني ره جلت	بالحير 10 كرام	
كاس مين ابرلتيم مقرض تُردع - مُعندًا بوفير بالمة	بين شرخ ها كرام	

يالجيز یم گرام يبيل كفال ٣٠ گلم دار بسل كال ديرى الائي كدانى ٨٠٠ كرام ر ندنباد (کورکچری) يم حرام زنجبيل (مونعل) ۲۰ گرام سائدج مندی (تیزیات) ۸۰ گرام قرنغل داوتك ۲۰ گوام 400 گرام شبد قوام شكرسنيد ۳.4 گرام عبر ١٠١٠ نوادن بخادى ۲ حوام 4 219 درت نزه (جاندی کے درت) مثك 16t r.-وت يورو ٥ كالمر نزكىيىتارى: بىلى الاددادى كوكوك حیلی عندے سے جیان کرمنوت تیارکریں۔ اس کے لبد شہدرکڑے یں جیان کر اور قوام شکرمنید شامل کرکے اكريكايس رجب قوام تيارم وجائ تونع ون بخارى مخورد يانىس كمول كراس قوام س الاس اوروش تف براك سے نيج آ تاريس اورائ م كرم قوام ي دوا دُن كاسنون عوالمعور فالمقادر واي عماسة عائن بہاں تک کرتمام سفون مل جاتے ۔ اب جاندی کے درق مخورے مخورے والیں اسروابی سے طامیں ۔آخر

ے س کریے میں جیان لیں ادرارائم مع مل کے اس جوشاند ين فهد دكير ين جيان كر الدفوام شكر فيدا عبر الكراك يرديكاش جب توام تيارم وجلت والموادن بجادى تقورك يانى بس مل كرك سى مل الأساور جوش كنيراك عيني اتارلس استمرم قوام من دواؤل كاسفوت عقورًا كتورًا طات ادر ألى س چلاتے مائیں۔اس کے بعدائبدا حر کررائے خمعی اور مرداريد ييه برئ شامل كري ادرداني ساجي فرح طایش - میرمیاندی کے درق مقورے مقورے ڈالیں ادر دا بی سے المبن - آخریں مشک کوئ کررہ میں مل کرکے ملائش اور ڈائی سے ایجی طرح چلاکرتمام میں ملائي يب دوار المسك مارجوابردالى تيارى مشية یامینی کے برتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات عال: ٥ كرام دوارالمسك مارجوابروالي مبح كوع ت كادربال ١٢٥ المى لۈيكى دومرے منامب بدرة سے كھائى -استعالات: اععنائة دئير (دل دماغ ، مكر كوطاقت دىتى بىم روحشت ادر مالنولياس مغييسهم فالج ولتغزه اوررعشه وغيره المغمى وعمبى امراص مي معيرة

دوار المشك حارساده

יא לנין

نسخد: أمشد (چارليه)

يم حملي میں مشک کوع ت کیوڑہ میں مل کر کے المائی اور ڈائی ہے لادععقل تنام دوائي الحيى طرح المائي يس دوارالمسك مارسادم ٠٠١ گرام زرفك تيارم يشين يامين كمرتبان سي معفوظ ركعيس به گرام كثيزخثك بها گرام مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥-گرام يا حى سرخ دوامبح وتناياكى مناسب بدنهس كعاش - كعلى 4٠ گرام مخل كأوربان به حرام اركتم مقرص چے دں سے پرمبرکری ۔ اکلو-۲۰ گزام استعالات و فالج الغزه ارعشه دغيره لغي عصبي شبد اكوسه كحرام قوام شكرسنيد امراص ميں مفيدے -۲گام دوار المئك معتدل جوابروالي ٢٧٤ نعادن بخادى زعفران سرگرام ١٥٠ عي لر وتكافنيال ۲۰ گلام أمُشدُ (حيمُ لير) بسرامرسائيره دكول كياموا) ١٥ كرام اگردعود) ۳۰ حرام كبريائة عى سائيده دكول كيابول ١٠ كرام ۲۰ محرام الاتي خورد مروار بدرسائيده (موتي كول كيے بوت) ١٠ گوام 4. آلمختك معطلی ۲۰ گرام ۹۰ گرام بإدهمندل سرخ 4 26 براده صندل سغيد درت نتره رمانی کے درق ۲۵ گام بادرعجوب بهاحجام مشك ٢٥٠ عنالام 4. گرام بنسلوحين ترکیب تیاری: زرشک الدابرایم مقرمن کے بهن سرخ سوابهل سوله دواؤل كوكوط كرهيلن عند سيحيان كر به حمام تيمن سغيد سنون تیارکریں ۔ زرشک کو پانی سے دھوکرمان۔ -4 گرام تحمخرذرسياه كرى، بوردمرے ياتى بى كائن، يہاں تك كروه یم گلم دارسيني

دوار المشكع عندل ساده

استنعالات: ياكم عام عوى مم دجرل الك)

ہے۔اعضائے رئیبہ (دل دماغ ، جگر) کوطاقت دی ہے

دل کوطاتت دے کربدن میں دوران خون کویز کرتی ہے

باراياس سيدا مون دالى كردرى اس كاستعال م

بہت جلدود موجاتی ہے۔ دل کی دعر کن اور گعرابٹ

بى سكمات السعال سے ماتى رہى ہے۔معدہ ادر مركم

قت عشی الدخوان کی بدائش کو برماتی ہے۔

أمضة (جيرالما) ۵۰ گام أكردعون ۵عگرام الانجي خورد ۵۰ گرام آمدخشك ١٥٠ گرام براده مىندل سرخ -10 گام ١٥٠ گرام يراده مىندل سغيد بادرخيور ۵۵ گرام بنسلوحين ۱۵۰ گرام --ا گرام بمن سرخ --ا گرام ١٥٠ گرام تخم خرفه سیاه ۰-اگرام وارميني ٠٠٠ گرام دردهج عقرني

محل مائے۔ اس کے بعد آگ سے آنارلیں الدیم کرم کو الته على محيلى سعيان ليس تاكدر شك كالوداجين جلئ رابرليم مع من كوالك دس محفياني مي داست كومبكو ركيس ميح كروش ديدي يبال تك كرمرت اتنايا في وجائ كايراثيم ترب-ال عاتاد كالمناا بوفير بالمزي الكركيرا مي جيان ليس الدر شك كے جوشائد يس الني اب اس جوشاند عي مهدد كررعي جهان كر اورقوام شكرمفيدوعنرالاكراك برلكائين يبال كمسكرقوام درست برجائ البنودن بخارى كوعورك يانىس كمول كرقوام ب ادر بوش أفيراك سے فيا آار لسادرتيم كم قوام سي رعفران كورت كادريان سي كمرلكر ك فنامل كرديد اس كے لعددواؤل كاسفون كتورا التحورا نوام میں در اور دا ای سے میلاتے جائیں بیمان تک کوتمام مغودت بل جائے۔ اب کبربائے تمتی مردار بدادر قبداحر باریک کوائے ہوئے شامل کریں اور آخر میں مسملی کو گھی کے ما منع يما كرانس اسك لعدجاندى كورق متود مغورت الدواني معلات جائن سب آخرس مشك كوع ن كادربان مي صل كرك شامل كري الدوابى اليى ور الدي - دوارالمك معتدل جوابر والى تيارى فينيفيا جينى كر منان مي معنود ركميس. مقدارخوراك وتركيات حال: ٥-كام بددا صح كريا صبح وشام دوده ١٥٠- ملى الرعد كماس تاليس بادی عذادن اور کھٹی چزوں کے کھاتے سے برمزکری ۔

الرجيلي سي جيان لين اكرزوشك كأكودا جين مائے ادرم ويجيلى مي يجلك ردجائي -اب اس كوابرلتم مقرمن كے جرشائد عيں طابي اصاب مي قوام شكر سفيدا درعنبر لماكرليكائين بيهال تك كرقوام درست بوجائ الله نطرون بنجاوى تقورك بانى مين حل كرك قوام مين الدي ادروش آفيراك سے نيے الاس اور في كم قوام سي زعفران كوعوق كا وزبال مي كول كرك شامل كرس - بيرتقور المقور اسفوت ملات اورا ابي سع بالت جائیں۔جب تام سفوت مل جائے توصطلی کو کمی کے سائة مكى تي يريم الرشال كري اوردانى سائعي طرح ملارتامي مادي اسك بعدماندى كورق متورع مقور علالة ادروابي علات مائن آخر یں مشک کوع ق کا وزیاں میں مل کرکے شامل کریں اور الى الجي طرح مادى بس دوارالمك معتل مادم تارہے۔ شینے یا چنی کے مرتبان میں مفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركياب عال: ٥-كام يا دوارالمك مبح كوياميح وشام تبناياكى وق كے سامخ كمائي - دوده كے سائمة بمي كماسكة بين ابشر لميك مكرخراب نرمو قابص بادى غذاؤن ادر كمعي تجزون کے کھانے سے ہمبرکریں۔ استعمالات: دوارالمك معتدل ساده أرج اليفافعال والزاحيس دوارالمك معتدل جوامردالي ے کرورہ، سیکن بیمی ایک عام معوی مم (جزل الک)

. 10 گرام زرشك - 10 گزام كشنير خشك (دهنيا) سا حرام محل سرخ .ها گرام محل كا دُرْيال ۱۰۰ حرام ارستم معرمن A - No قوام شكرسنير ۲ گرام ۵۰۰ فیگرام عنبر ۵۱ گرام تعاون بنجادى الأحجام زعفران ۵ع می الر عن كاوّزبان مصطكى ۵۰ حموام ۱۵ گرام محمى ۲۰ گرام ورق نقره (جاندی کے دست) 15 to. مثك تركيب تيارى: ندشك الدايشم مرض كرا سلی سولہ دوائل کوکوٹ کر حیلتی عث سے جیان کرسفوت تیار کریں۔ ابریش مقرمن رات کے وقت دس مجنے یا نی مس معكور كويس اورمبع كواكب برايكايس بهال تك كرمزت اتنايان ره جائك ابرايم معرض ررب-آك عادار كر المنظ الموتي بالنون سے لى كركي اے ميں جيان ليس ادرزرشک یانی سےدھور گردوغیارے صاف کرکے دوسرے یانی میں لیکائی، یہاں کے درشک المائے اب آگے سے اتارلیں اور طعنڈا مونے پر مانھوں سے

شے الک رولیے سے برن کوخشک کری اور کیڑے يبن كرميادر يارمناني اوره كرليث جائي الشنتك موا سلكندي اى طرح روزار جارياني مونك كري-استعالات: حبكايم ماجوارى بندمون يا كى كے مائة كت بول اور در دكی شقت سے مرایند بے میں موماتی موادوائے آبران کے استعمال سے بہت فالدرسنجاب

دوائے اسور نسخہ:

مرطان سوفتة وكيكي مبلائم وعن ٥٠ كرام کشة بند ۵۰ گام كشة سرطان ١٢٥ كلم تركبيب تيارى: سرطان سوخة كوباريك كول كر كحيلى عد سحيان لس ادرس مي كشة بسداور مشتنم طان الكركول كري شيى مي معوظ ركعيس-مقدارخوراك وتركبيات حال: ٥٠٠ والم يددوا مسددرى درجي دا- عي لنريس طاكر ميانس-استعالات: بردا بعيميرا سكرخم وكرل ہادرمم کوکیلیم کی خاص مقدار مہاکرتی ہے۔

ب اعضائ رئيبه دول دماغ ، ملى كوطائت دي ہے۔دل کو قوی کر کے بدن میں دوران خون کو تیز کی ہے معدے الدمگركوطا قت دے كرخون كى بدياكش كو برمعادتی ہے۔ول کی دمو کن اور گھرام ا کوددر کرتی ہے بارایں کے بعد کی کر دری کورنے کرتی ہے۔

۵۰ گرام إراك بالأنك ۵۰ گلم ۵۰ گرام برخاسعت ۵۰ گرام محل بالوية ۵۰ گرام موخلي مشكطرامشيع ۵۰ گرام مكوه خشك ۵۰ گرام تركيب تيارى: سب دوا دُل كوكوت رجعيلى عن معے جان كرسفون تياركري اور شينے كے جاري محفوظ ركبير. معدار خوراك وتركبيات عال: ايام ابواري عصاريا في روزيهل روزاد دوائة آبزن-١-گرام كو ۵۔ لڑیانیس فوب جڑٹ دیں۔ اس کے بدر بدوالر

مرم يانى كے سائر ايك ثب ياناندس دال كراس ميں

مرلفتہ کو با- ۲۵ منٹ تک پھائیں۔اس کے بعد

دوائے اسہال اطفال

۲۰ گرام ۴۰ گرام مرتثيشامجي ا ۱۲ گرام ع ت الذمب معفوت

سووا غوردني --ا گرام

شكرلني ۵۰ گرام الكحل نوسين ا لى لا

تركسب تنارى: كافوراورالكحل فين كعلاده

باتی دواؤں کوجیلی عدد سے جمان لیں راس کے بعد

كافوركوالكومل ومن سي مل كرك اس سغون مي الاس ادردوبارد جمان كشيني مي معوظ ركميس-

مقدارخوراك وتركبيات عال: أدساأدسا

گرام د٠٠٥- يل گرام ايد دوالتورك ياني اودد عرس كعول

كريئي-

استعالات: بيون كے دستوں كوردكتى ہے۔

دوائے اوجاع نسخہ:

مغمانين السيرين ١٠٠٠ كرام تطون منوم سردي بردائد ١٠٠٠ كرام كشته كودنتي ۵۰ گرام

تركب شارى: يبلى دولان دواد ن كوالك الك معيلى عدم مع حيان كركشة كودى شامل كرك الحيى طرح ملاكشيني مين محفوظ ركعيس-مقدارخوراك وتركبيات عال: أدسادها

گرام د٥٠٠- ملگرام) بددوایانی یکسی دوسرے مناسب بدرقة كے سائھ كھائى۔

استعالات: يددا قرم ك دردول كرنكين دي

دوائے خارش مدید

مامض برزني ۲۰۰۰ گرام ۲۰۰۱ محرام سفيده جست

۱۰۰ گرام كنده كم منون

تركب نزارى: مامن برتى ادرسنيه جست كومينى عندا سے جيان ليس - كيرگندهك كوباركيسي كرائ عيلى معيان ادرتنول دوائي الكشيشي س

مقدارخوراك وتركيات عال: ١٠ - ارام يدوا ردفن كميله ياروفن مينيلي ٢٠ - ملى الريس طاكرمالش كري -گوشت، الال مربع، گرمسال، گرادر کعثانی عرب رکسی استعالات: كميلى كانبايت منيددوا --

مرابا دن مدرد

۵ا گرام تلفل سياه اكاليعريع ۴ گرام قلعی رانگ ۹ گرام ترکیب تناری: سب سے پہلے تلعی کوکڑا ای م عجمال س المراك م نيجا الركريارد الاكرروس، يبال كك كددولون سفوت بوجايش -اس كے لعدبانی ننن دواؤں كوكو ك كر تعلين عند سے تعيان كرسفوت ميں طائس الداهي طرح كعول كري شديني مي مفوظ ركعيس-مقدارخوراك ونزكياب عمال: ١٢٥- المكرم ے ١٥٠- ملي كرام كك بيردوا مكس يا طائي ١٠ - كرام مي طا كركهائي كعنى جيزو عربركري -استعالات: جريان مي استعال كي ماتى جر بنايت مغيد وولسے -دوائے شبک

دوائےخاص

لسخر:

برطمانی لوده مرکز امرام می از امرام می از

ترکسیب نیاری ، دواؤں کوکوٹ کرتھ لی عند اللہ سے چھان کرسفون بنا بین اورشکرسفید پریں کرملائیں اللہ النیٹ کے جارمین محفظ رکھیں۔
مقد ارخوراک و ترکب استعمال : ۱۳ کرام یہ سفون میح وشام دودھ ، ۲۵ - بی اطرے کھائیں گرم اورکھ کی جیزوں کے کھانے سے پرمیز کریں ۔
اورکھ کی جیزوں کے کھانے سے پرمیز کریں ۔
استعمال ت ، کٹرے میں جوکسی دوا کے استعمال استعمال سے بندرہ موری اس دوا کے استعمال سے بہت جلد بند میں موجاتی ہے ۔ ایام کی بے قائد گی میں اس کے استعمال سے بہت جلد بند میں موجاتی ہے ۔ ایام کی بے قائد گی میں اس کے استعمال سے دوند مورج جاتی ہے ۔ ایام کی بے قائد گی میں اس کے استعمال سے دوند مورج جاتی ہے ۔ ایام کی بے قائد گی میں اس کے استعمال سے دوند مورج جاتی ہے ۔

دوائے دینی صاحب

سخد : م

۵۱ گرام ۵۱ گرام

میشخمانیلیامدتر ببیل کلا*ں*

146

قرابرين بمدد

مرا کرک نکال دی ہے۔ دردگردہ کورف کرتی ہے۔ دوائے سیاں بھین دوائے سیاں بھین نسخہ:

بادیان بریان می کمام رنجنبیل رسونهای کرام گرکتار دادیست ختاش می گرام میدسیاه بریان میدسیاه بریان نرکسیب نتیاری: بادیان اور مهدیسیاه کو توسیر بخرگی کے مجون لیں ۔ اس کے بعدسب دواؤں کو کوٹ بخرگی کے مجون لیں ۔ اس کے بعدسب دواؤں کو کوٹ کرچیلی عند سے میان کرسفون نتیار کریں اور شیشی کے مبال

یں مفوظ رکھیں۔ مفدار خوراک وترکیاب نعال: ۵-گام بددا مع کو پائی سے کھائیں۔

استعالات: بييض تدى مويا غيرتدى خون الام

باندا تابو برمال مي ال دواكم استعمال مع فائره

بهوتاهير

دوائے سیاہ کبوتروالی

نسخه:

اجوائن دنبی اجوائن دنبی اجوائن دنبی اجوائن خواسانی اجوائن خواسانی ایمانیم ایمانیم کام گرام می ایمانیم کام گرام

کرکے بار کے بیس ۔ نظودن صفعات کو ہادن دست میں کوٹ کر بار بک کرب ۔ اس کے لیدرسب کوطلاکڑھیلئی عند سے جیعان لیس ۔ آخر بی ست پودیز کو بار بک کھول کرکے اس سفوت میں ایجی طرح طامی اور شیشی میں محفوظ رکھیں ۔ مفوظ رکھیں ۔ مفوظ رکھیں ۔ مفاد ارخور اکر د ترک استعمال : ۱-۱-گرام

مفدارخوراك وتركب استعال: ١-١-گرام به دواجوارش انارین ۱-گرام می ملاکر علائش ، با بانی ۲۰ ملی لامیس ملاکرستی .

استنعالات: قادرمتلي وردكت ب.

دوائے

می رام نرکیب نزاری: سب سے پہلے کک مزم کوکر کریں ادر حمیلی عند سے جیان کر باتی دود دواؤں کے سامنظ ملاکر کول کریں۔ جب ایمی طرح ل جائیں آذشیتی ب

عفوظ راهیں ۔ مفرار خوراک وترکب استعمال: ۱۲۵ سے ۱۵۰ ملی کرام بددد اسکنجین بزوری ۱۰ می الریس ملاکر

مبع دشام دولان دتت چاشی-

استعالات عرده دمنانه كالتمري كوكراك

مهالفارسائیده (عمیاگول گیابود) ۲ گیام کبوترجعی ۲ عدد ترکیب نیاری: جنگی کبونز کوذن کرکے اس کے اندرسب دوائی پیس کر کبودی اورش کی مهاندی میں دکھ کرکل مکمت کرکے پیس کر کبودی اورش کی مهاندی میں دکھ کرکل مکمت کرکے اتن آگ دیں کرگل مکمت مرح جوجائے۔ مردم جنے پر انٹری کے اندر سے جلا ہواکبونز نظال کر باریک بسیس اور چیلی عدم سے چیان کرشینی میں محفوظ رکھیں۔ مقد ارخوراک و ترکب اسٹنعمال : ۱۵ اور کا پیددوائید یا طائی ۱۰ گرام میں طاکر کھائیں۔ استعمال ن ۱۰ گرام میں طاکر کھائیں۔ مغید دوائے۔

دوائےسیاہسہل

رراح سباه ا

باره منی بر مرام منی ادر کنده منی ادر کنده منی ادر کنده منی المرام منی بر مرام مرام منی منی ادر کنده منی کنده

معتفی کی تجلی بنائیں ابنی دونوں کواننا کول کریں کر مرمہ کی مانعدسیا ہ رنگ کاسفون بن جائے ۔ اس کے بعدد السلاطین

مترادر سنك بقرى الأركتورا باني دال كركول كري حب

المجی طرح کول ہوجائے قاس کوایک مٹی کے کوزے کے
اندر دنی صفے پرلیپ کردی اور کہی آئے پر رکھیں ۔ میں جنگ

مونے کے بعد کوزے سے دواکورچ کوا تارلیں اور کیڑے

مون کر شیخی میں جنو فار کھیں ۔

مون کا ورک ورک است حمال : ۲۵۰ می گرام

بردوا ۲۵۰ می گرام کا فور کے سائے طاکر کا اے کا دور ہے

است عمالات : مرض آتشک میں استعمال کی جاتی ہے

منعنج پلانے کے بعد بردوا استعمال کرنے سے سودا را در بلغم

منعنج پلانے کے بعد بردوا استعمال کرنے سے سودا را در بلغم

کورستوں کے ذریعہ مارج کرتی ہے اور اس طرح مادہ

دوائےصندل

اتشك سے بدن كو پاك مان كردىتى ہے۔

نسخه:

۱۵۱ گرام اصل السوس (ملبلي) الانجي خورد ۵۲ کام بسلوحي ۲۵ گرام يكعان بير 45 گرام تالمكعانا ۵۲ گرام ها گرام ملاجيت تنكرسفيد ۵) گرام ردغن مستدل ۲۵ کیلز

یں فرارے کی اس دواے فائدہ ہوتا ہے۔ دو اکو صافی والی

لسخه:

میکاری بریاں .۵ گرام شوره قامی .۵ گرام گذره کم میشون .۵ گرام

تركسب نيارى: پيئۆرة للى كوكۈاى مى كوالى كر اگرى بركس ، جب شورە كچىل جائے اگرے نے اتار ايس اوراس بير گنده ك باريك بيي موئى كاكركول كريں -جب دونوں اجبي طرح ل جائيس تو كيمتكرى برياں كويس كركائيس اور باہم كول كريں - اس كے بعد حجانى عنہ سے چھان كرشيش بيس مفوظ ركس - اس كے بعد حجانى عنہ سے چھان كرشيش بيس مفوظ ركسي - اس كے بعد حجانى عنہ سے مقد ارخوراك وتركي باست عال : ايك كوام بير

استنعال ن عرزاك نيابو يارانا اس دواك استنعال استنعال كالمستنعال استنعال كالمستنعال المام والمام المام المام

دوائے گُلُو

نسخه:

تغرسنيد ومحل

تركیب تنیاری: خشک دوا دُن کوکو کرهمانی ملا می سیخیان کرسفون برنایش اوراس میں شکرسفید بیس کر مین کرا ملائی اوراس میں شکرسفید بیس کرے شیئے ملائی اس کے بعار میں محفوظ رکھیں۔
مقد ارخوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵-گرام می نوری می وشام دددھ ، ۲۵- می افر سے کھائیں۔
استعمالات: سوزاک کے لیے نہایت مینددوا ہے کہ ایس مینددوا ہے کہ ایس مینددوا ہے کہ ایس مینددوا ہے کہ بیس کوبند کرتی اور ملن کودور کرتی ہے۔

دوائة غرغره

نسخه:

عَدِن مُسَلِم (سالم سور) ۵۰ گرام گشنیز خشک (دهند) ۵۰ گرام گوکنار (بوست خشخاش) ۵۰ گرام گزیاز رج (مائیس) ۵۰ گرام محل انام ۵۰ گرام گوه خشک ۵۰ گرام

تركیب تیاری: سب دواژن کوو ی رحیبی ندا می مورد اور کاروی کرمیبی ندا می مورد کرسی می خود در کمیس می مقد ارخور اک و ترکیب استعمال: ۲۵ یگرام می دوایانی ۲۵ یک بردوایانی در مان کی کلایان موج گی بول ان سب حالات برگری برد مان کی کلایان موج گی بول ان سب حالات

הרושורים מעוב

. نگرنباو ۲۸۰ گزام شدين ۹۰۰ فیگرام كتفسغيد بنفشين 14 ليلز كشنيزختك (دهنيا) ألكحل معنی مسرخ 2 گرام بمكستفشى تركبيب نتيارى: سب دواؤ*ن كوكوت كرهيلى عنه* ١٠ طي لنز عرق پیرمنٹ ي حيان كرسفون بنائي . تركيب تبارى: كفي كوباركيمسين ادر مفولك مقدارخوراك وتركب استعال: ١٠-١- كرام شہدین میں ملاکراگ برلیائیں رجب ستعصل موصائے يردواياني ٢٥٠ - مي الرس جوش دے كركتيال كري-لواكس عيني اراس ادراى يانى س بانى شهدىن استعالات بمنه كے جمالوں الدروزش كے يے مجی شافی کردیں۔ اس کے بعد الکحل میں تمک بنفشی مل کریں۔ اس کے بعداس بس بفننین ملاکر الے ديافزه رمیں تاکہ اجھی طرح حل موجائے۔ اب دونوں محلول کو ملائن اوراى مي عق جيبرمن شام كر كي شيني مي تركيب استحال: يددوا بيريي _ ملق بس سگائیں۔ استعالات: بردواطن كراع بوع غرو ر انسلز كوفائده دي هد ارامن مي زيم موتوده مي ظامِرې-لسخر: اصل السوس (ملهی) اس كے لكانے سے اجھا ہوجا -اہے۔ دوائيمضمضه بركب كافزيان

الانخي كلاك ۵۰ گرام لوست كيكر ۵۰ گرام

۵ گرام

۲۵ گرام

-ا عرام

- اگل

ديا قوزه درحتينت لينانى زبان كالعظ مخاجى كو تغورى تبدي كے بعد عربی بناليا كيا ہے ادراس ك معنى شربت خشخاش بي حيل كراس كرك دوايس پوسن ختیاش شام باس ہے اس کی دجر تسمی

. کرنے ساددگام ادراس کی دجہ سے ختک کھائی عناب ۵۰ گرام سنارى بوقوس كودوركرتاب والركيسيير ون مس ملغم مو ۱۰۰ گرام كوكمتار مخل بنغنث تواس کرخارج کرتاہے۔ ٥- گرام ۵۰ حرام الك شيوفر أرورا<u>ت</u> ا الم كلو فتكرسغيد ذرورات مر ذرور" کی جمع ہے اور دروراس ۲۵ گرام كتيرا خشک بارکے سی موئی دواکو کہتے ہیں جو ظاہر بدن کے ۲۵ گرام محترككر مى زخم يا منه كے جيالال ادرزخوں برجيرا كى جاتى ہے مستت ليول سوعمام فدود کامندی نام در برگی "ہے۔ تطرون بخاوي سوعرام تركيب تنياري: بهاي الدوادر كوسوات البيغول ذرور جيالوك والا کے پان ۲ ۔ لڑس جوش دیں ۔ جب پانی آد مالٹررہ جائے الائحى خورد ۵۰ گرام ۵۰ گرام بنسلوحين ۵۰ حرام تدورو ۵۰ گرام كباب جيني مخضفيد

۵۰ گرام تركيب تيارى: سبدراؤن كوكوط كرهمبلي عنا ع حيان كرشيش ك جارس مفوظ ركعين. مغدادخوراك وتركبيات عال: ايم يكي دوا مُنوس غيركس.

استعالات المندك يتماد جياد كيمنيد

ہے۔ دانوں سے زبان کٹ جائے توس مالت میں مبی

مجهلفي مجان لين-اباس ياني مين اسيغول والدي اوردابى سے مِلاكركم الم مي جيابن بجراس ساليون اورشكرسفيد الكرآك بريكائي رجب قوام نبيار مونے کے قریب مہنے نطرون بجا دی مقورے یانی میں مل کرکے ملائی اور خمیرے کا قوام تیار موجاتے برأك سے نيج اتارلس اور داني سے موٹس بيان ك كمستدم وجائد - اب كتيراا وركوند كمكرمنها بن باركيبي كرواليس اوروابي سے تمام س الحي طرح ملاكر شينے كے مرتبان ميس محفوظ ركعيس. مقدارخوراك وتركيب عال:١٠-١٠- رام به دوا مبح بارات كوچاش. استعالات: نزارمار أكرم زار كويين كاطراب

اس كاستعال عائدة برتاب

زرور مجفِف درور مجفِف

نسخه: بنسادجن ۵۰ محرام كتفهمغير ۵۰ گرام حزمازج (مایش) ۲۵ گرام محل ا نار ۲۵ گرام ۱۰۰ گرام عياك يا وُڈر تركبب نياري وسبددادس كورك وعميني سے عیانیں اور میاک باؤڈرس ملاکر کھیں۔ مقدارخوراك وتركيابنعال: مزدسك مطابن زخون برجيركيس -استعمالات: زخون كوخشك كرتاب.

رُاوُب

رُبُوب "رُب " کی جمع ہے ادر رُب یا خلاصہ دا كيسر كيف اس دواكوكية من جركى كعيل كے س يالُونى كياني بن شكر طاكر يابغير شكر طائع كالمعاكر كربناتي ب اس مجدرت سے مراد معلوں کا وہ خلا صرب جو کھیلوں کے رس میں شکر طاکر اسٹیم کے ذراعیہ اس کے بإنى كواتناأرا ديتي كيجلول كارس أيب مقرره مقدار

كسينج ماتا باورقام بى بن ماتاب. استیم سے علاوہ عام طور پراس طرح بھی سب بنائے جاتے ہی کہ بیلے جلوں کے رس کواتنا ایک تے ہی كردة دى مقدارس ياس كم دبش ردماتيس. بجراس مي فنكر ملاكر قوام بنا ليتريس-

رست بنانے کی سب ے بڑی وف یہ ہے کہ بجل عوماً بين مخصوص ويم مس ملتة بير-اس ليه اس مام موم من أن كرس عرب بنا ليت من تاكيس موتم میں دد کیل بنس سنتے اس ویم میں ان کے دل کے بجائة تُب استعال كركيس -

بمدردس بزرلعالتيم ركوب بنان كانركيب مِى طرح بمددى تام دوائي تياركوني مربيرا كنظك طريق استعال كي ماتين اى ماح رُت بمي أيك خاص طريق عبنائ جاتي ادروه طرنقرسيد:

المستحريميل كارتب بنانا عابي اس كارس ما مسل كري ادرجتنايرس بواس كا عها يل في مدى تكرمفيد الكروكميوم وسلى المناف (VACUUM) DISTILLATION PLANT ادراس كاممنوبندكرك ويكيوميب كوجالوكردي اورائم كوكعول دير و وكيوم الداسيم كواس واح كنرا ول كري کیمن کے اندرد کمیوم ۲۰ سے ۲۰ انج مرکزی دیادے کا در درجر حرارت ۲۶ سے ۲۵ سنٹی گریڈر ہے۔ اس ترکیب

ے دیکیوم کے ذرایعاس کا پائی ارکر کا اعابوم الے۔ جباس تراست ك درايد كية بكة رى المركا توام ۲ ع فی صدی درجر (شربت کے توام جیسا) برایج مات تولان كوبندكرديا مائ الدتيار شدد ستكري ملے والورو VALVE) مے شیشے کے بقت میں بھر لیا جاتے اور جس تذرئب تبارم اس مي بحساب في كوه - گرام فعاوان بخادى ١٥- مىلا آب مقطريا وقا كارزبال يسمل كے شامل كري -اس طراية اے تياركيا بوائت كى ال ك

درست حالت مي رمنام. مذكور دبالاطراية كعلاده تبنان كادومرا آسان طرية في سع م-

رُبِ انارترش وشيرس

كبانارتن يأب انارشيري فكرينير

٣ 🗓 کلو

١٠ لنز

تطردن بخادى ۵۲ گرام

۱۰۰ ملی لنز

عرت كافذبان ترکیب تیاری: مزدست کے معابق انار کے كمان كے دانے شكاليس اوران كوكمى قلعى داريتيلے يا بخرك كوندى مين دال كرداني سے كيليں -اس كے لعد

كيراك مي جيان ليس ساكر بيوك مي كيم الدرس بوتو

اس كودرباره يتيلي دال كراى طرح دا بى سے كيليس

اندرس تخورلي -اباس س كوقلعي داريتيليس آگ يرايكايش كيهال تك كدآدهاره جائد - كيواس مي فتكرسعنيد ملاكرمز بدريكاش -حب توام ٢٥ والرى برجائ توس كوآك سے نيج اتاريس اوز نطرون بنجا دى عرق كافذبال مين مل كركه اس مين شامل كردي يمفيرا مون برشيتے كے برتن ميں محفوظ ركھيں يا اوتلول ميں

مقدارخوراك وتركيب تعال: ٢٥- يي در يررُب مِالْمِي المار على الرياني من الأريمي استعمالات : رُبت انارترش مغرَّح ومغوَّى تلبب بمعدے كوطاقت ديباہے يجوك لكاتا ہے معفرادی دستوں بنتلی اور فے کوردکتا ہے بیاس كوتسكين ديتائ -

رُب انادشير دل ودماغ كوقوت ديا الم مقرى معده ہے - دل اور مگرى كرى كودوركر تاا دربياس

بر به می ایگورترش دشیری رئیب انگورترش دشیری

آب الموررش ياشيرس ٠١ لره ثكرسفيد ٣<u>٣</u> کلو تطرولن بنجاوى . ۱۹۹۵ ۱۰۰۰ على لنز ع ق كا دُرْبان

تركبيب تنارى: كمق يامين الكورول كربانى م وموكرصاف كري - اس كے ليعرفيتوں سے توركر قلعى دار يتيلے يا پتركى كونٹرى ميں فرال كردانى سے الحجى طرح كيليں اوران کاری نخورکر رئب انارترش وشیرس کے مانند رُب تياركري-

مقدارخوراك وتركياسنعال: ۲۵- لياظ يررب مياش يا ١٢٥- مي دريان مي الأربيس -استعالات: رُب الكورزش كرم مزاج المخاص كي عرى كوتسكين ديتا ہے۔ دل كوفرحت بخشتا ماياس كومجعاتاا وركعبرك لكاتاب معدر ومجركوطاقت ديتا ہے ـقادردستوں كوردكتا ہے -

رُب الكورشيرس دل كوتعويت دفرحت بخشتا ے۔ مرکو توت بہنیا تا ہے اورخون مسالح بداکرتاہے۔

نسخہ:

آببي ١٠ لتر W 7 Ne شكرسنيد ۲۵ گرام تعاون بجاوي ۱۰۰ ملی لنز ع ق گافتهاں

تركب تنارى: مزدت كے مطابق بى كے كر ان کوکد دکش کرس اور دانے الگ کرکے ایک قلعی دار بتیلے یا بینزی کونڈی می ڈال روانی سے کیل کرکٹرے میں رس مخورلیں اور کھ رئب انارزش وشیری کے مانندر ب

تياركري. مقدارخوراك وتركه استعمال: ١٥٥- لى لغر يررب عاش يا ١٢٥- عي الرياني من الأربيب استعمالات: دل عراد معد كرطاقت ديا ہے۔ تے اور دستوں کوردکتا ہے۔

رُبْتُون سياه

١٠ لو آب ترت سياه سا<u>س</u> کلو بمكرسنيد ۵۲ گزیم نطرون بنجادى ع ق کا گذیاں

١٠٠ کی لٹر تركب تنارى: تون سياه كومى وغيره __ مان كرك قلعى داريتيليس دالس اوردابي محلين اس کے بعد کیڑے میں رکو کررس نجور لیں اور رہت انار ترش وشری کے ماندر تنارکری۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ٢٥- لاظ يەرْت ماش يا ۱۲۵ - مى لار يانى مى ملاكرىيىس . استعالات: من كے دردكودوركرتا كيليى ہونی آواز کو کھونتا ہے۔

رُبت جامن مے خوب کیلیں اور کیا ہے میں رکھ کررس نجوالیں۔اس کے بعدرُت انارے مانعرتیارکری۔ مقدارخوراك وتركبيات حال: ٢٥- الله يەرىت ماش يا ١٢٥ - كىلاريانى مىل ملاكرىيى آبعامن ١٠ لغ استعمالات : دل كوترت وفرحت بخشتا م ول فكرسنير س <u>س</u> کلو نطردك بجادى کی دھوکن اور گھرامٹ کودور کرتاہے اورمعدے کو ۲۵ گرام ع ق كافتران ١٠٠ کمی لغر ترت دیاہے۔ تركبيب تيارى: مامنون كارنت بمي رئت انار كے ماندرتياركري ـ رُوميں مقدارخوراك وتركيبات عال: ٢٥- ليار يرنب ١٢٥- عي الرياني من الرييس استعالات: معدے اور مرکر کوطات دیااور ردح ہے کی چیز کا کر دکسند ال کی گری کوتسکین دیتا ہے۔ دست آرہے مول توال کو كرده تيزع ت مراسع ردمين ردك ديا ہے۔ عرقبات كي با يحقوري مقدار مين استعال كي جاتي س. رُبسيب شيرس البخر: روح اجوائن شكرمغيد س <u>سا</u> کلو ۵۲ گرام نطردن بخادى ۱۰۰ ملی کثر ١٢ ليز تركبب تنارى: مردست كے مطابق سيب ك تركيب تنياري : اجوائن دلبي أدمي مقداري كران كوكدوكش كرس-اس كے لعد شيليدس ڈال روائي نے کررات کے وقت ۱۲- لٹریانی میں مجکور کھیں۔ میے

كوديك بمبكرك درلعيه الراع ق كثير كي - ال ك بعدديك مين جؤعرك اورياني باني رهان مين باتي اجوائن ادركشيركرده عن بلاكردوباره ٧- لمرع ق كشير كرىي ـ بس مى روح اجوائن ہے ـ بوتلوں ميں بوكر محفوظ ركعيس مقدارخوراك وتركبياب تنعال: ردح اجوائ

٢٥- مى كراتناياساده يانى ١٠٠٠ مى دريس ملاكرييس -استنعالات: يردح عرق اجوائن كے بجائے متعل ت - بلغی بخارول کودورکتی ہے ۔ بعوک نگاتی اور بیاح كوخارج كرتى ہے۔

روح الانجي نسخه:

الالجيخورد ۵۷ گرام الاي كلاب حدد گرام ١٠ الر ترکیب نیاری: الانچی خوردد کلال کونیم کوب کرکے أدعى الايجيون كو ١٠ لرياني مي رات كومعكوركمين مبح كوركي بهيك ك زرايه ١- الراع ن كثير كري- اس ك بعدديكس جوكيوك ادرياني باتى رس اسيس باتى الليجيال اور ٢- لراكثير شره عن الكردوباره ١٠- الرعق كتيدكري - بس بى روح الائي ب- بوتلول ميس بمرامحفوظ

مقدارخوراك وتركياب تعال: ۲۵- لار بدردح تنهایا ۱۰۰ می افرساده پانی میں ملاکرمیتی۔ استنعمالات: ردح الائي كوع ق الائي كريجائے استعمال كياجا تام دل كوتوت وفرحت بخشى م بھوك لگاتى اور رياح كوفارج كرتى ہے۔

روح بادبان

۵۰۰ کرام باديان ١١ لغ تركيب تنارى: باديان ٢٥٠ گرام كرا درياني س رات کو مجاور کعیں۔ مبح کودیگ بعبگہ سے ۱۱۔ المرائ كثيركرير اس كے بعدديك سي جو كيوك ادرياني باتى رے اس میں باتی ۲۵۰ گرام بادیان ادرکشید کردہ ۲۰ الر عن طاكرددباره مارلط عن كشيركري ميى مدح باديان اس كولوتلول بي محفوظ ركعيس -مقدارخوراك وتركباب حال: ١٥٠ - الاط يەرەح تېزاياسادە يانى ١٠٠- ىلىرىس ماكريىس . استعمالات: روح بادیان کوع ق بادیان کے مجائے استعال کیا جا تاہے۔ یہ مگر معدہ ادر انتوں کی

قرابادين بمدرد

باراد سيمتعل -

www.iqbalkal باتی پریز. ۵۵۔گرام الد روح ببيرمشك كثيرشده وق شامل كرك درباره ٧- لراع ف شيري می دوح لود منے بر توں سے بر کون فراکھیں۔ نسخر: محل بيرشک مع کبو مقدارخوراك وتركيلية عال: ٢٥- عالر يردح لودية تبناياساده بإنى ١٠٠ في لريس ملاكريس ١١ لر استعالات : يروت يودين كي اعاستعال كي تركيب تيارى: على بيد شك ١٠ كوكو١١ لر ماتى ب مينداور تخرس مفيد ب - ترياتيت ركمتى یانی کے ساتھ دیک میں ڈال کر بھیکہ سے ۱۸ ۔ لٹراع ت کشیر ہے۔ تل الدقے کورکتی ہے۔ كري،بسىردح بيدمشك ع-بوتلول مي بوكر روح كيوره نسخه: ملكيرندة نانه دكين سي ١٤٠ عد مفوظ ركميس. مقدارخوراك وتركيات حال: ١٥٠ - الا يدح بيد فتك ١٠٠٠ لى الرساده ياني مي الأكريس. استعالات: يرون بيرك كرباح متعل ہے۔دل ددماع کو قرت رئی اور فرحت بخشی ہے،دل تركبيب تيارى: مل كيوره تازه ادرياني ١٥ الركو کی دعو کن اور گیرابٹ کودور کرنی ہے۔ گری سے پیدا ديك ميكرين الح الوزن كشركري ميى ردح كوده م مونے دالے در درمرس مغیرے ۔یاس کوتسکین دی ہے روح بوربيز نسخه: يرتلون من يور محفوظ ركعين -مقدارخوراك وتركيبات عال: مع كيشه ١٠- لى الرياني ٥٠- في الريس ملاكسيس استعالات: ردع كوره ون كورد عرائ اکلو ۵۰۰ گرام لودية تاثه استعال کی ماتی ہے۔ دل کوفرت دفرحت بختی ہے۔ سا لغ دل کی دور کن اور گیم است کودور کرتی ہے۔ بیاس کو تركبيب تنيارى: پدريزتازه ۵۰-گرام رات كروقت ١١- لر يانى بن مجلوركمين - صح كوديك معبك بخيال ٢٠

قرابادين بمسد

ے ١- درا وق کشيركري - اس كے بسعيك مي جو يوك

روح گاؤزیاں

گافذبال ٠٠٠٠ گلام ا لا تركيب نيارى : پيه كادربان ١٥٠ كرام كرياني ١١- الرامي دال كرنبرالع قرع البين ١٠ - الراع ت كشيركري اس کے بعد گیا بی جو کھوک اور پانی یا تی رہے اس می بانی ۵۱ گرام کا فزبان ادر کشید کرده عن شامل کرکے ٧ ۔ اور ون کشید کری مہی روح کا دریاں ہے۔ بوتلوں س مر محود فاركميس ـ مقدارخوراك وتركه استعمال: ۲۵-عيار

يروح ساده ياني ١٠٠- عي الرئيس الأكرسيني -استعمالات : روح گا دربان كوع ق كا دربان كر بجائة استعمال كياجا تاب يدول كرقت وفرحت مختی ہے اور ساس کو میاتی ہے۔

روح کلاب

نسخه: مملاب كے تازد مجل ۲۱ کو ١١ لؤ تركيب تنارى: كالبك تان موون يس ١- كوكيولون و١١- لرياتى كمسائة ذيك مي دال ربيك ے ١- نظر عن كثير كري - اس كے بعد ديك ين والعوك

اوریای ای دیم اس سی بقایا ۲ کرتانه محول اورکشید شدون لارم - درون کشیرس بی ردع کاب . لوتلول مي بمركم محفوظ ركعيس بـ

مقدارخوراك وتركيابيتعال: ١٠ لى لاي روح ساده یاتی-۵- لی اورس طاکراستعمال کریں۔ استعالات: يردح وقطاب كريائ استعال كى جاتى ہے - دل درماغ كوقىت دى اور فرحت بنتى ہے -

معدہ دمگر کوطاتت دیں ہے۔دل کی دم اس اور کھاس

مي مفديد ماس كر معالى ب

روح مکوه

نسخر: کره خشک ٠٠٠ گرام نركبيب تيارى: آدمى كوه خشك د.١٠ يرام) كويانى - الرامس معكوركيس - مع كوبدرلية قرع انبين

٢ ـ لرع ق كري ١٥ ك لعدد يك ين جوكم ك الدماني باتى رب اسىس بقايا كرە خشك اوركشيركرده وقشال كركم الراع ت كشيري بيى دوح كوه م الوتلون

س بر مرحفو فاركعين -مقدارخوراك وتركيات عال: ٢٥- الملاي ردح ساده يانى - ا - لى لام سالكريني -

استعالات ورح كوه وق كوه كيات استعال

كراك يرفوب رم ري الداس بي جيانا بواياني مغور اعفوا والدردباره بياش أيخ بكي مورجب بإنى مِل مِا عُالم مِن تيل ره مِا عُلَا أَكْ سِما لَكُ لیں اور کچے در رکھ حیوری ۔ اس کے لعدتیل کودومرے -بن من مقارلي تاكر كادينيكى تدمي مه جائے۔ اب اسمى باتى ۵ مد - مى الركون كاتيل مجى طادي اباسي عفواتيل كراك يرم كري ادراس يس مزردغنى رنك دال كراحي طرح المين اس كے بعد معندا مونے برخوشبوطائی افروشیئے کے مرتبان میں ڈال کر بھی طرح منزبدکر کے رکعیں۔ تركبيات عال: روزاد سرس كائي. استعالات: يتل سري تكافي ك جرا ول كرمعنبوط كرتا اوران كوكرت سيحفوظ ركمتا م

روغن اجوائن

ہادرہ بالوں کورا معانے میں بھی مدد تا ہے۔ .

بالوں کی سیابی کو قائم رکھتاا دران کوطائم دیجے دار

باتا ہے۔ اس کے استعال سے سری فشکی دور مجمعاتی

ک مباتی ہے۔ امراص مگرمیں مغید ہے۔ اندرونی اعضار کے ورموں کو تحفیل کرتی ہے۔

روغنيات

روغن آمله خاص

نسخه:

الجهر المرائع وفية دكير كري كون برن م كرام المرائع وفية دكير كري كون برن م كرام المرائع وفية دكير كري كون برن م كرام المرائع المرائع

روغن افسننين يرسردكيا جائے تواس ميں ٢٠٠٠ ن مسك ستاجوات

بایاماند و کرکیات مال: استان الله سا

ستطرا عسارة اجوائن ياع قباديان ياساده بال - ٢- مى لىرى ماكرىيى - المجارے كى مالت ميں بيك

يرينم كرم المش كرس -

استعالات: پیشکری در دکوددر کرتلے انبياره (نغ شكم) يس مغير بريم بموك لكا تاا ودرياح كوخارج كرتاب.

روغن ارباري

تركب تيارى: ارترى كي يون ما دست كحمطابن الكامغرنكاليس اوركولمويامشين ك فرلعتن كالس ينل تقريبك رنك المكازردي مأكل كا رام ابوكا - مزه متلى بداكر في والا مجزنا ب-اب لول بن دا الكاكر مندى عبر ركعنا جاسية. مقدارخوراك وتركيبات عال: ٢٥- ليلز ے - ۵ - مل ليا تك ووده - ۲۵ - ملى لياس الكرميس -استعالات: تبن كوددركرتاب آنتول سے

ستدن كوكالماب يجيني مي مفيدم

افستيتن تلول كانيل

۵۰ مگرام ۲۲۵ کی لیز تركيب تيارى: المنتين كو ١٥٠ لارياني

مي رات كوم كوريس مبع كوجوش دي بهال تك

كده- في الريان ره مائة -اب اس كوكير عي معان لیں۔ اس کے بعد تبل کو بیلے میں ڈال کراگ

پررکعیں رجب خوب کرم ہوجائے تواس میں جیا تا

موايان معود المعود الالكرك تدبن يهال تك

تام یانی مل مائے۔اس کے بعدا کے سے اتارلیں

ا در نفن امونے پرکیے ہے ہیں جیان کرشینے کے مرتبان میں محفوظ ركعين.

نزكبيات عال : معدي المرك مقام يرنيم رم لكايس ادرب ارندا بتااى تل عرب اردرا

بانرمس-

استعالات: معده ادر عكرك درمون كرتمليل كرتابير

۲۰۰ می لنز

سعمالات : برمم عمی الاهای دراس است می الاهای دراس در می دراس می دراس

روغن بالويد

تسخه:

من بابرند الرائد الرائ

روغن بادام تلخ

لسخه:

مغز بادام نلخ حب عرب ست ترکیب تنیاری: مغز بادام تلخ مزدست کے مطابق لے کرشین یاکولعوں میں (مرکول کے مانند) تی

رد المن ست الدين روغن كافور ٣ في لغر ٠٠٠ لى لا روعن مغيار معارتي ردش اسفيدار ۱ في لما روغنى نظر مرخ بقدر مزوست تركيب ننيارى: سبكربائم لايس ادرم غنى رنگ اچي طرح ملاكشيشي مي محفوظ ركعيس -تركيبات حال: رات كوروت وتت ياجب مزورت بواس ننل كيتن جارة طراد دوانك نتعنول بس فام طور رد كادث دالے نتق ميں درار سے شيكائيں۔ استعالات: نزادتكام كے ليمنيد بركام یں ناک کی رکا دیث اورناک کی غشاری الی کے درم -4-tws

روغن اوجاع خاص

تسخد:

ردغن کاکھ ۱۰۰ ملاو
دوغن الکنگی ۱۰۰ ملاو
دوغن الکنگی ۱۰۰ ملاو
درغن خشب منعمانی ۲۵ ملاو
ترکیب تنیاری: تینوں ردغنوں کو طاکرشیشی میں
معنوار کمیں .
ترکیبات عمال: درد کے مقام پراس روغن کی
مالش کریں ادیرے دوئن کو کرکے با نرصیں ۔

قرابادين بمدد

ترکیب عال: رونی کا بحریتی می ترکیب اور مرم کرکے چیدتیم کرم تعارے کان میں میکائیں۔ استعمالات: کان کے درد کوتسکین دیتا ہاں بہرے بن میں مغید ہے.

ردغن بادام تنيري

تخر:

مغزیادام شیری حب مزددن نگرگیب تیاری: مغزیادام شیری مزدست کے مطابق نے کرمشین اکولیوی دم ترس کے مانند) تیل مطالبیں۔

ترکیبایت ال : تبن رفع کرنے کے لیدہ الماری ۔ سے ۱۰ الی المرتک وودھ ۱۵۰ می المری الاریش ماریش ۔ مان عی شکی کودہ کرنے کے لیے مربہ کا ایش الدناک کان میں الیکنائیں ۔

استعمالات: انوں کی ختلی ہے تبین رہتا ہوتو اس کے استعمال سے دور مروجاتا ہے۔ دماغ ادماعمل میں تسکین بدیا کر کے نبیدلات ہے۔ ببین میں طاقت و حمارت بدیا کرتا ہے۔ دماغ کی ختلی کو دور کرتا ہے۔

روغن بادبان

تركيب تيارى: عده بخة خشك ونف

مقدارخوراک وترکیات عال: ۵- تطرے عالی: ۵- تطری عالی مقدارخوراک وترکیات عالی: ۵- تطری عالی یا نطای عالی یا نطای شکری طاکراستعمال کریں ۔

اسنعمالات : معده اورآنوں کی بیاریوسیں معیدہے یمبوک نگا تا اور ریاح کوخارج کرتا ہے۔

روغن برص جدید

لسخه:

بانجی نیم کوفت مه گرام بخیواسیاه بخیواسیاه برتال درتی مه گرام

ترکیب تیاری: با بچی اور بچواسیاه ، کوالگ کولی اور بیان بر تال در تی باریک بیس کرطانی و را بی اور این بین مرطانی و روغن کرطانی و اس کے بعد برراجه با تال جنز روغن کشیر کری اور شیشی میں محفوظ رکھیں ۔ کشیر کری اور شیشی میں محفوظ رکھیں ۔ ترکیب است حال : برس کے داغوں پراتا ہیں ۔

استعالات: برص كے سنيدداؤں ديميلمري كو

مصح مالت مي لاتا ہے۔

روغن بلسال

روغن بسال بیرونی مالک سے المان کے روغن بسال بیرونی مالک سے المان کے توں بین قرم کے درختوں سے خود بخود کھا تاہے۔

توں بین شکان دے کرانکالا جاتا ہے۔
مفدار خوراک و ترکب استعمال: سوناک کے مون بیں ہے۔ قطرے بتا خربر ال کرکھا بی ادریہ دو دورہ دیا۔ فی اطرب آئی تھو بت اعصاب ادر شکین درد کے دینے گرم بائش کریں خوان کو بیم کرنے کے لیے میان روئی اس دوغن میں ترکر کے رخم کواچھا کرانچھا کرانچھا

استعمالات: سوزاک کے بیمنیہ ہے۔ مالیس کرنے سے اعصاب کوطا فت دیاا وروردوں کرسکین بخشتا ہے۔ تازہ زغموں سے خون شکلنے کوردکرا ہے اور ان کوملد خشک کردیتا ہے۔

روغن بنفشه

نخ:

ان کی دھوپ میں رکومپورٹریں ۔اس کے لبعثل پنفشر کوامپی طرح تیل سے تجراب اور تیل کومپیان کرمینی میں محفوظ رکھیں ۔

تركه استعال: سرراش كريد بيثان بركائي استعالات: دماغ ك فشكي كودوركر تا ورفيندالاتا ب- دردس منيد ب-

روغن بيينه مرع

روغن بیندم غندرجدذی دوترکیبوں سے تیار کیاجا تا ہے۔ بیلی ترکیب سے تیامکیا مواخالص روغن بیعنہ ہے۔ ۱۱) نسخہ:

بعدورغ (مرقی کے اندے)

بیٹرول سنید

ترکیب تیاری : اندوں کوہائی میں آبال کراک کی

زردیاں انکالیں اوران کا چورہ کرکے نام جبنی کی طشتری میں

زردیاں فشک معائی کی سائے چہ سے میلاتے دیں بہان نک کہ

نددیاں خشک معائی کی مطابع الیان اس کے لبدی ویک ویک فرنگ فرنگ کے

فرل میں زردی کوڈال کرادیہ سے طبول ڈال دیں اور فرل کو امتیاط

مارک لگا یا کیا ہو، سیال جمع کرتے دیں جب سیال جمع

مامس کریں بھوتیم کی ارای طرح کریں بھوس سیال کو مامس کریں بھوتی باری طرح کریں بھوس سیال کو مامس کریں بھوتی باری طرح کریں بھوس سیال کو مامس کریں بھوتیم کی ارای طرح کریں بھوس سیال کو میں بھوس سیال کو مامس کریں بھوتی کی بلیدے جیں ڈال کرکھلا جھوڑ دیں۔ بیٹرول سے اگر

مائے گا در فالع تیل باتی رہ جائے گا۔ مس کی مقدار ٣ يا ١٠- الى الرفى الدام كى. (۲) نسخه:

ا تسخر: بیمندرغ (مرنی کے انڈے) اور روغن كنجد (تلوك كانيل) ٤٠٠ عى لغر تركسي نيارى: اندول كوابال كران كي ندوان

نكالس ادران كاجرره كرك المصبوط شيثي من وال كرادير مے تلوں کانیل ڈالیں۔اس کے بعدا کی بتی میں یانی عبر کر الكريركيس ادراس من شنى كوكواى كردي يتنايس ياني اتنامونا جاست كشنى كآدم سے زيادہ حمتاس بي ورب مائے نین محصفے کے بلی آگ جلاتے رمیں۔ اس کے بعد شیلی کو آگ سے اتارلیں اور کھنڈام سے بر شیشی مے کال کرتیل کو جیانی اور دومری شیشی میں معوظ ركعيس . يوروغن بعنه درجة ددم "م. تركساستعال: الشري.

استعمالات: جس مبكه إل خنطخ موں دوغن بیعندی لگا تاریائش کرنے سے بال کل آتے ہیں۔اس کے علاوہ بینلی بالوں کو بڑھا تا اور ال کو دفت سے پہلے مغيد مح فيد وكذا م - بطورطلار استعال كرف عمقاى اعصابى تخركيد بيارك نوت باه كو برماتا ہے سل تركيب سے تناركيا مواروعن بين

قرى الاخرب-روغن پ

الكرمشين ياولموك نداجتني كاليس-تركيباستعال: ۵- لى بايدغن دوده. ۲۵ لى نوس ماكربين، يا دوتن تطرع ناكثي سو ماكري. استعمالات: معترى بم ادرمعترى باد براك یں معوط کرنے سے آدھ اسیس کے دردکودورکرتا ہے۔

روغن بينبردانه

تركيب نيارى: بولي درست كے مطابق الكرمشين باكولعو كغرلبدان كانبل تكاليس مقدارخوراك وتركيبان عال: ٥- اليوس ١٠- في الريك يتل دونه ١٥٠- في الريس الأربيس. استعمالات: متوى جمهاد متوى باد بـ

روغن ترب

مرلی تازه موبرنگ اکو الله ١٢٥ كالله تركب تيارى: دوليد كوتون ميت كري كران كايان نجدي - تون كاتبل آك يركرم كري الدي يا في تعوال معن الرك دوتين باراس من وال كربكية في ي لكسيريهال ككريات العائد المعاعة ورمرت تيل ره مائ عفن الموفي بنغار كرات وخروس بوكركمين. تركيات عال: استليس دراى روني مبلوكر

مرم رياوركان ين درتين تعراع في ايس-

جالكوشارد ٥ كو محلی بادام ۵ کلو

تركبيب تنارى: دوان كوطاكركولموس تاياليس. نركىيامتعال: استيل الك تعاره بتاشير والكرياخيرو بنفشد الحرامي الكركمايس -

استعالات: دسندلاتا ب

روغن حنا :

مندی کے برتیج اکلو عول كانيل الفر ١٢٥ عي المر تركيب تيارى: مندى كے سبر بندل كوك كان كايانى يخواس التلول كايتل آك يرمكه كرخوب مرم كري بيراس سي ياني متورا التوراد تين باروال كر كلى آئى برلكايس بهال كك كرياني جل جائے اور مرت تیل ره جائے .آگے الارکھنٹاک کے تفار ليس ادرات سي بور محفوظ ركفيس.

تركيب استعال: نمرًى كمايش كى ماتى ج

استعالات: كان كدردكوددركرتام-روغن جألكوط

ادركم يادفروس مفيده.

سخه: تخم خشخاش حسب مزدست نزكىيب نيارى: تخ خشفاش كاتل مثين ياولمو سے سرسوں کے تبل کی مانندنکالیں۔

استنعالات: لمغنى ادركي امرامن شلافالج دلغوه

ردغن خنسخاش

تركياب عال: مراسيشانى يرتكاني اك كان من سيكائي -

استعمالات: نبتدلاتا ب ادرگری سے سیا بونے والے در دمرکو دورگرتاہے۔

روعن دارجيني

تركيب نيارى: يردغن درخت دارجيني كي شاخون ادبتيون سي بدربعمل كشيها مل كياجاتك بتيال - عنى مدى اورجورتى حيوتى شاخيس برا فى مدى لى جاتى ميں يتازه كشيركيا مواتبل زردر بك كاموتا م. نيكن كيودان كركعادميني آسة أست مرخى ما بل اور مجر بادای رنگ کاجوما تا ہے۔ اس کامرہ اور لودارمسی جسی موتی ہے۔ مقدارخوراك وزكهابنعال: دستون اديمي ي الم تعره علا - تعراع تك يدرو عن كمة ا- كرام

345 4co تلول كاتبل تركيب تنارى: دفت ردى وتل مي دال كر الكريكائي اوكسى لكوى مع جلات دي جب وه صل موجات آك سے اتارليس اوركيز مي جيان كرشيتي مي محفوظ ركعين -تركيبيت ال : نيم مانش ري -استعمالات: اعماب ريطة كوطاتت ديا ہے۔مقای دوران خون کوتے کرتا ہے۔

روعن زنتون

تركب تيارى: زينون كے كي برے مانه خشك عبارس عشين من د باكر نكالا جا تا ميدي عج زردر تك كايا المامزى الرائدا كم اسى معمولی ملی خوشبوا درمزه روغنی موتاب تركياستعال: ٢٥- الدرونن دوده ٢٥٠ لى الرسي طاكريني مبدان اورجيرے كى ملدكولا كم ركھنے كے بے مائش کریں۔ فالج اور تح مفاصل جور دول كالحت مومانا) میں مانش کرے رون گرم کرے باندھیں۔ چمیل کے داغوں برلگائیں۔ استعالات: قبض كودوركرتام يَ كَيْمِي س كے لكا تاراستعال كرنے مادع بوجاتى م. الش كرنے سے اعصاب كرتقوبت مامل بوتى ہے۔ ادر بخت جوارم موجاتے ہیں۔ جلدی خشکی اور سیل کے

مے مغون میں طاکردیں۔ داڑھ کے دردمی مجری کے كائن بمرا، كيورفره ككافيراك دوتوه الكائن. استعالات: رستون اور يحيش منيد ب-دار مدردا در معرف مجتبود غيره كے كالمي استعال كياما تاب- دردا درسوزش كوتسكين ديتا ہے۔

روغن دهنوره

تخم دمتوره اگرام تلول كاتبل مى الم تركيب نيارى: تخم دمتوره كونم كب كرك رات کے وقت دس گئے یانی را ۔ نظر ایس مجاور کھیں ۔ مبع كوجوش دي بيان تك كرياني أدمعاره مائ اب اس یان کوجیان لیں۔اس کے بعد تل کو بتالے می ڈال كرآك برركعيس حب خوب كرم برمائ قواس مي حبانا مواياني مفورا منفورا والكريكائي حبب تام ياني مل مائے آگ سے اتارلیں اور تھنٹوا مونے برتال کو كبركي بي حيان كرشينيك لزل مي معوظ ركهي تركيات حال: مقام ماؤن يرمانش كري-استنع الات: فالج دلفوه ، رعشا وركه استنع

روغن زفت سخه: زفت ردی

www.iqbalkalmati.blogspot.com

حیان کی لیمی مفید ہے۔

روغن سرخ

نسخه:

اُمنت (جيرليه) اُمنت (جيرليه) برازه مندل مرخ حب الغراب ركيله) حب الغراب ركيله

دارمبرنم کونت ۱۰۰ گرام سوشیل ۲۰۰ گرام

رکیورنیم کوفت ۲۰ کام ملدی نیم کوفت ۲۰ گرام

بدی نیم کوفنه برگ ایم قازه ۱۰۰ کوام

به گرام

ردفن سرس ۲ نیز ۲۵۰ کی نیز

روغن رائي ميلر

روغن دارسني د ځی لنر مردغن لوجک د کی لنر

ردغن لونگ ردغن خشب مسنصانی ۱۸۰ گرام

رخ روغنی نگ احرام

ترکسیب ننیاری: سات دوازن کوران کے وقت دس گنے (ا۔ لیڑ ،۵۰ می لیٹر) یانی میں مملو رکھیں ،مبی کوجوش دیں ۔ بہاں تک کریانی آدھارہ

مائے۔اباک سے اتاریس اور معندا ہونے برل کر

عیان لیں۔ اس کے لبدآ لیے کے نازویوں اور است كوكوث كران كايانى نخواري ادريه يانى دواؤل كے جوشاندے کے یان میں الائی ۔ مرسوں کاتیل مقط مين دال كراك برخوب كرم كري ادراس مي معورا مقورايه يانى دال راك برنكاش بيان كران مِن مائے اور مرت تیل رہ مائے۔ اب آگ سے اتارلس بمنظام في بشيق كرمتان مي نتماكر ليس ا وراس مي بانى روغن طلائي - آخر مي مخود الما تیل الگ بنن میں اے کر آگ برگرم کری اوراس میں مرخ ردغنی رنگ حل کری بمجراس کوسارے تیل میں المن ادر شين كى بولول من مور محفوظ ركعين -ترك استعال نمركم ماش كرك رون كرم كرك المي استعمالات: نالج ولفره جمها، عرف النَّسا، نقرس اور کم کے دردس مغیدہے۔ حوط کے درد كودوركرتاب، ورم كوتخليل كرتاب-روغن سنتره

ترکیب تیاری: یه لخ نارنگ کے تازہ بجونوں کے بان کے سامنے کندر نے سے مامس ہوتا ہے۔
اس کی رنگ زردی مائل ہوتی ہے، سکین روشی میں رکھنے سے بادامی سرخی مائل رنگ سے میں تبدیل ہوجاتا ہے۔

اس کیا مزہ تلخ اور لو خوش گوار ہوتی ہے۔

ترک استعمال: ناریل یا درمولی تل کے تیل میں ترک استعمال: ناریل یا درمولی تل کے تیل میں ترک استعمال: ناریل یا درمولی تل کے تیل میں

طاكربالون مين تكايا جاتا ہے۔ استعالات: اس كي خوشبورما ع كوطا نت الد ۵ گرام فرحت بخشق ہے۔اس کے لگانے سے بال معبوط ا بركساب يكوام عاقرقرطا طائم اورجيك دارموماتيس-2 گزام فرنبون روغن سورنجان نخه: خيمرض علام ٥ گرام فلغلسياه (كالى مييس) ٠٠ گرام لسن جائية شيرس ٥٠ گرام تلون کاتنل ۲۵ می للخ نركب تيارى: تام دداؤں كونم كوب كركے سور نجان تلخ نم كوفنة ١٠٠ كرام ران کے دفت دس کنے یاتی سی مجاد کھیں، میے کو تلول كاتيل الشر ٢٥٠ لى لشر وش دیں جب یان آدھارہ جا گاگ سے اللہ تركب تنارى: تينون دواؤن كودس كن ٢١ لر لیں اور کھنڈام دنے برمل کر جیان لیں۔ اس مے لید .. ۵- مى لطرى يانى مى رات كو كلكوركىس مع كوجوش تلون كانيل يتيني الال كراك يرخوب كرم كري الدي دیں۔جب یان آدھارہ مائے آگ سے اتارلیں ادر يانى مغورًا مغورًا اسمي الال كرايكا بين بيال تك ك مخترام ونيريل كرجيان نبس اس ك بعدتلول كا مرت تلره مائداب أك عيد الاراس اور تلاكر يررك كرخوب كرم كرس ا دراس بس دواؤن معندامونے برخقار رشیشی اول میں مرکور کھیں۔ مح جوشا ترے كاير بانى مفورا كفورا دالتے مائين بهاں تركبيستعال: نيمرم مانش رس الداديس عك كرتام يان جل جائے اور مرت تيل رہ جائے۔ ردنی گرم کرکے باندھیں۔ اب آگ سے اتارلیں اور کھنڈا ہونے پر جھیان کرلوملوں میں بر کرمحفوظ رکھیں۔ نرکہ استعمال: دردی مجد نیم گرم مانش کرکے رونی استعالات: نالج دلغره جمطيا برن التساالا محرم كرك باندس. استعالات: دجع مفاصل ذكمة

104

درد کرکے لیے مغیدہے۔

استعالات: فالديراني منيه بيناب كى نالى كے زخم كو بمرتا الدملن كوروركرتاہے. روغن عقرب بع کرام کیمان سید روندمینی روندمین معدکوتی (ناگرموسفا) ۵۰ گرام روغن با دام تلخ الر ١٢٥ مى در عقرب کان زنده د زنده محتبی ۱۵ عدد تركبيب نزارى: ددا دُن كوكوك كرميلي عبر میں جیان کرسفون تارکری اور ایک شیشے کے مرتبان سي تيل ال كراس مي يمنوت شال كري. اى سى زنده بحبر دال كرم تبان كالمنوب كركم كالموب سي ركم ميورس - جندروز كي بعدم تان كوادي. تاكه دواا وركتونل مي المط بلط جائي ميد ے بعد تال کوکٹرے میں جھال کرتام سووت کونجولیں ادر شیشے کی بول سی مفوظ رکھیں۔ تركداستعال: بوايرى متى يهورى ساكايى استعالات: يردفن بواميرى سول كوختك

معلوم على المالي المال تركبيب تنيارى: تخم ميتى ادر كلونجي ونيم كوب كركة الموس كے تيل سے چرب كريں -اس كے اعد بذرائد ميال جنر روغن كشيدرس ادرشيتي مي معوظ ركعين -تركيباستعال: عضوا دُن پريم مم الش كري -ادی سننے کی شکایت کو دور کرنے کے لیے کان میں دو نین قطرے نیم کرم ٹیکائیں . در درحم کے لیے اس تیل میں روئی معلور دایہ سے رکھوائیں۔ استعالات: فالجولقوه، دج معاصل ركم الما عِ قَ النَّسَاا وردرد كركے ليے منيد ہے۔ اوني سنے كى شكايت كودوركرتا إداندرم كدددكوسكين ديام. روغن صندل

ترکبیب نیاری: ردخن مندل درخت مندل درخت مندل کی مکرایوں سے بزرای عمل کشیرها میل کیا جا تا ہے۔
یردخن کسی قدر گاڑھا زردی اگل موتا ہے۔ اس میں مندل کی مکرای جیسی نیزخوشیو آتی ہے۔ مزہ تیزا درجر برا موتا ہے۔ اس کم موتا ہے۔ اس کم مین والی کا کرسر دھگہ پردوشتی سے محفوظ کی معنوط کا اس کا کرسر دھگہ پردوشتی سے محفوظ کے معنوط کا اس کا کرسر دھگہ پردوشتی سے محفوظ کے معنوط کا اس کا کرسر دھگہ پردوشتی سے محفوظ کے معنوط کا اس کا کرسر دھگہ پردوشتی سے محفوظ کی معنوط کا اس کا کا کرسر دھگہ پردوشتی سے محفوظ کے معنوط کا اس کا کا کرسر دھگہ پردوشتی سے محفوظ کی کھٹا جا ہے۔

نركيان : ايك لى الريد دغن تباشر بر الركيائي اور سردوده ١٥٠- لى الريئي -

تركبيب تيارى: قرطم كاتيل مشين ياكولمو کے درلعہ انکالیں۔ مقدارخوراك وتركيات حال: تبن كودور مرنے سے نے . ا - می الم بدروعن دودھ - ۲۵ - می الم من الكررات كوسوتے وقت بيش ـ درووں كودور كنے كے ليے ني كرم مائش كري -استعمالات: قبض كودوركرتام. فالج ولعوه،

مسياع تالنساا وركم ك دردكوماسش كرف ساقائده

٨ گرام عاقرقرحا ۲ گزام فلغل ساه زكالي رحيس) قسط تلخ ذكرا واكورهم ١٨٠ كام ردغن كخد (تلول كاتيل) - ۵۹ عی لیر 4 گزام فرفيون

۵ گرام جندمدية تركبيب تنارى: سلىتن ددادُن كرنم كبرك دى كنيانىس رات كرىجكوكىس مىج كوجوش دى ، يبال كك كميان أدهاره مائد اباس كوكيرك

من جيان ليس اورتني كويتيكيس والكراك يركرم كرس اوراس مي حيانا مواياني مغورًا مغورًا الأركيابي

روغن فشط نسخه:

روغن قوبا نسخه:

ردغن كميله

جب پانی مل مائ ادر مرت تل ره مائ آگ

سے اتارلیں منور نے نیل میں فرنیون اورجندمیرستر

كوباركيس كرسارے تنل مي الادي -اس كے لعد

تركيبينعال: بونت مرست بمركم ماس كري ادير

استنعالات: فالج ولقوه وعشا تشيخ مي منيدي

شينے کی اوال میں مجر کر معنوظ رکھیں۔

مرون کرم کرکے باندھیں۔

مسياس مي فائده ديباع.

روضنم

حامعنجي

تركب تارى: نين كوطارتيشي محفوظ ركيس تركيب استعال: دادكرير عدرور كراريورى

عينل كائي.

استعالات: دادكے ليمنيدے۔

روغن كافور

-- | كرام ٠٠٠٠ الحافر موتك يملي كاتيل

IDA

- ٤ لى لغر

٢٠ ١٠ ٢٠

۲۰ عی ارد

تركيب تيارى: كافدكوريزه ديزه كرك الكيشيني مع داليس - بيراس مي مونگ يملي كاتيل دال كرمعنبوط والط الكاكر كو مورات كافررتل مي مل مومات كا. مىدىن كافدى يامندى بالركس تركيبيت ال : معنى كيريى سے تعليت كى جگ يرهاي استعالات: خارش اورطبن كودوركرتا به وافع تعفن ہے۔

روغن کام بو نخه: تم کام در بندرمنزدست تمرکیب تیاری: تنم کام د کاتیل مشین یاداده ك درايدتكالس.

تركيب المتعال: مريد لكائن على الدكان مي

استعالات: مرى كه مدمرة تكين دياب. دلم على المحكى كودوركرتا بيندلاتا ب

روغن کپله

אל באל

ايول ٢ گرام محلية كادورم ١٤٠ علم تركب تيارى: كياون كويب مين الم دودو مي ميكوركسين اس كوبعدتني وينظيمي والكراك برخب كرم كرب بم كحلول كودوده ميت عقورا كقورا الكركاش بهال ككر كيل مل مايش - آخي افيون كومخورك بالنامي كعمل كردانس جب مرت تیل رہ مائے آگ سے اتارلیں ادر کیرے میں جیان کر المنظاموت براول مس موكر ركيس.

نركبيلين غال: نم رم ماس كري، ادبي عدد في عرم كرك بانوس.

استعالات: دجع المفامبل ومعيا، نعرساور ع ت النسامي مالش كرتے سے در دكوتسكين دياہے۔

روعن كدو

نركب تنارى: مغركددانه بقدر مردست كمشين ياكولعوك ذراية تال تكاليس. تركيبات عال: مريه ماش كري . نك ادركان استعالات: حرى بريابرنے دالے دردم

كوتسكين ديتا ہے۔ دماغ كوتوت ديتا ہے اصطلاع كى خشكى ودوركر كے متدلاتا ہے۔

٣ گرام mati.blogspot.com یخ ادبان روغن كشنير ٢عرام يخ كرنس ٢٧وم يسيل كلال المحرام تج ۲گام فتحمرض JE 4 ومنياختك ٢١٤٢ 5706 40 ۲ گولیم عادتي تركب تيارى: دونزن چيزدن سے كولمو ١١٥٢ فيلتنطخ کے ذرابع تیل نکالیں اور او الوں میں مور محفوظ رکھیں۔ ٢ گلام وارصني ۲ گزام تركيات عال: سرس تائي. ٢١٥٢ استعالات: سرس كلف صدماغ كو زرنباد دکسور محری ٢١ زنجيس (سونطر) لما تنت دیتا ہے۔ نمیدلا تاہے اور بالوں کومفبوط ٢عرام سكننج كرتائ -٢ گوام اعرام روغن كلاك عاقرقرحا الخرام فلفل سياه (كالى موسي) المحرام قرنفل (لونگ) ٤ فنط للخ الخلم اليوشولي 426 مميابه خندل ۲گام اساردان دعمر CVF4 كند NY 484 المشه (حيراليه) مخوني רלד امستنين 12/7 14. مزید کتب پڑھنے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.lqbalkalmati.blogspot.com

ہے۔ وجع مغاصل (کھیا) نقرس ، عزق النسااد مکر 424 مغزبادام تلخ كدردكوتكين دييلم-ساحمام بكستجيني روغن كميله ٠٠٠ مليلتر روغن كنير (تلوب كاتبل) ١٦٥١ جذبدت ۵۰ گل حاكفل ۵۲ گلام برك نم خننك 4 گزام ۱۰۰ عملم مميله تركيب تنياري: مصطلى جندبيرسر وانفل ٩ - و المالع تلول كانتل اصرافیون کے سوایاتی دواؤں کونم کوب کرکے بانے محن ما في لر بخول بخاري يانىس رات كريمكوركس، مبع كوجوش دي جب بانى نركسي تنارى: تاركيتي من دال راكسير آدماره مائے كيرے يس جيان سي اور دواكال كو ركعين اوراس من نم كے فتك يے ال كرمبلائيں۔ العبى طرح بخوالس ينيل كوينكيس وال كراك برخوب اس كے بعد كميلة دال كركف كيرے ميلائي اور فوراً محرم كريب ساس كعليداس ميس دواؤن كاياني تقورا الك ساتاريس يفندا موني يكري مي جيان كر مخورا دال كريكامين حب ياني جل جائے اس دنت بخول سي وى الكراوتل سى محفوظ وكعس. معظی وروش می دال دیں۔ میراک سے نیج انار تركيبات عال: زخون براكاش فارس بي كركير مي ميان ليس -اب جندب برسز ، مانغل اور مانش كري. افيون كوانك باريك بسي كرجيان ليس اوراس كوكول استعالات: زخون كوخشك كرتام فارش میں اوال کر مفور انبی شامل کرے کول کریں۔اس کے كودوركرتائ -بعدساد ينبلس ملادي سيردغن نيارم ابزل روغن كل سی برگررتعیں۔ ترکیبات عال : نیم کم تا کی اس کریں ادریہ رون گرم كرك باندس. داستعال كرنے سے بہلے مرخ محلاب كى نكيم يال شيشي كواجيي طرح بلاليسى النر ٨٠٠ مى كنر تلول كانتيل استعالات: فالج دلفوه ادر وعشيس منيد

نرکیب نیاری: مرخ الب کی پکمرایوں کو المول كے تنیل كے سائھ شیشے كے مرتبان ميں دال كر د صوب میں رکھیں۔ ہندرہ دان کے نعدجیان کرشیتے نركياب عال: سرسام كے شروع ميں روغن ملع وت كاب الدسركه للكراس مي كيرك كالدى كريكم إركعين - وروس اور ورم عاعضار كے درد کوتسکین دینے کے لیے مائش کری قبعن کو دور كرتے كے ليے دورھ -٢٥- ملى لٹرسى ١٠- ملى لڑ استنعالات: سرسامين منيد معند دماغ كوبخارات مصعفوفار كفنام اعفناركوطا قنت دنیاا وردرد کوتسکین دنیا ہے جری سے برامونے والے دردمرکے بے منبدے قبض کوددرکرتاہے۔

روغن كل آكم

كى لوتكون سى محفو فاركعيس -

ردعن ملاكريس.

زنجبيل (مونط) --اگلام سورىخان تلخ

۱۰۰ حمل

على أكدتازه

אטעל מם-

ترکبیب تیاری: دواؤں کونیم کوب کرکے ماركنيان س رات كردتن كمكركيس مبحكر

جوش دي بيال تك كياني أدماره مائداس كربعد الساركركياك مي جيان ليس كوتل كويتيلي مي دال كراك يرخوب المراكم كري-اس كے بعد مقورًا مغورًا يانى ملاكريكائي جب يانى مل كرمرت تىل رە جائے آگ سے نيج ا تارلس اور كفندا بوق يركيرك بهان كرفيل مي بوكردكمين. تركبيات عال: نيم رم ماس كرك ادبرروني محريك باندمين.

استغالات: دجعمنامل دمنيا؛ نغرس، عرق النسا ، كراورين ليون ك دردكودوركرتام.

روغن لبوب سبعه

تلسنيدمقتشر اكلو تخم خنخاش سفيد اكلو محم كابو اکلو مغزبادامتين اکلو مغزليسة المحلق مغزتخ تزليد ا کو تركيب نيارى: ان سب دداؤن كوبام المائن اورشین یاکولموے ذرابعیان کاتیل تکالیں. تركيب استعال: مريابسة أست الشرك

منب كري - ناك كے رقم كے ليے ناك مي مليكائي. استعالات: دماغ ي خشكي كود دركرتاا دراس كوتوت ديتام يندلاتاب سيخوابي مي ببت

مغيدے۔ ناک كے زخم كوا حجاكزناہے۔

روغن لونگ

تركيب تيارى: يەردىن لونگول سے بدرليم عمل كشيدما مل كياجا تاب تازه تيل يرنك يا زردی ماکل موتاہے، لیکن مدّست تک رکھا رہنے ہے معوراسرخی مأکل موجاتا ہے۔اس کامزہ اور نولونگ

میں ہوتی ہے۔ مفدار خوراک ونرکہ استعال: روغن لونگ كودا ملى طور يرمعدے كى تقومت ادراخواج رياح کے لیے یا تعرف سے سے تعرب تاریان یا عرق الاي ٢٠ - ملى الراس الأكربيني ما خارجي المورير دردى مِكْرِير السَّري

استعالات: معزى معده ب-رباح كوفارج كرتا ہے۔ دردول كوتسكين ديتا ہے۔

روغن مالكنگني

۳کلو

تركبيب نبارى: مالكنكى اوركملى كوملاكركولمو كے ذرائع تل تكاليں -

نركبيات عال: نيم كرم الشرب اورادير ےرون گرم کے باندسیں۔

إستنعالات: فالجوانتوه، وجعمفاصل نقرى ع ت النسارا ورورد كرسياس كى مانش مغير م.

روغن ماہی

تركبيب نتيارى: يرتل تازه كادمجيلي يحمر كورجاب كے ذرابع ايكانے سے ما مل بوتاہے۔ ای بیے بیا گریزی بٹ کا ڈیؤرآئل "کہلا تاہے۔ اس تیل کوما مل کرنے کے لیے ۱۸۰ درجم حرارست سے کم حراست کی مزورت ہوتی ہے۔ جس برنن ميں س مگركوريكا يا ما تا ہے . اس مي ملك دباؤ كى بعاب كرارى جاتى ہے عموماً جركے كيے ميں زیادہ درنہیں مگئی مگرکے کینے سے اس کے تل والے خلیات (سیلز) سے تیل اعلف لگانے اس کے لعد فورأى ٢٢ درجر حادث يراس كرجيان كرح بيس الك كرليتيس نبل كالخ مربط عبر مراره (بينى كمتبلى) كوكائ كرالگ كرديا عزورى ہے۔ الجي تم كے مجرے عدد طرابة يرانكالاموا يتل ملك يليرنك كابرتاب - اسسى معلى مسى ملی از تی ہے اور مزہ روغنی موتاہے۔اس کو مُوالد

مزید کتبری صفے کے لئے آج می وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ردشى مع بياكر هندى مكر بركمنا مياسي-مفدارخوراك وتركبيات عال: ٧- لاد ہے-ا-طی المریک دو دھ- ۲۵-طی المدین فاکریش یا دیسے يجيس كركعانا كعانے كے بعديني اور خارجي طور پردوم سے تناوں کے مانند بدن پر مائش کریں۔ استعالات: ردغن ما بى ايك بهترين غذائ دوائی ہے۔ بددوسرے روغنوں کے مقابلے میں بہت ملدمعنم مرجا تاہے۔اس کے استعمال سےبدنای قوت ادرحرارت بيداموتى بادرخون كى بيداكش بطوه جاتى ہے،جس معربين كاجم فريم وتا ہے اور دن براه ما تاہے۔ رمن سل میں نیز بجوں کے مون دق الاطفال (سركما) ميں اس كے داخلي اور فارجي استعال سعبست فائده بنجياب-

روغن مصطلى

سخه: ۵ گرام تلول كانبل ۵۰۰ فی لرط تركيب نياري: معطى ادرتلول كے تيل كو الك بنيلى بس دال ربكي آنج برد كميس بهال تك ك معسطی تنل میں مل بوجائے۔ بس روغن مصطلی تنار ہے. شینے کی برنل میں معفوظ رکھیں۔ ترکب استعمال: نیم گرم مانش کریں۔

استعمالات: عرك مختى ادرمسلات مكم ك مختى كودوركرتاب اعصاب كوطاتت دياب. روغن موم

موم دلي اكلو مير كاكونله رائع. ترکیب نیاری: رونن موم قرع ابنین کے درلع کشید کیا جاتا ہے۔ ایک کوموم کاروش کثیر كرتے كے ليے اتنا طاقرع البق ليا جائے كداس کے دیکچیس یا فی کلومیاول بکایاجا سکے موم دلی ادركوكه ديمجيمي والبس اوراس كاروغن كشيركري. عرت کے مات دقرع البین کی لونی سے روغن کشیر مومات كالسيني من مفوظ ركعين. نركبيب نعال: توريا وات الجنب ادر وجع مفاصل (گفیا) بس نیم گرم تیل کی مالش کری . ملے مرے مقام پرردن کی کھریری سے لگایش -در دقو لنج مي تنن جار تعار عربين بنات بردال كر کعائیں۔ استعالات: دردن وتسكين ديتاه.

تموينيا الزائ الجنب اوروجع مفاصل مي استعال كياجا تاب .آگ سے مل مانے كى مورت مين سگانے مين كودوركرتاہے ور د قولنج

میں اندرونی طوربیاستعال رہے سے دردوسین وعن تم

روغن نرگس

نسخه:

بیازرگس ۱۰۰ گرام تلون کاتبل ۸۵۰ می لار ترکبیب نیاری: بیاز وگس کر جیبل کراریک

ترسیب بیاری به بیارتر ن وجین راب

تلون کانیل آگ برخوب گرم کرب ادراس می به بانی معورا کنتورا وال کردیکائی، یهان تک کرسب یانی

الما من من الما من من من الما من من من الم

جل مبلے اور مرت تیل رہ مبلے ۔ اس تیل کو اللہ مبلک اور مرت اللہ کا الل

محفوظ ركعين .

تركبيب عال: نيم م الش كرب ادري ما دري ما در

السنتعالاست: فالج دلقوه وجع مفاصل دكشيا، وغيره لمغنى در كي امرا من من منيد ها-

لنخر:

نیم کی نمولیاں حب مزدرت نرکبیب نیاری: بنیم کی نمولیاں مزدرت کے معالیت کے کرخشک کریب ادرمان کا مغز تکال کرکو لعومیں تیل نکالیں.

ترکبینی الی جوزن کومارنے کے لیے بالوں کی جرامیں نگائی اورزخموں کواجھاکرنے کے لیے ان برنگائیں۔

استعمالات: سرى جودن كومارتائے۔ محندے زخوں كوا حجاكرتا ہے۔ www.iqbaikaii رمزکے

سركهانكوري

ترکسیب تراری: مزرست کے مطابق انگور لے کر ايك برك يتيليس دالس اوردابي محيل كران كالك نجرا كرجيان لين اوريرس ايك منكيمي وال كراس كالمنحد بندكرك ختك مكرباك كراحا كعودكراس مي منك كوركم كرمى بودي مرت كردن فالى رب تقريبانين مسينيس سركرتيار موجائ كاءاس كوجيان كرنولون مس بورعفوط

استعالات: سرك الكوى غذاكوم بم كرتام بخلف ددادسس شال كيماستعال كياما تاب.

سِرکہجامن

تركبيب نزارى: مامنون كويتيليس كيل كران كا یانی بی ارایک ملکے میں مرکز کے حموری ۔ دونتین دان کے بعديان عيط مائ كا-اسس عليظاجزاركو نكال دي اورمنك كوسرك الكورى بي بيان كي بهت طريق مح مطابن زمن من كاردي بن مسينے كے بعد عمال كر لة لول مي عرام فوظر كعيل -استعالات : معده عبراور في كرامن سي منيد

ہے۔ مختلف دواؤں میں الاكراستعمال كيا جا تاہے۔

تركيب تيارى: كخ كا تانه رس كر يكيس بمر كر مذكوره بالاطراعية عن رمين مي كالردس اورتين ميين

کے نعدیوان کراوٹلوں سی محرکر کھیں۔

سركددىي تياركرنے كاكب دومراط ليزيے كر المكور كور الرياني من الكائن وجب ١٠٠ لر بإنى ره جائے تو مطامي دال كرمذكورة بالا طراية برركم حيوري من مينيس مركن مائع كا-اس كرحيان كر ليخول بس بموكر ركعيس.

انتباه: مركه بلن باتون كاخاص طور برخيال ركعا جائے۔

جس چرکا سرکر بنایا جائے اس کے رس بی

ساده یانی بالک شیطے، ورندمرک فراب بعطائے گا۔ جس مظير سركربايا مائے وصنعلم مونا

مامية العنى اسس يبض مركد بنا ياجاج كابور أكراليا متكار في ورغني متكاستعال كري-

جس مكرمظ والااجائ ود مكر خشك مونى

عامية مطوب جكس بنس كافرنا عامية ميكن أكرزين مي يجاثا مائة ومكان يركم

مخمسلب يساحكم سفوفات تخمسنبالو بهما گرام سغوفات وسفون كالمجع ب ادرمفون ۵عگرام 283 اس خشك دواكو كبته بس جواكب ياكى دواؤل كوكوب --احرام حمل اتار حیان کریابی جیان کربان ماتی ہے۔ بساحكم محل شرخ سغوت کے دوسرے نام جورن ادر معنی بعی تركسيب نيارى: تام ددادُن كركوك رميلي عنه س، میکن خاص طور پرچوران اس مغوت کر کہتے ہیں جو معيان كرسفون بنائي الدشين كر منان بي مفوظ رکمیں۔ مفدارخوراک وزرکہ استعمال: ۵-گرام یہ معنم غذاك ليبنايا ما تلب الداس كاجزداعظم عكيات موتين-سفوت مرح نيم رودوه ١٥٠- مى للريايانى كےسامن جرمنون دانتول كوميات كرنے كے بنائے مان بي دوسنون (منجن) كهلات مي رجرا تكور مي کمائی کمی چزول کے کمانے سے برمزری عربی لگانے کے لیے ہاریک کول کرکے تیار کے جاتے ہیںان زياره ندكعاش -استعالات: جریان فی ادرجریان ندی دودی کے كوكول مرم كيتين. سفون بہلامرک ہے، ور ناس سے بہلے یا تو ليمنيد بيرمن مرعت كودوركرتا ادرذكا وتحس نبأتات كى پېتوں انھيلوں وغيرہ كولىلورد دا وليے بي چياليا كودفع كرتاب. جا تا مقايان كارس فكال كريا ياني من اليس حيان كريا سغون الأتلاح تديم مكارس سي سغوت كاموه برارسطوبان ۸۰ گرام سفوف أضل الشوس مر گرام نكسترب دمولي كعارع ۸۰ گرام اكريه يخك فزلبذه ۸۰ گرام

تمكثان ۸۰ گرام تركبيب تيارى: دداؤن كوكرت كر حيلني عدم الخشادر. معيان كرسفوت تياري اورشكرسفيد كوالك يس كرحيلني - به گرام ۵ گرام ست ایوائن عندے جیان کرای مغوت میں طامی اور شیشے کے ۵ فی لٹر ردمن باديان مرتبان مي معفوظ ركعين . نركب نيارى: پيانوشادركوباركيسياس مقدارخوراك وتركبيات عال: ۵-گرام يا کے بعدمب دواؤں کو الار کول کری اور جعلنی عندا ہے سفوت دود حركى نتى سے كمائيس -جیان کرشینے کے مرتبان میں معفوظ رکھیں۔ استنعالات: سوزاك مين منيد المسيال مقدارخوراك وتركيبات حال: ٢٥٠ مارام خوب لاتا ہے اور بیٹیاب کی سوزش کودور کرناہے۔ سے .. ۵ - مل گرام تک جوارش کونی . ا -گرام میں الاکھائی سفوف برص الرحزورت موتوردتن كموزت نيكرم بإني سيس ورمعنم بادى غذاؤل مربركري. استعمالات: غذاكرمبنم كرناا در كعبوك توب لكاما الخرجنكلي وكتومري ۱۰۰ عمل ہے۔ قبض کور فع کرتا ہے، ریاح کی دجے سے سے س ۱۰۰ مخرام اوقال كوست ملدد دركر دياے ـ تخميزاو ۱۰۰ گرام سفوف اندرى جلاب جإكسو ۱۰۰ حرام تركيب تيارى: سبددادْن كوكوت رحيبن عد نسخه: الانچي خورد مصحبيان كرسغون بناش الدشين كمرتبال ميمعنوط به حرام مقدارخوراك وتركياب عال: ٥- ارام يه رليندميني بساعرام به حرام مغوت رات كو١٢٥ - مى ليزيانى مي معكوركميس، مبحك ذبيه مغيد يهوحمام شور د قلمی صاف بانی نتمار کریش اور کیوک کریس کردا خون پر تكايش منذاس بسنى دونى كمى سے كعابش الرحابي يهاجحهم كبابعيني فكرمنيد ترام الك المالكة بس -10 گرام

استعمالات: برص رئيكبرى كے ليے منير ہے۔ مقوف برك حناوالا

سفوف برق نخ

۲۵ گلیم براده صندل مرخ ۲۵ گلم ۲۵ گرام يميل كلال براده صندل سغيد 10 گزام ۵۲ گرام بركب منا رتخبيل (مونظو) 10 گلم ساكريان ۱۰۰ گرام شابتره ۱۵ گرام ۲۵ حمام كافور فلغلسياد (كاليميس) 10 كلم ۱۰۰ محرام كخفين تكسياه 10 گلم ۱۰۰۰ محرام حميله توشادر ۵۲ گلم سخرام مردارستگ تركيب نيارى: كافردا درم دارسك كرواب تركيب تنيارى: يهلي يو دواؤك كوكوط كرهيني ف دواوں کوکوٹ کرھیلی عندے معیان کرسفوت تیارکریں ے جیان کرسفوت بنائی ۔اس کے بعدمبلک کوبریاں اس کے بعدم دارسٹ کوالگ باریک کول کری میواس كري كول مي دال كريسيس الدوا ول كالمنوث مغورا كوسفون مي طائس كافوروكم ل مي بيدي الانقور التقوا مغورًا والمعرل كرت جائي ايبال تك كريب تمام مفوت مي الجي واح ل جائ يشيشك مرتبان معوظ سغويت طات اوركول كرت مائي بيهان تك كرتمام سغوت

مقدارخوراک وزرگداستغال: ایک کدم به سنون مبع دشام کمانا کمانے کا بعد کمائی یاجب بی مون منام کمانا کمانے کمان کا بعد کمائی یاجب بی مون منام کمانا کمانے کمانا کمانے کمانا کمانے کمانا کمانے کمانا کمانے کمانا کمانے کمانا کمانا

استعالات: بيفون غناكوم فيم كراا وركوك توب مكاتا جديث كري كودور كراا وررياح كوفارج كرا عدي بيام ركيان مغير ب

ایک مان ہومائے۔ شینے کے مرتبان می محفوظ رکھیں۔
ترکر استعمال: صرورت کے مطابق بر منون کے کر مطابق بر منون کے کم میں ملاکھ بنیوں ہراگائیں۔
استعمال : مجنبیوں کو پیپ سے معاف کر کے استعمال : مجنبیوں کو پیپ سے معاف کر کے دخوں کو بھرتاہے۔ برساتی بینیوں کے لیے می مغید ہے۔

سفوف ببإسه ييل كال ۵۱ محل ٧ محلم جادتى 45 40 امل اسوس (ملیش) جواكعار ۸ حمل دم مرا الاتيخدد 10 محلم دارميني ۲۵ گلیم انيون ۲۵ گرام زنجبيل (مونهل) CV 10 باديان ۸ گلام مندرهاك ما گرام بالالإنك شورةلمي ۵۲ گرام 1510 باذكعتبر ۱۵ گرام فلغلسياه (كالىم ميس) ۵۰ گلم ليرسنت الميلي ذرو מזעין مكسياه مياكسو ۵۰ گرام 4540 زبرهسغير تک شور ۱۰۰ عرام ۵۲ کلی زبرهساه مك طعام (تكسمانيس ۱۰۰ گرام ره گرام سوفحاخوروني محك منعياري ٥٠ محرام rolly مباكريان ما گرام بزيثادر دم گل محلسرخ تركبيب تنيارى: سبدداد ل كوكوت كرهميني غد 18 40 كموه وشك مع جيان كرسفوت تياركرير فينية كرتبان مي محفوظ 5/50. تكساني ۵۶ گلیم تكسياه مغدارخوراك ونزكياستعال: ٢-٢-١٠ 45 70 يمغون كماناكماني كينكمائي-دا لام كمكمنعياك استنعمالات: جرعده الدانون كيفعل كوررت 15 کل ملاساه كرتاب - تذاكوم مرتاا ويجوك فوب لكا تلب- بلغم ك نزكسيتنارى: سولاخردنى كے سواتام دوائ

www.iqbalkalm كوكوث رحمياني منه علي جيان كرسفوت تياركري -اس استعالات: آنشك بوزاك، فارش، داد ك بعد وداخور دنى كوالك عيان كردوا ولك كسفوت دفيره نسادخون كى باريان اس كاستعال المعيى مں اجمی طرح طادی اور شینے کے مرتبان می مفوظ رکھیں۔ موماتي بس-مقدارخوراك وتركيات عال: ٥٠٠ - الأرام عاكد كرام كم بيكوديا بن. سفوف استعالات: ييفون بخيل كالثرام اص منيدة بن نسخه: انبسشرب كودندكيتاا ورقوت بإصمركو بمعاتات رياح كوخارج كرتاب ۲۵ گرام سفوف جوب گزوالا ۲۵ گرام براده مندل مرخ نسخد: مردمه المالاموا) ۲۵ گرام بلكري لیست انبه اورخت آم کی جیال) ۲۵ گزام -ا عمرام ۵۲ گرام نيسنت جامن ۲ گرام نوست بهيره ۲۵ گرام ليرست لمعاكب . به محرام بيست بليدزرو ۲۵ گرام ليست كُرا ب محوم چوب گزد حیا دُکی مکریاں ۵۲ گلام يتفانى لوده ۵ حمام راوتدطني ۲۵ گرام دموت ۲۰ گلام ۲۵ گزام سيتال ۳ گرام ثنامتره معدكوني (تأكربوتغا) ۲۵ گرام ب محرام محل مثرخ ۲۵ گرام كاثبيل ۱۰ مخرام لملرماه ۲۵ گرام كزمازج (مايش كلال) ما گرام مع جيان كرسفوف بنايش اور شينے كے مرتبان ميس محفوظ محل حاما ١٥ گرام محل دهاوا ۲۵ گرام

قرابادين ممدرد

www.iqbalkalmati.blogspot.com				
41/10	تخم خرفه سیاه	۲۵ گرام	אנגאינ	
۵ ما محلم	تالكمانا	۲۵ گرام	مي ط مي عام	
. ۱۹ گرام	حجالباجكن	۲۵ گرام	موتري	
א לנים	دال مونگ	٠ ١٤٥ گرام	مرسنير	
حاكما	دمورت	الوكوس كرهبلني عند	تركبيب ننيارى: تام دوادُن	
٠١ گرام	مرکیوک		سے چیان کرسفوت بنائیں اور شکرسا	
۵۱ گرام	سنگ جراحت	نعي المرشيق	عنه سے مجھال کردوا دُل کے سفود	
۵۱ گرام	كَرُمازج (مائين كال)		کے مرتبان میں مفوظ رکھیں۔	
-اگرام	مصطلی	ل: ٥-گرام ي	مقدارخوراك وتركيبان	
Mr. (2)	مخود بریاں دیے بھے ہو		سفون مج كوبانى سے كھائيں۔	
•	شكرسنيد		استعمالات: كرْت مين كرر	
ر کوکوٹ کرچیلئ عند <u>ہ</u>	ترکیب تیاری: سب دراز		کی ہے قاعد کی کو دور کرتاہے۔ وروا	
	مع عبال كرسفون بنايش اور شكر	-خون لواسيري	عورتوں کے مرض سلان میں مفیدہ	
	حفلی عدے میان کردواؤں کے		مے استعال سے رک جاتا ہے۔	
	مے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔		سفوفخام	
): ۵-گرام بر	مقدارخوراك وتركبيا		•	
7	مغوت مبح كوتازه يانى سے كھائيں۔		لسخه:	
خبدسه الآم ابواري	استعالات ومرسحين	٥١ گرام	بنسلوچن	
	ک بے قاعدگی کو دور کرتاہے سیان	-اگرام	بيشاني لودمه	
			لوست بيندرغ سوخة	
_	سقوف دم	ا الم	(اندے کا جبلکا مبلایا ہوا	
	لسخم: ٨٠	۵۱ گرام	لوست كمرنى	
ساكلو **	معيكوار	١٥ گرام	مخم حجولاتي شرخ	
144	www.igbalkalmati.biogspot.c	ر لنزآ 52.52 وزش کرین: com	زابادين بمدرد المدكت درين	

استعمالات: سندكس منيب. بيتيك لاتا ادرمیپکوبندکرتاہے.

سفوت سورنجان

- ٤ گرام ليرست بليل نعر سقرديا ۲۰ گرام ۵ گرام سنا سورنجان شيرس -- اگرام محل مثرخ ۲۰ گرام ٠٠ گل مغزبادام شيرس فكرمنيد . ١٣٠٩ گرام ۵ گرام زعفران

تركيب تيارى: خنك دراؤن كوكوث رحيلى عند سے حیال کرمغوب بتائیں مغزبادام کوالگ باریک کوٹس ۔ اس کے بعد کفوڑ اعفوڑ اسفون ملاتے اور كوشية جائيس ببال تك كمغز بادام تمام مفوت بي الحي طرح مل جائے ۔ اب شکرسنید کوباریک میس کر حمیلی عند مصحيعان كرمغوي ملامي اورآخرس زعفران كوخشك كمول كري -جب اليي طرح باريك موجد عنام سفوت میں ملادی الدشیشے کے مرتبان می معوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركيبات عال : ٥-گرام

يم خوف مبع يارات كوباني سے كھائيں۔

۲۰۰۰ الرام اجوائن دبى ۵۰ گرام ۱۳۰۰ گرام پیل کلال محک کھاری تركبيب تيارى و كميكواركونكوب كراي كرك ان می دومری دوائی باریک پسی جیان کرطابی اورایک الثرى ياش كورة من دال كرنكاس بهال كدكرب دوائن جل مائن ۔اس کے لعدیس کرشینے کے مرتبان مِی معنوظ رکھیں۔ مقدار خوراک وترکبیات عال: ایک ایک انظ يسفوت كرم بإنى سے كعائي العوق سيت الدار یں طاکر میا لیں۔ استعالات: دمادرلبغی کمانی می منیدید. سفوت سرخ

نسخه: میکوی بریان ۱۰۰ گرام ١٠٠ الرام تركيب تيارى: دونزن دوادُن كوكوك كرهياني عنه مع حيان كرسفوت نياركري ا ورشيق كم تبان

مي محفو فاركميس -مقدارخوراك وتركبيات عال: ٧-١٠م سغوت معانک کرادیے۔ ۲- طی لٹر شربت بزدری يا في من ملاكريين.

بهمحرام بنساوحن استعمالات : وجع مفاصل وكثيبا ، ك ليه بنايت تخفخرفهساه ۔ کے گرام مفید ہے۔ تبض کودورکر تاہے۔ ۲۰ عمرام مفوف سوزاك تخمخشخاش ۲۰ حمرام تخم شاہترہ . یه حرام 36 ر به حرام شخم کابو ۵۰ محرام الأنجى فحدر بهم حموام شان ٥٠ گرام ولوندعني 4. عرام عدستمعشر ۵۰ گرام سنك جراحت ۹۰ حرام (مسودسالم جيلكا تارى موتى) ۵۰ گرام شورة فلمي - يحرام كشنيزخشك (دهنيا) ۵۰ گرام كبابعيني - ۲۰ گرام محل مشرخ ۵۰ گرام كمنزسنبر ٠٤ گرام نركيب تنياري: تام دوادُن كوكوث رهميني عند مغرتخ خيارين تركبيب تنياري: خنك دواد سكركوط كرفيلي معجمان كرسفوت بنائس اور شيشے كے مرتبان مي محفوظ عن معجمان كرمنون بنائي مغرتم خيارين والك مغدارخوراك وتركيب عال: ۵ ـ گرام يا باركيبس كحيلى عنلا سعيان كراس مغوف باحيى طرح ملادي اور شيئے كے مرتبان ميں مفوظ ركھيں -سغون دوده ۲۵۰- می الرسے کھائیں۔ مقدارخوراك وتركيات عال: ٥-گرام يه استعالات: سوراكس منيدے سنود مبح كوياني ١٢٥ - لى الرے كعائي - كم چيزول سفوف شابنره مثلًا كوشت الرا در الل م ع سيرم زري -استعمالات: خون كى مدّت اورجوش كرتسكين أ مدخشك رحملي كالاموا) دیتاہے۔فساد ٹون کی اصلاح کرتاہے۔ . ۲ گرام ۲۰ گلم براده عندل سرخ بهحرام براده مندل سفيد KM

www.iqbalkalmati.blogspot.com					
٥٤ گلم	میترین (تیزیات)	فلمي	سفوف شور		
۵۲ گلم	پيل کلاں	0.			
٥٦ گرام.	رخج قامی		لشخد:		
۵۲ گرام	خس	۵۰ گانم	يواكعار		
۵۱ گرام	دا بذالا کچي ځورډ	٥- ١٥ مرام	تهره سغید		
۲۵ گرام	دارميني	۵۰ گرام	تتويرة فلمي		
۲۵ گرام	(تخبيل (موشطر)	۵۰ عرام	مكياب ميني		
۵۱گرام	تريره سغيد	۵۰ گرام	يم محرو		
دا گرام	زيرهسياه	الكوكوط كرحيلي عند	تركيب تنياري: سددواد		
۵۲ گرام	قرنعل دلونك	میٹے کے مرتبان میں	مع عيان كرسفوت تياركري اور في		
١٠٥٠	كا فركيم سنى		محفوظ ركيس -		
۵۲ گلام	محکول برج	نعال: ۵-گرام	مقدارخوراك ونزكهاب		
۲۵ گرام	مغركنول كش		يسفوت ميح كودوده كالتى الم		
۵۱ گام	ناگيسر		استعالات: سوزاك ادرم		
۵۲ گرام	نيتربإلا	-	مغيدم ميناب خيب لاتام.		
۵۰۰ گرام	شكرسنيد	, r	سفوف		
	تركيب تياري: سبدوادن كوك		•		
الگ بیس کر	معيان كرسفون تياركرس فكرسفيدك		سخر:		
	معیلی عند می میان کرددا دل کے سفو	۲۵ گلم	امادون دیگر)		
	الديشيش كے مرتبان مي معنوظ ركھيں۔	۵۲ گرام	اگرمندی		
مقدارخوراك وتركبيات عال :٥-٥ يرام		۲۵ گرام	بالحيمر		
ير خود مبع وشام كمانا كمان كمان كالمدكمايس.		۵۲ گرام	ياده مندل منير		
	استعالات: منعصه معده ي	۵۲ گرام	بنسلوحين		
	j	. (140		

۲۰۰ حمرام بنسلوين ۵۰ محل تخرمحاض ۵۰ گرام تخفرفه تخرختاش ۵۰ گرام ۵ گوام تخم کابو ۵۰ گرام زينتك ۵۰ حرام شاق - اعمل كافور ۱۰۰ گرام محل شرخ ٥٠ گرام موثقشر تركيب نيارى: سب يهامان الدندشك كومقور اساكبون ليس -اس كے بعدسب دواؤں كے سائة كوا رحمينى عند سعيان ليس-اب كافوروكول مين اوردوا دُل كايسفون عقورًا كفي الماركم ل كرس وجب اهي طرح الم جائ سار معود عي طا دی ادر شینے کے متبان میں مفوظ رکھیں۔ مقدارخوراك وتركياب عال ٥٠٥ - ١٥ - ١٥ يعفون مبح وشام ع ق كا دُرْبال ١٢٥ - في لم مشرمين انارد٢- لى لرك سائد كماس -استعالات: يرمون مكري كرمي كرتسكين ديتا ہے۔معفرادی دستوں کوردکتاہے۔خسرہ اورحک میں نير جوش فون كے بخار (مواؤض) ميں فائدہ بخشاہے.

والے دستوں کوروکٹا ہے ۔معدے اور آنتوں کو طاقت ديااور كبوك لكاتاب لمغى بخارون مي مغيب سفوفصندل الالخي خورد ٥٠ الرام ۵۰ گرام براده صندل سغير ٥٠ گرام بنسلوحي ۲۵ گرام ست بهروزه ۵۰ گرام كباب ميني ۵۰ گرام كخفي سفيد مخود بریاں (چنے بھنے ہوئے) ۵۰ مرام تركبيب تياري: سبددادان كوكوك كرهيلي عند سے حیان کرسفوف نزار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ ركعبي -

مفدارخوراك وتركبيات عال: ٥- الم سنون مبح كودوده كالتى سے كمائيں .

استعمالات : خدّا دربران سوزاك مي منيدي ينياب كى مبن كودوركرتا ورميشاب كى نالى كے زقم كوم الم

محمر كال ادر عم كنوح مالم ي مفوت من الكروكيس-سفوحطال مقدارخوراك وتركيب عال : ٥ - الم سفود محمی سے حرب کرے تھا تکیں اور پرے رایش خطمی ۱۰۰ گرام ۵-گرام كالعاب يان عي نكال كريسي-۵۰ کرام مباكيريال استعالات: يينون منزادى ورخوني دستون كو تركبيب تنيارى: دونزن دواؤن كوبين كرهيلى عند ردک رتیاہے۔ يع حيان كرسفوت تراري ادر شين كرتبان ي مغرفا كمي. سفوف فيضتر مقدارخوراك وتركبيات عال: ايكرم فرير مرام ك يمنون مبح كويانى كائس بنسلوحين استعمالات: تلی کے درم ادر منی کودور کرتا ہے۔ ۵۰ گرام ۵۰ گرام سفوف طين 67/2/0 ۵۰ گرام ست گلو ۵۰ گرام صدوث صادق ٥٠ گرام ۵۰ گرام يثبهر اسيغول سلم ٥٠ گرام التن نغره (ماندی کے درت) ۱۸۰ گام تخم ریحان تخ كمنوج ٥٠ گرام ٠٠٠٠ طى لير ع ت بيدمشك المتكوره ٥٠ گرام بنسلون ٠٠٠٠ على لنر ١٠ گرام تخمطه عنام فسريان ٥٠ مرام عنر ه گزام ٥٠ گرام محل ارمنی تركبيب تيارى: بهلياغ دداؤن كوالك الك نشامة كمندم ۵۰ گرام باركيه بي كركول كري -اس كے بعداد ماع ق بيدمشك تركبب تنيارى: آخرى ياغ دداؤل كوكوك كرهماني ادرع ق كيوره متورد المتورد والدال كرمزيكم ل كري بيهال يك عندمس حیان کرسفوت تیارکری راس کے بعداسیغول كرع ن خشك موجائ -اس كے بعدميا نرى كے در توں

www.iqba ۱۰ محل كوالك باني أدهوق بيرخك الاعتاليون يون عالماء دا لام كول كرك جوابرات كم سائة الأركول كري - آخري حک منیای ۱۰ گرام عتروكى مي يجعلاكر الانس اورانكا تاركول كرتے ديم كيال تركيب تنارى: سبت پطيراده فولادخام كو ك كرختك موجائي الكن الرب دوائي بليك كول كول كري بهال تك كرخب بالبك بوجائ - اس ك موجائي اوراهي طرح خشك دمول توطشترى مي يعياكر لعدد درى دداد لكوط كرجيلى عدد سعيال كر خیک کیں۔خیک ہونے پردوبارہ کول کری اصباریک اس مي فولاد كابراده كعول كياموا الحي طرح ملائس - تنيير كير عي جهان كشيشي مي مفوظ ركسي . مقدارخوراك وتركيب عال : ١١٥- فالام كے مرتبان می محفوظ ركھيں۔ مقدارخوراك وتركياستعمال: يهغوت يمغون مغرح ياتوتى معتدل بإدوار المسك معتدل جوابروالی ۵ - گرام می طاکرمنے کے وقت کھائیں۔ المركام مع كوونت يانى سے كھائيں ر استنعالات: بواسرى خون كوندكرتا بمعده استعالات ولكرتوت ادر فرحت بختام، دل ك دموكن اوركيرابط كودوركرتام. اورم كركوطاقت دياسير

سفوف فولادي

نسخه ۰

9 حمرام ۲۰ گرام آلمخنك ۱۸ محرام ۹۰ گرام محتدمك براده فللدقام מילון 120 ۲۰ حرام باديان باعمام ۲۰ محرام يىل كلال ليستبهره ۲۰ گلم زنجبيل (مونرط) ليست بليلندد هم گرام ۲۰ محرام الحم كائ زبره مغيد ۵۲ گرام ۲۰ حمام مباكريان ست گلو ۲۰ محل ١٠ مرام فكسابخ تلفل ماه دمري سياه)

سفوف قِنب

ا لرام 🔥 ۲۵ مخرام تنك سانجر تالملهانا خك سياه 15 گرام مم عرام ستطو عک کماری س حرام ۲۵ گزام سلاجيت م عمرام ۲۰۰ عرام فتكرسنيد خك منهياري هم گرام ۲۵ گرام كشنة فلعي درق الخيال دسمنك نركىيب تنيارى: يېلى سات ددا دُن كوكوك ها حرام تركبيب تتيارى: ياردادرگندهك كوبام كول تعلی عند معیان کرسفوت تیار کریں۔اس کے بعد كرن ايبال تك كسياه ريك كاسفون بن جائداس كشية قلعى الميى طرح ملائي - يوشكر فيدكوس وهيلى ك بعددومرى تمام دوا دُن كوكوث كر تعلنى عند عجبان عند میں جیان کرتمام سفوت میں ملاکر شینے کے مرتبان • كرسفوت تياركرى -اب ياره اورگندهك كيسيادسفون مقدارخوراك ونركبيستعال: ٥ يرام ميں دوا وُل كا يمغون كغور اساملاكر كول كريں - ميراس كوتمام مفود مي ملاكريتين كم تنان مي معود اركعين. سفوت كماكرشربت بزدرى ٢٥٥ - مى ليريانى ميس ملاكريس. مقدارخوراك وتركبيات عال: ١٠٠٠ عرام استعالات: خادريراني وزاكس منيري ر يسفون مبع دشام يانى سے كمائي، سوراک کی دجہ سے جریان کی شکایت ہوتوود کھی اس کے استعالات: وستوں کوروکتا ہے۔معدے کوقوت استعال عددرموجاتى ہے۔ ديا ہے يموك لكا تا ہے رياح كوفارج كرتا ہے۔ سفوف كشنبرى سفوت كثنة قلعي الائجي خورو 10 گرام 15 مرام الائجي خورد ۱۲۰ عمرام باديان ۲۵ گرام بنسلوحن بنسلوحين ۱۲۰ گرام -4 عمام ۱۵ گرام مكمعان يبير سوڈاخور دئی

كشنيز فيك ١٢٠ كرام لإديزختك ۱۵ گرام شكرسفيد ٢٠٠٠ ٥٢ كلي لوست جوابري نركىيب تيارى: موداخردنى كے علاده سب لوست كينال ۲۵ گرام دوادُن كوكوث كرميلي عص عديهان كرمفون تياركي. 15 گرام لوست مولىرى اس كے بعدم وا خوردنی كوجیان كرملائي ا ورشكرمغير كو ציבת טונג 10 گرام باركب بي كرحيلى عنديس عيان كرسفون مي شامل كر تودرى مغير ۵۱ گرام کے شیشے مرتبان می محفوظ رکعیں۔ ۵۱ گرام تودرى سرخ مقدارخوراك وتركياب عمال : ١٠ ١٨ مرام ١١ گرام تعلب معرى يمنون كعاناكعان كالعائي. كمعابولي ۲۵ گلم استنعالات: بعض آدمیں میں کھانا کھائے تنكهما الاه خشك ۲۵ گرام كے بعد ج تخر ہوتى ہے وہ اس سفوت كے استعمال شقاقل معرى ۵۱ گرام ے ڈک جاتی ہے۔ متراسنيد ۲۰ گرام سفوت کلال كزمازج ۲۰ گرام محلادى 10 كل حملاتار ۲۰ مرام الانجي ثورد ۵۲ گرام مح كو كو د فور د ۲۰ محرام اندرجترس و زکور ١٥١٥ ۲۰ مرام بالجيم 10 گرام ماير شراءاني ۱۵ گرام معطى ددى ٠٤ گرام براده مندل سغيد ۱۵ گلم ۲۰ گريم بتسلوحن 1 V. الموتري ۲۵ گرام بهمن سرخ ۲۰ گرام نشامة كمندم ۲۵ گرام فبمن سغيد ٠٠٠ گرام ۵ گرام بيثان لادمه كثية قلعي ۲۰ محرام قرابادين بمدرد مزید کتبی ہے گئے آج می وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

1/0. كبريات عى سائيده وكول كيابوا) 10 كرام تركبيب نيارى: آخرى بين دراؤل كيمواتام نركبيب ننياري: سب درا دُن كوكوط كرفعلىء معیان کرمغوت تیارکری اور شیشے کے مرتبان بر دوادُن كوكوث وحميلى عن معيمان كرسفوت بنائي. منونارکمیں۔ مقدارخوراک وترکہ استعمال: ۵ یوام یے اب شكرسفيركوبي رحيلي عند معيان كراس منون میں شامل کریں۔ سائم ہی کشتہ قلعی الدکہریائے تمعی بِها بماتام سغوت ميں المجى طرح طاكر شيئے كے مرتبان مغوب من كويانى سے كھائى. س محفوظ رکھیں۔ استعالات : بعض ستوات كومالت المع فود مقدارخوراك وتركيات حال: ٥-كرام آئے گھاہے، پر خوت اس خون کورد کے کے استعا منون مبح كودوده ١٥٠ مى الرے كمائي -كمشى كياجا تائ-چرد سے پرمزکری. سغوف لوانكا استعمالات : جيان اوريت دموست كي شكايون كودوركرتام - قوت باهكوبرها تام - كرده ومثانه كوطاقت دنيايے۔ اسادون دیمی ۲۰ گرام ۲۰ گرام اصل الشوس د المثى ا سفوف لوره ۲۰ گرام ۲۰ گل الانجى خىد املُ التوس (طبثی) ٥٠ گل ۲۰ گزام بالجير آلم ختك ۲۰ گرام ۵۰ مرام براوه متدل سغير ٥٠ گزام براده مندل مغير ۲۰ گرام بنسلومين ۲۰ گزام ۲۵ گرام بنساوي پيل کال ۵ گرام 15 4. يتفانى لادمر تالمكعا تا ۵۰ گرام ۵۰ گرام

قرابادين بمدد

وارضني سفوف محافظ جنين ۲۰ گرام رنجبيل (موثير) زيماسند ۲۰ گرام زرهسياه ۲۰ گرام rus ra ۲۰ گرام ترنفل الرنكب براده دندان فیل در احتی دانت کابراده) ۲۵ گرام كافرر ۲۰ گرام ۵۱ گام براده مندل سغيد كتكول مرج ۲۰ گرام بساتهمانيده ۲۵ گرام ناكيسر ۲۰ گرام بساوحين دم گرام فكرسنير -19 گرام ۵۲ گرام سخ انجياد نرکیب تنیاری : کافررے ساسب دواؤں کو تخم خرفه سياه ۲۵ گرام كوث كرجيلني عن سه جيان كرمفوت تيادكرب - اب درد رنج عقرتي ۵۲ گرام ك فريس مخورًا مخورًا سغوت وال كروش بيهات يك كه ده كشنيزخشك (دمنيا NYS المجى طرح سفوت مي مل جائے۔اس كے بعدتمام سفون محلارتي ۵۲ گرام میں طادی اور مرسفیر کولیس کر حمیلی عدد سے جیان کر مصطلى ۵۲ گرام سنون میں ملامیں - شینے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ نكرمنير - . ساگرام مقدارخوراك دركيات عال: ٥ كرام يا كشة فرميره ٥٦ كرام سنوت مبح کویانی سے کھایش۔ تركيب نيارى: بندا مراور معلى كسواتمام استعمالات: معدسه ادرآ نون كوطا قت د تلها دواؤل كوكوك وتحيلني عند عجيمان كرسفوت تباركري صنعت معدد کی وجسے آفوائے دستوں کوردکتاہے. اب اس بس بسُداع رسائيرد اورمسطلى على مائة سركول قوت إ منم كو برها تا ب فون كوربان كر تا الدمدن كو كرك باريك كى مون طائيس ، آخرى تفكرمنيدكوبيس كر قوت دیتا ہے۔ محيلني عند تحبال كراد كنة خرم رديمي شال كري اور شينت كم متان مي محفوظ ركيس. مقدارخوراك وتركيات حال: ٥-كام يه

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سفون ميح كودود مرده من المريابا في سي كمائي. استعالات: مالت على استعال كرنيا

ملكوامقاط يحفوظ دكمتا ہے۔

سفوف مزيد شير

توديري تيد عرام

تودى مرح كرام

تودری سنید مرکام

زنجبیل بروزش کرسفید ۱۵۰ گرام

ترکیب نیاری: دوائل کوکوف کرمیلی عن سے جیان کرسفون تنارکری ۔ دوائل کوکوف کرمیلی عن سے جیان کرسفون تنارکری ۔ شکر مفید کے مرتبان میں مفرظ جیان کرسفون میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں مفرظ

رهیں۔ مقدارخوراک وزرکسیاستعمال: ۵عمام یہ

سغوت مبح كودوده د ۲۵۰ - فى لغرے كھائيں. استعمالات : جن بجے دالى مستورات كى عياتيو

میں دودھ کم بیدا ہوتا ہواس مفوت کے استعمال سے

نیاده پیامونے لگتاہے۔

سخر:

ليرمست الميلم *زرد* و.

المبرسنير(لوت)

حب النيل ركالادان

سناکی ۱۲۰ گلام

4- محرام

۱۲۰ گرام

۱۲۰ حمام

كتراسنيد 10 كام

مكسانيو ١٥ كلم

روش بادام شرس ۱۲۰ می لا

تركبيب تيارى : سبدداد س كردك كرميلي

عند ے حیان کرسفون تیار کریں۔ اس کے بعدرونن

بادام سے جب کرکے شینے یا مینی کے مرتبان محنوظ کوس

مقدارخوراك وتركيبيت ال: ٥ - الم عدارا

تك يسفون مبع كونم كم افى سے كمائي .

استعالات: يينون مودار، معزارا در المنفركونتو

كراسة نكالتا ب- لمغى امراض بي اس كااستعال

خاص لمورېچىنىدى

سفوو في مُصفى خاص

نسخر:

آملرخنگ ۵۰ گرا

10-

قرابادين بمدد

ww.Iqbatkatillat مصطلى دى ۵۰ کرام ٥١١ر ليرست بمثره ۵۰ ملی لنز ۵۰ گرام ليرست درخت نم تركب تنارى: تخ جرجر دتخ تره تنزك الم ۵۰ گرام ليوست بليازرو معطكى كيسواتام دواؤل كوكوط كرحميلنى عند عجعان ۵۰ حمام وارلمير كرمفوت تنادكرس واس كمعلاس مفوت مي تخم جرجير ۵۰ گل محالي سالم ی اورمسطلی کو یکے ہائے سے کعول کرکے المنی یج ۵۰ گرام مخلوختك ۵. گرام ردعن مول سے حرب کرکے شینے یا چینی کے مرتبان میں تركيب تنياري وبب دوازن كورك وعلى عند مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥-١١م سے جیان کرسفوت نیارکری اور شید کے مزنبان می محفوظ ركمين. مندارخوراك وتركهابنعال: ۵-گرام يرمغون كيهانك كراوري رليفرخطي ٢-كرام كالعاب ياني ١٢٥ - ني ليوس تكال كرشريت بنغشه ٢٥ - عي لير مفوف رات كوياني ١٢٥ - ملى الطريس كيمول كرركة هيوري الكرسس مرف إن محى بي سكة بير-استعالات: يلك دستون بييش ادرم دركودور اورميح كومات باى نتغار كرسس -استعمالات : يمنون نسادخون كي تام بماريون كرتاب ربواميرس معى مفيدس مثلاابتدائے منام کعجلی، دار دغیرہ سی مفید ہے۔ سقوف مُلَيِّن سفوف مقلباتا ٠٠١ گرام ليسست لمساردو ۵۰ گرام --اگرام زخبيل (مونط) ۵ گرام ٠٠ گرام ١٢٥ گرام ۵۰ حرام سيحيان كرسفون تناركرس اورشينته كيم تنان محفوظ أمس طبيله سياه ريال مرا يادين بمدرد مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ی وزٹ کریں : www.lqbalkalmati.blogspot.com INP

عدارخوراك وتركيات عال: ٥- رام يه لعنى اور كرم جزول عديرمبركري-استعمالات: يهنون جريان، رقبت من اوركثرت خود مبح كونم كرم يانى سے كھائيں -اختلام کی شکایتول کودورکرزا ہے۔ ستعمالات : تبعن كودوركركييك كالفاصدرد اورقع كرتاب_ سفوت مويا سفوف مولقت --ا گرام بادبان ۱۰۰ عملم ليرسي يختاش تالمكعانا ١٠٠ گرام سرا محرام ۸۰ گرام تعلبمصرى لمياساه ۱۰۰ گلم ۱۵۰ گرام منكمهاره خشك تركسي ترارى : باديان الرست عناش الدلبيل ۱۵۰ گرام Jis . سیاد کوئی میں معونی - اس کے بعد کوٹ کرھیلی عدم ۵2گرام אננא سے جیان کرسفوت تیار کریں۔ اگر کمی باتی موتوای منون معيطگيروش ۵ے گرام ۱۰۰ گرام مس امی طرح ملاکر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ نشاسة كندم مقدارخوراك وتركياب تعال: ٥-گرام به بهاي گرام شكرسنيد سفون مبح كويانى سے كھائيں - غذائي ملى شلاكى يوى تركبيب ننيارى: مصطلى كے سواتام دواؤں سأكوداندا وردار كعايس-كوبارك كوت كرتعلنى عن معجمان كرسفون تباركري -استعمالات : معدے اور آنوں کی کزدری سے مصعاً وليك إلى الع مع كمال من بين رحيلي عدد عرفيان تن والے دستوں کوردکتاہے۔ کرای سفوف میں طاخی ۔ اس کے بعد شکر سنید کوئیس کر حیلی عند میں جیمان کرتمام سغوت میں ملادی اور <u>شیت</u> كے مرتبان مي معنوظ ريس -مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥ ـ ارام يه سفوف مبح كوروره ٠٥٠ - فالريا يان كرما كفاكما مزیہ کتب پڑھنے کے لئے آئے ہی وزے کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com IND

مقدار خوراك وتركيب تعالى: ١٩٥٥م ١٠٠ کام باديان كما تأكمان كوليد كمايت - قابض بادى، ديممنم -ا گرام بركساب دارصني غنادك سے برم رُری -استعمالات: يسفون مُعَدِي معده بر رموك ry ro زرهاه ۱۰۰ گلام مك مفول دلا كورموتى برى ٥٠ كرام لكاتا ورغذا كرمنم كرتائه-مرز بخل مع الماح سفوف بمكسليماني تركيب تنياري: تام دوادُن كركوك رحيبني عند سے جیان کرسنون تیارکری اور شینے کے رتبان بی محفوظ کھیں۔ مقدارخوراك وتركبيات عال: ٥-٥-كرام إذخركي هما كلم يرسفوت مبع دشام عن زيره ١٠٠ - عي لفرياياني كرسائة 4 24 اصل السوس دملهی کعائیں کمی، دورموا در میٹی چیزوں سے برم برکری نہ افتيمون -11 حمل استعالات : ما يكودوركرتا بي كيدون انسول 4. كاستعال كرف استرابسة ونان كم بوجا تااوريدن ١١٠ گرام + بالجيرا ميح مالت براماتا ہے۔ به گرام تخم انجلك سفوت لعناع حم كرنس יבוצון نسخر: پرریهٔ خشک ٠٤٠ كام حب قرطم وتحمكن د ۱۶۲۵ CV 4. دارميني ساق ١٢٥ كام ٢٠ گرام زنجبيل (مونطى فلفل سياه (مرجى سياه) ٥٠ گام ١٠ گرام زرهاه نكسانج ١٥١١ گرام تلفلسياه (مريجسياه) ۵۲۵ گام تركيب تيارى: مارون دداؤن كوكوك كرهيلتي 4 کلو-۱۵ گرام فكسانيو ار کو ۵۰ کام عد سے جیان کرمغوت تیار کریں اور شیٹے کے مرتبان تزشان مين محفوظ ركفس -منك قرابادين بمدرد IAY مزید کتبیڈ منے کے لئے آج بی وزے کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

مقدارخوراک و ترکیداستهان: ۲۰ و ام یه سنون بعد نظار و ترکیداستهان: ۲۰ و این سنون بعد نظاری و ترکیداستهان و ۲۰ و این سنون بعد این و معاوی موادی موادی موادی موادی موادی و این معاوی موادی و این معاوی موادی و ترای موادی و این موادی و این

سِلجبين

سکنگین مرکدانگین کا مخفف ہے۔ انگین تہد

کانام ہے۔ اس اعتباد سے کنجین اس شرعت کو کہتے

میں جوہر کداند تہد کو لیکار تیار کیا جا تا ہے ایکن آج کی

مہد کے بجائے شکر سغیدے کنجیین تیار کی جاتی ہے

الدائی کی جیسی کو دسکنجیین سادہ سکتے ہیں۔

اگر سرکہ کے سامتے کوئی دوسری دھا فاکر سکنجیین

سائی جاتی ہے توسکجیین ای سے منسوب کر دی جاتی

منائی جاتی ہے توسکجیین ای سے منسوب کر دی جاتی

دخیرہ یہ

دخیرہ یہ

سكنجبين بزدرى

سخر:

بادیان ۵۷گام بالچرو ۲۲۵گام ترکیب تباری: میگ کرترے یاکائی میں ڈال
کراک پر مونی - اس کے لعدباریک کول کریں۔ دوری
تام دواؤں کو کومٹ کران کے سائن میگ باریک کی
مواطائی اور معلیٰ عدم سے معیان کر شینے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔
میں محفوظ رکھیں۔

مفدارخوراک ونرکیاستعال: ایک گرام سه ۱۰ مرام تک بسفون مخورت بای کے ساتھ کھائیں بابونت مزدست استعال کریں۔ قابض بادی ، درمنم فذائد سے پرمیز کریں۔

استعمالات: معدے کو قرت دبنا ہے۔ غذاکو معنم کر تااور محوک خوب لگا تا ہے۔ بیٹ کے رکی دردکودور کر تا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف نكث يخ الرئيس

لىخە:

فرايادين بمدر

المراض المراض سكنجبين ساده ۵2گام ۵٤ گام مرکددلی ۲۲۵ لی لا فكرسنيد ۷ کلو مرکددلی ١١٩ محرام مستنكيول نطرون بجادى 184 شكرسغير تركبيب تيارى: دوائك كونيم كوب كريم الراني ياتي مين دان كرمبكوركمين مبح كرجوش دير جب ياني أدها ۲۱ گرام ستكيول رہ جائے ، کیڑے میں جیان لیں۔ اس کے بعد چھلنے میں تركسي نتيارى: يبدركركوردن ياجاذب كالمز رون بجياكيني جيان بس ابس ياني شكرسنيد کے ذرائع بنیلے میں جیان لیں۔ اس کے بعداس سرکھی الدست ليول الكركيائي اورجوميل ادبركت اسكر بانى شكرسنيدا درست الميرس الكرمتيليس بكائس اورجو كعن گيرے مداف كريں - اكنوس مركد كوردن مي تيان ميل آئاس كوكف كيرے مان كردي -جب كي كرشامل كري اورجب قوام بوت ك قريب يني جائے کے شربت میسا قدام ہومبائے اگے سے نیے اتارلیں تونعاون بجاوى مفود ان مي مل كرك طائي . قوام ادرباركيكيرك سي جيان كرشن الري فيروتلون من ورست بوجات يرآك عيني الارس ادركيرا عي بر رعز ظر کس عيان كرمندا بوني برابتلول من كرمحفوظ ركعيي -مقدارخوراك وتركبيات حال: ۲۵- ميلا مقدارخوراك وتركياب عال: ٢٥- مالر يركنجبين عن كا دُرْبال ١٢٥- في لنرياسا ده بإني ميس ے - ۵ - می لائک سینجین عرق بادیان ۱۲۵ می لا ملاكرىيى. يا ياني من الأربيس -استعالات: مغرادى بخاردل من منيدم -استعمالات: مگرادری سے فراب ادوں کوفارج عاروں كودوركرتى اورمتلى تے كوروكتى ہے۔ كرتى ہے الدان اعمنار سے پیدا ہونے دالے بخادوں -4 Blus

رابادين بدرو

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سكنجبين نعناع

الز

سكنجبين ليمول

كسخد

وتنعناع

در: س س س

آب بمیون دلیمین کارس) ۵۰۰ ملی لنر سرکددیسی مسرکددیسی

فكرسفيد ممكلو

یاتی ۵۰۰ می لنز ست لیموں ۱۲ کرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے ہیں کے رس کورونی یا مانب کا غذہ کے ڈرلیے نینے میں جیان

لیں۔اس کے بعداس میں شکرسفیدا یا فاورست

لیموں طاکراک پرلیکائیں۔ لیاتے دقت جومیل اوپر

آئاس كوكعت كيرے مان كردي جب قوام تيار

مدنے ملے توسرکہ ملائیں اورجب سرمبت جیسا توام

مرمائ ال سے نیجا تاریس باریک کرے میں

حِيان رُفِندُ الم ني رِنتِل مِن برُخوط ركس.

و مارخوراك وتركياتهان و ۲۵- الا

یکنبین و معران باساده بان می ملاکسین . استعمالات : صغرادی بخاردل می مفید می متل

اورتے کوروکت ہے۔بیاس کو بجباتی ہے۔

فکرسنید ۵ کلم ست بیوں ۱۵ تا لڑ پائن ۲ بان بن شکرسنیدادرسند بیوں کا کر شرکبیب ننیاری: بان بن شکرسنیدادرسند بیوں کا پکائی ۔ جب نمبرے مبیا گاڑھا توام تیار ہوجائے ، اگل ہے نیچا تاکر باریک کیڑے میں جھان لیس اور گرق نعناع ماکر او تلوں ہیں بھر ترمینو طور کھیں ۔ مقدار خود اک و ترکبیاست عمال: ۲۵ - می الر سکنجبین عرن گاؤز بال ۱۲۵ - می الر یاسادہ یا تی ہیں سکنجبین عرن گاؤز بال ۱۲۵ - می الر یاسادہ یا تی ہیں

سنُونات (منجن)

استعالات: مغارى نيرى دكم كرتى بينى الد

فے کوردی ہے۔ مضم غذامی مدددی ہے۔

سنونات وسنون "کی جمع ہے اور منون دخین اس سفون کو کہتے ہیں جورانوں کو مساف کرنے یاان کی اس سفون کو کہتے ہیں۔ مختلف ہیاراوں کے لیے بنائے جاتے ہیں۔

سنون بوست مغيران تركب تتارى: دون كركوت كرهيلى عناس حياني ادرشية كرتان مى مفوظ ركسي. تركيب استعال: رات كويالبرنت مزورت دانتون ا درمود عوب پرآست آست ملیں ۔ جورطوبت نیکے اس وستكير ٠٠٠ گرام ۱۰۰ گرام كومن ع إترب - ارم كمنظ كربدكالكرب، يا جماليراني ملاني بوني ۱۰ گرام رات كول كروري من كوكي كري-زعجبيل (سونيطر) استعالات : نلك دجه دانونس دردموا ۰۰ ا گرام سنك جراحت ۱۰ گرام مردع سرع ہے ہوں تواس سون کے استعال ہے قلفل بياه (مريج سياه) كغفر فائدہ بنجتاہے۔اس کےعلادہ اس کے استعمال سے ۱۰۰ حرام تركسيب ننيارى: سب ددادُن كوكوث رحيلي دانون كى براي صبوط بوجانى بي اورمور عول __ عندا سے معان كرسفوت تياركري ادر شينے كے مرتبان خراب رطوبتي خارج برماتي مي س محفوظ رکھیں۔ سنون خاص تركيليتعال: اللي عدانتون يس الديندره بیں منٹ کے بعد کی گری ایکن اگردات کول کرمورس توزیاده بهترے۔ عاقرقرما ۵۰ گرام استعمالات: بلخ بوع دانتوں كرجاتا ہے، فلغل سياه (مرج سياه) ۵۰ عمل كيابرخنال بشرلميكاني جكرة مجيور يجكمون مسودهون كزمغبوط ٠٠٠ حرام بنا تاہ اوردانتوں کامیل صاف کرے ان کری آتاہے. نوشا در ٠٥٠ المام سنون تمياكو تركيب تنارى: ماردن ددادك كروث رجيني غنا معيان كرمغوت تياركري -تركيبين عال: مبع دشام دانون پرلس الدينده تماكوسورتي بي منظ كے بعد كى كرى۔ ٠٠٠ كرام ۲۰۰ گلام استعمالات : دانتوں کے دردا درمود مول کی مین نلفل سياه (مرجي سياه)

می نیوفر می گرام نرکریب نیاری : سب دوادن کوکوی کیمیان یون از کریب نیاری : سب دوادن کوکوی کیمیان می معنودار کمیس معنودار کمیس معنودار خوراک و ترکریاب تعال : ۵ میرام می معنود نامی کویان کرد کریا می معنودن می کویان کرد کریا می معنودن می کویان کرد کری کرام می معنودن می کویان کرد کری کے کیا می خون استخال کامی خون کرد کری کے کیا متحال کیا جا تا ہے۔

سغوف لوانكا

لسخر:

۲۰ گرام اسادون دعم ۲۰ گرام امل النوس (المثلي) Si ۲۰ گرام . ۲ گرام الانجي خدر ۲۰ گزام بالجيز ۲۰ گرام براده مندل سنبد ۲۰ گرام بنسلومين ۲۰ گرام بيل كال کربائے تی سائیدہ دکول کیا ہوا کا گرام ترکبیب نیاری: آخری بین دواؤں کے سواتام دواؤں کوکوٹ کھیلی عندے سے چھان کوس مغون اب شکر سفید کوچی کھیلی عندے سے چھان کوس مغون میں شامل کریں۔ سامتے ہی کشتہ قلعی اور کہر بائے تنعی پیاہما تام سفون میں انجی طرح ملاکر شینے کے مرتبان مقدار خوراک و ترکبیل میں تعمال: ہے۔ گرام یہ مقدار خوراک و ترکبیل میں تعمال: ہے۔ گرام یہ مقدار خوراک و ترکبیل میں تعمال: ہے۔ گرام یہ چیزوں سے پرمیز کریں۔ چیزوں سے پرمیز کریں۔ استعمالات: جمان اور دخت و مرعت کی شکا توں

استعمالات : جیان اور دِنت دُمرعت کی شکایون کودورکرتا ہے۔ توت باہ کوبڑھا تاہے۔ گردہ ومثانہ کوطانت دیتا ہے۔

سفوت لوده

سخر:

قرابادين بمعدد

سنون کال سنون کال

نسخر:

۲۵ گرام ٥٠ گرام ر مردی بإده مندل سنير ندیناد (کورکیری) ۵۲گرام ١٠٠ گرايم دم الاخون ممدرجاك زنجبيل (سونط) ۱۰۰ گرام ۲۵ گزام ••ا عمرام ۵۲گام سنگ جراحت زبره سغيدبريال مالم تسطنيرس مدن سائيده (سيپ کمرل کي بوئي) ١٠٠ گرام نزكيب تيارى: تام ددا دُن كوكوت كرهيلي عط كبابعيني rista كخامنير يس حيان ليس اورمدون باريك كول كى بوئى الكر ۵۰ گرام کیسبز شينے كے مرتبان ميں معفوظ ركعيں۔ ۱۰۰ عمرام تركيب استعال: ميح وشام دانتون برملس. كتنيزختك بريال درهنيا بمونابول ١٠٠٠ كرام مصطلى استعالات وانون كاميل صاف كرنا الدأن كو 150. مكسانير ١٠٠ كرام ميكا تاج-سنون متى ۵۰ گرام نيلا تقريقا يربال تركبيب ننيارى: سوائے مصطلی كے تام دواؤى كو كوس كرحملي عندا سے عيان كرسفوت تيادكرس -اس كے بعد معملی كو ملكے ہا تھ سے كعول كر كے حميلتي س جيان المعالمان بردوآس ٥ گرام كرطاس ادر تشيين كمرتبان مي محفوظ ركعيس-داندالائمي تركب استعال: مع دشام دانون برلس ارتواى يهوامحرام دير كے ليدكي كريں۔ مازديز ٧٠ گرام استنع اللت: وانتول كى جرادل كومعنيو ظارته ورأن فيلاستوسقا سے خون بہنے کوردکتا ہے۔ ۲۰ گرام بيراكسيس

تركبيب تنيارى: يبياد ب كربراد كربنايت هم گزام رغب جراحت باریک کول کریں۔اس کے بعدد دسری دواؤں کوکوٹ هم گلم مختينيد كرحيلى عننامس حيان كرباريك مغوث تيادري اور ٥٥ گلم مى مرخ هم كرم اسىسى سے عوالسفوت برادے سى دال كركول كري مازوسے مبز مصطىدى جب ميرے كے مائنزباريك مجو ملئے توتام سفوون ۵۲ گلم مي طادي - بس سنون متى تيار سے - شيشے كے مرتبان ١٠عمام فيلا يقويقابريان تركبيب تيارى: سوائدم معلى كرسب دواك س محفوظ ركعين -تركيبات عال: مع وشام دانتوں پلس ـ كوباركيكوف كرهيلى عنداس حيمان كرسفوت تيادكري. اس ك بعدم على كوظيك با كذب ياريك كول كني الا استنعالات: دانتون كومهاف كرتاا ورم ينول بر وحوای جا تاہے۔ منفری براد کودورکرتاہے۔ مسود مول حيلى مس جيان كرسفون بس طائي تنييثي بم مخود اركعيل تركيبات عال : رات كوس تدوت دا نول برال مے خون بہتا ہوتواں کوردکتا ہے۔ بی کانگ دیتا ہے۔ كرورس مع كوكاكري -سنون مُقّوى دندان استعمالات: اسمنن كاستعال عدانت الد مسور عمضبوط بوجاتيي مسور مولاعول سخواناً تا ۲۰ گل رك جا تا ہے - اگر مور من كالوشت مل كما مو توده دد باد الانجي تحدو ليرسعدا ناردناسيال معيع مالتين أماتام -۵۲ گرام ليرست بادام سوخة دا گل (بادام كر حيلك مبلائيرك) شربت حيالياكهنه وخمة عام طور بریشربن اس شیرس رقیق مشروب کو (بيلى جياليا جلائي بوتى)

عام طوربرشربناس تیری رقیق مشروب نو کہتے ہیں جوشکر سفید معری منہدا درگردی سے کسی کوبانی میں مل کرکے بنایا جا تاہے الیکن قرابادین میں شربت سے

مادده شري كالمعاسيال بجودداول كجوشاند

ومالافون

شاق

سعدكوفى وتأكرمونغاه

هم كرام

۵۲ گرام

-9 عرام

فیساندے یا بیلوں کے رس مے سری امیرس سے دامیار دوسرے پیلے بر جیلنا رکھیں اوراس میں دنی بجیاکراس كودوباره جيانس اس ك بعثر كرسفيدا ورست ليول ماكر

جاركياجا تاب.

كواس كامومبريان كياجا تام.

وائنے ہورشرب کی صورت بیں دواؤں کے اجزارمورره متسن تك باتى رسيقيس اس كےعلادہ اس مورت میں شرس اور خوش مرہ برنے کی وجے سے رلین کو دواؤں كااسنعال ناگوارنبى موتاكين بىخىال رسے كەزىل من جوشربت ملحد محرين اورجن امرامن مين ان كومفيد تبايا محيا بان مي سع كفر شربت بيان كردد امراح مي بطور ایک معادن کے دوسری مناسب دواؤں کے ساتھ استعال كن جانة بس

تثربت آلوبالو

آلوبالو ٥٠٠ گرام فنكرمغير ۳۰ کلو

سنتليول ٨ گزام

نعاون بخاوى سم محرام

ترکیب نیاری: آوبالوکونم کوب کرکے رات کو جیم كَ يِانْ مِن مُعِكُورِ كِعِين مَعِي وَلِكَا مِنْ - جب وه كل عِالِينَ الدياتي آدهاره مائے آگ سے اتارلي اور منازا برتے پرال کرکی ہے میں جیان لیں بھوری دررکے لعد

تخرب تديم المبارى الحادب مكم فيثاغورث

متورد بإتى ي معل كرطادي الدفوام لاست مون پر الك سے نيج اتارلس اوركيرے مي جيان كر فوال بونے يراوتلون س مع كرممنوظ ركعين. مقدارخوراك ونركبات عال: ١٥٠ عي الرب شربت ١٢٥- عى لاعرت انناس يا باني ميس ملاكريتي-استعالات : گرده دمثانه کی ریک کونکالتا م ادر يشياب كمول كرااتاه.

لكاس جومل اوريك اسكف كرسه مان كردي.

جب قوام درست مولے مے قرب منجے تعارف بخادی

شربت الوبخارا

آلوكخارا ۵۰۰ گام شكرسغير ۲ کلو ۵۰۰ گرام مستنكيمك 2 حرام نعاوان بجادى معطام تركيب تنارى: أوبخاراكويانى مدور ويكن يانى ميں رات كو عبكوركميس مبح كواك برايكا من رحب یانی ادعارہ جائے آگ سے اتارلس اور معنظ ابونے یر مل كركيرات مي حيان ليس ركورى ديرر كحف كے بعداس كوددمرے بنيامي رزئ مي جياني اس كے بعد مكرمنبد

برمل رحیان لیس معوری در رکو حیور نے کے بعد دوسر ورست لیول ملاکرلیائی، جومل اور آے کف کیرے يتياس عيلن سرونى محياكر حياني اباس س سات کردیں۔ جب قرام درست ہونے کے قریب ہنچ شكرمنيداورست ليوب الكرايكاني جوميل اوبراست بائے نعاون بنجادی متوڑے یاتی میں مل کرمے ملائیں ورتوام درست موحان بأكس يخنظ کت گرسے مان کردیں ۔جب قوام درست مونے كة قريب بنيج مائ نعاون بنا دى كو تقواد يا في مل الوفي ركيط عين جيمان كراوتلون مين عر ومحفوظ ركعين -مقدارخوراك ونزكيات عال: ٢٥١٥ ٥١٥ كيك ثابل كرس الدقوام درست بونے پہاك سے نيج اتارلي كراعي جبان كرمندامون يراونون مم في الركب يرشرت مي مناسب عن يا ياتي مين الأربيس -كرمخوطركسي. استعالات: صفرادى بخارون مين منيد ب-متلى مقدارخوراك وتركياب عال: ٢٥- بي لا اورتے کوروک اوربیاس کو مجعات ہے۔ سے ١٦٠ - لى اور تك يرشرب - ٢- عى الوع ن كا وزبال شربب ابرلشم اور ۲۰ مى دوع تى بىدەتك ياسادەيانى مى ملاكريىس. استعمالات: دل كوتوت وفرحت بخشتا ب دل کی دھو کن اور گھرامٹ کودورکر تاہے۔ وماغ کے ۱۸۰ گرام الركثيم مقرمن اگرنم كوفية دعود) ۵۱۱ گزام کے تھی مغیدہے۔ 10 كلم مشربت احدثاه براده مندل سنير ۲۰ حرام بهن سنيريم كوفية ۲۰ گرام محل محاؤز باب ۵ء گلم اسطوفودوس ساكلو فتكرمنيا 1520 افتيمون سست ليمول ۹ گوام بادرنجبور *برگ فرنگ*ننگ تعرون بخاوى 1840 تركيب تيارى: تام دوائ كرات كے دنت ۲۰۰ گرام برك كا دُرياں ٢- نزياني مي ميكوركمين ميح كرجوش دي -حب يان 15/20 بسغارتج نيم كوننذ جريمان رد مائ آك يج اناريس اور مناابدن ٥٤٥ تخم فرنخشك مزیر کتب پڑھنے کے لئے آج بی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

استعالات: مالنوليايس مغير الدراغ		٥٤ گرام	ستاكى
	كوتوت ديام-	- ۵ گرام	حل نبغنثه
مر شریت ارزانی		~ pse.	الارخ
		ه کلم	محل شاوقر
	لىخد:	51820	لميلرسياه نيم كوفت
اگلیم	اسيغول مسلم	٢٠٠٠ الحافر	روح کاب
-سومرام	ببطنه	* N	فكرسنير
هد کرام	بركم كاكزنيال	موعرام	مست فيول
٠٠١ كلام	سيستان نيم كوفنة	4	لادلن بجادى
٠٠١٧١٠٠	عنابنيم كوفية	ووا وَن كوم - الرياني	تركبيب تنيارى: تام خشك
١٠٠ حرام	ححل بنغشر	الرجرش ديدا يهال تك	میں رات کے دفت میگرکسی می
٠٠١ كرام	محل مرخ	العداك سے الارشند	كرا للزياني ره جائے۔اس كے
١١٠٥٠٠٥ كام	فكرسنيد	، بعراس کو چند کے	مونے پرال کرکٹرے میں میان لیر
الماكلم	سسئن ليجول	الرحيان يماس	ادر عیلنار کوکراس س دن کی
152	نعاون بخادی	لِكَاشَ بِوسِل اورِكَ	شكرمنيدا درست ليول الأكآك پر
تركبيب نيارى: اسبغول ادربباد كيسوا باق		ب توام درا كالمعابريان	ای وکن گیرے مات کری ۔ج
خشك دواور كو ٨ - الرياني مي رات كومعكور كمين مح		، یانی میں مل کر سے	اس دقع لعرون بنجادى مخورك
ارد جائے آگ ہے	كوجش دي رجب٢ الرياني	نے ۱۳ ارکزیرے میں جمال	المن اوجين آفياك س
- اب اس مي اسبغل	نيا اركر المركم عال الم	SKUURES	لين - نيم رم مي مدح كاب شاط
المحودر ملاكر سرساس	مقرادربدان والكركعت كيرے		محفوظ ركيس -
جهاني بيركم منيداه سن ليمول الكرلكاش جب		ال: ۲۵- الحالات	مغدارخوراك وتركيات
	توام تیاری کے قریب بنج جا۔	ربال ۱۲۵ ـ لي لايا ياني	٥٧- لى المريك يخربت وق كاد
رسن برمانے پرآک	يان مركمول كرطاش - قوام د		مِي الْأَكْرِيثِي -

تعاولت بحادى مع كرام سے نیے الایں اور کیڑے یں بعان کر مندا ہونے پر نركبيب نيارى: سبددادى درات كروت وتولي برائعنواركس-مقدارخوراك وتركيات عال : ١٥٠ - الدائي ٢- درياني سي مجكوركس ميكون عديد وردنتي كو پانى عدورلس مع كواك يرسكائن جب جومقان ٨ المالوك يشرب يانى بى ماكريني ياكى دوسر مناسب بدنة سے استعمال کریں۔ استعمالات: نزله زکام اور کھائسی میں مغیدہ آنوں سے خشک فعند کو کھیسلاکر بین کو دور کرتاہے۔ یاتیرہ جائے توس کرکٹرے میں جیان اس اور تیلے کے ادير جيستار كوكراس مي ردنى بحياكر دوباره جيانس يمير مكرسغيدا درست لميد الاراك يريكائي -جب قوام تبار سربت اسطوخودوس بونے کے قریب بنج مائے تونطون بجاوی مقورے بانی یں محول کر طائی اور قوام کے درست مرجانے پراگ عنيجا تاركركرك سيعان ورهندا بون يراتلول يهوعملم اسطوخوردس س بور منوزار كعيي. ۳۰ گرام اصلُ السّوس نيم كوفنة (طبعي) مقدارخوراك وتركبياب نعال: ٢٥٠ للر يهاكحوام يركب كأوزيال ے ۵۰ - عی لو تک برشربت وق کا دُزیاں ۱۲۵ عی لو ۳۰ گرام بادیان يا ياق س الأكريس-۳۰ گل يرسيا دشال (منس داج) استعالات: دمائى وعبى الراحلي استعال ١٠٠ گرام المحمطعي كيا ما تام وماغ سازلى دام بتون كوخارج كرتاب یه گرام محمرض نیان کوددرکرتاہے۔ ميستا لنميكونة سم گرام ١٠٠ حمام عود صيليب نيم كوفية س شربن اعجاز به محرام مل بغشر محل مرخ (گلاب کے میول) امل السوس تم كوفية (ملي) ٠٠٠ گرام برگ الدم (باند کے بینے) ۵۰۰ گلام بهم کلم وكام ست کیول

استعالات: س ددق اددخشک کمانی بر مغید شربت افتيمون ٠٠٠ کل افتيون 7 26 فتكرسغيد 4 26 ست ليول ساگرام تعرون بجادى تركيب تيارى: انيترن كورات كو دقت آمر محن يان مي معكوركعين مع كوجوش دي، يهال تك كم پانی آدھارہ جائے۔اس کے بعد آگ سے نیجے اتاراس ۔ اور المناا برنے پرکیا ہے میں جہان لیں ۔اس کے بعدای يانى كوردنى مي معيان اوزنكرستيدوست ليون طاكريكائي جومل ادبرائد اس كوكت كرسه مان كردي جب شربت کا قوام تیارم نے کے قریب بنے مائے قدنطون بنادى تنورك يانى سى مل رك شاف كري ادر قوام درست مونے براگ سے نیچا تارلس اورکھ سے میان كريفترا بوتي بالتلون سي بورمخو فاركعين-مقدارخوراك وتركيات عال : ١٥ - الداح . ۵۔ ملاوع بیشرب مارالجین ۱۲۵ - می لا یا کری کے دورو ۲۵- لی افریس طاکرینی -استعالات: ماليزياد وخفقان مي منيه-

-اكل تخرخازى -- امحل تخفطي ٠٠١ عل سيستال نيم كوان ۱۰۰ گلیم عتاب نم كوفية -- ا حرام عى بنششه ۱۰۰ حمل محل نلوفر ٧ كو ٥٠٠ كرام فكرمنيد CUPY-محوندكتكرسائيده الما حرام سنتليوب 2گام نعرون بخادى تركيب نيارى: سبدوادن كورات كے دقت ٨- لؤيان سي مجكور كعيل مع كواك يروش دي حب ٢- لريان ره ما ياك سي نياتارلس الديفندا ہوتے برکرے میں جان لیں۔اس کے بعد بتنے کے اور تعیلنار کوکراس س ردنی مجیاکردوباره حیانی -اب اس من شكرمنيدا درست ليمول الكراك برلكائن جوسل اديرا كے كعت گرے مات كردي رجب قوام تيار ہے كے قریب بنیج مائے آول اون بخاوى ورگوند كو تفور ك یانیس مل کرے النیں۔ توام کے درست بوجاتے ہر اك سينيا تاركرفوراً كبرك مي حيانس اور مفندا ہوتے براوتلوں سے محرکمخو فارکعیں۔ مقدارخوراك وتركياب عال: ١٥- لىلز يرشرب وت كاوربال ١١٥ - ملايا ياني س لاكريس.

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شربندانارتش نسخه:

شربت افسنتين

: 3

انسنتین ۲۰۰۰ کلم انسینید ۲۰۰۰ کلم شکرسنید ۲۰۰۰ ست ابیول ۲۰۰۰ ست ابیول ۲۰۰۰ کلم ست ابیول ۲۰۰۰ کلم ست ابیول ۲۰۰۰ کلم ست ابیول ۲۰۰۰ کلم ست کیلم نظرون بنجا دی

تركيب ننارى: انسنين كردات كے وقت مج عے یانی مس مجکورکسیں میے کوجوش دیں بہاں تک کہ پانی آدھارہ مائے۔اس کے بعدا کے نیے اتاریس اور طعن ابونے برمل کرکھرے میں جیان لیں۔ مقوری دیر کے بعدای یان کودوس بنتے میں حمیلی میں رونی بھیاکر دوباره جياني يجاس سي مكرمنيدا ورست ليول الكر ليكائين اورجوميل ائاس كوكعن كيرعمان كردي. جب شربت كاقوام تيارمونے كے قريب بنے جائے تونوان بنادى تقورك يانى بي على كرك طائن اورقوام درست مرجانے رہائے سے نیج اتارکرکیرے میں جیان لیں یُفندا او نے پر اوتلوں میں بھر کوعنو ظار کھیں۔ مقدارخوراك وتركيباستعال: ٢٥- لى لر ے -۵ - مى دو تک عرق محود ۱۲۵ عى نظريا باتى ميں لماريس.

استعالات : معده ، مگراورتی کی بیاریوس استعال کیا جا تاہے عظریاتی میں ورم برتوریشربت خصوصیت سے

خر: رُسّب انارترش می گلام شکریفید میمکلد

ست ليميون ١٢ گرام

نطرون نجاوی ۲ مرام

استعمالات : معدے کوقرت دیا ہے بھوک لگاتا ہے۔ مغرادی بخاروں میں مغیرہے۔ متلی تے اور دستوں کوردکتاہے۔ لىخە:

م. رئت انارشیرس اکو

فكرسنيد اكو سن بيوں ، ۱ گل

نطودان بنجاوی ۱۵ کام

ترکمیب تیاری: ئیت انار شری کوه - از بانی م مل کرے محوری دید کی جبرای - جب تلجید نافین موجائے قدد سرے بیتیا ہیں چیلنے کے اور روئی بجباکوں علول کو جیان لیں ۔ اس کے لید شکر سنیدا ورست نمیوں ملاکو کیائیں ۔ لیکانے سے جبرای اور کائے اسے کونگر سے معاف کری جب قوام تیار ہونے کے قریب ہنچ جائے تو موجائے رہائی سے نیچ اتار کر کی سے جبان لیں اور موجائے رہائی سے نیچ اتار کر کی سے جبان لیں اور معندا ہونے براتوں میں بھر محفوظ رکھیں۔

مقدارخوراک ونزگریاب عال : ۲۵- بی در سے ۵۰ - بی در تک پرشرب بان میں الاربیس ۔ استعمالات : دل ادر میرکرد ما تن دیتا ہے ہیاں

كومجمانات-

بخ الخيار ٥٠٠٠ وكان تكرسغيد N de -امحام سسنناليمل ۲ گام نطردن بخادى تركيب تيارى: يخ الجبار كونيم كرب كري ١٠- لا يانى مى دات كومجكوركعيس، جسم كوجوش دي حب المط یانی رہ جائے کیڑے میں جیان لیں۔ اس کے بعدایک يتيك يرجيلنا ركعيس الداس بي روني بمياكاس جوشاته كودوياره حجاني -اباس ين شكرسنيدا ودست ليمول الكراك بربياش اورجوس اديرائ اس كوكف كير اتاردي بب قوام تيار مونے كريب بنے مائے نواون بخاوى تغور عباني من مل كه والمني الماقام درست برماني ياك سنع اتاركير عير جيان لين الد المنظاموني راوتلون برعر محفوظ ركعين مقدارخوراك وتركياب عال: ٢٥- لالر يى شرىت وقى كارزبال ١٢٥ - ىلى الريايانى يى الكريني. استعالات: برایداندونی عضوسے خوان آنے كوروكات معده ادرمكركوطاتت ديام.

شربت انگورنزش سنرب

الجرزرد اکلو

فتكرسغيد \$ 0 مستنكيول -اگلام

نىطردان بخادى

تركبيب تيارى: الجرزردكررات كدونت بالغ كمن بانىسى عكوركمين مبح كواك بريكائي جب يانى آدما ره جائے آگ سے نیچا تارلس اور تعنظام ونے پر باتھ سے الكركير مي حيان ليس مخورى دير كالعداس كو دوسرے یتنایس ایک عملی کے اوبررونی کی اکھان ليس اوراس بين شكر مغيد اورست ليمون الكركيائي، جوميل اويرآ سئاس كوكعن كرسه مان كري حب سربت كافغام تيارمونے كے قريب منع جائے ونطودان بخادى تقورك بإنى س ملكرك الانتى اوتوام درست ہومانے پراگ سے بنج اتار کرکٹرے س جیان لیں۔

المعندام وفي براوتلول من مجر معفوظ ركعين. مقدارخوراك ونركبيات عال: ٥٠ لا يشربت يانىس الأربيس.

استعمالات: تبعن كودوركرتاب براعي بون تا كوكفلاتا--

رُبِ الكورزش ٥٠٠٠ فتكرسغير KN مست ليمول ۲۱گام ٢ گل نطردن بجادى تركيب تيارى: ٢- دريانى يرزب المورزش كومل كرك مغورى دير كوجيوري جب المجيث والنين ہوجائے تربیلے کے ادر چیلندس رونی بھیاکراس معلول كوجيان ليس بيماس بين شكرمنيدا ورست ليمول الماكر بكائي - بكات وت جوسل اوبرة الاسكاك وكعن كرى مان كردى رجب قوام تيارمونے كے قريب بنے جائے ترنطرون بخادى تقورك بإنى بس مل كرك وال دي -قرام درست بوجان ياك سينجياتارليس ادركي س جيان كر فنظا بوت يراوتول ين بور محفوظ ركسين-مفلارخوراك وتركبيات حال: ١٥ علام ٥- لى لوكك يرشربت يا ت ١٢٥ - لى لوي الريس استعالات: دلكوتوت دفرصت بخشتام معار کی زیادتی کو گھٹا تا اورخوان کی متبت کوکم کرتاہے۔